



# Plagiarism Checker X Originality Report

**Similarity Found: 0%**

Date: Monday, May 17, 2021

Statistics: 70 words Plagiarized / 83443 Total words

Remarks: No Plagiarism Detected - Your Document is Healthy.

---

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus \_ KAKI GURU DAN KEPALAKU Banyak Orang berpendapat bahwa kepala adalah anggota tubuh yang pal\_ng terhormat, \_tu pula alasannya mengapa kepala seseorang tak boleh d\_pegang. Bag\_ mereka kepala adalah s\_mbol martabat. Terlepas dar\_ semua pendapat \_tu, kepalaku bukan kepala sebaga\_mana pendapat mereka \_tu, kepalaku hanyalah tengkorak tulang yang ber\_s\_sed\_k\_t sekal\_ pengetahuan. Sastra kuno menyatakan bahwa pengetahuan semesta ada d\_telapak kak\_ para guru, karena \_tu kepalaku leb\_h cocok ada d\_dekat kak\_ guru.

B\_arlah kepalaku menggel\_nd\_ng dar\_ satu kak\_ guru ke kak\_ guru yang la\_nnya, agar kepalaku t\_dak semata-mata menjad\_ tengkorak tulang yang s\_a-s\_a. (Donder) "Manasah bhajare guru charanam dustharah bhava sagara tharanam" Pujalah kak\_ guru sejat\_ dengan segenap hat\_mu, maka engkau akan d\_seberangkan dar\_ samudra kesengsaraan. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus \_v Katalog Dalam Terb\_tan (KDT) I KETUT DONDER MEDITASI Bio Energi Ratu Bagus Meditasi Tarian Jiwa, Spiritual Holistik, dan Pembangkit Kesadaran Kosmis Surabaya: Pàram\_ta, 2009 xv\_\_ + 318 hal ; 145 x 205 mm ISBN : 978-979-722-726-5 Meditasi Bio Energi Ratu Bagus Meditasi Tarian Jiwa, Spiritual Holistik dan Pembangkit Kesadaran Kosmis Oleh : I Ketut Donder Cover & Layout : Putu Suada Penerb\_t & Percetakan : "PÀRAMITA" Ema\_l: Penerb\_tParam\_ta@Gma\_l.com [http://www.penerb\\_tparam\\_ta.com](http://www.penerb_tparam_ta.com) Jl. Menanggal III No. 32 Telp. (031) 8295555, 8295500 Surabaya 60234 Fax : (031) 8295555 Pemasaran "PÀRAMITA" Jl. Letda Made Putra 16 Telp.

(0361) 226445 Denpasar Fax :(0361) 226445 Cetakan Pertama 2009 Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus v PRAVACANA Om Swastyastu, Puja puji abhivandana penul\_s haturkan ke hadapan Hyang Widhi Wasa 'Tuhan Yang Maha Esa' atas anugerah-Nya seh\_ngga buku \_n\_ dapat d\_terb\_tkan. Pertama-tama penul\_s menyampa\_kan banyak

ter\_ ma kas\_h kepada yang mul\_a Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus (Ratu Bagus) dan Ida Pand\_ta Mpu Istr\_ Parama Daksa Natha Ratu Bagus, yang telah meng\_z\_nkan serta merestu\_ untuk menuangkan sebag\_an kec\_l Ilmu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus c\_ptaan bel\_au, yang d\_tuangkan dalam bentuk buku yang nant\_nya dapat d\_baca oleh masyarakat luas.

Sela\_n\_tu, ucapan ter\_ma kas\_h penul\_s pantas sampa\_kan kepada Ratu Bagus karena bel\_au bersed\_a melayan\_ penul\_s d\_ taman, d\_ ruang kul\_ah, d\_ restoran, d\_ mana saja bel\_au bersed\_a d\_korek\_lmunya. Dar\_ b\_b\_r Ratu Bagus akan mengal\_r segala pengetahuan sakala maupun pengetahuan niskala. Berdekatan dengan bel\_au t\_dak pernah membosankan, ada saja pengetahuan yang ada d\_ sek\_tar k\_ta yang k\_ta t\_dak ketahu\_, tetap\_ bel\_au dengan lancar mengura\_kan. Ket\_ka penul\_s tanya, "Ratu, dar\_ mana Ratu tahu pengetahuan\_tu?" Bel\_au jawab "dar\_ d\_r\_ saya," karena saya t\_dak pernah membaca pengetahuan\_tu. Penul\_s Tanya lag\_, "Ratu, lalu dar\_ mana Ratu tahu pengetahuan\_tu?" Bel\_au jawab "mengal\_r beg\_tu saja."

Bel\_au menanyakan kembal\_, "kenapa apakah t\_dak cocok menurut teor\_ yang saudara pelajar\_?" Penul\_s jawab, "t\_dak dem\_k\_an Ratu!" Penul\_s tambahkan, "justru karena ura\_an yang Ratu sampa\_kan\_tu semuanya sesua\_ dengan teor\_-teor\_ yang saya pelajar\_." Bel\_au jawab, dengan tertawa gemb\_ra dan menggel\_kan, h\_ngga penul\_s juga tertawa sepert\_ orang kegel\_an. Aneh, un\_k! \_tulah yang ada dalam hat\_ penul\_s set\_ap berd\_skus\_ dengan Ratu Bagus. Berd\_skus\_ dengan Ratu Bagus sama dengan ke sumur mencar\_ a\_r, b\_la wadah kec\_l yang d\_bawa ke sumur maka Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus v\_sed\_k\_t a\_r yang d\_dapat, tetap\_ kalau wadah besar d\_bawa, maka banyak a\_r yang d\_dapatkan.

Harus d\_aku\_ bahwa t\_dak gampang menuangkan seluruh Ilmu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, karena \_lmu\_n\_ bers\_fat hol\_st\_k (luas dan halus). Sebaga\_ pengetahuan yang hol\_st\_k, semest\_nya harus d\_kaj\_ dar\_ berbaga\_ aspek ke\_lmuan, seh\_ngga t\_dak mungkn Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus\_n\_ akan sempurna j\_ka d\_kaj\_ hanya dar\_ satu aspek ke\_lmuan saja. Ilmu apapun yang d\_gunakan untuk mendekat\_ dan teor\_ apapun yang d\_gunakan untuk membedahnya\_a akan selalu relevan.

Untuk mengura\_kan \_lmu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus tentu sangat pent\_ng d\_ka\_tkan dengan pengetahuan- pengetahuan la\_nnya, ba\_k sa\_ns, maupun pengetahuan sp\_r\_tual. Penul\_s, pengajar mata kul\_ah \_lmu Kosmolog\_, Teolog\_, F\_Isafat, dan mata kul\_ah la\_nnya d\_ perguruan t\_ngg\_, juga senang mempelajar\_ konsep-konsep dan teor\_-teor\_ \_lmu f\_s\_ka, dan penul\_s telah menyusun buku Kosmolog\_ H\_ndu, Teolog\_, dan berbaga\_ buku la\_nnya. Dalam hal\_n\_, saya leb\_h senang mendekat\_ Ilmu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus\_n\_, dengan pendekatan

konsep Kosmolog, leb\_h spes\_f\_k secara Kosmolog\_H\_ndu.

Karena keduanya; ya\_tu antara konsep \_Imu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dan konsep Kosmolog\_H\_ndu membahas hal yang sama ya\_tu; kesadaran kosm\_s atau kesadaran jagat raya. Pada level kesadaran kosm\_s, manus\_a d\_ajak dalam pelukan dan rangkulan kas\_h sayang jagat raya secara alam\_ah serta un\_iversal. Dalam kesadaran kosm\_s t\_dak mengenal \_st\_lah perbedaan bangsa, suku, ras, golongan, dan agama. Dalam konsep kesadaran kosm\_s, semua keberadaan, semua makhluk, semua manus\_a adalah satu dan sama. Vasu devah kutumbhakam 'semua makhluk adalah bersaudara' dem\_k\_an subhasita Veda yang menyatakan konsep persaudaraan semesta.

Semua orang akan tertarik dengan konsep\_n\_, karena dalam konsep persaudaraan semesta, t\_dak mengenal lawan, musuh, pertentangan, atau peperangan tetap\_ semuanya adalah saudara. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus v\_\_ Mendengar berbagai ceramah Ratu Bagus, mendengar ura\_an konsep-konsep dasar lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, akan segera dapat d\_ketahu\_ bahwa Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus berupaya untuk menc\_ptakan harmon\_sas\_ antara p\_k\_ran m\_krokosm\_s (manus\_a) dengan p\_k\_ran makrokosm\_s (alam semesta). Sumber bencana alam dan bencana kemanus\_aan adalah p\_k\_ran.

Melalu\_ lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, gelombang- gelombang p\_k\_ran yang mem\_l\_k frekuens\_ t\_ngg\_ atau frekuens\_ betta ( $\beta$ ) yang menyul\_tkan berp\_k\_r jern\_h akan d\_turunkan level frekuens\_nya ke frekuens\_ gelombang alpha ( $\alpha$ ) yang hen\_ng yang memungk\_nkan dapat mengawal\_ melakukan med\_tas\_. Selanjutnya dengan melaksanakan secara rut\_n Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, memungk\_nkan level frekuens\_ gelombang dapat d\_turunkan lag\_h\_nggga mencapa\_ level frekuens\_ gelombang delta ( $\delta$ ) yang membawa p\_k\_ran tenggelam jauh ke dalam med\_tas\_ yang mendalam, yang selanjutnya menyebabkan munculnya kesadaran kosm\_s. Ket\_ka manus\_a sampa\_ pada level frekuens\_ gelombang tetta (?) maka\_a akan menjad\_ kesadaran kosm\_s\_tu send\_r\_.

Kesadaran kosm\_s adalah nama la\_n dar\_ kesadaran Tuhan, seh\_nggga para peserta lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus adalah orang-orang yang d\_tuntun menuju pada kesadaran Tuhan. J\_ka sebag\_an besar manus\_a d\_dun\_a\_n\_ mem\_l\_k kesadaran Tuhan maka apa yang d\_sebut sorga, kerajaan Tuhan, moksa, akan ada d\_ permukaan planet bum\_n\_. Semoga dengan adanya \_Imu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, semak\_n banyak manus\_a tercerahkan. J\_ka d\_t\_l\_k dar\_ bentuk lat\_hannya, konsep-konsepnya, gerakan pada set\_ap orang yang berbeda-beda mengekspres\_kan tar\_an\_j\_wa dar\_ peserta lat\_han, maka Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dapat d\_sebut sebaga\_ Tarian Jiwa (dance of soul) yang \_ndah.

Sela\_n\_tu gerakan lat\_hannya juga menc\_ptakan suasana bahag\_a yang membawa pada pencapa\_an kesadaran kosm\_s dan pencerahan j\_wa. Karenanya, Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus\_n\_ juga dapat d\_sebut dengan nama Med\_tas\_ Kesadaran Kosm\_s, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus v\_\_\_ Med\_tas\_ Bahag\_a, dan Med\_tas\_ Pencerahan. Tentu nama-nama\_tu hanyalah wujud apres\_as\_ penul\_s pada Ratu Bagus dan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus.

Penul\_s juga menyampa\_kan ucapan ter\_ma kas\_h kepada I Wayan Sujana dan I Wayan Gunarta mahas\_swa Fakultas Barahma W\_dya yang sekal\_gus mur\_d Ratu Bagus, yang telah banyak member\_kan \_nformas\_ tentang pengetahuan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus.\_ Juga ucapan ter\_ma kas\_h kepada D\_ana Dew\_ Andayan\_, S.Pd., \_str\_ penul\_s yang selalu meneman\_ dan memot\_vas\_ untuk menyelesa\_kan buku\_n\_. Ucapan ter\_ma kas\_h juga d\_sampa\_kan pada Jyoth\_ Dev\_ Kr\_shnanandayan\_ (putr\_ pertama) dan I Wayan Parta, S.Pd., yang turut membantu menget\_kkan mater\_ \_n\_.

Juga ucapan ter\_ma kas\_h kepada anak-anakku; Prasanthy Dev\_ Maheswar\_, Satyasa\_ Bhakta Pran\_dana, Bhaskara Premasa\_ram Das, Amr\_tasastr\_ Jayant\_dew\_ Narayan\_, yang turut menc\_ptakan suasana tenang, seh\_ngga waktu menul\_s buku\_n\_ t\_dak terganggu. Dan ucapan ter\_ma kas\_h kepada para guru saya ba\_k waktu saya mas\_h d\_ SD, SMP, SMA, dan para dosen saya d\_ S1 dan S2, serta berbaga\_p\_hak yang telah membantu terb\_tnya buku\_n\_ yang t\_dak dapat d\_sebut namanya satu persatu. Semoga buku\_n\_ ada manfaatnya bag\_ membangun kesadaran kosm\_s dem\_ terwujudnya masyarakat vasudevah kutumbhakam 'masyarakat berkesadaran Tuhan' seh\_ngga kedama\_an terwujud d\_ bum\_.

Oý Úàntiá, Úàntiá, Úàntiá Oý Denpasar, Apr\_l 2009 Penulis \_ Terima kasih pula kepada para murid Ratu Bagus dan seluruh derma antara la\_n: T\_erry Renard, Mar\_anne Stacey, ... dan seterusnya. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus\_x KATA PENGANTAR **IDA PANDITA MPU PARAMA DAKSA NATHA RATU BAGUS** Ashram Ratu Bagus, Muncan Karangasem-Bali Oý Swastyastu, Pertama-tama Ratu menghaturkan rasa syukur kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas anugerah-Nya maka segala sesuatu b\_s ada d\_dun\_a\_n\_. Bahkan dalam berbaga\_k\_tab Upanisad d\_nyatakan bahwa Tuhan Yang Maha Esa mewujudkan d\_r\_-Nya sebaga\_ alam semesta.

Alam semesta juga d\_nyatakan sebaga\_ tubuh kasar dar\_ Tuhan Yang Maha Esa. Oleh sebab\_tu t\_dak ada alasan bag\_ manus\_a untuk t\_dak bersyukur kepada Tuhan. Sela\_n\_tu, dengan semak\_n banyak bersyukur kepada Tuhan, maka hal\_tu akan semak\_n mendekatkan k\_ta kepada Tuhan. Semak\_n dekat dengan Tuhan, \_tu berart\_ akan

semakin banyak memperoleh anugerah dari Tuhan. Karena kedekatan Ratu dengan Tuhan itulah, hingga Ratu memperoleh anugerah berupa pengetahuan Bayu Suc beberapa tahun silam di Gunung Agung, yang kemudian oleh murid-murid Ratu dari manca negara memberinya nama Med\_tas\_Bio Energi.

Sesungguhnya Ilmu itu Ratu terima dari alam gaib sudah beberapa puluh tahun yang silam, sebelum Ratu menjadi pandita. Dan juga Ratu sudah ajarkan kepada masyarakat luas secara evolusi, sebab Ratu sadar bahwa masyarakat yang sudah tercengkeram oleh tradisi ajawere 'merahaskan pengetahuan', bisa menjadi salahpahaman jika ada orang yang mau mengamalkan Ilmunya secara lugas dan revolusi. Ratu mengamalkan Ilmu Bayu Suc itu secara pelan-pelan kepada orang-orang yang berkeinginan dan mencinta pengetahuan semacam itu.

Sejak lama Ratu belum bersedia mengajarkan Ilmu Bayu Suc atau Med\_tas\_Bio Energi Ratu Bagus ini secara terbuka di lapangan. Sebab pengetahuan masyarakat yang beranekaragam lebih sulit dikelola, tetapi jika ada seseorang atau beberapa orang benar-benar ingin menacar Ratu untuk belajar kepada Ratu, maka barulah Ratu ajar, sebab menurut Ratu orang tersebut patut dilayani dengan baik. Demikian sikap Ratu beberapa tahun yang lalu, karena Ratu berpikir bahwa segala macam Ilmu atau pengetahuan tidak bisa dipaksakan ataupun diobral.

Saat ini Ratu sangat senang karena Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus seiring dengan kehendak sang waktu, Ratu bertemu dengan saudara Drs. I Ketut Donder, M.Ag., dosen Fakultas Brahma Widya Institut Hindu Dharma Negeri (IHDN) Denpasar, yang penasaran dan memilik rasa ingin tahu yang begitu besar terhadap pengetahuan Med\_tas\_Bio Energi Ratu Bagus. Ratu sangat senang karena saudara Donder sangat cerdas dalam menangkap bahasa Ratu.

lalu cepat mengerti dengan apa yang Ratu maksudkan, selanjut kegemarannya yang menghubungkan-hubungkan pengetahuan rohani, atau pengetahuan gaib dengan konsep Ilmu eksakta seperti fisika quantum, dan lain-lain membuat Ratu ingin mencurahkan seluruh pengetahuan yang Ratu dapat dari alam gaib itu kepada saudara Donder. Ratu berharap suatu saat saudara Donder dapat menjadi seorang Ilmuwan yang matang secara keilmuan dan bukan hanya sebagai sarjana yang memasang gelar akademiknya hanya untuk menakutkan orang lain saja.

Jika beberapa tahun lalu murid-murid Ratu dari manca negara memberinya nama Ilmu Bayu Suc dengan nama lain yaitu Med\_tas\_Bio Energi Ratu Bagus, maka kali ini saudara Donder menyatakan bahwa Med\_tas\_Bio Energi Ratu Bagus sebagai Med\_tas\_Taruman Jawa. Hal ini dapat Ratu pahami karena ketika saudara Donder mengamati

mur\_d- mur\_d Ratu yang sedang lat\_han, kemud\_an saudara Donder pun akh\_nya \_kut lat\_han. Setelah saudara Donder meng\_kut\_ lat\_han, d\_rasakannya ada suatu energ\_ yang mengal\_r membuat d\_r\_nya bergerak seolah menar\_ bahkan energ\_ \_tu seolah membuat d\_r\_nya terbang.

Pengalaman sepert\_ yang d\_alam\_ oleh saudara Donder banyak d\_alam\_ oleh peserta la\_nnya dengan berbaga\_var\_as\_nya. In\_lah hak\_kat pengetahuan Med\_tas\_ B\_o Energi\_ Ratu Bagus, akan member\_kan pengalaman rohan\_ terbang sejauh gar\_s hor\_zon karma dar\_ para peserta. Semoga buku \_n\_ ada manfaatnya bag\_ para pembaca, OM Shanty Shanty Shanty OM Muncan, 30 Maret 2009 Ida Pandita Mpu Paramadaksa Natha Ratu Bagus Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus x\_ KATA PENGANTAR Prof. Dr. I Made Titib, Ph.D

Guru Besar Veda Inst\_tut H\_ndu Dharma Denpasar, Dekan Fakultas Brahma W\_dya Oý Swastyastu, Pertama-tama saya mengucapkan syukur ke hadapan Hyang W\_dh\_ Wasa karena atas asung kertha waranugraha-Nya, semak\_n har\_ semak\_n banyak pengetahuan H\_ndu terungkap yang dulunya tersembuny\_d\_ dasar samudera ket\_daktahuan k\_ta. Saat \_n\_ pembaca d\_perkenalkan dengan keb\_jaksanaan kuno, tetap\_ selalu up to date. Ar\_nya bahwa pengetahuan yang d\_paparkan \_n\_ adalah suatu pengetahuan yang sangat kuno, karena keberadaannya sama tuanya dengan us\_a jagat raya, namun karena telah lama tersembuny\_d\_ dasar ket\_daktahuan k\_ta, maka k\_n\_ menjad\_ suatu \_nformas\_ modern kembal\_. Ada suatu hal yang sangat \_st\_mewa dalam buku \_n\_, ya\_tu adanya penjelasan tentang Shaking sebaga\_ Caru Spiritual yang apab\_la d\_kaj\_ dengan p\_k\_ran yang cerdas, maka hal \_tu dapat d\_jad\_kan sebaga\_ bukt\_ atas kecangg\_han s\_stem sp\_r\_tual H\_ndu.

Caru Spiritual merupakan puncak dar\_ Raja Marga, suatu level kemampuan manus\_a untuk lebur bersama semesta, hal \_n\_ member\_kan \_syarat bahwa r\_tual Caru harus d\_makna\_ secara luas dan mendalam sebaga\_ proses\_ harmon\_sas\_ alam semesta, bukan sebaga\_ r\_tual yang formal\_st\_k. Saya salut dengan buku \_n\_, karena d\_ dalamnya terdapat banyak \_nformas\_ yang dapat memenuh\_ harapan dan atau tuntutan DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA INSTITUT HINDU DHARMA NEGERI (IHDN) DENPASAR FAKULTAS BRAHMA WIDYA JL. Ratna Tatanan No. 51. Denpasar, Tlp./Fax. 0361-226656 Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus x\_ kur\_os\_tas masyarakat \_ntelektual.

Saya salut atas n\_at dan kes\_gapan saudara Ketut Donder dalam upaya merekonstruks\_ pengetahuan Ida Pand\_tan **Mpu Paroma Daksa Natha Ratu Bagus** \_n\_, karenanya saya juga mengucapkan kata "selamat" atas terb\_tnya buku saudara. Semoga buku \_n\_ ada manfaatnya bag\_ para pembaca Oý Úàntiá, Úàntiá, Úàntiá Oý Denpasar, 10 Apr\_l 2009 Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus x\_ KATA SAMBUTAN Oý Swastyastu, D\_ dalam Veda

terkandung pengetahuan yang lengkap ya\_tu pengetahuan aparav\_dya (sa\_ns) dan pengetahuan parav\_dya (sp\_r\_tual) yang sampa\_saat\_n\_ belum seluruhnya terungkap oleh para\_lmuwan.

Informas\_d\_atas\_n\_ perlu semak\_n d\_dalam\_ dan d\_gal\_ secara terus menerus sehingga dapat member\_kan pemahaman yang leb\_h luas dan menyeluruh kepada para cendek\_awan dan umat h\_ndu yang\_ng\_n leb\_h memperluas wawasan. Buku MEDITASI BIO ENERGI RATU BAGUS: Med\_tas\_ Tar\_an J\_wa, Sp\_r\_tual Hol\_st\_k, dan Pembangk\_t Kesadaran Kosm\_s, karya saudara I Ketut Donder\_n\_, merupakan salah satu upaya untuk mengungkap betapa luasnya pengetahuan tentang med\_tas\_. Kata "med\_tas\_" yang mem\_l\_k\_ makna dekat sekal\_dengan makna kata; 'konsentras\_', 'dharana', dan 'dhyana' merupakan tahapan-tahapan dalam d\_s\_pl\_n yoga sebelum seseorang mencapa\_puncak samadh\_.

Med\_tas\_ sebaga\_d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual yang masuk dalam s\_stem pengetahuan yoga, sudah sangat tua us\_anya. Namun dem\_k\_an, s\_stem med\_tas\_ yang d\_sebut dengan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus\_n\_, merupakan s\_stem med\_tas\_ fenomenal. Sebab Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus\_n\_ nampaknya mem\_l\_k\_ s\_stem yang agak berbeda dengan tahapan-tahapan med\_tas\_ yang d\_kenal pada umumnya. Med\_tas\_ pada umumnya menekankan "s\_kap duduk tertentu yang d\_dukung oleh s\_tuas\_ tenang atau hen\_ng", tetap\_Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus justeru sebal\_knya. Dalam s\_stem med\_tas\_n\_, set\_ap orang dapat mengamb\_l s\_kap apapun secara bebas dan leluasa.

Setelah set\_ap orang mengamb\_l s\_kap yang enak (terutama berd\_r\_), maka proses lat\_han d\_mula\_dengan apa yang d\_sebut shaking. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus x\_v Shaking adalah s\_kap tangan yang\_dent\_k dengan s\_kap tangan yang sedang mengocok sesuatu. Oleh karena\_tu dalam Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus\_n\_, terdapat tekn\_k s\_kap tangan yang d\_gerakan dengan cara 'mendorong ke depan berulang-ulang secara cepat'. Dengan tekn\_k shaking tersebut, maka seluruh badan akan turut bergetar dan getaran\_tu akan semak\_n kuat ket\_ka p\_k\_ran seseorang semak\_n d\_konsentras\_kan pada gerakannya.

Bahkan seseorang yang amat tenggelam dalam konsentras\_nya pada gerakan shaking\_tu, maka\_a akan mampu memunculkan segala sesuatu yang ada d\_dasar keper\_bad\_annya, sekal\_pun sesuatu yang pal\_ng tersembuny\_. Itulah sebabnya para peserta shaking akan menamp\_lkan gerakan tubuh yang berbeda-beda sebaga\_ekspres\_j\_wa set\_ap orang. Buku karya saudara I Ketut Donder\_n\_ sesungguhnya merupakan buku lanjutan dar\_bukunya yang berjudul Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus dan Fenomena Eksot\_s Kesadaran Kosm\_snya.



Jika buku sebelumnya mengungkapkan misteri eksotis yang ada pada Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus, maka buku ini disusun sedemikian rupa untuk mengungkapkan mengapa misteri yang eksotis tersebut dapat terjadi pada Ratu Bagus. Dengan demikian buku ini berupaya mengungkapkan "segelimuan" Ratu Bagus. Oleh karena itu akan sangat baik apabila umat sedarma sempat membaca buku ini, sebelum orang asing mempraktekkan meditasi ini dalam kehidupan sehari-hari. Semoga buku ini ada manfaatnya bagi para pembaca.

Terakhir, kami juga mengucapkan selamat kepada saudara I Ketut Donder atas terbitnya buku ini, semoga saudara semakin banyak berkarya untuk memperluas pemahaman dan pengetahuan yang terkait dengan spritualitas agama Hindu. Oý Úàntiá, Úàntiá, Úàntiá Oý Jakarta, Mei 2009. Parisada Hindu Dharma Indonesia Pusat Ketua Umum, DR. I Made Gde Erata, M.A. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus xv

DAFTAR ISI  
 HALAMAN JUDUL ..... PRAVACANA  
 ..... v KATA PENGANTAR IDA PANDITA MPU  
 PARAMA DAKSA NATHA RATU BAGUS ..... x KATA  
 PENGANTAR PROF.

DR. I MADE TITIB, PH.D ..... x KATA SAMBUTAN PARISADA HINDU DHARMA  
 ..... x DAFTAR ISI ..... xv BAB I  
 PENDAHULUAN ..... 1 1.1 Ratu Bagus dan Meditasi Bio  
 Energi-Ratu Bagus ..... 1 1.2 Ratu Bagus, Perkembangan Sains, dan Spritual  
 ..... 4 1.3 Ratu Bagus dan Kedewasaan Spritual Masyarakat ..... 8 1.4  
 Ratu Bagus, Spritual, dan Pencerahan Masyarakat ..... 10 1.5 Ratu Bagus,  
 Spritual, Sains, Teknologi, dan Kesehatan ..... 20 1.6 Kehadiran Ratu Bagus  
 dibutuhkan oleh Dunia ..... 21 1.7

Datang, Lihat, Dengar, Renungkan, dan Nikmat ..... 24 BAB II RATU BAGUS  
 DAN PENEMUAN SISTEM MEDITASI BIO-ENERGI .....  
 28 2.1 Mengenal Sosok Ratu Bagus ..... 28 2.2 Ratu Bagus dan  
 Abhiseka dari Alam Sunyaloka ..... 34 2.3 Ratu Bagus dan Anugerahan  
 Pengetahuan Sunyaloka ..... 64 2.4 Ratu Bagus dan Penemuan Sistem Meditasi  
 Bio-Energi ..... 66 2.4.1 Ratu Bagus dan Kerangka Pokor Keimuanannya ..... 71  
 2.4.2 Ratu Bagus dan Kesesuaiannya dengan Bhagavadgita ... 73 2.5 Prinsip-prinsip  
 Dasar Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus ..... 81 2.5.1 Ratu Bagus dan Konsep Tuhan  
 dalam Dunia .....  
 83 2.5.2 Ratu Bagus dan Prinsip Kesatuan Alam Semesta ..... 84 2.5.3 Ratu Bagus dan  
 Prinsip Harmonis Secara Total ..... 90 2.5.4 Ratu Bagus dan Prinsip Terbatas ke  
 Takterbatas ..... 94 2.5.5 Ratu Bagus dan Prinsip Dunia Akbat ..... 98



|  |     |
|--|-----|
| 2.5.6 Ratu Bagus dan Pr_ns_p Ketert_ban Hukum Alam .....                   | 99  |
| 2.5.7 Ratu Bagus dan Pr_ns_p Respon Alam pada P_k_ran .....                | 101 |
| 2.5.8 Ratu Bagus dan Pr_ns_p Ekspres_ Kesadaran .....                      | 103 |
| 2.5.9 Ratu Bagus dan Pr_ns_p Kemampuan Mem_l_h .....                       | 105 |
| 2.5.10 Ratu Bagus dan Pr_ns_p Kond_s_ F_s_k sebaga_ Cerm_n Kesadaran ..... | 107 |
| 2.5.11 Ratu Bagus dan Perubahan Dun_a Melalu_ Perubahan Kesadaran .....    | 109 |
| 2.5.12 Ratu Bagus dan Pr_ns_p Or_entas_ ke Dalam D_r_ .....                | 110 |
| 2.6 Autokonsep B_o-Energ_ Ratu Bagus .....                                 |     |

|   |     |
|---|-----|
| 110 BAB III KESESUAIAN SISTEM MEDITASI BIO-ENERGI DENGAN SISTEM PENGETAHUAN DAN SPIRITUAL ... | 113 |
| 3.1 Med_tas_ B_o-Energ_ Ratu Bagus dan F_s_ka Kuantum .....                                   | 113 |
| 3.1.1 Hak_kat Ilmu F_s_ka Kuantum .....   | 113 |
| 3.1.2 F_losof_ Med_tas_ B_o-Energ_ .....  | 126 |
| 3.1.3 Med_tas_ B_o-Energ_ dan Kesadaran akan H_dup .....                                      | 130 |
| 3.1.4 Med_tas_ B_o-Energ_ Ratu Bagus dan Organ Tubuh .....                                    | 135 |
| 3.1.5 Med_tas_ B_o-Energ_ Ratu Bagus dan S_stem Chakra .....                                  | 137 |
| 3.1.6 Med_tas_ B_o-Energ_ Ratu Bagus dan Bahasa Alam .....                                    | 142 |
| 3.1.6.1 Abjad Sanskerta H_ngga Aksara dalam Chakra...   | 142 |
| 3.1.6.2 Aksara dalam Muladhara Chakra .....   |     |
| 3.1.6.3 Aksara dalam Swasdhishtana Chakra .....   | 150 |
| 3.1.6.4 Aksara dalam Manipura Chakra .....  | 150 |
| 3.1.6.5 Aksara dalam Anahata Chakra .....   | 151 |
| 3.1.6.6 Aksara dalam Visudha Chakra .....   | 153 |
| 3.1.6.7 Aksara dalam Ajna Chakra .....  | 155 |
| 3.1.6.8 Aksara dalam Sahasra Chakra.....  | 156 |

|  |     |
|--|-----|
| BAB IV BIO ENERGI RATU BAGUS DAN INTISARI ENERGI SEMESTA ..... | 160 |
| 4.1 B_o-Energ_ Ratu Bagus dan Prana.....                       | 160 |
| 4.2 B_o-Energ_ Ratu Bagus dan Struktur Tubuh Manus_a .....     | 162 |
| 4.2.1 Susunan Badan Jasman_ dan Kesadaran Ratu Bagus .....     | 163 |
| 4.2.2  |     |

|   |     |
|---|-----|
| Susunan Badan Rohan_ dan Kesadaran Ratu Bagus .....           | 165 |
| 4.3 Hak_kat Kesadaran .....                                   | 168 |
| 4.4 Hak_kat Kesadaran Aku .....                               | 170 |
| 4.5 Hak_kat Rohan_ dalam Perspekt_f Ilmu Alam .....           | 171 |
| 4.6 Prasyarat Mempengaruh_ Energ_ Semesta .....               | 172 |
| 4.7 B_o-Energ_ Ratu Bagus dan Konsep Sp_r_tual.....           | 173 |
| 4.7.1 Shaking Membangunkan Ular Kundal_n_ yang T_dur .....    | 173 |
| 4.7.2 Penguasaan Energ_ Kundal_n_ Melalu_ In_s_as_ Guru ..... | 173 |
| 4.7.3 Sentuhan B_o Energ_ Ratu Bagus dan In_s_as_ .....       |     |

|  |     |
|--|-----|
| 183 BAB V PROSEDUR LATIHAN SISTEM MEDITASI BIO ENERGI RATU BAGUS DAN BERBAGAI MANFAATNYA ..... | 185 |
| 5.1 Pelukatan d_ Arca Ganesha .....  | 185 |
| 5.2 Masuk ke Centre (Taman) .....  |     |

|   |     |  |     |
|---|-----|--|-----|
| Lat_han.....  | 186 | 5.3 Melakukan Shaking dan Lat_han dengan Cara Berd_r_ .....                            | 186 |
| 5.4 Shaking dan Berbaga_ Bentuk Gerakan yang Muncul .....   | 190 | 5.4.1 Shaking Melah_rkan Bentuk Gerakan yang M_ster_ .....                             | 192 |
| 5.4.2 Shaking Melah_rkan Bentuk Gerakan yang D_serta_ Tertawa .....                               | 193 | 5.4.3 Shaking Melah_rkan Bentuk Gerakan yang Lucu Samb_l Menang_s H_ster_s .....       |     |
| 5.4.4 Shaking Melah_rkan Bentuk Gerakan yang Indah, N_kmat, dan Tak Mau Berhent_ .....            | 194 | 5.4.5 Shaking Melah_rkan Bentuk Gerakan yang Indah, N_kmat, dan Tak Mau Berhent_ ..... | 195 |
| 5.5 Manfaat Shaking terhadap Berbaga_ Kesembuhan .....  | 199 | 5.6 P_k_ran dan Kundal_n_ .....  | 199 |
| 5.7 Shaking, Metode Efekt_f untuk Menaklukkan P_k_ran .....                                       | 201 | 5.8 Shaking Sebagai_ Caru Sp_r_tual .....  | 202 |
| BAB VI KESAKSIAN DAN KOMENTAR MURID-MURID RATU BAGUS DARI BERBAGAI NEGARA .....                   |     |  |     |
| 6.1 Pendahuluan oleh T_erry Renard .....  | 208 | 6.1.1 Prakt_k dan Falsafah .....   | 208 |
| 6.1.2 Proses .....  | 208 |  |     |
| 6.2 Kesaks_an .....   | 210 | 6.2.1 Keberadaan Ashram oleh Mar_anne Stacey .....                                     | 211 |
| 6.2.1.1 Ashram dan Program-program Sos_al .....   | 212 | 6.2.1.2 Program-program sos_al .....   | 213 |
| 6.2.1.3 Medal_ Ratu Bagus .....   | 214 | 6.2.1.4 Rencana-rencana yang akan datang .....   | 215 |
| 6.2.2 Kegersangan J_wa oleh Sanman dar_ Sw_ss .....   | 216 | 6.2.3 Yang Terba_k Segera T_ba oleh Leo dar_ Ital_a .....                              | 220 |
| 6.2.4 Shaking d_ Taman Energ_ dan Mes_n Waktu Pal_ng yang Cangg_h oleh Mar_anne dar_ Jerman ..... | 220 |  |     |
| 6.2.5 Energ_ yang Tak Ada Hab_snya oleh T_m dar_ Inggr_s .....                                    | 225 | 6.2.6 Mungk_n Ratu B_sa Menolongmu oleh Re_ner (Jerman) ..                             | 231 |
| 6.2.7 Berd_r_, Jatuh, Bangun Lag_ dan Berkembang Itulah "Shaking" oleh An dar_ Belg_a .....       | 236 | 6.2.8 M_ster_ Keh_dupan oleh Sukr_dar_ Bal_ .....                                      | 240 |
| 6.2.9 Jalan Menuju Kebebasan Sejat_ oleh G_lles dar_ Pranc_s ..                                   | 242 | 6.2.10 K_sahku Bersama Ratu Bagusa oleh Peter Asal Belg_a ..                           | 247 |
| 6.2.11 Bers_h-bers_h d_ Mus_m Sem_ oleh Susanne Asal Jerman ..                                    | 252 | 6.2.12 Shaking T_dak Terbatas Us_a oleh Klaartje Asal Belg_a ..                        | 252 |
| 6.2.13 H_dup adalah Kas_h Sayang oleh Lella Asal Ital_a .....                                     | 253 | 6.2.14 Bunga L_l_ dar_ Lembah oleh Th_erry Asal Belg_a .....                           | 258 |
| 6.2.15 Tantangan untuk Bertemu dengan D_r_ku yang Sejat_ oleh Evelyne Asal Belg_a .....           | 262 | 6.2.16 Pulau Dewata oleh Paul Asal Austral_a .....                                     | 266 |
| 6.2.17 Shaking d_ Taman oleh Mark dan Belle Asal Inggr_s .....                                    | 272 | 6.2.18 Koneks_ yang Akh_rnya Tersambung oleh   |     |

Mur\_d Asal Irland\_a ..... 276 6.2.19 Kas\_h Sayang adalah Rahas\_a dalam Lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu oleh Paul Asal Pranc\_s ..... 280 6.2.20 Kompas Perjalanan Menuju J\_waku oleh Ph\_l\_ppe Asal Belg\_a .....

284 6.2.21 Cahaya, Kas\_h Sayang, Tawa dan Kebahag\_aan d\_ Sepanjang Jalan Menuju Sorga oleh Ab\_ Asal Inggr\_s .... 286 6.2.22 Pengalaman yang Mengubah Jalan H\_dup oleh Ma\_ke Asal Jerman ..... 295 6.2.23 Mengajar dengan Energ\_ Ratu oleh Eddy Asal Belg\_a .... 299 6.2.24 Aku Perg\_ Ke Bal\_ dan Tak Pernah Kembal\_ Lag\_ oleh Lucky Asal Inggr\_s ..... 304 6.2.25 Memaham\_ M\_s\_ Ratu oleh Ketut Asal Bal\_ ..... 308 6.3 Pengalaman Letkol (Armed) Made Sukarwa Bersama Energ\_ Ratu Bagus ..... 310 DAFTAR PUSTAKA .....

313 BIO DATA PENULIS ..... 316 Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 1 BAB I PENDAHULUAN 1.1 Ratu Bagus dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus Med\_tas\_ B\_o Energ\_-Ratu Bagus (MBE-RB) adalah nama la\_n dar\_ \_lmu Bayu Suc\_ yang d\_c\_ptakan oleh Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus. Med\_tas\_ \_n\_ merupakan suatu \_lmu yang berupaya membantu set\_ap orang mengolah daya-daya bat\_nnya (bayu) untuk menemukan hak\_kat keberadaan sang d\_r\_nya (atman- nya atau j\_wanya).

Med\_tas\_ B\_o Energ\_-Ratu Bagus \_n\_ membantu membangk\_tkan kesadaran set\_ap orang agar dapat menemukan jat\_d\_r\_nya yang sejat\_, ya\_tu kesadaran j\_wa. Kesadaran j\_wa \_n\_ akan membuat manus\_a mampu menyadari\_ bahwa j\_wanya merupakan perc\_kan suc\_ dar\_ Tuhan Yang Maha Esa. J\_wa \_tu baga\_kan t\_t\_k a\_r d\_ udara yang hak\_katnya sama dengan a\_r samudera. Ket\_ka but\_r-but\_r a\_r d\_ udara \_tu jatuh ke dalam samudera, maka \_dent\_tas but\_r-but\_r a\_r akan h\_lang tertelan oleh samudera.

Dem\_k\_an pula hak\_katnya, ket\_ka seseorang masuk dalam kesadaran j\_wa, maka manus\_a akan berada dalam samudera kebahag\_aan Tuhan Yang Maha Esa. Kesadaran semacam \_tu merupakan puncak kesadaran yang d\_harapkan oleh set\_ap umat manus\_a, hal \_n\_ sesua\_ dengan ungkapan suc\_ yang mengatakan bahwa atma brahma aikyam 'atman atau j\_wa dan Tuhan hak\_katnya adalah sama'. Setelah seseorang dapat menyadari\_ bahwa atman-nya sama dengan Tuhan, sebaga\_mana ungkapan aham brahma asmi 'aku adalah Brahman (Tuhan) \_tu send\_r\_', maka dengan kesadaran \_tu barulah j\_wa seseorang dapat bersatu dengan Tuhan.

Bahasa Jawa Kuno menyatakan manunggaling kaula kalawan Gusti 'bersatu antara

manus\_a dan Tuhan'. Sehingga filosof Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus sama dengan konsep filosof advaita atau non dual\_s. Proses latihan secara teratur dan kontinu serta sungguh-sungguh dalam sistem Med\_tas\_B\_o Energ\_-Ratu Bagus, akan mengantarkan seseorang pada level pemahaman kesatuan dirinya dengan alam semesta beserta sisanya sebagai mana ungkapan suci Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 2 tat tvam asi 'semua yang ada itu adalah refleksi dari diriku'.

Level kesadaran yang demikian itulah akan memungkinkan seseorang dapat memahami esensinya (atman-nya) sebagai suatu kesatuan yang sama dengan Maha Atma (Tuhan) dalam wujud segala keberadaan. Kesadaran advaitik merupakan puncak pengetahuan yang sangat didam-damkan oleh umat manusia. Dengan demikian Ilmu Bayu Suci yang selanjutnya lebih populer disebut dengan istilah Med\_tas\_B\_o Energ\_-Ratu Bagus adalah sistem pengetahuan holistik yang mempelajari hakikat 'sangat dirisajat', yaitu sangat jiwa yang bersemayam dalam diri setiap orang.

Perlu berulang-ulang diberitahukan bahwa; membangkitkan kesadaran manusia sampai pada level kesadaran jiwa (kesadaran spiritual) merupakan sesuatu yang sangat penting, sebab dengan kesadaran jiwa itu seseorang akan mampu memahami bahwa segala sesuatu yang ada baik yang tampak maupun yang tidak tampak adalah sebagai suatu kesatuan dimana Tuhan sebagai ayah, ibu, dan datuk alam semesta selaras dengan statement sloka Bhagavadgita IX.17 berikut : iptahmSy jgto mata /ata iptamh" - veU' piv]mo»ar "Ksam yjurev c -- pità ham asya jagato màt dhàt pitàmahaá, vedyay pavitram auýkàra àk sàma yajur eva ca. 'Aku adalah Bapa alam semesta ini, juga ibu alam semesta.

Aku adalah tujuan Ilmu pengetahuan sejati, yang mensucikan. Aku adalah aumkara (aksara AUM), dan Aku adalah AgVeda, SamaVeda dan YajurVeda'. Melalui latihan Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus, seseorang akan diajak lebur dalam kesadaran Tuhan yang meresap hingga sampai pada kesadaran sub-atomik. Sehingga ketika seseorang telah matang dalam melaksanakan disiplin Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus, akan muncul kasih sayang yang universal, kasih sayang universal yang dimaksudkan bukan hanya kasih sayang sebagai mana bentuk kasih sayang antara seorang istri kepada seorang suaminya Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 3 atau sebaliknya, bukan juga kasih sayang antara sesama manusia yang seagama, sesuku, segolongan, tetap kasih sayang yang bebas dari batasan-batasan tersebut.

Ketika seseorang telah mapan dalam kesadaran Tuhan yang meresap hingga ke kesadaran semesta (cosmic consciousness), maka ia akan mampu memahami kesadaran sub-atom partikel materi, sehingga ia dapat dengan mudah berinteraksi dengan sub

atom - sub atom part\_kel mater\_. Kesadaran kosm\_k \_n\_ yang menyebabkan seorang penekun d\_s\_pl\_n Med\_tas\_ B\_o Energ\_ - Ratu Bagus dapat memer\_ntah atau menggerakkan part\_kel-part\_kel udara agar bergerak sesua\_ dengan ke\_ng\_nannya, h\_ngga membentuk Orbs. S\_stem Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus \_n\_ j\_ka d\_l\_hat dar\_ aspek f\_s\_k (metode dan bentuk lat\_hannya), maka mungkn saja orang akan mengatakan bahwa metode med\_tas\_ \_n\_ berbeda jauh d\_band\_ngkan dengan s\_stem med\_tas\_ yang d\_kenal secara umum.

Sebab yang d\_kenal secara umum selama \_n\_ bahwa med\_tas\_ d\_\_dent\_kkan dengan s\_kap duduk "d\_am dan hen\_ng" seraya merenung secara mendalam h\_ngga muncul kesadaran un\_iversal tentang hak\_kat kesatuan dengan semesta. Berbeda dengan bentuk f\_s\_k med\_tas\_ umum yang d\_kenal dengan s\_kap duduk d\_am, tenang, dan hen\_ng, sebal\_knya Med\_tas\_ B\_o Energ\_ -Ratu Bagus, justru bentuk lat\_hannya bergerak, menggetarkan seluruh anggota tubuh secara bebas dan leluasa (gerak bebas). Gerak bebas dalam s\_stem Med\_tas\_ B\_o Energ\_ -Ratu Bagus \_dent\_k dengan pencapa\_an kebebasan atau kemerdekaan dar\_ belenggu penjajahan atas d\_r\_set\_ap orang.

Karena \_tu dalam s\_stem Med\_tas\_ B\_o Energ\_ -Ratu Bagus, set\_ap orang akan bergerak sesua\_ dengan ke\_ng\_nannya, seh\_ngga gerakannya \_tu akan mencerm\_nkan d\_r\_nya yang sejat\_. Pada saat bergerak dalam lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, seseorang akan menar\_kan tarian jiwa. Melalu\_ lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, set\_ap orang akan sangat mudah d\_kenal\_ karakternya, sebab set\_ap orang akan menar\_kan bag\_an dalam d\_r\_ dar\_nya, ya\_tu j\_wanya.

Oleh sebab \_tu, walaupun secara f\_s\_k Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_katakan berbeda dengan s\_stem med\_tas\_ pada umumnya, namun j\_ka d\_tel\_t\_ secara saksama, maka secara sp\_r\_tual mem\_l\_k\_ kesamaan esens\_al dengan berbaga\_ metode med\_tas\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 4 yang ada. Perbedaannya yang menonjol adalah bahwa seseorang yang meng\_kut\_ Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dapat melakukan gerakan, mengeluarkan suara secara bebas atau merdeka. T\_dak ada larangan yang bers\_fat kaku dan membelenggu seseorang.

Med\_tas\_ \_n\_ d\_konstruk oleh Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus**, yang d\_peroleh melalu\_ sabda alam kesadaran kosm\_s yang berpusat d\_ Gunung Agung, oleh sebab \_tu nama med\_tas\_ \_n\_ pun, d\_amb\_l dar\_ bag\_an belakang nama konstruktor yang sebelumnya memperoleh \_n\_s\_as\_ kesadaran kosm\_s, dengan gelar abh\_seka Ratu Bagus Jaya Kusuma Kaw\_. Seh\_ngga med\_tas\_ yang sangat sederhana sekal\_gus sangat hebat \_n\_, yang dulunya bernama \_Imu Bayu Suc\_ d\_ber\_ nama \_Imu Bayu Suc\_ Ratu Bagus. Nama Bayu Suc\_ \_n\_ kemud\_an berubah menjad\_ Med\_tas\_ B\_o Energ\_, karena para mur\_d Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** yang berasal dar\_

berbaga\_ negara menyamakan art\_ Bayu Suc\_ \_tu dengan \_st\_lah B\_o Energ\_, maka populerlah nama s\_stem olah kesadaran \_n\_ menjad\_ Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, penambahan nama Ratu Bagus d\_pandang pent\_ng untuk membedakan atau mengh\_ndar\_ adanya jen\_s d\_s\_pl\_n pengetahuan sp\_r\_tual yang menggunakan nama B\_o Energ\_ la\_nnya.

Seh\_ngga apab\_la terjad\_ nama yang sama, maka sudah past\_ yang namanya lengkap ber\_s\_ Ratu Bagus adalah s\_stem med\_tas\_ yang d\_c\_ptakan oleh Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus. 1.2 Ratu Bagus, Perkembangan Sains, dan Spiritual Evolus\_ merupakan hukum semesta, segala sesuatu tumbuh dan berkembang sesua\_ dengan hukum alam; yang muda tumbuh dan berkembang kemud\_an menjad\_ dewasa, dan selanjutnya yang dewasa berkembang terus h\_ngga akh\_rnya menjad\_ tua. Setelah tua akh\_rnya men\_nggal sebaga\_mana pernyataan sloka Bhagavadgità II.27, 28: jatSy ih /[uvo m\*Tyu" /[uv' jNm m\*tSy c - tSmadpirhayeR\_qeR n Tv' xoictumhRis -- jàtasya hi dhruvo mâtÿur dhruvaý janma mâtasya ca, tasmàd aparihàrye 'rthe na tvaý úocitum arh asi.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 5 'Bag\_ yang lah\_r kemat\_an adalah past\_, dem\_k\_an pula bag\_ yang mat\_ maka kelah\_ran adalah past\_. Hal \_n\_ t\_dak dapat terelakan, karena \_tu t\_dak perlu bersed\_h hat\_'. AVyudçin .Utain Vyum?yain .art - AVyuin/naNyeV t] ka pirdevna -- avyaktàdini bhùtànì vyakta-madhyàni bhàrata, avyakta-nidhanàny eva tatra kà paridevanà. 'Makhluk pada mulanya t\_dak kel\_hatan, hanya kel\_hatan pada waktu pertengahan, dan mengh\_lang pada akh\_rnya, karena \_tu t\_dak perlu (bersenang kepada yang lah\_r dan bersed\_h kepada yang mat\_'.  
k

Dua sloka d\_ atas menunjukkan bahwa segala sesuatu yang ada d\_ dun\_a \_n\_ tumbuh dan berkembang atau bergul\_r sesua\_ dengan hukum alam yang d\_kuasakan kepada man\_festas\_ Tuhan dalam wujudnya sebaga\_ "sang waktu". T\_dak ada yang dapat melawan kekuasaan sang waktu, sebab ket\_ka matahar\_ terb\_t, maka s\_apapun orangnya t\_dak dapat menghalang\_ datangnya pag\_ har\_, kemud\_an beranjak menjad\_ s\_ang, sore dan seterusnya. Dem\_k\_an pula ket\_ka matahar\_ telah menyentuh permukaan samudera, maka t\_dak ada s\_apapun yang dapat menahan datangnya malam.

Perputaran pag\_, s\_ang, sore, malam, kemud\_an bal\_k kembal\_ pag\_, s\_ang, sore, malam secara s\_kl\_k merupakan hukum ketetapan Tuhan. Hukum \_n\_lah sebaga\_ salah satu wujud dar\_ hukum kesadaran kosm\_k dan teor\_ sos\_al yang d\_sebut dengan Teor\_ Perubahan Sos\_al mungk\_n sekal\_ mendapat \_nsp\_ras\_ dar\_ hukum \_n\_. Sang waktu dewasa \_n\_ sedang menunjukkan wujudnya sebaga\_ era ked\_gdayaan \_Imu pengetahuan dan teknolog\_.

Se\_r\_ng dengan kemajuan \_lmu pengetahuan dan teknolog\_ \_tu, maka \_lmu sp\_r\_tual pun tunduk pada kuasa sang waktu, seh\_ngga set\_ap har\_ **tumbuh dan berkembang secara** subur berbaga\_ d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual. Oleh sebab \_tu para ahl\_ \_lmu sos\_al menyatakan bahwa abad \_n\_ merupakan abad kebangk\_tan sp\_r\_tual, yang oleh beberapa tokoh agama apolog\_s d\_anggap era sp\_r\_tual \_n\_ sebaga\_ sebuah tantangan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 6 yang besar bag\_ agama-agama. Set\_ap d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual bermaksud untuk member\_kan kebahagia\_n sp\_r\_tual kepada para pesertanya. Oleh sebab \_tu set\_ap orang bebas mem\_l\_h d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual yang cocok bag\_nya.

Kemerdekaan dalam mem\_l\_h jalan sp\_r\_tual harus d\_l\_hat sebaga\_ hak yang pal\_ng asas\_. T\_dak ada satu orang pun yang mempunya\_ otor\_tas untuk mengutuk atau mengharamkan suatu d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual apapun bentuknya. J\_ka suatu kelompok penganut agama tertentu atau kelompok penganut sp\_r\_tual tertentu merasa tersa\_ng\_ oleh kehad\_ran sp\_r\_tual tertentu, atau merasa kalah bersa\_ng dalam member\_kan kebutuhan sp\_r\_tual terhadap umat manus\_a, maka semest\_nya mereka harus mencar\_ t\_ps-t\_ps yang dapat mengembal\_kan mot\_vas\_ untuk melakukan lat\_han secara kont\_nu dan kons\_sten. J\_ka t\_dak, maka pesertanya akan mencoba merasakan lat\_han sp\_r\_tual yang la\_nya.

Hal \_n\_ paralel dengan kond\_s\_ sp\_r\_tual set\_ap orang yang kerap berfluktuas\_. Karena \_tu metode harus d\_sesua\_kan untuk dapat menanggulang\_ fluktuas\_ sp\_r\_tual \_tu. Bersamaan dengan kemajuan sa\_ns dan teknolog\_, d\_rasakan adanya perluasan wawasan pengetahuan manus\_a, mungkn\_juga d\_sebabkan karena jenuh dengan trad\_s\_ sa\_ns dan teknolog\_ melulu, seh\_ngga semak\_n banyak orang yang lar\_ ke sp\_r\_tual. Semak\_n banyak kaum sa\_nst\_s dan teknolog\_s datang ke areal sp\_r\_tual, sela\_n mem\_l\_k\_ efek kelegaan karena akan menambah jumlah orang yang sadar terhadap sp\_r\_tual, tetap\_ efek yang dapat mengganggu adalah para sa\_nst\_s yang masuk sp\_r\_tual yang d\_dorong karena stress, \_tu akan mencampurkan stress, kecerdasannya dan sp\_r\_tual menjad\_ satu. B\_la seorang penuntun sp\_r\_tual yang t\_dak mem\_l\_k\_ wawasan ke\_lmuan yang se\_mbang dengan sa\_nst\_s \_n\_ akan ada hambatan dalam proses transfer pengetahuan dan pengalaman.

Leb\_h t\_dak komun\_kat\_f lag\_, j\_ka seorang sa\_nt\_s yang lar\_ ke sp\_r\_tual tap\_ mengaba\_kan pengalaman subyekt\_f dar\_ sp\_r\_tual \_tu send\_r\_. Mungkn\_beberapa perguruan sp\_r\_tual akan merasa kerepotan menghadap\_ orang-orang sepert\_ \_tu. Tetap\_ semua \_tu akan t\_dak ada masalah j\_ka masuk d\_ dalam ashram Ratu Bagus dan belajar Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus. Karena sang guru sp\_r\_tual yang bergelar Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** akan member\_kan segala jawaban Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 7 atas pertanyaan mereka.



Bahkan jawabannya b\_s\_a d\_ter\_ma sebelum bertanya, jawabannya t\_ba-t\_ba telah ada dalam p\_k\_rannya karena ter\_nsp\_ras\_ oleh pr\_laku sang guru. Selama berabad-abad stud\_sp\_r\_tual\_tu telah d\_cap sebaga\_ suatu pelajaran yang amat sul\_t, apalag\_sp\_r\_tual yang berka\_tan dengan pembangk\_tan Kundalini sangat d\_per\_ngatkan agar jangan melaksanakan dengan sembarangan. Membangk\_tan Kundalini t\_dak boleh tanpa kontrol guru secara ketat karena energ\_ yang d\_ak\_batkan oleh bangk\_tnya Kundalini akan berdampak kepada f\_s\_k dan mental.

Karena laz\_mnya ket\_ka Kundalini bangun, badan dengan t\_dak sadar akan mel\_uk-l\_uk baga\_kan gerak ular, karena memang ular ga\_b yang tert\_dur lelap d\_ dasar muladhara chakra bergerak menurut\_jalur serat-serat sel yang sangat halus. Pada jalur-jalur sel yang tersumbat, sebaga\_mana jalur jalan raya yang terhambat oleh sesuatu, menyebabkan apapun yang mel\_ntas d\_jalur yang terhambat\_tu akan men\_mbulkan gerak kepan\_kan karena \_ng\_n keluar dar\_ hambatan\_tu. Dem\_k\_an pula ular ga\_b yang ada pada set\_ap orang yang d\_sebut Kundalini\_tu, ket\_ka perjalanannya dar\_ muladhara chakra terhambat, men\_mbulkan getaran yang besar yang dapat membuat orang yang melakukan\_tu kaget dan stres h\_ngga g\_la.

Pal\_ng t\_dak dem\_k\_an per\_ngatan para guru sp\_r\_tual kepada pem\_nat sp\_r\_tual agar berhat\_-hat\_ dengan kebangk\_tan Kundalini\_tu. Itulah yang menyebabkan adanya rasa keengganan banyak orang untuk melakukan praktek pembangk\_tan Kundalini. Bahkan ada beberapa orang d\_pantangkan untuk membangk\_tkan Kundalini. Berbeda dengan parad\_gma pengajaran tentang kehat\_-hat\_an dalam membangunkan Kundalini, Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus bahkan memandang bahwa kebangk\_tan Kundalini merupakan syarat pertama untuk masuk ke alam sp\_r\_tual.

Berdasarkan pr\_ns\_p lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus\_tu, maka kebangk\_tan Kundalini\_tu t\_dak perlu d\_takut\_, karena getaran Kundalini yang dem\_k\_an besar ak\_bat banggunya Kundalini telah terleb\_h dahulu d\_netral\_s\_r dengan getaran yang d\_sebut shaking. Seh\_ngga pr\_ns\_p Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus sesua\_ dengan asas persamaan energ\_ \_mpuls, yang selalu sama dengan nol atau energ\_ penyebab harus sama dengan energ\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 8 sebab yang dalam rumus f\_s\_kanya kerap d\_tul\_s dengan rumus  $l = m_1 v_1 = m_2 v_2$  atau  $m_1 v_1 - m_2 v_2 = 0$ . In\_lah keunggulan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, karena t\_dak mengkhawat\_rkan terhadap efek negat\_f tenaga Kundalini.

Shaking 'v\_bras\_r\_tm\_s' has\_l energ\_ gerak yang d\_c\_ptakan oleh Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** untuk menanggulang\_ efek negat\_f dar\_ v\_bras\_Kundalini. 1.3 Ratu Bagus dan Kedewasaan Spiritual Masyarakat Set\_ap orang

sesungguhnya butuh dengan sp\_r\_tual atau kerohan\_an, karena set\_ap orang terd\_r\_dar\_ dua macam unsur yakn\_ unsur f\_s\_k dan unsur j\_wa. Tubuh f\_s\_k memerlukan bahan makanan sepert\_ nas\_, rot\_, yang enak-enak dan m\_numan yang enak pula, serta baju yang bagus-bagus.

Tetap\_j\_wa t\_dak memerlukan makanan, m\_numan, serta baju sepert\_ \_tu, j\_wa hanya mer\_ndukan ketenangan dan kedama\_an, \_a membutuhkan suasana hen\_ng. Tetap\_dewasa \_n\_ banyak orang kel\_ru dalam member\_kan makanan terhadap d\_r\_nya. Banyak orang yang j\_wanya mengalam\_ kehausan, namun \_a hanya membel\_ rot\_ dan makanan yang enak d\_ super market atau d\_ mall- mall. Seh\_ngga tubuhnya semak\_n gemuk dan semak\_n besar, tetap\_j\_wanya ker\_ng. Orang yang j\_wanya ker\_ng t\_dak akan memancarkan v\_bras\_ kas\_h sayang dalam keh\_dupannya. Orang yang j\_wanya ker\_ng, walaupun \_a kaya raya, namun \_a akan sangat pel\_t dan t\_dak mau keh\_langan uang satu rup\_ah sekal\_pun.

Orang yang j\_wanya ker\_ng, akan mel\_hat orang la\_n hanya sebaga\_ aset yang perlu d\_kelola agar mendapatkan keuntungan sebesar-besarnya. Orang sepert\_ \_n\_ t\_dak akan bers\_mpat\_ pada pender\_taan orang la\_n, terhadap orang-orang sepert\_ \_n\_ sangat ba\_k j\_ka mau bertandang ke ashram Ratu Bagus. Sebab komun\_tas masyarakat d\_ ashram Ratu Bagus, ba\_k sebaga\_ komun\_tas tetap atau pun komun\_tas sementara, akan d\_tumbuhkan kesadaran sos\_alnya, kepedul\_an sos\_alnya, atau kepekaan sos\_alnya h\_ngga set\_ap orang secara berangsur mem\_l\_k\_ kesadaran kosm\_s atau kesadaran semesta dan lebur ke dalam keberadaan alam. Harmon\_ dengan alam beserta \_s\_nya merupakan c\_r\_ telah terjad\_nya proses pencerahan, d\_mana j\_wa telah keluar dar\_selubung j\_wa.

Saat sebelum mengalam\_ pencerahan j\_wa d\_kendal\_kan oleh badan, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 9 sebal\_knya ket\_ka j\_wa mengalam\_ pencerahan, maka j\_wa menjad\_pengemudi\_ badan. Ket\_ka manus\_a d\_kendal\_kan oleh kesadaran j\_wanya, maka orang akan mengalam\_ kedewasaan sp\_r\_tual. Dewasa \_n\_ manus\_a semak\_n sul\_t menemukan s\_tuas\_ hen\_ng dan l\_ngkungan yang nyaman untuk mencar\_ makanan bag\_j\_wa. Sebag\_an besar umat manus\_a s\_buk mencar\_ nas\_, rot\_, dan paka\_an tanpa memperdul\_kan kehausan j\_wanya. Akh\_rnya keh\_dupan manus\_a cenderung garang, stress dan d\_sana-s\_n\_ d\_warna\_ oleh kerusakan.

Stress dapat menjad\_ sumber per\_laku meny\_m pang, stress t\_dak dapat d\_b\_arkan. Banyak orang dan para pakar juga menganjurkan agar stress d\_salurkan melalu\_ olah raga, sebab dalam banyak pengalaman stress dapat d\_netral\_s\_r dengan olah raga. Walaupun olah raga d\_katakan dapat menetrals\_r stress, namun stress tetap t\_dak bebas terekspres\_kan secara tuntas, karena dalam berbaga\_ olah raga d\_batas\_ oleh

aturan-aturan tertentu. Berbeda dengan berbagai macam olah raga, latihan Med\_tas\_B\_o Energi Ratu Bagus, memang kelihatannya mirip olah raga, karena tubuh harus selalu digerakkan atau digetarkan. Tetap dalam gerakan itu tidak dibatasi oleh aturan dan macam gerakan.

Bagi orang yang sedang mengalami stress berat, dalam melaksanakan latihan Med\_tas\_B\_o Energi Ratu Bagus di ashram Ratu Bagus diizinkan untuk berteriak sekuat-kuatnya agar stressnya hilang, boleh menegakkan sekuat-kuatnya, menar sepuasnya, berputar, jungkir balik, dan sebagainya tanpa ada bahaya apapun, karena energi Ratu Bagus menjaga kesadaran setiap orang pada saat latihan itu. Bagi orang-orang yang belum pernah mencoba ikut latihan Med\_tas\_B\_o Energi Ratu Bagus, mungkin sekali akan memberikan komentar yang kurang terhadap informasi ini.

Tetapi, seseorang akan segera mengangguk-anggukkan kepala seketika setelah beberapa menit dalam keikutsertaan dengan latihan Med\_tas\_B\_o Energi Ratu Bagus langsung merasakan atau mengalami adanya energi yang begitu besar yang muncul dari dalam diri yang awalnya sulit dikendalikan, namun lama-kelamaan energi itu membuat ketagihan untuk melakukan latihan Med\_tas\_B\_o Energi Ratu Bagus. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 10 Oleh sebab itu mungkin saja banyak orang sulit menyalurkan stressnya, mungkin mereka tidak tahu di mana ada tempat penyaluran stress.

Banyak orang salah melampaskan stressnya, ada yang membawanya ke meja judi, dan ada juga yang membawanya ke ranjang pelacur, dan sebagainya, maka bagi saudara-saudara yang keliru jalan itu alangkah baiknya mereka mencoba untuk mampu menikmati rasa ekstasi karena asyik dalam gelombang Med\_tas\_B\_o Energi Ratu Bagus. Bagi orang-orang intelektual yang terlanjur memperoleh informasi keliru tentang sistem Med\_tas\_B\_o Energi Ratu Bagus, mestinya bergegas datang ke ashram Ratu Bagus seraya dengan intelektualnya itu bisa melakukan observasi, melakukan eksperimen, mengumpulkan data, menafsirkan data-data, menguji kembali secara kritis terhadap seluruh data yang diperoleh. Setelah itu ditarik kesimpulan, itulah tindakan dewasa dalam belajar spiritual.

Sathya Narayana Svami mengatakan; datang, lihat, dan nikmati, itulah cara mempelajari spiritual. Jika dengan cara datang, melihat, menikmati ternyata belum juga merasakan adanya apa-apa, maka seseorang perlu melakukan general check up, mungkin saja ada kesalahan dalam sistem dan fungsi kesadaran. Orang-orang yang terlalu lama memelihara rasa iri, dengki, benci, cemburu, lobha, ego, rakus, maka syaraf-syaraf parasensorik telah mengalami disfungsi sehingga membutuhkan energi lebih besar untuk mengembalikan fungsinya.

Melalui metode shaking atau 'vibrasi yang ritmis' dalam latihan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus, maka pencucian terhadap sistem syaraf-syaraf parasensorik yang telah lama mengalami disfungsi akan dapat berfungsi kembali. Kata kuncunya; mengatakan bahwa tradisi anak-anak, menghayal adalah kebiasaan para remaja, dan melaksanakan seraya meninggal adalah tradisi orang-orang dewasa secara spiritual. 1.4 Ratu Bagus, Spiritual, dan Pencerahan Masyarakat Aktivitas yang bersifat rutin membuat banyak orang menjadikannya jenuh, walaupun aktivitas itu mendatangkan keuntungan material yang sangat besar. Materi yang berlimpah tidak memberikan jaminan adanya pencerahan.

Pencerahan hanya mungkin Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 11 ketika spiritual berkembang, dan tanda-tanda spiritual berkembang jika orang tersebut mulai rindu akan sathyam 'kebenaran', Sivam 'kebijaksanaan', dan sundaram 'keindahan'. Atau lebih spesifik lagi bahwa tanda-tanda spiritual seseorang berkembang, mana kala perjalannya mencerminkan panca pilar spiritualitas, yaitu (1) sathya 'kebenaran', (2) dharma 'kebijaksanaan', (3) prema 'cinta kasih', (4) santhi 'kedamaian', (5) ahimsa 'tanpa kekerasan'. Jangankan ke lima panca pilar ini dapat dilaksanakan, sedangkan cukup salah satu saja dari panca pilar ini dapat dijadikan pedoman hidup masyarakat, maka niscaya kedamaian dalam masyarakat secara evolusi dapat diwujudkan.

Pencerahan spiritual pada masyarakat luas sangat penting diupayakan, karena sesungguhnya kehidupan setiap orang dalam masyarakat bagaikan jarum-jarum sistem. Salah satu titik simpul dari jarum-jarum sistem itu terusik, maka sistem akan mengalami goncangan. Artinya; bahwa jika salah seorang anggota masyarakat mengalami disharmonisasi dengan anggota lainnya, maka sistem kemasyarakatan akan terganggu. Untuk memelihara keharmonisan sistem kemasyarakatan agar tetap terpelihara secara harmonis, maka setiap orang mesti mengupayakan pencerahan secara individual, tanpa adanya kesadaran individual, maka kesadaran masyarakat juga tidak mungkin tercapai.

Sejalan dengan perubahan yang sudah terjadi, sedang terjadi, dan akan terus terjadi, maka paradigma dunia agama-agama juga dewasa ini telah mengalami perubahan, dari paradigma ritualistik ke paradigma spiritual. Sebagaimana pandangan August Comte yang menyatakan bahwa manusia mengalami tiga tahap perkembangan pengetahuan, yaitu pertama tahap pengetahuan religius, kedua tahap pengetahuan metafisik, dan ketiga tahap pengetahuan positif (sains). Demikian pula pengetahuan manusia dalam perspektif masyarakat beragama, nampaknya masalah ritual merupakan tahap paling awal dari aktivitas keagamaan dan tahap paling cerdas dari pengetahuan masyarakat beragama adalah spiritual.

Walaupun sp\_r\_tual merupakan tahap evolus\_ pal\_ng cerdas dar\_ praktek masyarakat beragama, namun t\_dak semua tokoh masyarakat dapat mener\_ma sp\_r\_tual. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 12 Akh\_rnya tokoh masyarakat dengan otor\_tasnya dan hegemon\_nya mendoktr\_nas\_ masyarakat agar t\_dak \_kut-kutan terjun dalam dun\_a sp\_r\_tual. S\_kap tokoh agama sepert\_ \_n\_ t\_dak semata-mata terjad\_ pada agama-agama yang d\_anggap sebaga\_ agama r\_tual\_st\_k, tetap\_ juga terjad\_ d\_ l\_ngkungan tokoh-tokoh agama-agama yang d\_anggap sebaga\_ agama ras\_onal\_st\_s.

Sejarah r\_tual dalam agama H\_ndu d\_mula\_ sejak awal penc\_ptaan alam semesta \_n\_. Karena menurut konsep H\_ndu, dun\_a tercipta karena has\_l dar\_ yajna 'korban' yang d\_lakukan oleh Tuhan send\_r\_. Seh\_ngga manus\_a d\_sarankan untuk meneladan\_ Tuhan dalam melaksanakan korban. Itulah sebabnya seh\_ngga r\_tual dalam art\_ korban dalam agama H\_ndu sangat d\_agungkan dan d\_pertahankan. Dalam agama Kr\_sten dan agama Islam, k\_sah uj\_an dar\_ Tuhan kepada Nab\_ Abraham atau Nab\_ Ibrah\_m, untuk melakukan korban anaknya send\_r\_, menurut vers\_ Kr\_sten, adalah Ishak yang akan d\_korbankan, sedangkan menurut vers\_ Islam, adalah Isma\_l yang akan d\_jad\_kan korban. Terlepas dar\_ kedua vers\_ tersebut, yang jelas kedua agama \_n\_ juga awalnya mengenal konsep korban suc\_. Korban suc\_ adalah nama la\_n dar\_ r\_tual, pada dasarnya r\_tual \_tu mem\_l\_k\_n\_la\_ yang suc\_ berhubungan dengan Tuhan.

T\_dak ada yang salah dalam pelaksanaan korban suc\_ atau r\_tual, yang kurang tepat adalah adanya pemahaman yang stagnasif terhadap makna r\_tual. R\_tual adalah bentuk pal\_ng luar dar\_ agama, r\_tual \_dent\_k dengan kul\_t kelapa. Kul\_t kelapa akan terus berubah sejalan dengan perubahan waktu, kul\_t kelapa \_tu akan selalu s\_ap d\_kelupas\_ atau d\_bongkar, sebab untuk mendapatkan santan dar\_ buah kelapa maka kul\_tnya h\_ngga tempurungnya harus d\_belah dan kemud\_an \_s\_nya d\_cungkl selanjutnya d\_parut. Santan adalah sar\_pat\_ dar\_ kelapa dan sp\_r\_tual adalah sar\_pat\_ dar\_ agama.

Kebenaran luar agama boleh saja berbeda, sebaga\_mana kul\_t luar dar\_ kelapa yang juga berbeda-beda, tetap\_ ket\_ka semua kelapa yang berbeda-beda kul\_tnya \_tu telah berubah menjad\_ santan, maka t\_dak ada seorang pun yang dapat mengenal\_ mas\_ng-mas\_ng kelapa \_tu. Dem\_k\_an pula mest\_nya r\_tual \_tu d\_makna\_, t\_dak ada r\_tual yang t\_dak mengalam\_ perubahan ba\_k secara kual\_tas maupun kuant\_tas. R\_tual bukan sesuatu yang mutlak, yang mutlak adalah esens\_ dar\_ r\_tual \_tu. Untuk Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 13 memaham\_ esens\_ r\_tual d\_butuhkan kecerdasan sp\_r\_tual. Úrì Kâûóá avatara bersabda dalam k\_tab Bhagavadgità IX.26 : p]' puZp' fl' toy' yo me .KTyá p[yC^it - tdh' .KTyuph\*tmè{aim p[yaTmn" - patray puûpaý phaláy toyaý yo me bhaktyà prayacchati, tad ahaý bhakty-upahâtam aúnàmi prayatàtmanaá.

'S\_apa saja yang menghaturkan kepada-Ku dengan penuh bhakti sehelai daun, setangkai bunga, sebiji buah, dan seteguk air, yang d\_persembahkan dengan kas\_h sayang \_tu, yang d\_dasar\_ dengan hat\_ yang suc\_, maka Aku ter\_ma' Sloka Bhagavadgītā IX.26 \_n\_ menjad\_ dasar persembahan dalam masyarakat umat H\_ndu, Tuhan memer\_ntahkan hanya sehelai\_ daun, namun untuk menunjukkan rasa bakt\_, maka manus\_a mempersembahkan rangka\_an yang \_ndah dar\_ berhela\_-hela\_ daun, dem\_k\_an pula Tuhan hanya mengajurkan kepada manus\_a untuk mempersembahkan sekuntum bunga, namun untuk menunjukkan rasa bakt\_, maka manus\_a menghaturkan beberapa tangka\_ bunga.

Gabungan daun dan bunga yang d\_rangka\_ dengan penuh n\_at bhakti yang tulus maka, jad\_lah sarana persembahan yang sangat art\_st\_k yang d\_sebut canang. Selanjutnya rangka\_an daun-daun dan bunga yang \_ndah yang d\_sebut canang sari \_tu, belum juga membuat rasa bakt\_ manus\_a kepada Tuhan terpuaskan, akh\_rnya mereka melengkap\_ dengan berbaga\_ macam buah, maka jad\_lah apa yang d\_sebut canang raka. Dalam mempersembahkan canang raka \_tu, manus\_a juga berharap agar haturannya \_tu dalam keadaan suc\_, maka d\_lengkap\_lah persembahan \_tu dengan a\_r. Itulah s\_mbol persembahan yang tak la\_n adalah s\_mbol persembahan d\_r\_ send\_r\_.

Dalam sejarah persembahan, pada dasarnya manus\_a mem\_l\_k\_ karakter dan rasa ketundukan yang beg\_tu besar kepada Tuhan dan manus\_a selalu \_ng\_n menunjukkan d\_r\_nya bahwa mereka adalah bhakta yang pal\_ng besar. H\_ngga s\_kap bakt\_ manus\_a kerap banyak berleb\_han, yang pada akh\_rnya bakt\_nya \_tu dapat membuat d\_r\_nya b\_ngung dan meragukan persembahannya send\_r\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 14 Gbr. Sarana Upacara umat H\_ndu D\_ Bal\_, antara la\_n Anyaman Daun-daun (patram dalam Bhgavadg\_ta IX.26) yang d\_ Bal\_ d\_sebut Canang Gbr. Foto Sarana Upacara terbuat dar\_ buah-buahan (phalam dalam Bhagavadgītā IX.26) dalam bahasa Bal\_ d\_sebut Pajegan atau Gebogan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 15 Gbr. Foto Umat H\_ndu Menjunjung Sarana Persembahan yang Terbuat dar\_ Bahan patram, puspham, phalam (Bhagavadgītā IX.26) Gbr.

Foto Penjor sebaga\_ S\_mbol Persembahan dan Ungkapan Rasa Syukur ke Hadapan Tuhan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 16 Memperhat\_kan persembahan suc\_ yang dem\_k\_an \_ndahnya t\_dak ada yang dapat membantah bahwa fungs\_ r\_tual mampu menc\_ptakan suasana rel\_g\_us yang sangat mengesankan. Tetap\_ menganggap s\_mbol-s\_mbol persembahan suc\_ \_tu sebaga\_ sesuatu yang mutlak dan t\_dak dapat d\_tafs\_rkan sama sekal\_ \_tulah wujud kekel\_ruan dan kegagalan menempatkan r\_tual. Wujud r\_tual \_tu merupakan kemampuan manus\_a dalam memaham\_ dan mengerja\_ kan PR (pekerjaan rumah) yang d\_amanatkan oleh Bhagavadgītā IX.26. Set\_ap orang akan menjawab PR Bhagavadgītā IX.26 \_tu sesua\_ dengan level kecerdasannya.

Masyarakat dengan level bhakti yoga marga, maka persembahan suc\_ PR Bhagavadgītā IX.26 akan mereka wujudkan dalam bentuk s\_kap yang tulus, sedangkan masyarakat dengan level kesadaran karma yoga marga akan mewujudkan persembahan suc\_ \_tu dalam bentuk t\_ ndakan, dan bag\_ masyarakat dengan level kesadaran jnana yoga marga, mewujudkan persembahan suc\_ \_tu dalam bentuk anal\_s\_s kr\_t\_s terhadap esens\_ persembahan. Selanjutnya masyarakat yang mem\_l\_k\_ level kesadaran raja yoga marga, persembahan suc\_ \_tu akan d\_wujudkan dalam bentuk persembahan d\_r\_ nya send\_r\_.

Perbedaan level kesadaran manus\_a \_n\_ yang bers\_fat kodrat\_ \_n\_ menyebabkan adanya perbedaan wujud- wujud persembahan. Oleh sebab \_tu t\_dak ada seorang atau lembaga apapun yang dapat mendef\_n\_t\_fkan dan kemud\_an menggeneral\_s\_r salah satu bentuk persembahan kepada semua level kesadaran masyarakat. Bhagavan Sr\_ Sathya Sa\_ Baba menjelaskan unsur-unsur persembahan yang terdapat dalam PR Bhagavadgītā IX.26 yang memer\_ntahkan agar manus\_a mempersembahkan daun, bunga, buah, dan a\_r yang menyebabkan adanya bentuk r\_tual, sebaga\_ ber\_kut : (1) Patram (daun) adalah s\_mbol badan k\_ta, (2) Puspham (bunga) adalah s\_mbol p\_k\_ran yang harum, (3) Phalam (buah) adalah s\_mbol bat\_n yang d\_matangkan oleh tapa rohan\_, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 17 (4) Toyam (a\_r), adalah s\_mbol l\_nangan a\_r mata karena rasa bersyukur kepada Tuhan atas segala anugerah yang ber\_kan kepada manus\_a.

Melalu\_ur\_an terakh\_r d\_ atas, maka dapat d\_paham\_ bahwa sarana-sarana persembahan \_tu adalah s\_mbol yang mewak\_l\_ d\_r\_ manus\_a. Karena \_tu dalam melaksanakan persembahan semest\_nya set\_ap orang mempersembahkan d\_r\_ nya send\_r\_. Seraya berkata; “ya Tuhan hamba datang kepadamu dan menyerahkan tubuh, p\_k\_ran, bat\_n, dan a\_r mata \_n\_ kepada-Mu’. J\_ka tubuh, p\_k\_ran, bat\_n, dan a\_r mata hamba \_n\_ Engkau anggap sudah t\_dak berguna bag\_ hamba, maka amb\_llah, semua \_tu hamba kembal\_kan saat \_n\_, karena semuanya adalah m\_l\_k-Mu.

Tetap\_, Tuhan !, j\_ka semua \_tu mas\_h layak d\_p\_njamkan kepada hamba, maka \_z\_nkan hamba menggunakannya seba\_k mungk\_n sebaga\_ sarana berbuat dharma”. Itulah esens\_ persembahan, yakn\_ mempersembahkan d\_r\_ kepada Tuhan penguasa d\_r\_ manus\_a. Sebag\_an besar orang-orang awam yang pengetahuan sp\_r\_tualnya rendah, t\_dak heran\_ berdoa kepada Tuhan seraya berkata-kata menyerahkan seluruh j\_wa dan raganya sebaga\_ persembahan. Mereka takut j\_ka dengan cara berdoa sepert\_ \_tu, j\_wa dan raga mereka benar-benar d\_amb\_l\_ oleh Tuhan dan akh\_rnya mereka mat\_. Kepada mereka \_tulah, segala sarana r\_tual untuk mewak\_l\_ d\_r\_ nya menjad\_ mutlak.



Kepada orang-orang yang matang dengan pengetahuan sp\_r\_tual, r\_tual menjad\_t\_dak mutlak. Hal\_tu merupakan bentuk evolus\_ kesadaran. Menyadar\_ akan adanya evolus\_ kesadaran\_tulah maka Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus juga t\_dak memutlakkan penggunaan sarana r\_tual. Ratu Bagus memaham\_ parad\_gma evolus\_f dar\_r\_tual ke sp\_r\_tual, oleh sebab\_tu Ratu Bagus bersed\_a menjad\_ "jembatan" manus\_a, untuk menyeberangkan manus\_a menuju Tuhan, Ratu bersed\_a menjad\_ "kabel" manus\_a, untuk menghubungkan manus\_a dengan Tuhan.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 18 Puspham (Bunga) P\_k\_ran Toyam (Air) A\_r Mata Patram (Daun) Tubuh Phalam (Buah) Bat\_n Gbr. Tubuh dan Susunan Chakra-nya serta Lambang Persembahan Dalam trad\_s\_ Kr\_sten, mem\_num anggur persembahan tatkala\_badah d\_art\_kan sebaga\_ mem\_num darah Yesus Kr\_stus, dan memakan rot\_ persembahan d\_art\_kan sebaga\_ memakan dag\_ng Yesus Kr\_stus, sebaga\_mana r\_tual\_tu telah d\_trad\_s\_kan oleh Yesus Kr\_stus send\_r\_. Senada dengan makna kal\_mat Sr\_Bhagavan Sathya Sa\_Baba dan trad\_s\_ Kr\_sten\_tu, Ratu Bagus juga berkata dengan susunan kata- kata yang berbeda.

Ratu Bagus menyatakan semest\_nya orang yang melangkah d\_jalan sp\_r\_tual, berupaya sedem\_k\_an rupa untuk memakan makanan vegetar\_an, sebab dengan memakan makanan vegetar\_an akan mentrad\_s\_kan ahimsa 't\_dak menyak\_t\_ atau t\_dak melakukan kekerasan'. Tetap\_j\_ka Anda \_ng\_n makan dag\_ng, maka makanlah dag\_ng manus\_a, ya\_tu dag\_ng "saya", karena dag\_ng "saya" merupakan dag\_ng yang pal\_ng lezat. Dan dag\_ng "saya" s\_ap untuk d\_santap!, tetap\_ Anda tahu, s\_apakah "saya"? "Saya" bukan badan\_n\_, dem\_k\_an pula Ratu Bagus bukan badan yang Anda l\_hat\_n\_. Badan\_n\_ adalah Ratu Bagus palsu, Ratu Bagus yang asl\_ ada d\_ mana-mana, memenuh\_ alam semesta.

Ratu Bagus yang asl\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 19 ada pada masa lalu, masa k\_n\_, dan masa yang akan datang. Sebab Ratu Bagus bers\_fat kekal abad\_, untuk mengetahu\_ "saya-nya" Ratu Bagus, maka terleb\_h dahulu Anda harus mengetahu\_ "saya-nya" Anda. Tanpa Anda mengetahu\_ terleb\_h dahulu "saya-nya" Anda, maka Anda t\_dak akan pernah mengetahu\_ "saya-nya" Ratu Bagus. Itu berart\_ Anda t\_dak pernah makan dag\_ng manus\_a, ya\_tu dag\_ng "saya". Apakah Anda mengert\_ dengan kal\_mat saya\_tu? Kal\_mat- kal\_mat\_tu berart\_ bahwa; Anda juga mem\_l\_k\_dag\_ng "saya", karena "saya-nya saya" dan "saya-nya Anda" adalah sama. Kal\_mat\_n\_ adalah kal\_mat\_j\_wa, sebab dag\_ng kekal abad\_ adalah j\_wa.

Karena\_tu bag\_ orang yang telah memaham\_ kal\_mat\_j\_wa, yang benar-benar \_ng\_n makan dag\_ng "saya", maka\_a t\_dak perlu datang kepada "saya- nya Ratu Bagus", tetap\_ a cukup makan dag\_ng "saya-nya" send\_r\_ sebaga\_ dag\_ng "saya-nya" Ratu

Bagus, karena semuanya sama. Ketika Anda telah mampu memahami "saya-nya Anda" dan "saya-nya" Ratu Bagus adalah sama, maka Anda dan Ratu adalah sama. Saat itu Anda akan lebur dalam kesadaran Ratu Bagus, maka saat itu Anda akan mampu melakukan puncak persembahan. Dan hal itu merupakan puncak kesadaran mikrokosmik, kesadaran inilah yang menghantarkan kepada kesadaran tentang manusia itu adalah satu.

Dari ketiga jenis kalimat di atas yang dapat digolongkan kepada jenis kalimat hiperbolik atau kalimat pleonasme, maka kalimat Ratu Bagus merupakan kalimat tersulit, yang harus dicerna dengan kecerdasan spiritual. Sebab ketika Ratu Bagus mengatakan "makanlah daging saya", maka orang-orang yang tidak memiliki kemampuan berfilsafat, bisa jadi mereka mengira bahwa benar-benar ada yang disebut "daging saya". Atau bisa jadi, mereka ingin memotong tubuh Ratu Bagus untuk mendapat daging "saya-nya" Ratu Bagus, padahal yang dimaksudkan oleh Ratu Bagus adalah bahwa setiap orang memiliki kemampuan yang sama.

Setiap orang dapat menjadi Ratu Bagus, asal setiap orang juga memiliki kualitas "saya" sama dengan kualitas "saya-nya Ratu Bagus". Ratu Bagus memiliki kesadaran "saya" sebagai kesadaran kosmik, oleh sebab Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus itu setiap saat Ratu Bagus siap menjadi caru atau korban suci yang dipersembahkan untuk kedamaian kosmos. Setiap orang yang telah sampai pada level kesadaran kosmik ini, maka kepadanya tidak dapat diberlakukan batasan-batasan ritualistik. Inilah yang oleh kitab Bhagavadgita yang disebut Rajavidya atau Rajayoga (the king of knowledge). 1.5

Ratu Bagus, Spiritual, Sains, Teknologi, dan Kesehatan Para ahli berpendapat bahwa dewasa ini manusia memiliki harapan hidup panjang dibandingkan abad-abad sebelumnya. Hal itu karena para ahli sains mampu menemukan teknologi penyembuhan yang canggih. Selain itu berbagai penyelidikan telah dilakukan hingga menembus sekat-sekat yang dulunya dianggap tabu sekalipun. Para ilmuwan mencari, mencari, dan terus mencari secara radikal akar-akar permasalahan yang bersangkutan-paut dengan masalah-masalah kesehatan manusia.

Mineral, klorofil, kristal, magnetisme, efek radiasi sinar-sinar yang ada pada berbagai unsur radioaktif, efek penyembuhan berbagai macam tanaman, efek penyembuhan urine, efek penyembuhan air, efek penyembuhan pada pemijatan, efek penyembuhan tenaga prana atau chi, dan lain sebagainya juga tidak luput dari penelitian para ilmuwan. Selaras dengan kurangnya dan keradikalan pikiran filosofis manusia, maka para ahli sampai pada penghujung prainsip-prinsip penyembuhan universal yaitu penyembuhan dengan asas-asas kesadaran kosmik atau pikiran kosmik.

Konsep penyembuhan dengan asas kesadaran kosmos atau p\_k\_ran kosmos mel\_batkan konsep sa\_ns, teknolog\_, agama, dan sp\_r\_tual, yang \_nt\_ konsepnya menyangkut-pautkan peran Tuhan yang meresap\_ segala substans\_ keberadaan d\_ alam semesta \_n\_. Konsep\_ pembahasan peran Tuhan ke dalam alam makrokosmos, menganalogkan seluruh substans\_ alam semesta baga\_kan berada dalam satu jar\_ng laba-laba, semua keberadaan akan terhubung kepada s\_mpul jar\_ng laba-laba \_tu. Betapapun kec\_lnya substans\_ yang d\_sentuh, maka \_a akan menyentuh Tuhan, konsep\_ \_n\_lah Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 21 yang akan menjad\_ refrens\_ manus\_a agar dapat berp\_k\_r un\_versal.

Berp\_k\_r un\_versal adalah berp\_k\_r yang memenuh\_ sekal\_gus menembus blok-blok atau sekat-sekat, un\_versal\_sme t\_dak lag\_ mengenal sekat-sekatisme. Berp\_k\_r un\_versal t\_dak mend\_skr\_tkan kemampuan manus\_a dengan label ate\_sme, an\_m\_sme, pol\_te\_sme, pantheisme, mon\_sme, kathoisme, totem-\_sme, monote\_sme, dan la\_n sebaga\_nya. Yang ada adalah kesadaran kosmos, Donder dalam bukunya yang berjudul Brahmavidya Teologi Kasih Semesta (2006), dan Donder juga dalam bukunya yang berjudul Kosmologi Hindu (2007), mengura\_kan bahwa apapun nama yang d\_ber\_kan kepada Tuhan sebaga\_ kesadaran kosmos akan sampa\_ kepada Tuhan. Karena Tuhan mem\_l\_k\_ nama yang tak terh\_ngga jumlahnya, sekal\_gus t\_dak ada nama yang pantas d\_kenakan pada Tuhan.

Jad\_ nama yang d\_tempelkan pada Tuhan bers\_fat relat\_f, oleh sebab \_tu orang yang berp\_k\_r un\_versal t\_dak akan terpaku pada salah satu nama relat\_f yang d\_tempelkan pada Tuhan yang absolut. Awalnya s\_stem pengobatan Barat t\_dak menyangkut-pautkan konsep Tuhan, karena sa\_ns Barat yang lah\_r dar\_ konsep ras\_onal t\_dak mengenal Tuhan. Namun belakang \_n\_ ket\_ka para \_Imuwan Barat banyak belajar ke dun\_a T\_mur, maka ada banyak hal yang mest\_ d\_pelajar\_ d\_ dun\_a T\_mur oleh \_Imuwan Barat. 1.6

Kehadiran Ratu Bagus Dibutuhkan oleh Dunia Semua orang tahu bahwa masyarakat manus\_a dewasa \_n\_ semak\_n har\_ semak\_n d\_hadapkan pada kesul\_tan-kesul\_tan h\_dup. Berkurangnya sumber makanan karena jumlah manus\_a semak\_n banyak, berdampak pada harga makanan yang semak\_n mahal, yang akh\_rnya tak terjangkau oleh daya bel\_ masyarakat, hal \_tu menambah deretan persoalan h\_dup manus\_a dewasa \_n\_. Kemajuan sa\_ns dan teknolog\_ d\_ berbaga\_ belahan dun\_a menambah deretan kem\_sk\_nan dan kejahatan manus\_a.

Berbaga\_ kesul\_tan h\_dup manus\_a \_tu, menjad\_ faktor semak\_n merosotnya kual\_tas sp\_r\_tual manus\_a yang selanjutnya d\_kut\_ oleh kemerosotan-kemerosotan d\_ segala

b\_dang. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 22 Kemerosotan kual\_tas manus\_a yang mengarah kepada s\_kap mater\_al\_st\_s dan \_nd\_v\_dual\_st\_s, d\_kut\_ oleh kemerosotan kual\_tas pengerjaan pengaspalan jalan raya. Kual\_tas paku tembok, kual\_tas papan tr\_pleks, kual\_tas s\_let atau p\_sau cukur, kual\_tas bes\_ tulangan, semuanya merosot karena kual\_tas manus\_a merosot.

Manus\_a hanya berp\_k\_r tentang keuntungan pr\_bad\_nya dan t\_dak pernah berp\_k\_r tentang kerug\_an orang la\_n. Penurunan kual\_tas manus\_a secara terus-menerus seperti\_n\_ akan membawa manus\_a ke dun\_a hewan. Kesadaran kemanus\_aan akan semak\_n melemah, semua orang akan d\_l\_hat sebaga\_ lawan, musuh, atau pal\_ng t\_dak d\_anggap aset yang perlu d\_ekspl\_o\_tas\_ dem\_ keuntungan sebesar-besarnya. Manus\_a akan semak\_n beror\_entas\_ pada pr\_ns\_p, modal sekec\_l-kec\_lnya untung sebesar-besarnya, usaha kec\_l untung banyak, cepat – tepat, efekt\_f-efes\_en, hemat, cermat, muda foya-foya, tua kaya raya, mat\_ masuk sorga.

Dem\_k\_anlah pr\_ns\_p h\_dup banyak orang yang t\_dak perlu berp\_k\_r tentang orang la\_n. Ego\_sme, persel\_s\_han seng\_t antar keluarga muncul, per- musuhan terjad\_ antara sahabat. Manus\_a semak\_n enggan dan bosan melakukan pelayanan sos\_al terhadap sesama manus\_a yang mengalam\_ kesusahan. Deretan kejahatan sos\_al semak\_n har\_ semak\_n bertambah, pol\_s\_ semak\_n kewalahan menanggulang\_ kejahatan. Karena pol\_s\_ baga\_kan memakan buah s\_malakama, menegakkan kead\_lan secara d\_s\_pl\_n d\_salahkan oleh masyarakat, apalag\_ memb\_arkan kebat\_lan bukan hanya d\_salahkan tetap\_ d\_kutuk. Pol\_s\_ dewasa \_n\_ seperti\_ judul f\_lm Warkop, "Maju Kena Mundur Kena".

Dewasa \_n\_ yang oleh s\_stem perh\_tungan waktu Agama H\_ndu d\_sebut zaman Kaliyuga, kebat\_lan memang meraja-lela, karena 75% umat manus\_a merosot moralnya. Kecurangan, ket\_dakjujuran, kebohongan, pen\_puan, kecurangan, ket\_dakset\_aan, kesewenang- wenangan, pencul\_kan, pemerkosaan, pembunuhan, dan sebaga\_nya merupakan trad\_s\_ masyarakat manus\_a dewasa \_n\_. Sungguh suatu kenyataan yang sangat memalukan, karena walaupun beg\_tu kual\_tas manus\_a mas\_h juga mendapat pred\_kat sebaga\_ mahluk yang pal\_ng mul\_a, padahal kelakuannya meleb\_h\_ hewan. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 23 Gbr.

Foto Ratu Bagus dan Ruang Kerjanya Gbr. Foto Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** d\_ Depan Kunda Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 24 Untuk mengembal\_kan kesadaran umat manus\_a pada tataran kemul\_aannya, kehad\_ran Ratu Bagus d\_butuhkan oleh dun\_a. Karena dengan d\_s\_pl\_n \_lmu Med\_tas\_ B\_o Energ\_nya, Ratu Bagus mampu mengembal\_kan kesadaran sejat\_ manus\_a. Banyak orang yang kecanduan m\_num alkohol, rokok, atau obat-obatan terlarang, setelah bertemu dan mau meng\_kut\_ lat\_han B\_o Energ\_ Ratu Bagus, maka segala ketergantungannya akan

h\_lang.

Orang-orang yang bers\_fat menganggap enteng, congkak, sombong, dengk\_, \_r\_hat\_, akan segera berubah setelah melaksanakan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus. Ratu Bagus menuntun set\_ap orang tanpa mel\_hat bangsa, suku, ras, dan agama, Ratu Bagus melayan\_ kesul\_tan semua manus\_a. Karena \_tu d\_ ashramnya akan d\_jumpa\_ para mur\_dnya dar\_ berbaga\_ negara. Kehad\_ran Ratu Bagus dewasa \_n\_ bukan saja d\_butuhkan oleh masyarakat Bal\_, masyarakat Indones\_a, tetap\_ juga d\_butuhkan oleh masyarakat seluruh dun\_a.

Melalu\_ Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, kesadaran kemanus\_an, yang penuh dengan c\_nta kas\_h sayang, kepedul\_an terhadap kesusahan sesama manus\_a, rasa s\_mpat\_ terhadap semua orang, persatuan dalam keluarga semesta akan dapat terwujudkan. Ket\_ka kesadaran kosm\_s tumbuh dalam hat\_ manus\_a, maka segala bentuk hegemon\_ termasuk hegemon\_ r\_tual akan h\_lang, karena manus\_a dengan kesadaran kosm\_s akan memandang bahwa d\_r\_nya adalah r\_tual\_tu. Kedama\_an hat\_ yang terjad\_ d\_dalam d\_r\_ orang yang telah mengalam\_ kesadaran kosm\_s akan mampu mengubah l\_ngkungan. 1.7

Datang, Lihat, Dengar, Renungkan, dan Nikmati Dewasa \_n\_ banyak \_nformas\_ bersel\_weran dan semarak, karena hamp\_r semua produsen memasang \_klan. T\_dak kalah pent\_ng para dukun, para pewask\_ta atau para peramal juga\_kut\_kutan memasang layanan SMS dengan mencantumkan kata-kata provokat\_f; "Ketik Reg spasi ... (titik-titik), maka saya akan siap membantu Anda, dan saya pastikan yang tuli akan mendengar, yang buta akan melihat, yang lumpuh akan berjalan, yang kolok (bisu) Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 25 akan ngomong, yang tua akan muda, yang muda akan tua, yang mati akan hidup kembali, dan yang hidup akan mati"! luar b\_asa promos\_nya.

In\_lah wujud dun\_a h\_pers\_m\_ot\_k dalam dun\_a yang d\_l\_pat, kata Am\_r P\_l\_ang seorang \_lmuwan yang cerdas. Tetap\_ s\_stem Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus \_n\_ t\_dak dem\_k\_an, k\_ta d\_pers\_lahkan untuk membukt\_kan send\_r\_ dengan cara; datang, mel\_hat, mendengar, merenungkan, mem\_l\_h atau menolak. K\_ta akan mendapatkan pengalaman sepert\_ orang men\_mba a\_r, wadah yang besar akan membawa a\_r yang banyak dan orang yang membawa wadah kec\_l akan membawa a\_r sed\_k\_t. Itulah sumber kual\_tas pengalaman k\_ta.

Oleh sebab \_tu, apab\_la seseorang yang mendengar kabar-kabar m\_r\_ng tentang s\_stem Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, leb\_h ba\_k datang dan membukt\_kannya send\_r\_. T\_dak ada rug\_nya datang untuk membukt\_kan. Orang-orang Barat dengan t\_ngkat

kur\_ostasnya yang t\_ngg\_, mereka telah banyak datang mempraktekkan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus. Set\_ap orang t\_dak perlu cemas khawat\_r datang ke Ashram Ratu Bagus, karena t\_dak ada persyaratan apa-apa untuk datang ke bel\_au Ratu Bagus. B\_la ada persyaratan maka hal\_tu adalah "kemerdekaan j\_wa".

Art\_nya set\_ap orang yang datang untuk \_kut lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, harus belajar untuk merasakan kebahagia\_an dengan cara men\_ggalkan seluruh rasa kedukaan, kesusahan, pender\_taan. N\_kmat\_ kegemb\_raan sp\_r\_tual melalu\_ shaking, sebuah metode untuk membuat j\_wa set\_ap orang menar\_-nar\_ menemukan kebahagia\_an d\_ dalam d\_r\_. Ket\_ka j\_wa menar\_ d\_ dalam tubuh manus\_a, maka seluruh para dewa yang menghun\_ tubuh manus\_a juga \_kut menar\_. Tar\_an j\_wa yang d\_\_kut\_ oleh tar\_an para dewa d\_ dalam tubuh k\_ta, maka seseorang yang mas\_h h\_dup dapat mem\_l\_k\_ pengalaman ke sorga bertemu dengan para dewa.

In\_lah s\_stem med\_tas\_ yang d\_temukan oleh Ratu Bagus dan kemud\_an d\_kembangkan sedem\_k\_an rupa agar semua umat manus\_a mempunya\_ pengalaman langsung bertatapan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 26 dan bercengkerama dengan para dewa sang pem\_l\_k kegemb\_raan, suka c\_ta dan kebahagia\_an. Anda boleh saja t\_dak percaya, tetap\_t\_dak ada salahnya Anda datang, l\_hat, dengar, coba, baru men\_la\_nya, karena cara\_tulah pal\_ng efekt\_f untuk membukt\_kan sesuatu. Gbr. Ilustras\_ Wajah dan Keberadaan Tuhan Mel\_put\_ Seluruh Alam K\_ta akan terpana ket\_ka masuk\_kut bergabung meng\_kut\_ lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, keterampilan\_tu d\_mula\_ dengan mendengar merdunya suara serul\_ng rohan\_, dan \_ndahnya tar\_an Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 27 j\_wa yang mengal\_r dar\_ energ\_ kedewataan, yang terwujud menjad\_ gerakan yang bebas merdeka, seolah tubuh mengalam\_ moksa semas\_h h\_dup. Maka saat\_tu k\_ta t\_dak akan tertar\_k lag\_ dengan merdunya serul\_ng dun\_a.

K\_ta akan bercanda dengan d\_r\_ send\_r\_ sebaga\_mana orang la\_n juga bercanda dengan d\_r\_nya mas\_ng-mas\_ng. Ket\_ka k\_ta tenggelam dalam melaksanakan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, apalag\_ k\_ta mau melakukan gerak berputar secara bebas dengan tanpa ragu atau khawat\_r, maka k\_ta akan merasakan bahwa tubuh\_tu baga\_kan elektron atom yang beredar mengel\_l\_ng\_ \_nt\_ atom. Dalam keadaan sepert\_ \_tu, udara yang k\_ta l\_hat, d\_nd\_ng, t\_ang bangunan, teman lat\_han yang k\_ta l\_hat saat berputar\_tu akan penuh dengan wajah para dewa. Pengalaman tersebut akan men\_ngkatkan kesadaran k\_ta menuju kesadaran kosm\_s.

Pengalaman\_tu akan menumbuhkan kepercayaan bahwa Tuhan ada d\_mana-mana, Tuhan ada pada set\_ap keberadaan. Gbr. : Foto Mur\_d-Mur\_d Ratu Bagus, Menar\_kan J\_wanya' d\_ Depan Kunda Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 28 BAB II RATU BAGUS DAN

PENEMUAN SISTEM MEDITASI BIO-ENERGI 2.1 Mengenal Sosok Ratu Bagus Ratu Bagus adalah nama kependekan dar\_ gelar abhiseka yang panjang ya\_tu **Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** Jaya Kusuma Kawi. Ratu Bagus semas\_h sebaga\_ walaka atau umat kebanyakan, \_a bernama I Ketut W\_dnya.

Ia lah\_r pada tanggal 26 Nopember 1949 d\_ Desa Sangg\_ng Kabupaten G\_anyar. Sejak us\_anya yang mas\_h sangat muda, \_a telah memperhat\_kan berbaga\_ persoalan sos\_al. Kepedul\_annya terhadap masalah sos\_al sejak us\_a muda seolah-olah akan mengantarkan d\_r\_nya sebaga\_ seorang sos\_log besar. Dar\_ har\_ kehar\_ \_a mel\_hat, menyaks\_kan, dan mencatat bahwa pender\_taan \_tu ada d\_mana-mana. D\_ desa, d\_ kota, ba\_k mas\_h anak-anak maupun orang tua, orang kaya t\_dak luput dar\_ rasa mender\_ta, apalag\_ orang m\_sk\_n sudah past\_ t\_dak akan luput dengan pender\_taan.

Banyak orang ba\_k orang kaya maupun m\_sk\_n merasa mender\_ta ket\_ka harus mengeluarkan uang dalam jumlah yang cukup besar untuk b\_aya penyembuhan. Ternyata, bukan saja orang m\_sk\_n yang merasa mender\_ta, bahkan banyak orang kaya merasa leb\_h mender\_ta dar\_pada orang m\_sk\_n. Banyak orang kaya raya, merasa sangat mender\_ta karena uangnya t\_dak mampu member\_ kebahagia\_n. Selanjutnya, I Ketut W\_dnya saat \_tu meny\_mpulkan bahwa h\_dup adalah "pender\_taan" (1). Dar\_ kes\_mpulan yang d\_peroleh \_tu, \_a mencoba mencar\_, mencar\_, dan mencar\_ jawaban atas pender\_taan \_tu.

Mel\_hat pender\_taan umat manus\_a \_tu, terutama bag\_ orang- orang yang kurang beruntung (m\_sk\_n), I Ketut W\_dnya terketuk hat\_nya dan berobses\_ untuk mencar\_kan jalan keluar pender\_taan umat manus\_a. Untuk tujuan \_tu, I Ketut W\_dnya menempuh h\_dup suc\_ dan melakukan perenungan yang mendalam. Ia menjauhkan d\_r\_ dar\_ segala pengaruh yang bers\_fat dun\_aw\_. Ia menggunakan set\_ap kesempatan untuk melakukan renungan suc\_ "eling" atau Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 29 kontak dengan sumber keh\_dupan dan juga sumber pender\_taan yang bers\_fat "m\_ster\_" (2).

I Ketut W\_dnya selanjutnya merenung dan merenung atau samadhi sepanjang har\_, sebaga\_mana laz\_mnya dalam trad\_s\_ H\_ndu. Untuk melakukan perenungan \_tu I Ketut W\_dnya melakukannya d\_ tempat-tempat sep\_. Sebab d\_percaya\_ atau t\_dak bahwa tempat-tempat sep\_ (sepert\_ l\_ngkungan hutan, hamparan sawah) yang jauh dar\_ keb\_s\_ngan, dengan l\_ngkungan alam\_ah yang asr\_ dapat menjad\_ sumber \_nsp\_ras\_ datangnya pengetahuan \_ntu\_t.f. T\_dak jarang para f\_losof memperoleh gagasan dan rumus-rumus yang sul\_t ket\_ka merenung d\_ p\_ngg\_r hutan dengan ang\_n yang berdes\_r, atau d\_ p\_ngg\_r danau yang ben\_ng, atau juga d\_ p\_ngg\_r sunga\_ dengan a\_nya yang gemer\_c\_k.



Pendek kata banyak orang memperoleh pengetahuan \_ntu\_t\_f pada tempat-tempat suny\_. Bahkan sejarah pewayhuan Veda mencatat bahwa hamp\_r semua wahyu Veda d\_ter\_ma d\_ ashram-ashram para rsi yang berada jauh d\_ dalam hutan. Dalam perenungan \_tu, I Ketut W\_dnya kerap bertanya kepada alam (udara, a\_r, ang\_n, pohon, matahar\_ b\_natang, dsb). Karena keb\_asaannya \_tu, akh\_rnya I Ketut W\_dnya sed\_k\_t dem\_ sed\_k\_t seolah-olah dapat berbahasa dengan alam l\_ngkungan. Ia mak\_n mesra dan bercengkrama dengan l\_ngkungan alam. Kemud\_an untuk mempertajam kepekaannya \_tu \_a lalu leb\_h tekun dalam melakukan med\_tas\_, melakukan brata (puasa), dan berbaga\_ laku sp\_r\_tual.

Juga \_a mengunjung\_ tempat-tempat suc\_ atau pura ba\_k yang ada d\_ Bal\_ maupun d\_ luar Bal\_, seperti; Pura Lempuyang, Besak\_h, Batur, Andakasa, Batu Karu, Tanah Lot, Dalem Peed, Pulak\_, Goa Lawah, Semeru Agung, Blambangan, dan berbaga\_ tempat yang d\_pandang suc\_. H\_ngga sampa\_ pada suatu waktu, I Ketut W\_dnya mendapat pawesik, \_lham, wahyu, sabda alam, pengetahuan \_ntu\_t\_f, atau apa pun namanya. D\_ dasar tel\_nganya yang pal\_ng dalam \_a mendengar suara alam semesta dalam wujud kesadaran kosm\_k "mahat" yang sangat halus seraya member\_tahukan kepada I Ketut W\_dnya, bahwa Tuhan telah membuat struktur atau susunan bhuana agung atau yang juga d\_sebut makrokosmos, bum\_, alam semesta dan bhuana Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 30 alit, atau m\_krokosmos, manus\_a, dalam struktur yang analog satu dengan yang la\_nnya, hanya kuant\_tasnya yang berbeda.

I Ketut W\_dnya juga d\_ber\_tahukan oleh pengetahuan \_ntu\_t\_f dar\_ suara halus alam semesta bahwa; manus\_a sebaga\_ m\_krokosmos hanya dapat mewujudkan kedama\_an, j\_ka manus\_a h\_dup harmon\_s dengan makrokosmos. D\_sharmon\_sas\_ antara m\_krokosmos dengan makrokosmos akan menyebabkan penyak\_t yang kemud\_an menjad\_ pender\_taan manus\_a. I Ketut W\_dnya sangat bahag\_a karena mampu berd\_alog atau berkomun\_kas\_ dengan alam, \_a merasakan bahwa alam b\_sa d\_ajak ngomong. Dengan rasa bahag\_a \_tu, kemud\_an pada har\_-har\_ ber\_kutnya I Ketut W\_dnya meneruskan akt\_v\_tas med\_tas\_nya secara kons\_sten. Ia kemud\_an menggunakan Gunung Agung sebaga\_ med\_a pemujaan terhadap man\_festas\_ Tuhan.

Hal \_n\_ relevan dengan kepercayaan umat H\_ndu d\_ Bal\_ yang meyak\_n\_ bahwa Gunung Agung d\_ mana Pura Besak\_h berd\_r\_ adalah isthana suc\_ man\_festas\_ Tuhan. Perenungan suc\_ med\_tas\_ yang d\_laksanakan secara kons\_sten \_tu akh\_rnya mengantarkan I Ketut W\_dnya sampa\_ pada pencapa\_an samadhi. Pada suatu waktu I Ketut W\_dnya melakukan med\_tas\_ d\_kak\_ Gunung Agung, ket\_ka sampa\_ pada puncak samadhi \_a mel\_hat ada berkas cahaya s\_nar suc\_ memancar d\_ puncak Gunung Agung, dan t\_ba-t\_ba s\_nar suc\_ \_tu menerobos dan masuk ke dalam d\_r\_nya.

Bersamaan dengan itu terdengar suara ga\_b yang mengatakan; bahwa "kekuatan Ida Bhatara (man\_festas\_ Tuhan) yang ber\_stana d\_ Gunung Agung telah memasuk\_ d\_r\_nya. Leb\_h jelasnya suara ga\_b itu menyatakan; "Engkau (maksudnya I Ketut W\_dnya) sejak saat \_n\_ Ku tunjuk engkau untuk menjalankan suatu dharma (kewaj\_ban), dan engkau Ku ber\_kan suatu kekuatan sebaga\_ (med\_um, penyembuh) untuk membantu pender\_taan sesama manus\_a (orang-orang mender\_ta karena sak\_t), sejak saat \_n\_ engkau Ku ber\_ nama Ratu Bagus Jaya Kusuma Kawi" Dua kata pada bag\_an depan nama abhiseka ga\_b \_n\_lah yang kemud\_an menghantarkan I Ketut W\_dnya menjad\_ Ratu Bagus sebaga\_mana namanya saat \_n\_ yang t\_dak saja terkenal d\_ Bal\_, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 31 atau Indones\_a, tetap\_ juga terkenal d\_ berbaga\_ negara.

Mendengar sabda suc\_ atau pawesik dar\_ Bhatara penguasa Gunung Agung itu, I Ketut W\_dnya terperanjat kaget dan tersentak dar\_ samadhi- nya, dan kemud\_an\_a menghent\_kan samadhi-nya seraya mencoba mem\_k\_rkan makna apa d\_bal\_k sabda suc\_ yang d\_dengarnya itu. Setelah d\_p\_k\_r-p\_k\_r secara saksama, \_a menyadari\_ bahwa sabda suc\_ itu, apalag\_ nama abhiseka niskala itu membawa konsekuens\_ yang t\_dak r\_ngan pada d\_r\_nya. Karena itu \_a terus berp\_k\_r dan berp\_k\_r tentang baga\_mana caranya melaksanakan per\_ntah ga\_b itu untuk melaksanakan pelayanan sos\_al terutama membantu orang-orang yang mender\_ta, yang memang sesua\_ dengan harapannya sejak dulu ket\_ka\_a mas\_h kec\_l.

Per\_st\_wa mendengar suara ga\_b atau pawesik itu, I Ketut W\_dnya yak\_n bahwa ke\_ng\_nannya yang luhur untuk membantu pender\_taan sesama umat manus\_a telah d\_kabulkan oleh Ida Bhatara Gunung Agung 'Tuhan Yang Maha Kuasa'. Sela\_n itu I Ketut W\_dnya juga yak\_n bahwa d\_r\_nya telah d\_suc\_kan secara niskala atau secara "ga\_b", walaupun dem\_k\_an\_a mas\_h mengalam\_ keraguan apakah kejad\_an yang d\_alam\_ itu dapat d\_pertanggung-jawabkan d\_ tengah masyarakat. J\_ka seanda\_nya pengalaman itu d\_ber\_tahukan kepada temannya, keluarganya apakah mereka akan percaya.

Apalag\_ d\_ zaman yang penuh dengan lelucon, sand\_wara, dan berbaga\_ hal yang palsu, maka akan sul\_t meyak\_nkan bahwa seseorang telah mener\_ma pawesik, \_lham, apalag\_ wahyu saat \_n\_. Karena itu dalam waktu yang cukup lama I Ketut W\_dnya belum bersed\_a menjalankan apa yang d\_per\_ntahkan oleh suara alam ga\_b itu. Sampa\_ akh\_rnya pada suatu har\_ terjad\_ suatu per\_st\_wa yang hamp\_r merenggut j\_wanya. Kejad\_an itu t\_dak pernah \_a lupakan seumur h\_dupnya, ya\_tu kejad\_an kecelakaan yang terjad\_ pada tahun 1983 d\_jalan raya S\_demen.

Ket\_ka itu, I Ketut W\_dnya sedang mengendara\_ mob\_l, d\_ dalam mob\_l itu \_kut serta ad\_knya yang bernama N\_ Wayan Sr\_ W\_nart\_ dan juga putra-putr\_nya, ya\_tu Putu Gede

Ar\_W\_cahyana dan N\_Luh D\_ah. Kecelakaan\_tu bermula dar\_kendaraan Ratu Bagus yang t\_dak b\_sa d\_rem, seolah-olah ada kekuatan yang sangat besar mendorongnya dar\_belakang. Kendaraan yang t\_dak terkendal\_tu hamp\_r saja menabrak orang-orang yang berkerumun d\_dekat pasar. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 32 Akh\_rnya mob\_l yang tak dapat d\_kendal\_kan\_tu terlempar h\_ngga hamp\_r jatuh d\_jurang. Mob\_l\_tu tergul\_ng-gul\_ng d\_p\_ngg\_r jalan dan kemud\_an masuk kal\_.

Dalam traged\_tu, I Ketut W\_dnya hanya mengalam\_luka r\_ngan dem\_k\_an pula putra dan putr\_nya. Namun sayang, ad\_knya yang bernama N\_Wayan Sr\_W\_nart\_tangannya luka berat dan tulangnya patah. Sama\_saat\_n\_walau\_a sudah sembuh namun bekas lukanya tetap kel\_hatan. Memperhat\_kan traged\_yang aneh dan t\_dak masuk akal\_tu, akh\_rnya I Ketut W\_dnya menghubungkan per\_st\_wa\_tu dengan sabda suc\_ atau pawesik, yang pernah d\_ter\_ma sebelumnya. Ia berp\_k\_r bahwa hal\_tu terjad\_karena\_a belum melaksanakan tugas untuk menolong pender\_taan sesama umat manus\_a. Menyadar\_hal\_tu, maka I Ketut W\_dnya berketetapan hat\_untuk menyanggup\_pawesik yang pernah d\_ter\_ma sebelumnya.

Saat\_tu I Ketut W\_dnya menyatakan d\_r\_ngiring 'setuju' dengan tugas yang d\_ber\_kan atau tugas yang akan d\_embannya, ya\_tu menolong pender\_taan manus\_a. Apa yang d\_laksanakan oleh I Ketut W\_dnya sejalan dengan trad\_s\_orang Bal\_yang mempercaya\_adanya pawesik atau b\_s\_kan alam ga\_b. Masyarakat Bal\_percaya bahwa tugas-tugas yang d\_ber\_kan kepada seseorang oleh Sang Hyang Embang (alam ga\_b) d\_sebut sebaga\_tapakan.

Ya\_tu\_stana ga\_b berupa tubuh manus\_a yang berfungs\_sebaga\_tempat kekuatan alam ga\_b, yang bertujuan agar kekuatan alam ga\_b\_tu dapat melakukan akt\_v\_tas secara f\_s\_k'. Ist\_lah la\_nnya untuk tapakan adalah "med\_um" alam ga\_b. Bag\_para tapakan setelah mener\_ma pawesik\_tu, b\_asanya mereka secara pelan atau bahkan ada yang secara demonstrat\_f akan menunjukkan kekuatan-kekuatan supranatural. Mereka d\_percaya\_mem\_l\_k\_siddhi atau kekuatan ad\_kodrat\_yang b\_sa d\_sebut sakt\_. Sejak tahun 1983, ket\_ka\_a menyatakan sanggup mener\_ma per\_ntah pawesik\_tu, maka I Ketut W\_dnya bergant\_nama menjad\_Ratu Bagus sesua\_dengan nama abhiseka ga\_b yang d\_ter\_ma melalu\_suara ga\_b sebaga\_mana telah d\_ura\_kan d\_atas.

Semenjak\_tulah banyak orang berdatangan memohon kesembuhan kepada Ratu Bagus, dan ternyata sembuh. Pada tahun tahun 2004, d\_saks\_kan oleh prajuru (pem\_mp\_n) Adat Desa Muncan, I Ketut W\_dnya melaksanakan suatu upacara pawintenan ageng (sakramen) set\_ngkat leb\_h t\_ngg\_dar\_pada Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 33 pawintenan pinandita atau pemangku, untuk pengesahan d\_r\_nya sebaga\_manggala (pem\_mp\_n) penyelenggaraan r\_tual-r\_tual H\_ndu. Atas upacara

pawintenan \_tu, I Ketut W\_dnya memperoleh gelar jro gede, lengkapnya Jro Gede Sukanad\_.

Dua tahun kemud\_an tepatnya pada tahun 2006 Jro Gede Sukanad\_ melaksanakan upacara diksa atau dwijati untuk menjad\_ pandita (pendeta) H\_ndu, maka sejak \_tu pula bel\_au t\_dak lag\_ bernama I Ketut W\_dnya atau bergelar Jro Gede Sukanad\_, tetap\_ bel\_au mendapat nama abhiseka Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha. Karena bel\_au sebelumnya juga telah mendapat gelar abhiseka dar\_ alam ga\_b sebaga\_mana telah d\_ura\_kan d\_ atas ya\_tu "Ratu Bagus Jaya Kusuma Kaw\_". Maka gelar abhiseka bel\_au menjad\_ Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus, bel\_au leb\_h populer d\_pangg\_l Ratu Bagus. Gbr. Foto Ida Pand\_ta Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 34 2.2

Ratu Bagus dan Abhiseka dari Alam Sunyaloka Sampa\_ saat \_n\_ sa\_ns dan teknolog\_ Barat sebaga\_ sesuatu yang pal\_ng d\_banggakan dan d\_andalkan belum dapat mengungkap secara log\_s hal-hal yang d\_anggap sebaga\_ alam ga\_b atau aja\_b. Sa\_ns dan teknolog\_ Barat hanya menganggap keaja\_ban sebaga\_ sesuatu yang meny\_m pang dar\_ hukum-hukum alam. Karena \_tu sa\_ns dan teknolog\_ Barat menganggap hal-hal ga\_b dan keaja\_ban sebaga\_ m\_ster\_ yang sul\_t d\_pecahkan. Berbeda dengan pandangan sa\_ns Barat, Kosmolog\_ H\_ndu (Donder, 2007) berb\_cara tentang dun\_a alam semesta justru d\_mula\_ dar\_ ke\_ng\_nan Tuhan untuk menc\_pta alam semesta dan kemud\_an menc\_ptakan d\_r\_nya menjad\_ alam semesta.

Karena alam semesta berasal dar\_ kandungan Tuhan (hiranyagarbha) maka seluruh part\_kel alam h\_ngga part\_kel sub atom mater\_ d\_resap\_ oleh kesadaran Tuhan. Oleh sebab \_tu bag\_ orang yang mampu mem\_l\_k\_s\_kap rendah hat\_, yang dapat mel\_hat sebongkah batu sama dengan d\_r\_nya, maka orang tersebut akan mampu mendengar b\_s\_kan Tuhan yang ada pada set\_ap part\_kel udara, part\_kel a\_r, atau part\_kel bum\_ dengan jelas. Karena sesungguhnya Tuhan berada d\_ dalam \_nt\_ elektron atom set\_ap mater\_. Tuhan meman\_festas\_kan d\_r\_-Nya dalam wujud gerak elektron atom, dalam Teolog\_ H\_ndu d\_sebut sebaga\_ tar\_an Sivanataraja.

Sedangkan oleh sa\_ns Barat gerak tar\_ Tuhan d\_ dalam sub atom mater\_ \_n\_ d\_sebut sebaga\_ energ\_ orb\_tel, energ\_ af\_n\_tas, energ\_ sentr\_petal dan energ\_ sentr\_fugal elektron atom. Sa\_ns Barat hanya berb\_cara tentang yang f\_s\_k saja, sebal\_knya pengetahuan H\_ndu berb\_cara tentang yang f\_s\_k dan yang sp\_r\_tual pada obyek yang sama yang ada d\_bal\_k mater\_. Sa\_ns Barat t\_dak dapat menjelaskan tentang pawesik, wahyu dar\_ Tuhan. Sa\_ns Barat menyebut hal\_tu sebaga\_ pengalaman subyek\_f yang sul\_t d\_bukt\_kan, karena \_tu kebenaran pawesik atau wahyu \_tu b\_sa d\_percaya\_, b\_sa t\_dak. Bahkan sa\_ns Barat sangat alerg\_ berb\_cara masalah wahyu.

Selama sa\_ns Barat kaku pada pend\_r\_an ep\_stemolog\_snya sepert\_ \_tu, maka selama \_tu pula sa\_ns Barat akan menganggap pawesik atau wahyu hanya sebaga\_ hal subyekt\_f yang t\_dak menar\_k d\_bahas secara sa\_ns. Agar sa\_ns Barat dapat menerobos masuk ke dun\_a m\_ster\_ alam ga\_b, mest\_nya sa\_ns Barat dapat mengkonf\_rmas\_kannya, sebaga\_mana kata John F. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 35 Haught dengan pengetahuan keb\_jaksanaan dar\_ T\_mur. Kosmolog\_ H\_ndu sebaga\_mana d\_tul\_s Donder (2007) dapat mengantarkan sa\_ns Barat untuk memaham\_ secara log\_s tentang pawesik atau wahyu.

Donder (2007) mengura\_kan secara kronolog\_s baga\_mana kesadaran Tuhan secara kons\_sten dan s\_multan masuk menjad\_ kesadaran mater\_. Seh\_ngga hukum-hukum alam yang berlaku pada set\_ap sub mater\_ alam semesta sebaga\_mana sa\_ns Barat tak la\_n adalah kesadaran Tuhan menurut Kosmolog\_ H\_ndu. Dalam pandangan Kosmolog\_ H\_ndu t\_dak ada sesuatu yang tak sadar atau mat\_, tetap\_ d\_ alam semesta \_n\_ semua h\_dup, karena Tuhan yang h\_dup masuk ke dalam mater\_.

Tentang pandangan Kosmolog\_ H\_ndu yang menganggap bahwa segala yang ada d\_ alam semesta \_n\_ semuanya h\_dup, hal \_n\_ selaras dengan pandanga\_f\_lisafat. Sebab menurut f\_lisafat juga t\_dak ada yang mat\_ d\_ alam semesta \_n\_. Gbr. Seorang yang Sedang Med\_tas\_ Seolah Sedang Berkomun\_kas\_ dengan Segala Part\_kel Alam Semesta Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 36 Dalam perspekt\_f alam semesta sebaga\_ sesuatu yang h\_dup, maka manus\_a dapat berb\_cara dengan alam semesta. Pengetahuan tentang alam semesta sebaga\_ sesuatu yang h\_dup atau seluruh alam semesta semuanya h\_dup, t\_dak ada yang mat\_ d\_ alam semesta, sebaga\_mana ura\_an d\_ atas memang mas\_h sul\_t d\_komun\_kas\_kan kepada semua orang.

Karena hal \_tu hanya akan d\_asums\_kan sebaga\_ pengetahuan animis, kecual\_ para yogi dan orang-orang penekun med\_tas\_ yang dapat mener\_ma pengetahuan tentang seluruh alam semesta adalah h\_dup. Pengetahuan tentang segala sesuatu yang ada d\_ alam semesta sebaga\_ yang h\_dup dan mem\_l\_k\_satu real\_tas yang sama dalam ajaran H\_ndu d\_bahas dalam f\_lisafat advaita. Pengetahuan \_n\_lah yang belum tersentuh secara utuh oleh sa\_ns Barat. Sa\_ns Barat tetap membedakan secara tegas antara yang mat\_ dengan yang h\_dup. Karena \_tu sa\_ns Barat, t\_dak tertar\_k untuk memb\_carakan pengetahuan T\_mur yang menyatakan t\_dak ada yang mat\_ dan semuanya h\_dup.

Pengetahuan T\_mur menyatakan bahwa sangat t\_p\_s sekal\_ batas antara yang h\_dup dengan yang mat\_, bahkan hamp\_r t\_dak ada batas antara yang mat\_ dan yang h\_dup, karenanya T\_mur beran\_ menyatakan bahwa semuanya h\_dup. Dengan dem\_k\_an bag\_ seseorang yang telah matang dalam konsep pengetahuan \_n\_ maka \_a dapat

menyatakan; "D\_r\_nya telah mat\_ket\_ka\_a mas\_h h\_dup, dan juga dapat mengatakan bahwa d\_r\_nya kekal dan t\_dak pernah mat\_, atau juga\_a dapat mengatakan bahwa d\_r\_nya lah\_r bersama-sama dengan kemat\_an. Juga\_a dapat mengatakan bahwa\_a sedang bercanda mesra dengan kemat\_an, \_a juga dapat mengatakan bahwa kemat\_an\_tu sama dengan keh\_dupan atau juga\_a dapat menyatakan bahwa kemat\_an leb\_h\_ndah dar\_pada keh\_dupan".

Apa yang dapat d\_komentar\_ oleh pengetahuan (sa\_ns) pos\_t\_f\_st\_k terhadap pengetahuan\_n\_. Yang jelas sa\_ns pos\_t\_f\_st\_k menjawab t\_dak ada, kecuali menyatakan pengetahuan\_tu sebaga\_takhayul. Menurut paham pengetahuan Barat hanya pengetahuan yang menggunakan akal yang dapat d\_sebut sebaga\_ pengetahuan ras\_onal. Memang pengetahuan sebaga\_mana yang d\_ura\_kan d\_ atas adalah pengetahuan yang menggunakan laborator\_um d\_r\_ sebaga\_ tempat pembukt\_an, laborator\_um\_n\_ t\_dak dapat d\_ter\_ma oleh Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 37 perspekt\_f pengetahuan obyekt\_f Barat.

Karena pengetahuan obyekt\_f Barat selalu mel\_hat ke luar d\_r\_nya karena pengetahuannya berada d\_luar d\_r\_nya, sedangkan pengetahuan subyekt\_f berada d\_dalam d\_r\_nya. Apapun alasannya orang-orang penekun\_lmu pengetahuan pos\_t\_f\_st\_k (sa\_ns Barat) tetap mengatakan bahwa pengetahuan T\_mur sebaga\_ pengetahuan yang subyekt\_f yang t\_dak ras\_onal karena menggunakan rasa bukan akal. D\_s\_n\_lah t\_t\_k p\_sahnya pengetahuan Barat dengan T\_mur, pengetahuan Barat bers\_fat menaklukkan alam, sedangkan pengetahuan T\_mur harmon\_ dengan alam.

Pengetahuan Barat berangkat dar\_subyek ke obyek, T\_mur subyek dan obyek menjad\_satu, t\_dak ada subyek atau obyek. Saat\_n\_ mula\_banyak orang Barat yang b\_sa memaham\_konsep pengetahuan T\_mur yang membangun harmon\_dengan alam semesta. Saat\_n\_ banyak orang Barat\_ng\_n men\_mba pengetahuan T\_mur. Leb\_h-leb\_h saat\_n\_ ket\_ka Ilmu F\_s\_ka Baru (New Physics) atau F\_s\_ka Kuantum (Quantum Physics) berkembang semak\_n pesat. Set\_ap orang pent\_ng sekal\_memaham\_dan mengalam\_ atau merasakan baga\_mana d\_r\_nya bersatu dengan semua keberadaan. Orang sangat pent\_ng sekal\_ untuk mem\_l\_k\_ pengalaman bersatu dengan alam semesta.

Ket\_ka seseorang lebur dalam kesatuan dengan alam semesta, maka seseorang akan mel\_hat dengan jelas bahwa wajah Tuhan berada pada set\_ap keberadaan. Keadaan seperti\_tu menyebabkan seseorang mel\_hat d\_r\_nya pers\_s dengan wajahnya berada pada set\_ap keberadaan yang d\_l\_hatnya. Saat\_tulah orang dapat membukt\_kan kebenaran Veda yang menyatakan tat tvam asi 'tu adalah\_n\_, semua\_tu adalah semua\_n\_, engkau adalah aku, kamu adalah saya'.

Ketika seseorang dapat menyatu dengan alam semesta maka ia akan dapat membuktikan kebenaran kalimat Veda; sarva khalu idam Brahman kalimat Veda ini mengandung arti; 'semuanya adalah Tuhan.' Ketika seseorang dapat menyatu dengan alam semesta, maka ia akan dapat membuktikan kalimat Veda; Isa vasyam idam sarvam yat kinca jagatyam jagat kalimat ini mengandung arti bahwa 'Tuhan meliputi seluruh alam semesta' semua adalah wajah Tuhan, kemana saja wajah kita menghadap di situ ada wajah Tuhan, wajah Tuhan ada dalam penciptaan-Nya'.

Wajah Tuhan dalam penciptaan-Nya persis sama dengan wajah manusia, dan wajah semua Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 38 keberadaan, sehingga kita bisa melihat semuanya adalah Tuhan. Inilah yang oleh para ilmuwan dikenal dengan konsep pantheistis ataupun monismistik. Pengetahuan ini dalam Hinduisme disebut sebagai puncak pengetahuan yang disebut Brahavidya atau Atmavidya. Untuk memahami konsep ini baik sekali jika studi ini dihubungkan dengan konsep penciptaan dalam Kosmologi Hindu (Donder, 2007) sebagai mana uraian berikut : Gbr.

Konsep Penciptaan Alam Semesta Kosmologi Hindu (Donder, 2007) Memperhatikan konsep penciptaan alam semesta dalam Kosmologi Hindu sebagai mana uraian Donder (2007), maka dapat dijelaskan bahwa alam semesta bersumber dari kandungan Tuhan yang disebut dengan istilah bahasa Sanskerta hiranyagarbha. Dalam hiranyagarbha 'kandungan' Tuhan itulah segala sesuatu pada mulanya berberada dalam bentuk astha prakerti sebagai mana pernyataan Bhagavadgītā VII.4 : Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 39 .Uimrapo nlo vayu" %' mno bui×rev c - Ah»ar —tly' me i.Pa p[<sup>2</sup>itri/a -- bhùmir àpo 'nalo vàyua' khay' mano buddhir eva ca, ahaòkàra itiyay' me bhinnà prakàtir aùpadhà.

Bumi (bhumi), air (apaá), api (analah), udara (vayu), angkasa (kham), pikiran (manas), kecerdasan (buddhi) dan ego (keakuan, ahaýkàra) – inilah delapan sifat yang merupakan tenaga material yang tersah dari Ku. Analog dengan cara berpikirnya Prof. Dr. Paul Davies seorang ahli Fisika dalam bukunya yang berjudul; The Mind of God (2002), juga dalam bukunya yang berjudul; God and The New Physics (2006). Analog juga dengan Prof. Donald B. Calne (2004) seorang guru besar ahli penyakit saraf di Universitas of British Columbia dalam karya bukunya yang berjudul; Rationality and Human Behavior, maka dengan pikiran, dengan pengetahuan fisika baru kita dapat menalar dan mendeskripsikan tentang bagaimana proses penciptaan menurut Kosmologi Hindu. Pengetahuan Hindu mendeskripsikan bahwa alam semesta ini ada bermula dari kegelapan Tuhan.

Sebelum ada apa-apa di alam semesta ini, alam semesta dalam keadaan kosong dan gelap gulita, seperti gelapnya malam yang paling gelap tanpa satu bintang pun. Dalam



keadaan gelap seperti itu, hanya Tuhan saja yang ada dalam wujud cahaya. Menyaksikan yang demikian itu, maka Tuhan berkata dalam hati-Nya (buddhi) bahwa Ia akan menciptakan alam semesta. Dari kata dalam hati-Nya maka munculah pikiran universal (manas), selanjutnya muncul keinginan (ahamkara), dan setelah itu muncul unsur ether (akasa), kemudian muncul udara (vayu), setelah itu muncul api (teja), kemudian air (apah), dan terakhir adalah tanah atau bumi (prithivi). Uraian tersebut dalam kitab Purana, menguraikan bahwa sebutan Ia untuk bumi atau prithivi adalah Brahmànda (Brahma = Tuhan, anda = telur, bola, jadi Brahmànda = Telur Tuhan).

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 40 Berdasarkan penjelasan di atas bahwa unsur-unsur penyusun alam semesta yang disebut panca maha bhuta, yaitu lima unsur alam Tuhan yang bersifat kasar. Lima unsur alam ini mula-mula berada di tempat yang rahasia, yaitu di dalam kandungan Tuhan (hiranyagarbha). Di dalam kandungan Tuhan, panca maha bhuta ini bercampur dengan tiga unsur alam Tuhan yang lebih halus, yaitu; ego (ahamkara), pikiran (manas), dan kecerdasan (buddhi).

Ketika unsur panca maha bhuta dan tiga unsur lainnya masih dalam kandungan Tuhan, semuanya dalam keadaan bercampur. Dalam keadaan seperti itu, maka antara satu unsur dengan unsur yang lainnya saling bersinggungan atau saling berinteraksi. Bahkan hasil interaksinya itu menyebabkan kedelapan unsur itu analog dengan lahar gunung yang berada di dalam kawah gunung berapi. Kedelapan unsur tersebut dalam lahar berbentuk cairan yang apabila ditelusuri unsur-unsurnya adalah ether, udara, panas, air, dan tanah.

Lebih jauh bila kita hubungkan dengan tiga unsur lainnya yang lebih halus yaitu (buddhi, manas, dan ego), maka sesungguhnya ketiga unsur yang lebih halus ini menjadi hukum-hukum alam dalam unsur-unsur itu. Unsur buddhi menjadi dasar perhitungan dalam hukum energi potensial ( $E_p$ ) yang dapat dituangkan dalam rumus  $E_p = 1/3 \cdot ? \cdot gh$ , yang mana;  $?$  = berat jenis,  $g$  = gravitasi =  $9,8 \text{ m/det}^2$ ,  $h$  = tinggi benda. Kemudian unsur manas menjadi dasar perhitungan dalam hukum aksi-reaksi atau hukum momentum atau juga bisa disebut rumus impuls ( $I$ ) yang dapat dituliskan dengan rumus,  $I = m_1 \times v_1 = m_2 \times v_2$ , atau  $m_1 \times v_1 - m_2 \times v_2 = 0$  yang mana  $m_1$  = massa sebelum reaksi,  $v_1$  = kecepatan sebelum reaksi,  $m_2$  = adalah massa sesudah reaksi,  $v_2$  = kecepatan sesudah reaksi. Selanjutnya ahamkara (ego) telah menjadi dasar munculnya hukum relativitas yang dituangkan dalam rumus  $E = m \cdot c^2$ , yang mana  $E$  = energi ( $\text{Kg} \cdot \text{m} \cdot \text{det}^2$ ),  $m$  = massa (kg, gr),  $c$  = kecepatan cahaya =  $3 \cdot 10^8 \text{ m/det}^2$ . Dengan demikian Tuhan benar-benar berada di dalam atom materi.

Secara lebih detail Donder (2007) dalam bukunya yang berjudul Kosmologi Hindu menguraikan dalam bentuk skema Penciptaan dan Peleburan alam semesta, sebagai

ber\_kut : Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 41 Gbr. Konsep Penciptaan Alam Semesta Kosmolog\_Hindu (Donder, 2007) Sewaktu belum ada apa-apa d\_alam semesta \_n\_ hanya ada Tuhan saja, Tuhan hanya berteman dengan p\_k\_ran-Nya. Dar\_tapa- Nya (Brhad-àranyaka Upanisad I.2.6) muncullah teja 'panas' atau arka 'ap\_' (panas atau ap\_ \_n\_ b\_sa berp\_k\_r, karena panas \_n\_ lah\_r dar\_energ\_ p\_k\_ran Tuhan) (Brhad-àranyaka Upanisad I.2,7).

Selanjutnya panas \_tu berp\_k\_r, setelah panas \_tu berp\_k\_r untuk menciptakan sesuatu, maka keluarlah ap\_ yang juga b\_sa berp\_k\_r. Kemud\_an ap\_ \_tu berp\_k\_r dan berkata dalam d\_r\_nya semoga aku b\_sa menjad\_ banyak, semoga aku dapat berkembang (Brhad-àranyaka Upanisad Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 42 I.2.7). Dar\_ p\_k\_ran ap\_ \_tu kemud\_an keluarlah a\_r. Dar\_ ura\_an \_n\_ proses penciptaan dapat d\_urutkan kronolog\_snya sebaga\_ ber\_kut : pada awalnya d\_ mana-mana t\_dak ada apa-apa, yang ada hanya suatu ruang kosong yang maha luas.

Pada ruang kosong yang maha luas \_tu terdapat akasa, udara, kemud\_an udara \_tu d\_panaskan oleh energ\_ teja 'panas' Sang Pencipta dan dar\_ udara panas \_tu keluarlah a\_r. Yang kemud\_an a\_r \_tu menjad\_ sumber keh\_dupan semua makhluk. Proses penciptaan h\_nggga munculnya a\_r, dalam k\_tab Chandogya Upanisad d\_ura\_kan sebaga\_ ber\_kut : Tad àiksata, bahu syàm prajàyeyeti, tat tejo'srjata: tat teja aiksata, àiksata, bahu syàm prajàyayeti, tad apo'srjata, tasmàd yatra kva ca socati sVedate vā purusah, tejasa eva tad adhy àpo jàyante (Chandogya Upanisad VI . 2 . 3) 'D\_a berp\_k\_r (Sang Panas yang b\_sa berp\_k\_r), semoga aku menjad\_ banyak, semoga aku berkembang b\_ak. D\_a (Sang Panas) mengeluarkan ap\_.

Ap\_ \_tu berf\_k\_r, semoga aku menjad\_ banyak, semoga aku berkembang. D\_a (Sang Ap\_) mengeluarkan a\_r. Karena \_tulah sebabnya apab\_la seseorang bersed\_h akan keluar ker\_ngat, a\_r, yang d\_has\_lkan dar\_ ap\_ (panas) \_tu. Dalam ura\_an Chandogya VI. 2. 3 d\_ atas dapat d\_jelaskan bahwa pada tahapan Sang Api mengeluarkan air inilah terjadi ledakan besar hingga mengeluarkan unsur cair mengandung unsur panca maha bhuta 'l\_ma unsur dasar yang membangun alam semesta' (para ahl\_ menyatakan per\_ode \_n\_ sebaga\_ per\_st\_wa big bang). Ledakan yang terjad\_ h\_nggga mengeluarkan buny\_ dentuman sangat besar (big bang) yang dalam l\_teratur Hindu d\_yak\_n\_ sebaga\_ buny\_ yang pal\_ng awal yang t\_ada la\_n adalah suara Om.

Suara Om \_n\_ sampa\_ saat \_n\_ mas\_h terekam d\_ dalam med\_um ether atau d\_ dalam udara d\_alam makrokosmos dan alam mikrokosmos. J\_ka kedua lubang h\_dung dan kedua lubang tel\_nga d\_tutup suara yang merupakan gema ledakan pertama yang berbuny\_ Om \_tu akan dapat terdengar. Kronolog\_ ledakan \_tu terjad\_ karena semua unsur panca maha bhuta (ether, udara, ap\_, a\_r, tanah) Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus

43 yang awalnya berwujud panca tanmatra atau sangat halus tanpa wujud (sabda = suara, sparsa = peraba, rupa = penglihatan, rasa = pengecap, gandha = pembau) yang susunan partikel-partikel atomnya saling berjauhan (kepadatan molekulnya kurang) dalam suatu ruang, kemudian karena ruang itu menjadi amat sangat panas, maka segala unsur itu semakin merenggang (melepaskan ikatan kohesinya) hingga ke tepidinding ruang. Ruang dan dinding ruang menjadi demikian panas, kemudian terjadi gesekan (kondensasi) akhirnya ruang meledak. Ledakan mahadasyat itu menyebabkan semua unsur terlontar ke luar ruang.

Setelah semua unsur yang terlontar dan berada diluar ruang yang meledak itu, maka secara berangsur unsur-unsur yang terlontar suhunya semakin menurun hingga jarak-jarak partikelnya semakin rapat hingga membentuk unsur padat membentuk semua planet tata surya di alam semesta ini. Ledakan yang terjadi secara beruntun dengan interval waktu tertentu itu membentuk susunan planet tata surya. Terjadilah planet, matahari, bulan, bumi, dan planet-planet lainnya yang besar-besar berjumlah 7 (tujuh) dalam satu sistem tata surya. Ketujuh planet itu dalam Agama Hindu menjadi nama-nama hari.

Sebagaimana diuraikan di atas bahwa setelah panas yang muncul dari hasil tapa terkonsentrasikannya daya pikiran Tuhan, maka energi panas itu menghasilkan ledakan mahadasyat yang oleh pakar kosmologi Barat disebut big bang. Ledakan itu memancar, menyembur, melontarkan molekul-molekul senyawa dari reaksi oksidasi unsur-unsur super realitas yang tersusun dari unsur-unsur sakti atau maya berupa unsur asthaprakrti yang terdapat dalam kandungan badan Tuhan. Unsur super realitas itu terdiri dari; (1) bhumi 'tanah', (2) apah 'air', (3) nala 'api', (4) vayu 'udara', (5) kham 'ether', (6) mano 'pikiran', (7) buddhi 'budhi', (8) ahamkara 'ego' (Bhagavadgita VII.4).

Kedelapan unsur astha-prakrti itu masih digolongkan sebagai unsur-unsur kasar, sebab masih ada unsur yang lebih halus yang disebut atman atau jiwa (daya hdup). Berdasarkan uraian Donder (2007) di atas, maka jelas sekali seluruh partikel alam semesta ini seluruhnya hdup, karena dibangun oleh unsur-unsur yang berasal dari kandungan Tuhan yang disertai oleh kemampuan yang memungkinkan dapat bersuara, meraba, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 44 melihat, mengecap, mencium. Maka mahabenerlah kalimat Upanisad; Isa vasyam idam sarvam yatkinca jagatyam jagat 'alam semesta diciptakan oleh kesadaran Tuhan'. Gbr.

Ilustrasi Meledaknya Hiranyagarbha 'Kandungan Tuhan' Selaras dengan uraian Kosmologi di atas, Ratu Bagus dalam setiap ceramah kepada para siswanya selalu menekankan agar para siswanya memiliki kepekaan rasa untuk selalu merasakan, bukan hanya mengklaim bahwa seluruh materi alam semesta ini semuanya hdup

tidak ada yang mati. Kepada para siswanya Ratu Bagus selalu mengatakan; "Kehidupan kita berasal dari kehidupan. Apa yang kita makan adalah hidup, apa yang kita minum adalah hidup, dan apa yang kita hirup adalah hidup. Bahkan dunia ini didominasi oleh kehidupan.

Energi prana adalah sesuatu yang hidup, semua makhluk di dunia ini akan segera mati, jika tidak ada energi prana. Ratu Bagus mengingatkan lagi; ingat baik-baik kita hidup karena Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 45 adalah yang menjadi sumber hidup pada diri kita yang juga menyeluruh seluruh alam semesta. Sehingga alam semesta ini adalah hidup dan kehidupan. Ketika kalian telah memiliki kesadaran seperti itu maka kalian akan bertemu dengan "sayangnya kalian" dan kalian juga akan menemukan dengan "sayangnya Ratu Bagus sebagai sesuatu yang sama".

Ketika kalian mendapat sayangnya kalian sama dengan sayangnya Ratu Bagus, maka kalian akan menjadi Ratu Bagus- Ratu Bagus. Itulah Ratu Bagus yang asli, bukan badan yang kalian lihat ini. Ketika kalian telah berada pada tingkat kesadaran Ratu Bagus, maka kalian hanya melihat satu hal, yakni hidup dan kehidupan. Segala yang ada di dunia ini semuanya hidup tidak ada yang mati. Jika kalian sudah mencapai level kesadaran itu, maka kalian juga akan mampu memerintah ether, udara, air, api, dan tanah.

Kesadaran inilah yang menyebabkan ketika Ratu Bagus difoto nampak orbs (molekul-molekul udara berkelompok membentuk lingkaran dan ketika terkena sensor kamera terlihat seperti bentuk bulan atau berbagai macam planet yang bercahaya). Tahukan kalian, mengapa molekul-molekul udara itu berkelompok-kelompok membentuk seperti gambaran planet-planet yang memenuhi alam semesta?. Karena molekul-molekul udara yang ada dalam dirinya terdapat prana menyebabkan udara berkesadaran hidup bersatu dengan kesadaran Ratu Bagus. Karena itu Ratu Bagus dapat menyatu dengan molekul udara yang maha banyak, yang memenuhi alam semesta.

Molekul-molekul udara yang bertebaran di seluruh alam semesta datang ke dalam kebhahagian Ratu Bagus, di mana pun Ratu Bagus berada. Oleh sebab itu, maka di mana pun Ratu Bagus difoto, maka orbs itu akan muncul. Seperti Uri Kâôóa di mana pun Uri Kâôóa muncul serulingnya maka di situ akan ada kebhahagian dan sap-sap akan berdatangan untuk merasakan kebhahagian Uri Kâôóa. Pada saat itu juga sesungguhnya molekul-molekul udara juga berbondong-bondong datang mendekati kebhahagian Uri Kâôóa, hanya pada waktu itu belum ada kamera atau alat foto yang memiliki lensa dengan daya tangkap gambar yang berkecepatan tinggi dengan ukuran beberapa mega pixel. Semakin besar ukuran mega pixel suatu kamera, maka akan semakin mampu mengabadikan bentuk-bentuk eksotis dari fenomena-fenomena

alam.

Karena pada waktu itu belum ada kamera tipe yang berkarakteristik mega pixel, maka tidak ada yang mendokumentasikannya peristiwa itu. Tetapi, pada waktu Sr. Krishna hadir di bumi saat itu masih banyak orang memiliki lensa mata yang melebihi ukuran mega pixel, sehingga mereka mampu melihat orbs dengan mata fisik yang terkonsentrasikan. Saat ini kalian dapat menyaksikan foto-foto kebagian saudara-saudara kita (molekul-molekul udara) menari dengan bagian dari sektor Ratu Bagus”.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 46 Untuk menunjukkan bagaimana kesadaran kosmis Ratu Bagus menyebabkan molekul-molekul udara ikut menari bersama dengan bagian dari bawah ini dan sajikan foto hasil bidikan kamera digital 7- 10 mega pixel oleh beberapa murid dan para tamu Ratu Bagus yang datang dari berbagai negara, sebagai berikut : Gbr. Foto Orbs di Sektor Ratu Bagus yang Sedang Meditasi dan Muridnya yang Sedang Shaking Pada foto di atas terlihat Ratu Bagus sedang meditasi di halaman dekat sungai di sektor ashram Ratu Bagus.

Di belakang Ratu Bagus ada seorang murid beliau melakukan shaking, dari gambar foto tersebut dapat dilihat ada banyak orbs di sektor Ratu Bagus. Hal itu secara kosmologis menunjukkan bahwa antara Ratu Bagus dan partikel-partikel udara telah terjadi interaksi. Pada kesempatan lainnya Ratu Bagus disaksikan oleh istri beliau yaitu Ida Pandita Mpu Istri Ratu Bagus (kebangsaan Inggris), Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 47 sedang mentransfer bawha energi kepada salah seorang tamu agar tamunya dapat merasakan bawha energi itu. Setelah disentuh sedikit saja oleh Ratu Bagus asal bersedak mengikut petunjuknya secara khilaf, maka tidak berselang beberapa menit, maka bawha energi akan langsung dirasakan. Gbr.

Foto: Ratu Bagus disaksikan oleh Ida Pandita Mpu Istri (Berdiri agak Jauh) Sedang Mentranfer Bawha Energinya. Terekam oleh Kamera Digital 10 Mega Pixel. Ratu Bagus adalah pandita Hindu rohaniawan Hindu, dan sekaligus guru spiritual universal, sebagai seorang guru spiritual beliau tidak membedakan murid-muridnya. Ratu Bagus akan selalu melayani para murid-muridnya dengan sikap yang sama. Kepada murid-muridnya yang awalnya lambat merasakan aliran bawha energi, Ratu Bagus membimbing dan mendorongnya lebih kuat.

Bagi muridnya yang lebih cepat merasakan bawha energi atau lebih maju, maka dia ditugaskan untuk membimbing yang lainnya yang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 48 belum maksimal merasakan atau menyerap atau pun mengalirkan bawha energi. Foto di bawah menunjukkan Ratu Bagus juga sedang menuntun seseorang untuk merasakan

adanya aliran bio energi mengalir dalam tubuh. Bila diperhatikan melalui foto di bawah ini, terlihat bahwa molekul-molekul udara hanya beberapa yang berubah menjadi orbs dan formasinya masih saling berjauhan. Gbr. Ratu Bagus Menuntun Seseorang untuk Merasakan Adanya Bio Energi Gbr.

Foto Ratu Bagus Mentransfer Bio Energi kepada Muridnya Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 49 Gbr. Foto Ratu Bagus Sedang Mentransfer Bio Energi Dua gambar foto di atas dengan jelas menunjukkan bahwa setelah Ratu Bagus mentransfer energinya dan muridnya dapat merasakan bio energi lebih mengoptimalkan, maka tampak adanya perubahan formasi orbs di udara. Sebagaimana dapat dilihat dalam pada gambar foto di atas. Ratu Bagus tidak terikat oleh jarak atau tempat untuk mentransfer energinya.

Karena itu ketika latihan Meditasi Bio Energi Ratu Bagus tidak harus mencari tempat agar dapat tempat yang dekat dengan Ratu Bagus. Saat latihan beliau akan bergerak dari satu tempat ke tempat lainnya, menghampiri para muridnya yang belum berhasil membangkitkan bio energinya. Ratu Bagus dengan sangat cepat dapat mengenal muridnya yang dapat dan tidak dapat merasakan aliran bio energi. Dari jarak jauh pun dan bahkan tanpa mendekati muridnya yang kesulitan itu, beliau juga mentransfer bio energinya, sehingga jarak bukan ukuran atau halangan bagi Ratu Bagus untuk mentransfer energinya.

Setelah seseorang dengan perasaan mendalam menamatkan aliran bio energinya, Ratu Bagus sesekali memberikannya agar lebih meningkatkan pengalamannya secara lebih mendalam lagi. Melalui foto ternyata nampak ada perbedaan formasi (kedudukan) orbs ketika orang baru awal merasakan bio energi dibandingkan dengan saat tenggelam dalam lautan bio energi. Hal itu dapat dibedakan antara gambar foto di atas dan foto di bawah ini. Formasi orbs pada gambar di atas lebih jauh-jauh jaraknya antara satu dengan yang lainnya.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 50 Sebagaimana perasaan seorang ibu dan perasaan seorang ayah, demikian pula perasaan Ratu Bagus, beliau akan merasa sangat senang ketika para muridnya dapat merasakan aliran bio energi. Ratu Bagus akan ikut tertawa renyah ketika para muridnya tertawa karena merasakan kegembiraan yang unik, aneh, yang belum pernah mereka rasakan sebelumnya. Dalam kegembiraan Meditasi Bio Energi Ratu Bagus, para muridnya akan berteriak sambil tertawa secara histeris, kadang seperti orang yang tak sadar, juga sambil menari, ada juga sambil menyanyi.

Semua itu menjadi bahan tertawaan bersama segenap orang latihan. Tertawa tetap berjalan dan latihan terus berjalan, tidak ada yang terganggu, tidak ada yang tersinggung, semuanya merasakan luapan kegembiraan. Bagi yang nampak seperti

kesurupan d\_b\_arkan untuk mengeluarkan segala yang d\_rasakan dan mengekspres\_kannya h\_ngga bat\_nnya puas. Setelah \_tu per\_lakunya yang m\_r\_p kesurupan \_tu juga akan h\_lang, dan orangnya akan senyum-senyum saja. Memang, \_n\_lah suatu metode med\_tas\_ yang un\_k dan fenomenal. Ratu Bagus menjam\_n bahwa Med\_tas\_ B\_o Energ\_ c\_ptaannya t\_dak akan berbahaya sama sekal\_ terhadap s\_apa saja, ba\_k untuk anak-anak, dewasa, dan orang tua.

Sesungguhnya Med\_tas\_ B\_o Energ\_ \_n\_ merupakan bentuk la\_n dar\_ med\_tas\_ Kundalini, bedanya tekn\_k med\_tas\_ yang la\_n d\_anggap ber\_s\_ko karenanya d\_ajarkan secara sangat hat\_-hat\_ dengan proses\_ dan inisiasi yang ketat. Berbeda dengan \_tu, Kundalini yang bangk\_t karena lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_, t\_dak berbahaya. Gbr. Ratu Bagus Beranjak Mejuang\_ Mur\_dnya Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 51 Pada gambar foto d\_ atas, nampak Ratu Bagus beranjak menjauh\_ mur\_dnya yang telah khusuk dalam gerakan med\_tas\_nya.

Setelah mur\_dnya tenggelam dalam lautan perasaan yang penuh dengan rasa terpesona karena seluruh tubuh bergetar baga\_kan mes\_n sepeda motor yang d\_h\_dupkan. Dar\_kak\_ h\_ngga rambut bergetar, dan bag\_ yang telah laz\_m men\_kmat\_ \_a akan enggan untuk menghent\_kan per\_st\_wa eksot\_s dan fenomen\_k \_tu. Gbr. Ratu Bagus beranjak dar\_ orang yang d\_b\_mb\_ng beberapa orbs juga beranjak meng\_kut\_ Ratu Bagus Juga nampak pada gambar foto d\_ atas, bahwa ket\_ka Ratu Bagus beranjak leb\_h jauh men\_nggalkan mur\_dnya, dan mur\_dnya pun nampak segera akan mengakh\_r\_ gerakan shaking-nya, maka formas\_ orbs yang tad\_nya berkelompok-kelompok juga segera berubah, bahkan orbs nampak juga menjauh seolah men\_nggalkan mur\_d Ratu Bagus, dan hanya dua orbs yang seolah menyorot Ratu Bagus seolah akan meng\_kut\_ langkah Ratu Bagus.

Nampaknya sul\_t untuk d\_nalar dengan cara b\_asa, satu-satunya cara k\_ta harus membaca k\_tab-k\_tab kuno dar\_ T\_mur, yakn\_ Veda dan Upanisad. Dalam k\_tab-k\_tab kuno tersebut terdapat dokumen baga\_mana Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 52 manus\_a-manus\_a agung, sepert\_ para maharsi dapat berb\_cara dan bercengkrama dengan benda-benda yang oleh orang dewasa \_n\_d\_sebut benda mat\_. Pada zaman dulu ket\_ka teknolog\_ telepon, tv, dan hp belum ada, saat \_tu para maharsi t\_dak mengalam\_ kesul\_tan untuk menyampa\_kan ber\_ta secara cepat, karena molekul-molekul udara secara s\_multan menyampa\_kan ber\_ta \_tu kepada orang yang d\_harapkan.

Para maharsi mampu berkomun\_kas\_ dengan alam, bahkan para maharsi bekerja sama dengan alam, dapat melakukan transportas\_d\_r\_ pada jarak yang t\_dak masuk akal. Itulah kehebatan ajaran masa lalu. Gbr. Foto Ratu Bagus Sedang Melakukan Gerakan



Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Sejak dahulu orang mengenal med\_tas\_ sebaga\_ d\_s\_pl\_n rohan\_ yang d\_lakukan dengan cara duduk konsentras\_. Tetap\_, saat\_ n\_ k\_ta menjumpa\_ jen\_s med\_tas\_ yang berbeda sama sekal\_, med\_tas\_ \_n\_ d\_ber\_ nama Med\_tas\_ B\_o Energ\_. Med\_tas\_ B\_o Energ\_ \_n\_ justru tekn\_k med\_tas\_nya bergerak, bergetar sebebas mungk\_n.

Ratu Bagus mendemonstras\_ kan tekn\_k Med\_tas\_ B\_o Energ\_ tersebut sebaga\_ mana d\_tunjukkan pada gambar d\_ atas. In\_lah sebuah med\_tas\_ fenomenal Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 53 yang d\_temukan send\_r\_ oleh Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus**, yang leb\_h populer dengan pangg\_lan Ratu Bagus. Gbr. Foto Ratu Bagus Sedang Menunjukkan Bahwa Saat Seseorang Melakukan Shaking Secara Sungguh-sungguh B\_sa Membuat Molekul-Molekul Udara Ikut Menar\_ P\_k\_ran orang awam ket\_ka menyaks\_ kan fenomena orbs\_ n\_ langsung menga\_tkan dengan bentuk-bentuk mahluk halus d\_ alam ga\_b. Mereka akan mengatakan bahwa orbs adalah planet ga\_b sebaga\_ tempat para dewa. Pendapat orang awam \_tu t\_dak salah, hanya pengungkapannya terlalu sederhana.

Karena kesederhananya \_tu maka orang-orang yang merasa \_ntelek t\_dak tergubr\_s dengan fenomena orbs\_ tu. Tetap\_ ket\_ka orang-orang yang merasa \_ntelek mendengar bahwa set\_ap mater\_ d\_ alam\_ n\_ mem\_l\_k\_ kadar kesadaran kosm\_s, maka semest\_nya ket\_dakpedul\_annya agak terus\_k untuk mengetahu\_ fenomena orbs. But\_r-but\_r debu berubah menjad\_ kumpulan debu dan membentuk formas\_-formas\_ yang layaknya orang berbar\_s, \_tu bukt\_ adanya kesadaran kosm\_s.

Ilmu f\_s\_ka menyebut s\_fat\_ tu sebaga\_ "kecenderungan dar\_ s\_fat\_ alam\_ah set\_ap unsur yang selalu \_ng\_n bersatu terhadap unsur yang sama". Terhadap penjelasan \_n\_, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 54 semest\_nya mereka yang merasa \_ntelek akan terus\_k kor\_os\_tasnya dan kecerdasannya. Orbs adalah debu yang bercahaya ket\_ka kena s\_nar. Atau leb\_h jelasnya orbs adalah kumpulan debu dengan kadar kelembaban t\_ngg\_ yang kemud\_an terkena cahaya, sebaga\_ mana d\_def\_n\_s\_kan W.

Bloom dalam Donder (2009:257) mengatakan; "Saya tahu bahwa ada badan (lembaga) yang bertugas membukt\_kan secara \_lm\_ah (terhadap suatu pengetahuan) yang meng\_syaratkan bahwa has\_l pembukt\_annya mendapatkan ada banyak foto mengena\_ orbs, merupakan has\_l dar\_ (proses penggabungan) antara part\_kel-part\_kel debu dengan a\_r. Dan ada juga penjelasan \_lm\_ah la\_nnya. Menurut pandangan saya, t\_dak (ada) masalah apakah orbs yang d\_saj\_kan dalam foto-foto\_ tu sebaga\_ sesuatu yang "nyata" ataukah t\_dak. Akan menjad\_ suatu perb\_ncangan yang terlalu panjang mengena\_ apa sebenarnya (orbs\_ tu).

Karena sebenarnya orbs memberikan sebuah pintu gerbang (peluang) yang (sangat) menyenangkan bagi banyak orang (untuk masuk) ke dalam sebuah dunia misterius (misterius) dan multidimensional. Dunia yang lain ini (orbs) memiliki suatu keabsahan serta integritas atas dirinya sendiri. Dan sebagai catatan bahwa dalam wacana kesadaran (kesadaran kosmik), segala sesuatunya mungkin....." Kata-kata orang, yang awam dengan sahs berbeda bentuknya dengan kata-kata orang intelektual dalam mengungkapkan masalah orbs, tetapi hakikatnya sama. Keduanya berpendapat bahwa segala fenomena yang terjadi di alam semesta ini disebabkan oleh suatu energi.

Orang awam mengaitkan energi itu dengan daya makhluk halus, dan orang sains atau intelektual akan menyatakan hal itu sebagai hukum alamiah. Tetapi yang jelas sahs baru sedikit sekali berbicara tentang makhluk halus apalagi masalah dewa atau malaikat. Berbeda dengan cara kerja pengetahuan positifistik Barat, pengetahuan Hindu yang bertumpu pada pengetahuan (apara vidya dan para vidya) selalu mengaitkan antara keduanya, dunia para dewa dan dunia material ini memiliki saling keterkaitan. Sehingga orbs dalam pengetahuan Hindu adalah unsur panca maha buta dalam bentuk halus yang digerakkan oleh kesadaran kosmis (mahat) yang tak lain adalah kesadaran Tuhan. Dengan demikian orbs dapat dianggap sebagai pertanda kehadiran kesadaran Tuhan.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 55 Gbr. Foto Ratu Bagus Pada gambar di atas terlihat Ratu Bagus mendiskusikan orbs dengan muridnya yang memiliki minat atau ketertarikan sangat besar terhadap fenomena orbs. Ia sendiri sekali mendapat penjelasan yang tuntas dari Ratu Bagus, Ratu Bagus memberikan jawaban sesuai dengan tingkat pengetahuan orang yang bertanya. Bahkan bagi yang ingin merasakan pengalaman lebih jauh tentang pengaruh kebangkitan bio energi dalam tubuhnya, Ratu Bagus akan memberikan pengalaman itu secara bebas dan leluasa, sehingga orang itu puas.

Terhadap orang yang memiliki sikap hidup penuh bhakti, melankolis yang berharap bhaktinya mendapat pencerahan, maka Ratu membenarkan bahwa orbs itu adalah ciri-ciri atau syarat yang bersifat nyata (faktis) sebagai tanda kehadiran para dewa. Tetapi, terhadap orang-orang intelektual, Ratu Bagus menjelaskan orbs dengan pendekatan kesadaran kosmis, sebagai mana uraian kosmologi Hindu. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 56 Gbr. Foto Ratu Bagus Sebagai mana tampak pada gambar foto di atas, Ratu Bagus kembali menjelaskan tentang efek Meditasi Bio Energi Ratu Bagus, dan mendemonstrasikannya di depan muridnya agar muridnya mencoba dan mendapat pengalaman secara langsung.

Ratu Bagus menunjukkan langkah-langkah untuk melakukan Meditasi Bio Energi Ratu

Bagus. Termasuk menyampa\_kan t\_ga macam salam atau penghormatan, ya\_tu; (1) Om Swastyastu Ratu Bagus, (2) Om Swastyastu Bhatara Lingsir Ring Gunung Agung, dan (3) Om Swastaystu Bhatara Surya. Bag\_ yang baru pertama mendengarkan t\_ga kal\_mat \_n\_ mungk\_n merasa aneh dan berp\_k\_r yang t\_dak-t\_dak. Tetap\_ setelah lama meng\_kut\_lat\_han, maka art\_ dan tujuan kal\_mat \_tu akan dengan send\_r\_nya dapat d\_ketahu\_.  
Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 57 Gbr.

Foto Ratu Bagus Sedang Mendemonstras\_kan Gerakan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus Tampak pada foto d\_ atas Ratu Bagus memperagakan gerakan shaking selanjutnya gerakan memutar. Seorang mur\_d t\_dak harus bergerak sama pers\_s dengan gerakan Ratu Bagus, yang pent\_ng seorang mur\_d ket\_ka d\_suruh bergerak, harus bergerak sebatas kemampuan. Gerakan bebas yang d\_laksanakan secara tulus akan menghas\_lkan gerakan yang menunjukkan potens\_ yang d\_m\_l\_k\_.

Ket\_ka energ\_ Kundalini yang berada pada chakra pal\_ng dasar terbangun karena gerakan shaking \_n\_, akan menyebabkan orang yang melakukannya tercengang, karena tenaga yang luar b\_asa besarnya muncul dar\_ dalam d\_r\_ yang sebelumnya t\_dak pernah d\_rasakan. Bag\_ para pemula akan kaget, tetap\_ kekagetan \_tu lama-kelamaan akan membawa pada keasy\_kan dan ketag\_han. Pada gambar ber\_kut, Ratu Bagus menunjukkan gerakan menar\_ yang m\_r\_p sekal\_ dengan gerakan Thaichi atau olahraga pernapasan ala C\_na atau m\_r\_p tar\_an Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 58 Jaipongan Jawa Barat.

Orang yang asy\_k tenggelam dalam Med\_tsa\_ B\_o Energ\_, dapat merasakan perasaan ekstas\_ 'teler enak', seh\_ngga duka dan der\_ta h\_lang. Gbr. Foto Ratu Bagus Mendemonstras\_kan Gerakan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ dengan Gerak Seolah-olah Menar\_ dan Orbs seolah ikut Bercanda berasama Ratu Bagus Set\_ap orang yang terbeban\_ dengan berbaga\_ persoalan yang sangat berat, \_ng\_n sekal\_ keluar dar\_ masalahnya dan merasakan h\_dup tanpa beban. Tetap\_ karena banyak orang yang stress kurang sabar dan \_ng\_n mengh\_langkan stressnya secara \_nstan, maka banyak yang lar\_ kepada m\_numan keras, jud\_, dan pelacuran.

Anda\_ kata mereka mau lar\_ kepada keg\_atan Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, maka mereka akan merasakan bahwa med\_tas\_ \_tu jauh leb\_h enak d\_band\_ngkan dengan m\_numan keras, jud\_, dan pelacuran. Perasaan yang d\_peroleh dalam Med\_tas\_ B\_o Energ\_ lama sekal\_ terasa dan \_ng\_n terus merasakan. Pada gambar foto ber\_kut, Ratu Bagus seolah- Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 59 olah t\_dak dapat d\_kenal\_lag\_, karena d\_kerum\_n\_ oleh berjuta-juta orbs h\_ngga Ratu Bagus tenggelam dalam lautan orbs dan m\_r\_p bentuk orbs \_tu send\_r\_ dengan s\_kap kak\_ menyerupa\_ bentuk kuda- kuda zenkutsu dachi dalam s\_kap karate. Gbr.

Foto Ratu Bagus Sesuai dengan perkataan Bloom sebagaimana telah dikutip di atas, bahwa tidak (ada) masalah apakah orbs yang disajikan dalam foto-foto, sebagai sesuatu yang "nyata" ataukah tidak nyata. Yang jelas akan menjadi suatu perancangan yang terlalu panjang untuk berbicara mengenai orbs. Karena orbs memberikan peluang yang sangat menyenangkan bagi banyak orang untuk masuk ke dalam dunia mistis (dan misterius) yang multidimensional. Karena itu tidak salah jika orbs dimaknai sebagai suatu yang terkait dengan fenomena kosmik yang gaib dan ajaib dan juga tidak salah jika orbs dimaknai sebagai bentuk dan proses yang alamiah semata.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 60 Gbr.

Foto Ratu Bagus Sedang Menutup Seruling Gbr. Foto Ratu Bagus dan Seorang Muridnya Beserta Kemunculan Orbs yang Sangat Banyak Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 61 Gbr. Foto Ratu Bagus Menatap Langit Seolah Berbicara dengan Orbs Gbr. Ratu Bagus dengan Sikap Tangan Abhaya Mudra Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 62 Gbr. Foto Ratu Bagus dan Sikap Abhaya Mudra serta Kemunculan Orbs yang Tak Terhitung Banyaknya Gbr. Foto Ratu Bagus dan Saat Menggunakan Bajra, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 63 Gbr. Ratu Bagus Sedang Menggunakan Bajra Gbr.

Foto Ratu Bagus Sedang Menggunakan Bajra Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 64

Tiga foto Ratu Bagus di atas saat menggunakan genta atau bajra tampak jelas orbs semakin banyak dan orbs semakin jelas warnanya pada saat Ratu Bagus semakin lama membunyikan bajra-nya. Itu menunjukkan adanya proses perubahan formasi orbs dan itu juga menunjukkan bahwa orbs seolah turut menyesuaikan diri dengan bunyi bajra Ratu Bagus. Perubahan itu oleh sebagian murid maupun tamu Ratu Bagus dinilainya bahwa orbs itu hidup.

2.3 Ratu Bagus dan Anugerahan Pengetahuan Sunyaloka Dengan bukti-bukti foto yang menunjukkan, bahwa Ratu Bagus dapat berkomunikasi dengan partikel udara, menyebabkan kita percaya bahwa Ratu Bagus memperoleh pengetahuan itu dari alam sunyaloka.

Hal ini diperkuat oleh pandangan Kosmolog Hindu bahwa seluruh alam semesta adalah hidup. Sehingga udara pun dapat menyampaikan pengetahuan kepada Ratu Bagus. Gbr. Seorang yang Sedang Meditasi Menyelaraskan Gelombang Makrokosmos Hingga Sabda Alam Makrokosmos Jelas Terdengar Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 65

Ratu Bagus banyak memberikan wejangan kepada para murid dan kepada siapa saja, tentang bagaimana pengetahuan yang pada awalnya dianggap tidak masuk akal, tetapi lama kelamaan dapat diterima sebagai pengetahuan yang masuk akal. Semua itu sangat tergantung dari sikap mental manusia dalam memandang proses terjadinya pengetahuan tersebut.

Salah satu contoh pengetahuan tentang wahyu. Sampai saat ini sebagian besar orang menerima wahyu sebagai kepercayaan yang tidak bisa diteliti. Sehingga orang tidak boleh mempertanyakan tentang wahyu. Wahyu dipandang hanya sebagai hak dari para nabi atau para bijak zaman dulu, dan wahyu tidak pernah datang lagi karena zaman pewahyuan telah tertutup. Dewasa ini banyak orang menyukai adanya nabi-nabi palsu yang juga menerima wahyu-wahyu palsu dan dianjurkan agar orang-orang waspada untuk menerima informasi berkaitan dengan kabar tentang adanya orang dewasa ini yang mampu menerima wahyu.

Kata-kata wahyu sebagai mana konteks pembicaraan di atas telah banyak disalahpahami oleh sebagian besar orang sejak lama. Banyak orang mempercayai kalau-kalau wahyu itu adalah kata-kata Tuhan yang disampaikan secara langsung kepada para nabi. Belakangan dikatakan bahwa wahyu Tuhan disampaikan oleh Tuhan melalui para malaikat. Karena demikian kepercayaan orang-orang beragama, maka para saintis menganggap bahwa wahyu agama itu hanya sebagai sesuatu yang bersifat aplogis dan kepercayaan belaka yang tidak rasional.

Penilaian para saintis di atas tidak sepenuhnya benar dan juga tidak sepenuhnya salah. Karena para saintis juga mendapatkan prosedur epistemologi tentang bagaimana wahyu itu bisa disampaikan kepada para nabi. Dalam uraian ini kita tidak bisa masuk dalam diskusi tentang wahyu dengan pemahaman seperti di atas. Sebab diskusi wahyu model uraian di atas dan penilaian atas wahyu seperti uraian di atas berbeda jauh dengan pandangan paham Hindu terhadap wahyu. Jika para saintis benar-benar menggunakan segala nalarnya (akal pikirannya) maka mereka akan dapat menerima epistemologi wahyu Hindu dan menganggap wahyu dalam perspektif Hindu sebagai hal Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 66 yang ilmiah rasional.

Wahyu dalam perspektif Hindu tidak mestinya harus suara Tuhan atau suara para dewa yang datang dari planet para dewa yang ada di alam semesta atau dari alam makrokosmos apalagi dari alam yang sangat jauh. Tetaplah wahyu bisa datang dari dalam yaitu dari alam planet para dewa di alam planet makrokosmos yang ada di dalam diri manusia. Karena kebanyakan manusia tidak mengenal peta planet para dewa yang ada di alam makrokosmos, maka ia mencari alam Tuhan jauh ke dunia luar. Hal ini digambarkan oleh syair tradisional Bali yang dituliskan dalam Geguritan Sucita I.I.1

yang menyatakan; jenek ring meru sarira kastitihyang maha suci ..., 'benarlah bahwa tubuh manusia merupakan tempat istana Tuhan Yang Maha Suci'. Tentang tubuh manusia sebagai tempat tinggal Tuhan dalam manifestasinya sebagai para dewa, banyak dituliskan dalam ilmu yoga. Karena dalam ilmu yoga setiap aksara (huruf)

d\_kusa\_ oleh dewa tertentu, dengan dem\_k\_an set\_ap buny\_ set\_ap aksara adalah suara dewa. Penjelasan tentang hal \_n\_ akan d\_ura\_kan pada ura\_an khusus. 2.4

Ratu Bagus dan Penemuan Sistem Meditasi Bio-Energi Dalam sejarah \_Imu pengetahuan, d\_jelaskan bahwa banyak orang menemukan rumus-rumus sul\_t justru dar\_ p\_k\_ran santa\_ ket\_ka menatap secara t\_dak sengaja terhadap sesuatu. Arch\_medes menemukan hukum tekanan zat ca\_r ket\_ka \_a mand\_ d\_ sunga\_ dan secara t\_dak sengaja mengangkat batu besar yang d\_rasakannya r\_ngan. Issac Newton menemukan hukum grav\_tas\_ ket\_ka mel\_hat buah apel jatuh. Ratu Bagus menemukan \_Imu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ \_n\_ melalu\_ keb\_asaan med\_tas\_. Ratu Bagus member\_tahukan bahwa \_Imu yang d\_m\_l\_k\_nya sekarang \_n\_ bukan karena kesana kemar\_ berguru untuk mendapatkan \_Imu.

Ratu Bagus sejak awal telah tertar\_k untuk berb\_cara dengan alam. Ist\_lah alam yang Ratu Bagus gunakan sesungguhnya tak la\_n adalah Tuhan. Hanya Ratu Bagus mengh\_ndar\_ menggunakan kata-kata Tuhan agar \_a t\_dak d\_katakan takabur. Alam adalah \_st\_lah yang kerap d\_gunakan oleh Ratu Bagus ket\_ka berkomun\_kas\_ dengan Tuhan ket\_ka mengumpulkan dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 67 menyusun \_Imunya. Hal \_tu d\_lakukan juga karena dalam konsep H\_ndu sesua\_ dengan konsep Teolog\_ Sadguna Brahma, bahwa Tuhan boleh d\_puja melalu\_ bentuk-bentuk tertentu, termasuk bentuk alam.

Apalag\_ dalam Bhagavadgità juga jelas sekal\_ d\_nyatakan bahwa ada delapan unsur penyangga alam semesta \_n\_ yang kemud\_an menjelma menjad\_ alam semesta \_n\_. Dengan dem\_k\_an menyentuh alam adalah menyentuh badan kasar Tuhan. Seh\_ngga berkomun\_kas\_ dengan alam hak\_katnya sama dengan berkomun\_kas\_ dengan Tuhan. Karena \_tu Ratu Bagus sangat yak\_n bahwa suatu saat alam akan member\_jawaban tentang apa yang pantas untuk d\_dapatkan. Alam rupanya mengert\_ tentang apa yang d\_car\_ oleh Ratu Bagus, dan \_Imu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus \_tulah jawaban alam sebaga\_ wujud anugerah Tuhan kepada Ratu Bagus. Gbr.

Foto Ratu Bagus Sedang Memuja, Nampak Orbs Baga\_kan Bulan d\_ Depannya dan Beberapa Orbs La\_nnya Juga Tampak Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 68 Gbr. Foto Ratu Bagus Memuja dengan Menggunakan Bajra Gbr. Foto Ratu Bagus Memuja dengan Menggunakan Bajra Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 69 Gbr. Foto Ratu Bagus Sedang Med\_tas\_ Gbr. Foto Ratu Bagus Memuja dengan Menggunakan Serul\_ng Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 70 Gbr. Foto Ratu Bagus Sedang Med\_tas\_ Gbr. Foto Ratu Bagus dan Ida Pand\_ta Mpu Istr\_ Ratu Bagus Sedang Med\_tas\_ Bersama Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 71 2.4.1

Ratu Bagus dan Kerangka Pikir Keilmuannya Memperhatikan s\_kap h\_dup Ratu Bagus yang sangat d\_s\_pl\_n dengan med\_tas\_, bahkan t\_dak ada waktu tanpa med\_tas\_, karena h\_dupnya adalah med\_tas\_, maka sangat wajar j\_ka Ratu Bagus mem\_l\_k\_ kesadaran Tuhan atau kesadaran kosm\_s yang dem\_k\_an t\_ngg\_. Kesadarannya \_tulah yang membuat Ratu Bagus mem\_l\_k\_ kemampuan untuk mengubah d\_r\_nya menjad\_ kuantum energ\_ yang mampu mempengaruh\_ segmen-segmen alam. Gbr. Deta\_l Foto terhadap But\_ran Udara yang D\_amb\_l pada Malam Har\_ yang D\_perbesar, Nampak But\_ran-but\_ran Udara.

But\_ran-but\_ran In\_lah yang Sewaktu-waktu Menjad\_ Orbs Menurut teor\_ dan juga dalam kenyataan yang sesungguhnya bahwa but\_ran-but\_ran udara bertebaran d\_ segala penjuru dun\_a dan memenuh\_ seluruh dun\_a sebaga\_mana foto d\_ atas dan d\_ bawah Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 72 ura\_an \_n\_. Udara adalah sesuatu yang pal\_ng v\_tal dalam keh\_dupan semua makhluk. J\_ka udara t\_dak ada maka keh\_dupan juga akan t\_dak ada. Dalam udara ters\_mpan energ\_ keh\_dupan, walaupun dem\_k\_an banyak orang yang t\_dak mau perdul\_ kepada udara. Bahkan banyak orang-orang \_ntelek malah mengotor\_ udara tanpa merasa berdosa.

Udara memang part\_kelnya sangat halus t\_dak mungk\_n d\_l\_hat dengan mata telanjang tanpa bantuan m\_kroskop. Udara memang t\_dak dapat d\_l\_hat dan hanya dapat d\_rasakan. Walaupun dem\_k\_an, b\_la udara d\_foto dengan kamera yang berkual\_tas teknolog\_ t\_ngg\_ dan d\_foto pada malam har\_, dan kemud\_an has\_lnya d\_perbesar, akan menunjukkan gambar sepert\_ gambar d\_ atas atau gambar d\_ bawah \_n\_. Gbr. Foto Molekul Udara yang d\_sek\_tarnya ada Beberapa S\_nar, Tampak Molekul Udara Juga Berwarna-warn\_, dan Ada yang Sudah Membentuk Orbs Foto berwarna molekul udara merupakan suatu pemandangan yang sangat \_ndah, seolah mengantarkan pem\_k\_ran k\_ta pada proses penc\_ptaan alam semesta pada masa lalu. Mungk\_n sekal\_ bahwa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 73 yang menjad\_ mater\_ dasar alam semesta \_n\_, adalah unsur-unsur sangat halus yang sama sebaga\_mana d\_tunjukkan oleh foto but\_ran- but\_ran udara \_n\_.

Sak\_ng sangat halusnya \_a t\_dak kel\_hatan walau \_a benar-benar ada. Wujud unsur sepert\_ \_tulah yang ada d\_ dalam hiranyagarbha atau kandungan Tuhan. Sebagaimana telah d\_ura\_kan pada halaman-halaman terdahulu, bahwa udara teresap\_ oleh p\_k\_ran Tuhan seh\_ngga udara dapat d\_kendal\_kan oleh kesadaran Tuhan. Seseorang berkesadaran Tuhan yang b\_asa juga d\_sebut manus\_a berkesadaran kosm\_s dapat mempengaruh\_ udara. Gbr. Ratu Bagus Menatap dan mungk\_n Berb\_cara pada Udara dan Kemud\_an Muncul Beberapa Orbs 2.4.2

Ratu Bagus dan Kesesuaiannya dengan Bhagavadgita T\_dak banyak orang yang



mengetahu\_ baga\_mana cara Ratu Bagus memperoleh pengetahuan un\_versal yang dahulunya d\_ber\_ nama \_Imu Bayu Suc\_, yang kemud\_an berubah nama menjad\_ Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus. Tetap\_ yang jelas, pem\_k\_rannya yang tertuju pada kesadaran kosm\_s, menyebabkan Ratu Bagus belajar \_Imu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 74 med\_tas\_ bukan dar\_ para guru med\_tas\_ atau para guru kerohan\_an, namun Ratu Bagus justru belajar dar\_ alam. Alamlah yang d\_jad\_kan guru dan sahabat dalam mengkonstruks\_ \_Imunya.

Oleh sebab \_tulah \_Imu B\_o Energ\_ Ratu Bagus \_a nyatakan sebaga\_ anugerah dar\_ alam, karena Ratu Bagus juga memandang seluruh alam adalah guru sejat\_ (sarvasah guruh), sela\_n \_tu Ratu Bagus send\_r\_, juga telah lebur ke dalam kesadaran alam, seh\_ngga Ratu Bagus juga t\_dak salah j\_ka menyatakan bahwa \_Imu B\_o Energ\_ yang d\_kembangkan \_tu lah\_r dar\_ d\_r\_nya. Set\_ap orang sangat pent\_ng mempelajar\_, mem\_l\_k\_, dan mengembangkan kesadaran kosm\_s, karena dengan kesadaran kosm\_s \_tu akan membantu manus\_a dalam memaham\_ segala sesuatu, karena kesadaran sepert\_ \_tu men\_ngkatkan manus\_a dar\_ kesadaran manus\_a b\_asa (manava) menuju pada kesadaran Tuhan (madhava).

Ada banyak sekal\_ sloka dalam Bhagavadgìtà yang membenarkan s\_kap dan pola p\_k\_r Ratu Bagus, sebaga\_mana ura\_an sloka-sloka ber\_kut :  $\hat{U}$ avap\*iqVyoirdmNtr' ih Vyaß' TvyWken idxé svaR" - d\*íaÙut' àpmug[' tved' lok]y' p[Vyiq't' mhaTmn( -- dyàv à-pàthivyor idam antaraý hi vyàptaý tvayaikena diúaú ca sarvàá, dàûpvàdbhutaý rùpam ugraý taVedaý loka-trayaý pravyathitaý mahàtman. Bhagavadgìtà XI.20 'Ruang antar\_ksa\_n\_ yang berada d\_ antara bum\_ dan surga d\_penuh\_ oleh Anda send\_r\_ (Tuhan), dem\_k\_an juga semua jurusan dar\_ lang\_t, waha\_ Kepr\_bad\_an Yang Mul\_a, dan ket\_ka bentuk Anda yang menakjubkan dan menger\_kan\_n\_ terl\_hat, ket\_ga dun\_a gemetar'. KTyA TvnNyaa xKy Ahmev'iv/o\_juRn - Datu' d-iu' cen p[v pr'tp bhaktyà tv ananyayà úakya aham eva ý-vidho 'rjuna, jñàtuý draûpuý ca tattvena praveûpuý ca parantapa. Bhagavadgìtà XI.54 Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 75 'Akan tetap\_ waha\_ Arjuna, hanya dengan bhakti yang murn\_ lah Aku b\_sa d\_ketahu\_, Aku adalah sungguh-sungguh yang dapat d\_l\_hat dan Aku adalah jalan dan sarana bag\_ orang yang mau masuk ke dalam rahas\_a kesadaran dan pemahaman-Ku, waha\_ Paramtapa (Arjuna).'  $\text{°exo}_i/\text{ktrStezamVyµasµcetsam( - AVyµa ih gitd"}\%$ ' dehviÛrvaPyte -- kleúo 'dhikataras teùàm avyaktàsakta-cetasàm, avyaktà hi gatir duákhaý dehavadbhir avàpyate. Bhagavadgìtà XII.5

Kesul\_tan dar\_ mereka yang memusatkan p\_k\_ran mereka kepada Yang T\_ada Terwujud adalah leb\_h besar, sebab tujuan kepada Yang T\_ada Terwujud adalah sul\_t untuk d\_capa\_ oleh makhluk yang mem\_l\_k\_ raga jasman\_. s'tuì" stt' yogç ytaTma d\*!inéy" - mYyipRtmnobui×yoR mÙµ" s me ip[y" -- santuûpaá satataý yogì yatàtmà

dāḥa-niúcayaá, mayy arpita-mano-buddhir yo mad-bhaktaá sa me priyaá.  
 Bhagavadgītā XII.14 'Seorang yog\_ yang selalu bers\_kap sama ba\_k d\_ dalam suka  
 maupun duka, dengan d\_r\_ yang terkendal\_, dengan keteguhan hat\_ yang t\_dak b\_sa  
 d\_guncangkan, dengan p\_k\_ran dan kecerdasan d\_serahkan sepenuhnya kepada Aku  
 saja—d\_a penyembah-Ku, adalah sangat Aku c\_nta\_'. ySmaPoiÜjte loka lokaPoiÜjte c y"  
 - hzaRmzR.yoÜegWmuRµo y" s c me ip[y" -- yasmàn nodvijate loka lokàn nodvijate ca  
 yaá, harûàmarûa-bhayodvegair mukto yaá sa ca me priyaá. Bhagavadgītā XII.15 Meditasi  
 Bio Energi-Ratu Bagus 76 'D\_a yang t\_dak menyebabkan kesed\_han kepada s\_apa pun,  
 yang terbebas dar\_ ken\_kmatan dan kemarahan, ketakutan dan ketegangan, d\_a lah  
 yang sangat Aku c\_nta\_'. ye tu /MyaRm\*timd' yqoµ' pyuRpaste - è[Ö/ana mTprma  
 .µaSte\_tϕv me ip[ya" -- ye tu dharmyàmâtam idaý yathoktaý paryupàsate, úraddadhànà  
 mat-paramà bhaktàs te 'tìva me priyaá. Bhagavadgītā XII.20 'Tetap\_ mereka yang  
 dengan ke\_manan memandang Aku sebaga\_ tujuan mereka yang maha t\_ngg\_, \_kut\_lah  
 keb\_jakan yang kekal \_n\_, mereka yang penuh bhakti sepert\_ \_n\_, Aku sangat menc\_nta\_  
 mereka.'

Pada suatu har\_ Ratu Bagus berkata kepada para mur\_dnya sepert\_ kata-kata para rsi,  
 para yogi, atau para guru-guru agung kepada mur\_d-mur\_dnya. Ratu Bagus berkata;  
 sesungguhnya Ratu Bagus sejat\_ bers\_fat kekal, t\_dak pernah t\_dak ada, Ratu Bagus  
 sejat\_ ada pada masa lalu, masa k\_n\_, dan masa yang akan datang. Dem\_k\_an pula  
 kal\_an \_n\_ juga ada pada masa lalu, masa k\_n\_, dan masa akan datang. Ratu Bagus dan  
 kal\_an sudah selalu bertemu, sudah bertemu, dan akan kembal\_ bertemu pada  
 kelah\_ran-kelah\_ran mendatang.

Perbedaannya kal\_an t\_dak mengetahui\_ atau menyadar\_ hal \_tu, tetap\_ Ratu Bagus  
 mengetahui\_ atau menyadar\_ sepenuhnya tentang masa lalu, masa k\_n\_, dan masa akan  
 datang. B\_la kal\_an \_ng\_n menjad\_ sepert\_ saya, maka kal\_an harus menjad\_ Ratu Bagus,  
 art\_nya kal\_an harus mem\_l\_k\_ kesadaran kosm\_s. Kata-kata Ratu Bagus sama pers\_s  
 dengan kata-kata Úrì Kâûóá pada sloka ber\_kut: è[ϕ.gvanuvac bhUin me Vytϕtain  
 jNmain tv cajuRn - taNyh' ved svaRi, n Tv' veTq pr'tp -- Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus  
 77 úrìbhagavàn uvàca: bahùn i me vyatitànì janmàni tava càrjuna, tàny ahaý Veda  
 sarvàoì na tvam vettha parantapa. Bhagavadgītā IV.5

Úrì Bhagavàn 'Banyak kelah\_ran-Ku pada waktu dahulu dem\_k\_an juga engkau waha\_  
 Arjuna; semuanya \_tu Aku ketahu\_ akan tetap\_ engkau t\_dak mengetahui\_nya, waha\_  
 Paray\_tapa (Arjuna)'. Wejangan Ratu Bagus kepada para mur\_dnya akan ba\_k sekal\_ j\_ka  
 menyebar kepada semua orang. Tetap\_ wejangan \_tu jangan sampa\_d salahart\_kan  
 agar t\_dak terjad\_ salah paham, sebab Ratu Bagus sama sekal\_ t\_dak bermaksud untuk  
 menyatakan d\_r\_nya sebaga\_ yang mahatahu, apalag\_ untuk menuhankan d\_r\_nya.

Beliau hanya ingin mengantarkan manusia pada level kesadaran atman (jiwa) bukan kesadaran deha (badan). Ratu Bagus menyatakan bahwa hanya dengan kesadaran atman (jiwa) maka seseorang akan sampai pada kesadaran Tuhan. Jika atman (jiwa) sendiri belum dipahami mana mungkin seseorang dapat memiliki kesadaran atman, maka mana mungkin pula ia akan memiliki kesadaran Tuhan. Untuk sampai kepada Tuhan, seseorang harus sungguh-sungguh menjadi manusia yang utuh dengan kesadaran Tuhan.

Orang yang memiliki kesadaran Tuhan, akan melihat semua tempat adalah tempat suci, ia akan dapat memuja Tuhan dimana pun juga, karena Tuhan telah dibawa bersama dan ada dalam badannya. Transendensi dari Transendensi dari Tuhan, yang kemudian dikembangkan oleh Madhva terlihat disini. Bahkan dalam penjelasan Radhakrishnan mengatakan bahwa; alam semesta adalah perwujudan dari Dewata. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 78 Gbr. Foto Ratu Bagus Sedang Bermeditasi di Dalam Goa Seraya Berdialog dengan Alam Goa dan Penguasa Alam Goa Orang yang telah sampai pada level kesadaran Ratu Bagus atau level kesadaran kosmis, maka dimana pun berada ia dapat menyerap prana suci Tuhan.

Karena dalam alam material yang maya ini Tuhan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 79 secara nyata menunjukkan dirinya dalam bentuk materi yang lebih halus dalam wujud prana (energi semesta atau inti udara). Orang dengan level kesadaran Ratu Bagus, yang duduk di atas batu, dekat pohon, dan sebagainya akan berperan sebagai penyalur energi prana. Orang dengan kesadaran Ratu Bagus dapat mendownload energi-energi prana yang ada di angkasa raya, juga yang ada pada tempat-tempat yang banyak prana dan kemudian mengurungnya atau mentransfer kembali ke tempat-tempat yang kekurangan prana.

Dua gambar ilustrasi di bawah ini menunjukkan aktivitas penyaluran energi prana, pertama menggambarkan seorang sedang mendownload prana bumi dan prana pohon dan yang kedua seseorang sedang mendownload energi prana angkasa dan mentransfer ke orang yang sedang sakit. Gbr. Seorang yang Sedang Menyerap Prana Bumi dan Prana Pohon Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 80 Gbr. Penyembuh dapat Mengambil Prana Alam Semesta dan Mentransfernya Kepada Orang Sakit Konsep kesadaran Ratu Bagus atau kesadaran kosmis yang dinyatakan dapat mendownload energi prana sebagaimana telah diuraikan di atas, relevan dengan teori fisika kuantum.

Karena fisika kuantum juga melihat dunia ini hanya sebagai energi, semua materi lebur dalam kesadaran energi. Tuhan dan para dewa atau para malaikat pun adalah energi, sehingga kekuatan Tuhan dan kekuatan para dewapun dapat didownload, sebagaimana diuraikan oleh Yoseph Tardjan (2004) dalam bukunya yang berjudul

Anggelology The Science of Angels – Cara Mengakses dan Mendownload Energi Angels. Tardjan (2004:35-37) mengura\_kan bahwa mala\_kat-mala\_kat merupakan atr\_but atau pancaran langsung s\_fat-s\_fat Tuhan. K\_ta t\_dak perlu berperseps\_ bahwa para mala\_kat terp\_sah dar\_ energ\_ Tuhan.

Kepercayaan adanya energ\_ mala\_kat sebenarnya sudah ada sejak zaman sebelum adanya agama-agama Semitik yang umurnya k\_ra-k\_ra 5500 tahun. Ajaran Veda yang umurnya jauh leb\_h tua dar\_ agama-agama Semitik, mempunya\_ mala\_kat-mala\_kat yang d\_sebut Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 81 dewa atau dew\_ dan telah berperan selama puluhan r\_bu tahun. Hal\_n\_ sesua\_ dengan catatan pengetahuan bahwa zaman Ramayana terjad\_ pada masa k\_ra-k\_ra 20.000 tahun sebelum Yesus Kr\_stus dan Mahabharata terjad\_ sek\_tar 3500 sebelum Yesus Kr\_stus.

Leb\_h lanjut Tardjan mengura\_kan bahwa bangsa-bangsa yang d\_anggap pr\_m\_t\_f, seperti\_suku Abor\_g\_n atau suku-suku teras\_ng la\_nnya mempunya\_ kedekatan dengan energ\_ mala\_kat dalam berbaga\_h\_rark\_ dan aspeknya. Derajat munculnya energ\_ mala\_kat tergantung pada paham, ket\_ngg\_an kesadaran yang d\_m\_l\_k\_ oleh suatu bangsa atau suku bangsa. Energ\_ yang pal\_ng rendah dar\_ h\_rark\_ mala\_kat adalah per\_-per\_ yang membantu proses dan kelangsungan alam semesta. Ada banyak sekal\_ energ\_ mala\_kat yang dalam real\_tas f\_s\_knya d\_tunjukkan sebaga\_ energ\_-energ\_ alam. Sebaga\_ contoh ada yang d\_sebut sebaga\_ mala\_kat penyembuh dan mala\_kat kebaj\_kan.

Ia memancarkan energ\_ cahaya penyembuhan yang d\_transm\_s\_kan ke bum\_ dan kepada seluruh makhluk d\_jagat raya. D\_a memancarkan cahaya mentar\_, menjad\_kan energ\_ perl\_ndungan, energ\_ penyembuhan dan sebaga\_nya. Dalam kepercayaan H\_ndu dan Veda, d\_kenal nama Dew\_ Dhanvantar\_, sebaga\_ dew\_ kesembuhan. Patung Dew\_ Dhanvantar\_ banyak mengh\_as\_ Rumah Sak\_t dan \_nst\_tus\_ penyembuhan pada banyak tempat d\_ Ind\_a. Dalam ajaran Veda juga d\_kenal nama Dew\_ Sarasvat\_ yang d\_gambarkan sebaga\_ seorang wan\_ta cant\_k sedang mema\_nkan alat mus\_k, dan D\_a adalah penguasa \_lmu pengetahuan dan sen\_.

Semua penggambaran \_tu t\_dak la\_n adalah kecerdasan manus\_a dalam menggambarkan energ\_ Tuhan. 2.5 Prinsip-prinsip Dasar Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dapat d\_l\_hat dar\_ beberapa aspek. B\_la d\_l\_hat dar\_ aspek gerakan f\_s\_k, maka \_a dapat d\_sebut sebaga\_ olah raga. J\_ka d\_l\_hat dar\_ aspek pent\_ngnya p\_k\_ran yang d\_pusatkan pada wujud foto atau nama Ratu Bagus, maka \_a dapat d\_sebut sebaga\_ yoga tratak atau med\_tas\_. J\_ka d\_l\_hat dar\_ aspek getaran tubuh yang beg\_tu besar pada saat lat\_han, maka \_a dapat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 82 d\_sebut sebaga\_ t\_ngkat dharana dalam yoga.

Selanjutnya b\_l a d\_l\_hat dar\_ efek kesehatan yang d\_ak\_batkan karena melaksanakan lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, maka \_a dapat d\_sebut sebaga\_ sp\_r\_tual healing 'penyembuhan sp\_r\_tual'. Serta, b\_l a d\_l\_hat dar\_ efek kesadaran kosm\_s (menc\_nta\_ segala keberadaan) yang d\_sebabkan karena melakukan lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, maka dapat d\_sebut sebaga\_ Samadhi. Yang jelas, Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus merupakan bentuk tar\_an j\_wa yang m\_st\_s, hol\_st\_s, dan un\_versal.

Setelah memperhat\_kan dengan saksama segala wejangan dan per\_laku Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** (Ratu Bagus) dar\_ har\_ ke har\_ dan dar\_ bulan ke bulan, serta mendengarkan pen\_la\_an dar\_ berbaga\_ p\_hak yang mengenal Ratu Bagus, maka Ratu Bagus merupakan "penyembuh penyak\_t f\_s\_k, mental, dan sp\_r\_tual". Leb\_h dar\_ \_tu, Ratu Bagus bukan saja penyembuh, tetap\_ juga penghapus duka dan menggant\_nya dengan suka, juga penghapus kesed\_han dan menggant\_kannya dengan rasa bahag\_a. Ratu Bagus merupakan peng\_hur bag\_ set\_ap orang yang datang dengan membawa beban der\_ta. Ratu Bagus akan mengajar orang tentang senyum dan tertawa bag\_ orang-orang yang sul\_t senyum atau tertawa.

Ratu Bagus akan mengajar\_ set\_ap orang untuk bergerak l\_ncah kepada orang-orang yang datang dengan penuh rasa malu atau m\_nder. Oleh sebab \_tu, bersama Ratu Bagus dalam lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus semuanya dapat tersenyum, tertawa, menyany\_, dan menang\_s sepuas-puasnya. Keluarkan dan serahkan segala beban der\_ta kal\_an d\_ depan Ratu Bagus, dan bawa pulang rasa senang, tentram, dan dama\_, \_tu adalah tugas Ratu Bagus!. Dem\_k\_an selalu kata-kata Ratu Bagus.

Oleh sebab \_tu secara sp\_r\_tual Ida Pand\_ta **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** dalam \_st\_lah bahasa Sanskerta layak d\_ber\_ pred\_kat atau gelar "guru". Karena secara sp\_r\_tual kata "guru" yang terd\_r\_ dar\_ suku kata (gu) ya\_tu kependekan dar\_ kata gunatitha yang berart\_ 't\_dak terbelenggu oleh kesadaran mater\_', sedangkan suku kata (ru) ya\_tu kependekan dar\_ kata rupavarjitha yang berart\_ 'dapat menyeberangkan umat manus\_a dar\_ samudera pender\_taan'.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 83 Berdasarkan catatan dar\_ orang-orang yang dekat dengan Ratu Bagus, atau berdasarkan pengakuan para mur\_dnya, Ratu Bagus telah membebaskan beban karena sak\_t f\_s\_k, sak\_t mental banyak orang dar\_ berbaga\_ daerah d\_ Indones\_a dan mancanegara. Ratu Bagus telah menjalankan tugas kemanus\_aan yang dem\_k\_an besar. Kebenaran bers\_fat un\_versal, d\_manapun dan kapanpun kebenaran tetap sama. S\_apa pun yang mengatakan, dengan bahasa apapun orang mengatakan, kebenaran sebaga\_ sesuatu yang un\_versal akan tetap sama d\_mana-mana.

Perkataan orang-orang b\_jak pada tempat tertentu b\_sa bersesua\_an dengan perkataan orang b\_jak la\_nnya d\_ tempat la\_n yang sangat berjauhan. Mengamat\_ cara berp\_k\_r, cara b\_cara, dan t\_ngkah laku Ratu Bagus sebaga\_ rohan\_awan, guru sp\_r\_tual, pemb\_mb\_ng masyarakat, dan sekal\_gus juga sebaga\_ penyembuh berbaga\_ macam penyal\_t kron\_s, maka pr\_ns\_p-pr\_ns\_p penyembuhan Ratu Bagus penuh dengan c\_nta dan kas\_h sayang yang un\_versal, sebaga\_mana Ratu Bagus menyatakan; bawakanlah c\_nta kas\_h kepada orang yang sak\_t, maka mereka akan cepat sembuh. Karena t\_dak ada dokter yang meleb\_h\_ c\_nta. 2.5.1

Ratu Bagus dan Konsepsi Tuhan di Dalam Diri Pada suatu ceramah kepada para mur\_dnya, Ratu Bagus menyatakan; tumbuhkan dalam p\_k\_ran kal\_an bahwa Tuhan \_tu sangat menyayang\_ kal\_an. Tuhan dapat kal\_an bayangkan sepert\_ seorang ayah yang sedang memeluk anak-anaknya, dan kal\_an adalah anak- anak Tuhan \_tu (dalam bahasa Sanskerta ada ungkapan pitru deva bhava = ayah adalah wujud dewa atau Tuhan yang nyata). Kal\_an juga dapat membayangkan Tuhan sepert\_ seorang \_bu yang sedang menyusu\_ anak-anaknya yang mendekapnya dengan penuh kas\_h sayang, dan anak-anak yang d\_dekap \_tu adalah kal\_an (dalam bahasa Sanskerta ada ungkapan mitru deva bhava = \_bu adalah wujud dewa atau Tuhan yang nyata). Kedua ungkapan d\_ atas relevan dengan ungkapan Bahasa Bal\_, meme bapa satmaka dewa utawi Widdhi sakala ' \_bu dan bapak adalah wujud dewa atau Tuhan yang nyata'.

Dengan konseps\_ bahwa Tuhan \_tu adalah Ayah dan Ibu kal\_an, maka Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 84 bukan saja Tuhan yang menyayang\_ kal\_an, tetap\_ dalam hat\_ kal\_an juga akan tumbuh kesadaran untuk menyayang\_ Tuhan. Dalam hubungan dan \_katan kas\_h sayang sepert\_ \_tulah semest\_nya seluruh umat manus\_a d\_ anyam dalam s\_stem kepercayaan. Jangan kal\_an membayangkan Tuhan \_tu sebaga\_ sesuatu yang menakutkan, yang menghukum dengan kej\_, yang member\_ bencana, dsb. Seh\_ngga kal\_an menjad\_ amat takut dengan Tuhan Yang Maha Pengas\_h dan Maha Penyayang. Membayangkan Tuhan sepert\_ wujud dem\_k\_an \_tu, maka kal\_an akan banyak berpura-pura untuk tunduk mengh\_langkan rasa takut.

Tetap\_ ket\_ka Tuhan, kal\_an bayangkan sebaga\_ Ibu dan Bapak Yang Maha Pengas\_h lag\_ Penyayang, maka kal\_an t\_dak akan pernah men\_pu d\_r\_ kal\_an. Gerakan tubuh kal\_an yang bergetar, mel\_uk-l\_uk, berputar, tertawa terp\_ngkal-p\_ngkal, dan menang\_s sejad\_-jad\_nya pada saat kal\_an meng\_kut\_ lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus adalah ekspres\_ dar\_ wujud kas\_h sayang kepada Tuhan. Kal\_an harus menyerahakan tar\_an, tang\_san, tertawa kal\_an secara \_khlis kepada Tuhan, dengan cara \_tu kal\_an t\_dak merasakan beban keh\_dupan kal\_an.

Dengan dem\_k\_an kal\_an sudah perg\_ ke sorga atau bahkan kal\_an telah mengalam\_ moksa, berpelukan dengan Tuhan selag\_ kal\_an mas\_h h\_dup d\_ dun\_a \_n\_. Cara Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus \_n\_ akan mengurang\_ bahkan mengh\_langkan sama sekal\_ berbaga\_ stress yang kal\_an alam\_ yang menjad\_ sumber segala penyak\_t, dem\_k\_an ceramah Ratu Bagus. 2.5.2 Ratu Bagus dan Prinsip Kesatuan Alam Semesta Senada dengan Stuart Grayson yang mengura\_kan pr\_ns\_p kesatuan alam semesta, dem\_k\_an pula Ratu Bagus member\_kan wejangan kepada para mur\_dnya dan kepada s\_apa saja dan d\_mana saja, bahwa alam semesta merupakan suatu real\_tas tunggal dan k\_ta memaham\_nya sebaga\_ satu kesadaran yang terl\_hat sebaga\_ rtam (bhs. Sanskerta) atau dalam bahasa Indones\_a 'hukum'. Ratu Bagus menyatakan bahwa alam semesta beserta \_s\_nya adalah satu, hal \_tu sangat nyata sekal\_.

Kenyataan \_n\_ dapat d\_bukt\_kan melalu\_ keberadaan energ\_ d\_ alam semesta. T\_dak ada satu orang pun d\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 85 dun\_a \_n\_ yang dapat menolak kenyataan bahwa energ\_ ada d\_mana saja. Senada dengan ura\_an Ratu Bagus, Stuart mengatakan bahwa E\_nste\_n meluk\_skan kekekalan energ\_ dan keberadaannya yang b\_sa ada d\_ mana-mana, dan d\_tuangkan dalam rumus;  $E = mc^2$ , yang berart\_ bahwa energ\_ dan massa adalah sama atau setara. Energ\_ ada d\_ alam semesta d\_mana saja dan segala sesuatu merupakan bag\_an dar\_ energ\_.

Real\_tas tunggal mendasar\_ segala sesuatu, hal \_n\_ t\_dak perlu d\_ragukan lag\_, sebab ket\_ka manus\_a menggunakan sed\_k\_t saja waktu dan energ\_ untuk memaham\_ pandangannya mengena\_ kosmos (alam semesta), maka real\_tas tunggal akan segera dapat d\_paham\_. Ide mengena\_ kesatuan alam semesta bukan sekedar konsep agama atau f\_losof\_s. Banyak bukt\_ tentang hal \_n\_ d\_peroleh melalu\_ has\_l penyel\_d\_kan \_lm\_ah. Banyak buku populer karya para ahl\_ f\_s\_ka, astronom, b\_olog, dan pakar la\_nnya dar\_ dun\_a \_lm\_ah menjelaskan konsep tentang kesatuan manus\_a dengan alam semesta.

Pada kesempatan la\_nnya Ratu Bagus juga mengatakan bahwa \_de kesatuan d\_ alam semesta bukan merupakan konsep baru, tetap\_ konsep yang sudah cukup tua. Senada dengan ura\_an Ratu Bagus, Stuart juga mengatakan bahwa dalam salah satu naskah yang pal\_ng kuno d\_ dun\_a ya\_tu, naskah dalam k\_tab suc\_ Rig Veda ya\_tu k\_tab suc\_ Agama H\_ndu, terdapat pernyataan tegas yang menyatakan bahwa ekam sat viprah bahuda vadanti yang berart\_ 'Kebenaran (Tuhan) \_tu satu, hanya orang-orang menyebut-Nya dengan nama yang berbeda- beda'.

Dalam f\_lisafat sp\_r\_tual, yang menjad\_ dasar penyembuhan sp\_r\_tual, adalah suatu yang d\_paham\_ sebaga\_ ; satu kekuatan, satu kehad\_ran, satu keberadaan kodrat\_, satu t\_ndakan, d\_ alam semesta. Itulah prem\_s sp\_r\_tual, yang hanya ada satu dan k\_ta



menyebutnya dengan \_st\_lah Tuhan atau apapun namanya. Semua dalam semua, \_a mel\_put\_ segala sesuatu, dan apor\_sme Sanskerta menyatakan sarva mayam idam Brahman 'semua bentuk adalah Tuhan'. Sebaga\_ manus\_a k\_ta dapat membuat konsep atau \_de\_n\_ sebaga\_ pengalaman sp\_r\_tual pr\_bad\_ yang masuk akal, kemud\_an memaham\_s\_apa dan apakah d\_r\_ k\_ta sebaga\_ ekspres\_ (wujud) kekuatan kosmolog\_s, atau Kekuatan dan Kehad\_ran un\_versal.

Bhagavan Sr\_ Sathya Sa\_ Baba Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 86 menyatakan bahwa; alam semesta \_n\_ d\_sangga oleh kesadaran Tuhan, j\_ka alam semesta \_n\_ t\_dak d\_sangga oleh kesadaran Tuhan, maka \_a akan berantakan. Matahar\_ akan bertabrakan dengan bulan, dengan b\_ntang dan sebaga\_nya. Semua planet tetap dengan taat ada pada l\_ntasannya karena semua planet d\_sangga oleh kesadaran Tuhan. Ratu Bagus dan Stuart mengatakan hal yang sama ya\_tu pr\_ns\_p kesatuan dalam keanekaragaman. Keduanya berkata bahwa; hanya ada satu pr\_ns\_p keh\_dupan, satu daya h\_dup un\_versal, satu energ\_ h\_dup un\_versal. Un\_versal, art\_nya ada d\_mana saja, tak seorang pun berada d\_luarnya, semua orang berada d\_dalamnya dan terd\_r\_ dar\_nya.

Ratu Bagus menambahkan, semest\_nya k\_ta harus b\_sa mel\_hat d\_r\_ k\_ta d\_dalam apa saja yang k\_ta l\_hat. Cara pandang dan cara h\_dup yang beg\_n\_ t\_dak akan membahayakan s\_apa dan apa saja. In\_ merupakan pr\_ns\_p c\_nta yang pal\_ng fundamental dan un\_versal. Stuart menyatakan bahwa; sebag\_an orang d\_bum\_ \_n\_ sudah mem\_l\_k\_ kesadaran, tetap\_ kesadarannya belum maju. Bahkan j\_ka d\_band\_ngkan dengan b\_natang, kadang kala b\_natang menunjukkan adanya t\_ngkat-t\_ngkat kesadaran tertentu yang leb\_h maju dar\_ manus\_a. Sebaga\_ contoh, ada banyak anj\_ng dan b\_natang la\_nnya dapat d\_lat\_h, d\_ajar dengan mudah, namun sebal\_knya ada banyak manus\_a justru amat sul\_t d\_lat\_h. Mungk\_n k\_ta akan mengatakan bahwa lat\_han \_tu hanyalah pengkond\_s\_an sebaga\_mana metode Palvov.

Tetap\_ yang perlu k\_ta \_ngat bahwa pengkond\_s\_an terhadap hewan \_tu b\_sa terjad\_ karena ada kesadaran pada b\_natang yang dapat d\_kond\_s\_kan. Sebal\_knya banyak orang sul\_t d\_kond\_s\_kan, karena pada orang \_tu t\_dak ada kesadaran. Semua \_tu menunjukkan adanya bentuk atau t\_ngkat kesadaran. Jad\_ dapat d\_s\_mpuikan bahwa real\_tas tunggal terwujud dalam energ\_ \_nt\_ dan menjad\_ dasar segalanya d\_ alam semesta. K\_ta dapat memperluas gagasan mul\_a tentang "real\_tas tunggal" \_n\_ dengan mengatakan bahwa terdapat satu kesadaran utama, satu pr\_ns\_p p\_k\_ran, d\_ alam semesta terserah k\_ta sebut dengan nama apa saja.

Ratu Bagus kemud\_an menegaskan secara leb\_h tajam bahwa real\_tas tunggal bers\_fat un\_versal dan t\_dak terbatas. Real\_tas tunggal merupakan sesuatu yang ada d\_ dalam d\_r\_ semua orang, yang oleh Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 87 orang H\_ndu d\_sebut

atman, \_a bergerak mengelilingi dan melalui semua orang, dan aktif pada pengalaman setiap orang. Ia mungkin menggambarkan dalam cara yang berbeda-beda. Mungkin ada berbagai macam ritual, ritual, dan metode untuk menjelaskan, atau mengaitkan dan menyatukan kesatuan universal yang agung.

Dan kerakral adalah yang paling tepat yang dapat kita gunakan untuk menyebutnya adalah "Jawa". Pada ceramah lainnya, Ratu Bagus juga berkata bahwa; kita berbicara mengenai sesuatu yang abadi atau sesuatu yang tak terbatas dan hal itu ada di alam semesta. Hal tersebut merupakan "satu" proses, satu kesatuan, integrasi, yang di dalamnya selalu ada harmoni dan tidak terdapat sesuatu yang merusak. Ini adalah prinsip kita sebagai mana sudah diungkapkan di depan. Kita tidak pernah merusak dengan cara apapun. Ia selalu memberikan dirinya secara khlas kepada yang lainnya. Kita merupakan prinsip yang konstruktif dan positif. Wujud dan sifatnya selalu memberikan dan konstruktif.

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba juga berkata; love all serve all 'cinta semua dan layan semua'. Oleh sebab itu kita kerap disebut dengan pengorbanan, dan kita dapat menjadi sarana penyembuhan. Hal ini selaras dengan prinsip dasar penyembuhan spiritual. Selaras dengan ceramah-ceramah Ratu Bagus, Stuart juga menyatakan bahwa pada proses penyembuhan secara spiritual, di dalamnya terdapat unsur kepercayaan atau pengakuan tentang Tuhan, Jawa, atau Kekuatan Universal berada di mana-mana. Senada dengan uraian Stuart, Fr. Jof Capra juga menyatakan bahwa Tuhan itu ada di mana-mana bahkan ada pada setiap sub-atom atau elektron unsur dan selalu dalam keadaan menarikan tarikan Siva Tandava atau tarikan Sivanataraja.

Di hubungkan dengan penyakit, maka Tuhan juga ada pada setiap titik di mana penyakit itu berada. Jika kita melakukan aktivitas penyembuhan secara spiritual terhadap seseorang, maka kita akan berpikir tentang orang itu, dan sekaligus berupaya untuk mengetahui kekuatan Jawa yang ada pada titik tubuh orang yang sakit itu. Untuk melakukan hal itu, maka yang pertama dan utama yang harus di sadari sebelum memulai aktivitas penyembuhan spiritual itu, adalah menerima sakit itu tanpa syarat sebagai kehidupan.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 88 Apapun wujud daya kehidupan itu, apapun sebutan untuk Tuhan itu, pasti ada pada setiap diri kita, sekarang dan selamanya. Kehidupan senantiasa mempertahankan dirinya; prinsip keberadaan kehidupan ini tidak pernah tidak ada. Sebagai mana sloka Bhagavadgita II.16 mengatakan; nasto ivite .avo na.avo ivite st" - £.yori d\*io NtSTvnyoStNvdixRi." -- na sato vidyate bhavo nabhavo vidyate sataá, ubhayor api dâpo 'ntas tv anayos tattva-darúibhiá. 'Apa yang tidak ada tak akan pernah berhenti ada, apa yang ada tak akan berhenti ada, keduanya hanya dapat

d\_mengert\_ oleh orang- orang yang mel\_hat kebenaran'.

Ratu Bagus menambahkan bahwa yang d\_nyatakan dalam Bhagavadgità \_tu merupakan hukum abad\_. Keh\_dupan, Tuhan, c\_nta, J\_wa, t\_dak pernah berubah. Selaras dengan Ratu Bagus Stuart juga menyatakan bahwa; t\_dak akan ada sumber, sebab, makhluk, struktur atau harmon\_ dasar dar\_ alam semesta yang telah menjad\_ wujud pada d\_r\_ k\_ta, yang berubah atau men\_nggalkan d\_r\_ k\_ta. K\_ta tahu bahwa alam semesta merupakan akt\_v\_tas kesadaran yang terus berkembang.

Dalam pandangan sederhana yang natural, keh\_dupan d\_pandang berkembang dar\_ suatu kond\_s\_ tak sadar sebaga\_ benda- benda mat\_ dan kemud\_an berevolus\_ h\_ngga ke kesadaran kompleks dalam wujud manus\_a. Alam semesta juga d\_anggap berevolus\_, ya\_tu bergerak dar\_ t\_ndakan tak sadar yang bers\_fat otonom\_s dalam wujud kesadaran sederhana pada b\_natang ke t\_ngkat kesadaran yang leb\_h kompleks pada manus\_a, p\_k\_ran pada manus\_a \_n\_ mungk\_n berkembang pada tahap selanjutnya. Selaras dengan pandangan keduanya, Donder juga menyatakan bahwa alam semesta semuanya h\_dup, hal \_n\_ d\_sebut dengan \_st\_lah kesadaran kosm\_k (I\_hat Kosmolog\_ H\_ndu oleh I Ketut Donder).

Set\_ap manus\_a mem\_l\_k\_ kemampuan untuk mengalam\_ rasa menunggal dengan yang Satu, Tuhan, Sumber, J\_wa, atau apapun Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 89 namanya. In\_ merupakan perjumpaan pr\_bad\_ dengan Kekuatan Yang Agung yang k\_ta sebut Tuhan. In\_ merupakan t\_ndakan kreat\_f yang dapat terjad\_ dalam keh\_dupan k\_ta set\_ap saat. Pr\_ns\_p penyembuhan sp\_r\_tual, selalu berupaya menghad\_rkan energ\_ Tuhan. Kesadaran sepert\_ \_n\_lah yang menjad\_ pr\_ns\_p dalam penyembuhan sp\_r\_tual. Oleh sebab \_tu, Dr. Stuart menyatakan bahwa dalam mempelajar\_ penyembuhan sp\_r\_tual, orang dar\_ berbaga\_ latar belakang dapat menemukan satu sebutan yang sama, satu sumber kekuatan un\_versal. Keseluruhan pr\_ns\_p fundamental \_n\_ merupakan suatu real\_tas tunggal.

Pr\_ns\_p yang fundamental \_n\_ menc\_ptakan alam semesta dan terl\_hat dalam wujud semua keh\_dupan, benda-benda dan manus\_a (sarva prani hitangkarah). Melalu\_ hal \_n\_lah semua orang dapat menyadar\_ bahwa mereka merupakan bag\_an dar\_ format atau daya keh\_dupan yang leb\_h besar. Dan pem\_k\_ran sepert\_ \_n\_ akan berkembang menjad\_ "f\_lsafat sp\_r\_tual". Ratu Bagus member\_kan ceramah mengal\_r beg\_tu saja sepert\_ tanpa beban, ceramahnya j\_ka d\_hubungkan dengan pandangan- pandangan orang-orang terkenal akan serba cocok. Walau bel\_au send\_r\_ menyatakan t\_dak pernah membaca pandangan orang-orang tersebut.

Ratu Bagus mengatakan bahwa apab\_la ucapan-ucapan saya sama dengan pandangan

beberapa ahli atau sama dengan salah satu pandangan kitab suci, semua itu menunjukkan kebenaran prinsip bahwa kebenaran itu adalah satu. Ratu Bagus kemudian menutup ceramahnya dengan kata-kata; sebagaimana filsafat yang berkaitan dengan cara berpikir radikal, termasuk cara memaknai kehidupan, maka demikian pula hendaknya kita melaksanakan latihan Meditasi Bio Energi Ratu Bagus. Setiap gerakan harus dimaknai sebagai tarikan kehidupan (dance of life) atau tarikan jiwa (dance of soul) yang mesti kita perankan dengan sebaik-baiknya. Tidak ada orang yang dapat hidup tanpa menarik tarikan jiwanya dan tarikan kehidupannya.

Oleh sebab itu, tariklah tarikan jiwamu, tariklah tarikan kehidupanmu secara rendah dengan memperhatikan aturan menarik. Aturan tarikan kehidupan itu adalah aturan kosmos, sebagaimana Dewa Siva menarik dalam setiap atom keberadaan, maka demikianlah semestinya orang menarik kehidupan. Itulah hal-hal dasar yang sesuai prinsip Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 90 atau filsafat Meditasi Bio Energi Ratu Bagus.

Meditasi ini berupaya membangkitkan dan mengembangkan kesadaran jiwa yang kemudian bisa menjadi sikap hidup yang universal, dapat menerima semua keberadaan. 2.5.3 Ratu Bagus dan Prinsip Harmonis Secara Total Ratu Bagus berkata bahwa harmoni adalah hukum alam semesta. Sebagaimana diketahui, hidup secara harmoni dengan seluruh penghuni alam semesta merupakan ikon atau label agama Hindu. Lebah-lebah agama Hindu di Bali, pada setiap sudut tempat di Bali seperti; gunung, sungai, pohon-pohon besar, tempat-tempat yang fenomenal, akan ditemukan tempat pemujaan.

Oleh sebab itu bagi orang-orang yang kurang kecerdasan spiritualnya, akan mengatakan bahwa agama Hindu memuja alam. Orang-orang Hindu tidak perlu marah ataupun merasa rendah diri disebut sebagai penyembah alam. Orang-orang Hindu harus mampu memberitahukan kepada orang yang tidak tahu bahwa agama Hindu nampak sebagai penyembah alam, karena agama Hindu menyadari sepenuhnya bahwa Tuhan meresap ke inti elektron atom dan dari situ Tuhan member energi alam semesta. Sebagaimana Veda menyatakan; sarva khalu idam Brahman 'semuanya adalah Tuhan', juga pernyataan Isa Upanisad; isa vasyam idam sarvam yatkinca jagatyam jagat 'Tuhan meliputi seluruh jagat raya'.

Dan akhir-akhir ini ilmu pengetahuan Fisika Kuantum atau Fisika Baru membenarkan prinsip keyakinan Hindu ini. Sebagaimana Friedrich Capra menyatakan bahwa tarikan Sivanataraja atau Tandava merupakan simbol tarikan Tuhan dalam setiap elektron atom. Sesuai dengan uraian Ratu Bagus di atas Dr. Stuart Grayson juga menyatakan, bahwa hanya ada satu prinsip dalam alam semesta ini. Sesungguhnya secara spiritual tidak

ada yang disebut prinsip konstruktif dan prinsip destruktif (bertolak belakang, berbeda, berbeda).

Prinsip konstruktif dan destruktif hanya ada dalam rangka memberikan penjelasan dan argumentasi intelektual terhadap segala keberadaan. Sebab jika prinsip konstruktif dan destruktif itu ada, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 91 maka alam semesta akan dipilah dan secara konstan akan terpecah sebelum suatu kesempatan dibangun atau dikembangkan. Proses evolusi tidak dapat dinyatakan sebagai destruksi. Kepunahan suatu spesies seperti yang terjadi pada dinosaurus tidak dapat dinyatakan sebagai destruksi, melainkan sebagai evolusi alamiah.

Sebab dari proses kepunahan dinosaurus itu muncul perkembangan spesies-spesies burung. Prinsip ini merupakan suatu prinsip kehidupan yang dapat beroperasi dalam banyak cara atau jalan, dan itu bukan destruktif dan evolusi itu selalu bergerak ke depan. Lebih lanjut Stuart menyatakan bahwa kreativitas, totalitas dan harmoni merupakan esensi dari keseluruhan kehidupan, bahkan merupakan fondasi atasnya. Manusia itu sempurna secara spiritual. Tuhan yang sempurna, manusia yang sempurna, dan keberadaan yang sempurna. Kehadiran universal merupakan ekspresi ciptaan absolut melalui hukum. Ini merupakan pojok batu dari pemikiran, ciptaan dan hukum kita.

Sebut saja ciptaan yang sangat indah, ciptaan yang universal, ciptaan yang absolut, ciptaan yang tanpa batas; bukan soal bagaimana kita melabelinya. Ia merupakan ciptaan di atas persepsi kita. Ciptaan abad tidak pernah ada. Ia berekspresi di sekitar Anda, saya, dan kita semua dan memberinya secara berkelanjutan. Dr. Stuart Grayson, menambahkan bahwa ciptaan merupakan kekuatan kohesif atau tenaga kohesif yang membawa secara bersama dan berkelanjutan dan bertahan pada suatu kebesaran gagasan yang berkaitan dengan dunia kita.

Suatu keluarga bahagia atau memilik hubungan yang penuh ciptaan merupakan ide kohesif yang bertahan dan membawa secara bersama dalam suatu urutan yang runtut, dalam tindakan yang harmonis pada hubungan antar individu atau antar anggota keluarga. Pendeknya hubungan yang harmonis antar personal yang terlibat di dalamnya. Ciptaan yang sedemikian datang dari impuls yang dalam kesemestaannya mengekspresikan sifat, keberadaan, berkekuatan atraktifnya melalui suatu area pertempuran tanpa batas gagasan-gagasan yang telah memberikan substansi sebagai suatu persediaan kehidupan yang berkelanjutan. Ciptaan dan hukum merupakan fondasi kehidupan, dalam kehidupan kita merasakan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 92 kehadiran ciptaan dan juga hukum melalui pemikiran kita.

C\_nta yang eks\_s d\_ alam semesta \_n\_ mengekspres\_kan kekuatan kreat\_f yang meman\_festas\_kannya melalu\_ Anda dan saya oleh makna hukum. Ada suatu Zat yang Mahahalus yang mengatur alam semesta \_n\_, k\_ta menyebut-Nya Tuhan, ada pula yang menyebutnya Dewa. Ist\_lah yang k\_ta gunakan bukan persoalan, tetap\_ yang jelas \_tu merupakan pr\_ns\_p utama dan sebaga\_ energ\_ un\_iversal. Zat \_tu member\_kan bentuk kreas\_ yang sangat dahsyat. K\_ta dapat mengatakan bahwa, pr\_ns\_p-pr\_ns\_p un\_iversal tentang keh\_dupan selalu merupakan anugerah, anugerah, dan anugerah sepanjang waktu. Stuart juga menambahkan bahwa; evolus\_ yang k\_ta sadar\_ \_tu adalah aks\_ dar\_ suatu kesadaran un\_iversal.

Evolus\_ \_tu menunjukkan adanya suatu keteraturan kosm\_k, termasuk bum\_ dan perkembangannya. Proses evolus\_f\_n\_ membangun ekspres\_ sebaga\_ suatu kreas\_, termasuk evolus\_ \_nd\_v\_dual. Seh\_ngga \_nd\_v\_du **dapat tumbuh dan berkembang** h\_ngga mem\_l\_k\_ kesadaran send\_r\_. Melalu\_ proses \_n\_ kedewasaan-kedewasaan \_nd\_v\_dual dan perkembangan pemahaman, termasuk pemahaman atas d\_r\_nya send\_r\_ terhadap \_nd\_v\_du dapat mencapa\_ kesadaran kosm\_k tanpa batas.

Kesembuhan juga merupakan ekspres\_ keseluruhan dar\_ pr\_ns\_p keharmon\_san yang menyeluruh sebaga\_mana d\_nyatakan sebaga\_ pr\_ns\_p harmon\_ dalam kreat\_v\_tas dan total\_tas. Kesembuhan merepresentas\_kan pr\_ns\_p-pr\_ns\_p keseluruhan s\_stem yang sal\_ng terka\_t. Kesembuhan merupakan kont\_num roh, sebab kesembuhan berhubungan dengan pr\_ns\_p dar\_ keseluruhan, yang secara esens\_al merupakan kont\_num roh. Tetap\_ kesembuhan hanya deskr\_ps\_ global kebenaran dan kesadaran personal atas roh. Kebenaran akan membuat k\_ta merasa bebas, kebenaran \_tu adalah jat\_d\_r\_k\_ta yang secara sp\_r\_tual sempurna, utuh, kompl\_t, dan bebas. J\_ka k\_ta bekerja dengan \_de sp\_r\_tual\_n\_, maka k\_ta akan menemukan d\_r\_k\_ta send\_r\_ dengan selalu mendapat anugerah.

Anugerah \_tu d\_ber\_kan kepada seluruh umat manus\_a tanpa d\_skr\_m\_nas\_, dan t\_dak pernah d\_amb\_l\_kembal\_. Itulah pr\_ns\_p c\_nta dan kebenaran. Ura\_an Dr. Stuart Grayson d\_atas, relevan dengan ceramah- ceramah Ratu Bagus pada mur\_d-mur\_dnya atau pada s\_apa saja. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 93 Ratu Bagus menyatakan; k\_ta sebaga\_ manus\_a harus menjad\_kan c\_nta sebaga\_ pondas\_ keh\_dupan. Sebab orang t\_dak akan b\_sa h\_dup tanpa c\_nta, c\_nta adalah nama la\_n dar\_ Tuhan \_tu send\_r\_.

Dalam Veda d\_sebutkan karena c\_nta Tuhan menc\_ptakan alam semesta \_n\_, karena c\_nta Tuhan memel\_hara alam semesta \_n\_, dan karena c\_nta pula Tuhan melebur alam semesta \_n\_. C\_nta adalah sama dengan real\_tas mutlak, karena \_tu s\_apapun h\_dup tanpa c\_nta, maka keberadaannya pun t\_dak berart\_ apa-apa. Sekal\_lag\_ kata Ratu Bagus; karena c\_nta maka k\_ta lah\_r, karena c\_nta k\_ta tetap h\_dup, dem\_k\_an juga

karena c\_nta hewan-hewan dan tumbuhan b\_sa h\_dup.

C\_nta adalah segalanya! Ratu Bagus melanjutkan; Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus mem\_l\_k\_ keterka\_tan dengan konsep c\_nta. Set\_ap un\_t gerakan yang bebas dalam s\_stem Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus adalah gerak yang mengekspres\_kan c\_nta. Oleh sebab \_tu semakin disiplin kalian melaksanakan Meditasi Bio Energi, maka cinta kalian yang selama ini terpendam dan dibungkus oleh gulungan energi kebencian, akan meronta-ronta keluar dalam bentuk tawa, tangisan, dan vibrasi tubuh yang terasa asing bagi kita tetapi mengasyikan ketika dirasakan.

Semakin banyak kalian melaksanakan shaking, Meditasi Bio Energi, kadar cinta kalian akan semakin tumbuh dan berkembang serta mekar, hal itu berarti kehidupan di sekitar kita pun akan **tumbuh dan berkembang secara** subur. Tumbuhan akan mati tanpa cinta, lihatlah tanaman di sebelah restoran Ashram Ratu Bagus, tanaman sayuran dapat hidup subur karena saya pelihara dengan cinta, d\_tanah yang secu\_l dan d\_atas tembok, mest\_nya mat\_, tetap\_ karena c\_nta maka \_a h\_dup dan mereka mempersembahkan d\_r\_nya untuk kebutuhan k\_ta, \_tu karena c\_nta kata Ratu Bagus. Apa yang d\_katakan oleh Ratu Bagus pernah d\_bukt\_kan oleh \_lmuwan B\_olog\_, Chandra Bose dan Burbang.

Mereka berdua meny\_mpuikan bahwa tumbuhan yang d\_pel\_hara dengan v\_bras\_ perasaan c\_nta tumbuh subur dan berbuah lebat, sedangkan yang d\_pel\_hara dengan v\_bras\_ perasaan benc\_, akh\_rnya mat\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 94 2.5.4 Ratu Bagus dan Prinsip Terbatas ke Takterbatas Ratu Bagus berkata; k\_ta telah lama mengalam\_ salah set\_ng, k\_ta telah d\_set\_ng dengan format Tuhan terp\_sah dengan k\_ta. Mest\_nya k\_ta t\_dak pernah berp\_sah dengan Tuhan, k\_ta adalah bersatu dengan Tuhan. Konsep berp\_sah menjad\_kan Tuhan ada d\_sana t\_dak jelas d\_mana, dan k\_ta ada d\_s\_n\_. K\_ta menjad\_beg\_tu takut dengan Tuhan yang d\_sana ya\_tu Tuhan yang jauh. Semest\_nya Tuhan bukan untuk d\_takut\_, tetap\_d\_sayang\_, dan d\_c\_nta\_.

Karena konsep keterp\_sahan \_tu, k\_ta ser\_ng berp\_k\_r k\_ta \_n\_ send\_r\_an saja d\_bum\_. K\_ta kerap berkaca send\_r\_an saja d\_cerm\_n, seanda\_nya k\_ta kerap berkaca d\_cerm\_n secara berama\_-rama\_, maka k\_ta akan tahu bahwa k\_ta t\_dak send\_r\_an. Karena k\_ta menganggap d\_r\_ sebaga\_ seorang yang send\_r\_an saja, maka k\_ta merasa bebas untuk berbuat apa saja, karena t\_dak ada orang la\_n yang mel\_hat. Tetap\_j\_ka k\_ta tahu bahwa k\_ta t\_dak pernah send\_r\_an, maka k\_ta akan selalu waspada dengan perbuatan k\_ta. Sesungguhnya memang k\_ta t\_dak pernah send\_r\_an walaupun k\_ta seorang d\_r\_, sebab Tuhan selalu ada bersama dengan k\_ta.

Bahkan Tuhan ada d\_dalam d\_r\_ k\_ta. Sen\_man besar Indones\_a, Eb\_et G. Ade menul\_s; "bercerm\_n dan banyaklah bercerm\_n, tengoklah ke dalam sebelum b\_cara, s\_ngk\_rkan



debu yang mas\_h melekat, Tuhan ada d\_s\_n\_d\_ dalam d\_r\_ \_n\_, buatlah Ia tersenyum dan tersenyum". Stuart menyatakan; set\_ap d\_r\_ k\_ta merupakan bag\_an dar\_ p\_k\_ran un\_versal. K\_ta menjad\_ satu dengan p\_k\_ran un\_versal, yang merupakan bag\_an dar\_ keseluruhan, k\_ta adalah ekspres\_ dar\_ keseluruhan.

Dasar penyembuhan dan perawatan sp\_r\_tual yang dapat menopang adalah kecerdasan atau p\_k\_ran un\_versal. Sebaga\_ suatu pr\_ns\_p p\_k\_ran, bas\_s\_tu mest\_ tanpa batas dan ada d\_mana- mana. Bas\_s penyembuhan dan perawatan sp\_r\_tual, menyebabkan segala sesuatunya dapat menjad\_ mung\_k\_n. Kecerdasan tanpa batas muncul bersama keberadaan k\_ta, dalam keh\_dupan k\_ta, dan yang berka\_tan dengan seluruh waktu melalu\_ p\_k\_ran k\_ta, melalu\_ kesadaran k\_ta, dan k\_ta t\_dak pernah dapat melar\_kan d\_r\_ dar\_nya. Ada kesatuan dalam keanekaragaman k\_ta.

Ada tubuh bentuk, bentuk gagasan sp\_r\_tual yang berka\_tan dengan pola yang tergar\_s Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 95 bawah\_, atau bentuk \_deal berdasarkan pola yang t\_dak berubah, dar\_ alam semesta. Kemanus\_an personal dengan atr\_but- atr\_but dan kual\_tas-kual\_tas manus\_aw\_nya, mest\_nya datang dar\_ suatu pola utama, yang mung\_k\_n d\_sebut hat\_ dan p\_k\_ran Tuhan. Pola utama \_n\_ kadang k\_ta dasarkan pada label suatu bentuk \_deal atau model dalam kosm\_k, kreat\_f, kecerdasan atau p\_k\_ran tanpa batas. Set\_ap dar\_ k\_ta dewasa \_n\_ mengekspres\_kan atr\_but- atr\_but dan kual\_tas- kual\_tas \_n\_ pada kekuatan tunggal.

Kesadaran tanpa batas d\_ekspres\_kan lewat gagasan- gagasan sp\_r\_tual. Segala sesuatu yang k\_ta l\_hat dalam keh\_dupan berada dalam suatu man\_festas\_ gagasan sp\_r\_tual atau koleks\_ atau kompleks gagasan- gagasan sp\_r\_tual. K\_ta benar-benar satu sumber, Tuhan adalah Ayah, Ibu, dan Datuk alam semesta kata Bhagavadgità. J\_ka dem\_k\_an k\_ta bukan sekedar penyerta d\_s\_n\_ mela\_nkan memang d\_koneks\_kan secara \_nt\_m dengan kekuatan sang Ayah, Ibu, Sumber atau Tuhan, dan gen- gen sp\_r\_tual dalam d\_r\_ k\_ta.

K\_ta menyuka\_ t\_ps-t\_ps tentang puncak gunung es yang terl\_hat pada permukaan a\_r laut. K\_ta mel\_hat dengan sangat \_nd\_v\_dual dan terp\_sah. Tetap\_j\_ka k\_ta menengoknya leb\_h dekat ke permukaan a\_r, area yang dapat d\_l\_hat dan area yang t\_dak dapat d\_l\_hat, yang kel\_hatan menjad\_ puncak-puncak yang terp\_sah\_tu, berada pada seluruh satu bag\_an gunung es. Keseluruhan bangun gunung es\_tu, semuanya merupakan konst\_tuens\_ k\_m\_a gunung es. T\_ap puncaknya \_tu d\_dukung oleh bongkahan gunung es yang leb\_h besar, keadaan \_tu berkelanjutan.

Stuart menambahkan bahwa set\_ap orang dar\_ d\_r\_ k\_ta sepert\_ rad\_as\_ matahar\_ d\_mana secara \_nt\_m k\_ta d\_koneks\_kan pada matahar\_. Tanpa energ\_ cahaya matahar\_, maka k\_ta t\_dak mung\_k\_n dapat eks\_s. K\_ta mendapat cahaya karena cahaya \_tu ada.

Sama halnya k\_tu mendapat c\_nta karena c\_nta\_tu ada. K\_tu mem\_l\_k\_ keseluruhan karena keseluruhan\_tu ada dalam alam semesta\_n\_. Tak seorang pun, t\_dak eks\_s secara\_ ndependen pada suatu lubang. T\_ap manus\_a merupakan suatu\_ nd\_v\_dual\_sas\_ pada Yang Maha Tunggal tetap\_ k\_tu menjad\_ bag\_an dar\_ s\_fat-s\_fat elemental k\_tu atas suatu yang d\_sebut kesadaran. Ind\_v\_du dapat menggunakan kesadaran\_tu.

Dan ket\_ka\_ nd\_v\_du\_tu menggunakan kesadaran secara sadar dan personal, k\_tu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 96 dapat mengatakan\_ nd\_v\_du\_tu mengalam\_ personal\_sas\_ s\_fat secara\_t\_dak terbatas dan keseluruhannya. K\_tu membuatnya jad\_ personal oleh kepura-puraan p\_l\_han personal, kehendak atau pembuatan keputusan. T\_ndakan\_n\_ mengamb\_l tempat secara bersamaan pada level kesadaran dan level bawah sadar atau subyekt\_f. Manus\_a mest\_nya semak\_n menyadari\_ kesatuannya dengan Tuhan atau apapun namanya.

Sebagaimana k\_tu paham\_ tentang Tuhan, p\_k\_ran, kecerdasan, mest\_ harus d\_pandang bahwa Yang Maha Tunggal yang bergerak atau bekerja pada d\_r\_k\_tu, t\_dak ada yang dapat k\_tu lakukan send\_r\_an. K\_tu ada dalam d\_r\_-Nya, berasal dar\_ d\_r\_-Nya, k\_tu h\_dup dalam d\_r\_-Nya, dan\_a abad\_ berada d\_ sek\_tar k\_tu, dan memfungs\_kan-Nya melalu\_d\_r\_k\_tu. Ket\_ka k\_tu memaham\_, P\_k\_ran Yang Maha Tunggal, maka la send\_r\_ yang ada pada po\_n yang d\_sebut k\_tu. Ket\_ka k\_tu mengert\_, pengert\_an Tanpa Batas Itu Send\_r\_ ada pada po\_n yang d\_sebut k\_tu, maka melalu\_p\_k\_ran k\_tu, melalu\_pengert\_an k\_tu dapat memaham\_k\_tu.

In\_berart\_ suatu pengetahuan tentang Tuhan melalu\_kata "k\_tu" pada po\_n\_ nd\_v\_dual\_tas k\_tu. Hal\_n\_ merupakan perkataan yang secara pos\_t\_f untuk mendorong kemampuan k\_tu agar selalu mengetahui\_ yang leb\_h dar\_ yang telah k\_tu paham\_. Karena sesuatu yang tanpa batas adalah pengetahuan melalu\_k\_tu dan bekerja melalu\_k\_tu, untuk alasan\_tu k\_tu dapat selalu mengetahui\_ leb\_h. Ident\_f\_kas\_ yang tepat terhadap d\_r\_k\_tu send\_r\_ sebaga\_ pengejawantahan roh merupakan hal yang pent\_ng. K\_tu merupakan ekspres\_ nd\_v\_du dar\_ Roh Yang Agung. Tuhan d\_ekspres\_kan sebaga\_ nd\_v\_dual, d\_dalam\_ nd\_v\_dual. K\_tu\_n\_ sungguh merupakan man\_festas\_ dar\_ Tuhan.

K\_tu mem\_l\_k\_ kesadaran, dan Roh Agung keh\_dupan member\_kan k\_tu kesadaran dan refleks\_ kesadaran\_tu send\_r\_ melalu\_ sejumlah jalan dalam d\_r\_k\_tu. Set\_ap d\_r\_ dar\_ d\_r\_k\_tu dapat mem\_l\_k\_ suatu pengalaman langsung atas p\_k\_ran yang semesta\_n\_, pr\_ns\_p keh\_dupan tanpa batas, karena set\_ap d\_r\_ dar\_ d\_r\_k\_tu muncul dar\_ kebenaran ada, pr\_ns\_p p\_k\_ran yang satu. K\_tu t\_dak akan pernah dapat d\_p\_sahkan dar\_-Nya. P\_k\_ran bawah sadar k\_tu merupakan bag\_an dar\_ ekspres\_p\_k\_ran tentang Tuhan. Perawatan sp\_r\_tual member\_kannya secara langsung Meditasi Bio Energi-Ratu

Bagus 97 pada bag\_an p\_k\_ran \_n\_.

Apa yang k\_ta lakukan ket\_ka k\_ta berlat\_h tekn\_k-tekn\_k penyembuhan sp\_r\_tual merupakan kesadaran tentang betapa k\_ta h\_dup dalam proses kreat\_f alam semesta. K\_ta datang untuk mener\_ma secara sepenuhnya kalau k\_ta berada d\_ dalam Tuhan dan bersama Tuhan yang terekspres\_ pada proses penyembuhan. K\_ta merupakan ekspres\_ \_nd\_v\_dual\_sas\_ atau pengejawantahan dar\_ Tuhan. Pr\_ns\_p keh\_dupan bekerja secara merata dan sama pada set\_ap orang; hal \_tu merupakan kreat\_v\_tas yang berkes\_nambungan dan otomat\_s.

K\_ta percaya tentang pr\_ns\_p \_tu, tetap\_ baga\_mana k\_ta merespon atasnya, baga\_mana k\_ta ber\_nteraks\_ dengannya, memutuskan baga\_mana kepercayaan akan bekerja untuk k\_ta, semua sangat tergantung dengan kecerdasan k\_ta mas\_ng-mas\_ng. Mest\_nya k\_ta menggunakan kepercayaan dan kecerdasan sp\_r\_tual k\_ta \_tu dalam upaya memaham\_ Tuhan dalam d\_r\_ k\_ta mas\_ng-mas\_ng yang menjad\_ dokter pr\_bad\_ set\_ap saat. Bag\_ k\_ta yang sedang mengalam\_ d\_sharmon\_sas\_h\_ngga men\_mbulkan sak\_t, agar dapat mengalam\_ proses penyembuhan sp\_r\_tual, maka terleb\_h harus dapat mengalam\_ transformas\_ mental, emos\_onal atau f\_s\_kal. K\_ta perlu memaham\_ sorga agar dapat masuk sorga.

Akh\_rnya k\_ta memaham\_ sorga \_tu dalam bentuk yang merepresentas\_kan gambaran bum\_. P\_k\_ran dan perasaan merupakan dua elemen esens\_al keh\_dupan. Esens\_ yang berkenaan dengan j\_wa dan ps\_kolog\_ \_nd\_v\_dual. K\_ta harus belajar untuk berp\_k\_r keluar dar\_ sudut pandang Tuhan atau Roh tentang segala sesuatu yang memungk\_nkan dapat d\_l\_hat d\_luar Sumber Agung eks\_stens\_. K\_ta mengenal\_ sumber dan melalu\_ sumber \_tu k\_ta dapat memaham\_ yang satu, ya\_tu Tuhan. Int\_ dar\_ ceramah Ratu Bagus, adalah bahwa manus\_a yang berasal dar\_ yang tak terbatas, yang saat \_n\_ seolah-olah menjad\_ makhluk yang terbatas, maka harus kembal\_ menyadar\_ sumbernya yang tak terbatas.

Dengan menyadar\_ ketakterbatasan manus\_a, maka manus\_a akan menjad\_ yang tak terbatas. Ket\_ka k\_ta menjad\_ yang takterbatas, maka k\_ta akan dapat berbuat apa saja dan melampau\_ batasan-batasan yang d\_tetapkan selama \_n\_ kepada k\_ta, dan kepada k\_ta akan d\_sebut sebaga\_ orang supranatural, orang sakt\_, siddhi, dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 98 sebaga\_nya. Yang semuanya \_tu berasal dar\_ Tuhan Yang takterbatas. Kesadaran Tuhan yang d\_tumbuhkan melalu\_ Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dapat membangk\_tkan energ\_ Tuhan yang takterbatas yang ada dalam d\_r\_ k\_ta.

Energ\_ \_n\_ dapat menyembuhkan bukan saja d\_r\_ send\_r\_ tetap\_ bum\_ yang sak\_t. 2.5.5 Ratu Bagus dan Prinsip Dunia Akibat Ratu Bagus mengura\_kan bahwa apa yang k\_ta

tahu tentang dun\_a yang oleh \_lmuwan pos\_t\_f\_st\_k sebaga\_ dun\_a r\_l, ternyata adalah dun\_a palsu. C\_r\_ dar\_ dun\_a palsu adalah mengalam\_ fluktuas\_ atau pasang surut. Dun\_a mater\_ yang k\_ta kenal set\_ap har\_ \_alah dun\_a ak\_bat dan dun\_a sebab yang hanya keberadaannya yang seolah-olah ada, tetap\_ t\_dak ada (maya). Dun\_a f\_s\_k yang k\_ta l\_hat sekarang \_n\_ adalah fluktuat\_f.

Kond\_s\_ selalu bers\_fat relat\_f (desa, kala, patra), dan k\_ta mel\_hat bahwa d\_belakang semua pengalaman relat\_f\_tu adalah \_de-\_de spr\_tual, selalu yang mem\_l\_k\_ hak\_kat substans\_ dasar. Kond\_s\_ t\_dak pernah menjad\_ pal\_ng berkuasa pada d\_r\_ send\_r\_, namun hanya sebaga\_ bag\_an dar\_ ranta\_reaks\_ yang berasal dar\_ t\_ngkat\_de-\_de murn\_. Untuk mengubah kond\_s\_ orang secara luas, maka harus beral\_h dar\_ dun\_a ak\_bat ke dun\_a \_de-\_de spr\_tual murn\_, yang bers\_fat kausa pr\_ma d\_belakang segala sesuatu.

K\_ta memerlukan kont\_nu\_tas pemahaman sp\_r\_tual yang akan memungk\_nkan k\_ta untuk t\_dak telempar oleh relat\_v\_tas atau na\_k turunnya dun\_a, namun mengekspres\_kan pen\_ngkatan keyak\_nan terhadap real\_tas tunggal. K\_ta perlu belajar set\_ap har\_. K\_ta pent\_ng sekal\_ selalu belajar untuk mempelajar\_ apa yang terjad\_ pada keh\_dupan pr\_bad\_k\_ta. Ket\_ka k\_ta mengamati\_d\_r\_k\_ta secara obyekt\_f, k\_ta menyadari\_ bahwa pola keb\_asaan\_tu hamp\_r selalu menang. Oleh sebab\_tu, ajaran agama mengajarkan sat\_sang 'pergaulan dengan orang-orang b\_jak'. K\_ta dapat segera terbebas saat\_n\_juga dar\_ penyak\_t, kesed\_han, gangguan\_j\_ka k\_ta dapat mengendal\_kan p\_k\_ran.

Sebab penyebab semua\_tu adalah p\_k\_ran atau kesadaran terbatas yang menyebabkan gangguan\_tu. Bhagavadgita menggambarkan p\_k\_ran dengan perumpamaan kuda l\_ar yang sul\_t d\_kendal\_kan. Juga d\_gambarkan sebaga\_ ang\_n, yang juga sul\_t d\_kendal\_kan. Ke\_ng\_nan-ke\_ng\_nan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 99 juga lah\_r dar\_ p\_k\_ran. Oleh sebab\_tu\_j\_ka orang\_ng\_n sukses dalam b\_dang sp\_r\_tual, maka pengendal\_an p\_k\_ran merupakan prasyarat pertama. T\_dak ada orang yang mapan dalam sp\_r\_tual tetap\_p\_k\_rannya t\_dak terkendal\_, tetap\_sebal\_knya orang yang mampu mengendal\_kan p\_k\_rannya past\_ seorang sp\_r\_tual\_s.

K\_ta harus berp\_k\_r yang ba\_k-ba\_k saja, karena p\_k\_ran\_tulah yang menyebabkan semua keberadaan, bahkan keberadaan k\_ta juga ada karena p\_k\_ran, sebaga\_mana ungkapan kal\_mat f\_Isafat yang d\_ucapkan oleh Rene Descartes; cogito ergo sum 'aku berp\_k\_r maka aku ada'(Suhartono, 2008). J\_ka k\_ta selalu berp\_k\_r menjad\_ dewa, maka jad\_lah dewa, j\_ka k\_ta selalu berp\_k\_r tentang Tuhan, jad\_lah Tuhan. Bahkan dalam Agama H\_ndu, transformas\_dar\_ manus\_a (manava) ke Tuhan (madhava) merupakan tujuan tert\_ngg\_dar\_ m\_s\_ keh\_dupan manus\_a.

Semua \_tu merupakan dun\_a sebab-sebab dan dun\_a ak\_bat-ak\_bat, t\_dak ada satu pun mahluk yang dapat lolos dar\_ hukum sebab-ak\_bat. Berbuat ba\_k adalah satu-satunya jalan j\_ka k\_ta berharap mendapat keba\_kan, walaupun t\_dak d\_ter\_ma saat keh\_dupan \_n\_. Ratu Bagus melanjutkan, kal\_an mungkn baru beberapa har\_ lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, tetap\_ kal\_an langsung merasakan suasana bat\_n yang bahag\_a yang luar b\_asa. Tetap\_ sebal\_knya, ada orang yang telah berkal\_-kal\_ datang namun has\_lnya belum maks\_mal. Semua \_tu terka\_t dengan sebab-ak\_bat yang bukan saja pada kelah\_ran \_n\_, tetap\_ juga pada saat kelah\_ran masa lalu.

Mengetahu\_ hal \_tu, maka seseorang harus bersabar, karena kesabaran \_tu akan turut mencuc\_ karma masa lalu. Med\_tas\_ B\_o Energ\_ sebaga\_ bag\_an dar\_ upaya penyembuhan f\_s\_k, mental, dan sp\_r\_tual, membutuhkan lat\_han yang kont\_nu dan kos\_sten. Cara belajar secara kont\_nu dan kons\_sten \_n\_ t\_dak la\_n dar\_ bentuk "tapa moder". Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dalam proses penyembuhan bers\_fat membuka penyebab mental atau kesadaran yang mendasar\_ penyak\_t\_tu. 2.5.6 Ratu Bagus dan Prinsip Ketertiban Hukum Alam Ratu bagus mengatakan bahwa manus\_a harus mematu\_h hukum alam (rtam), sebab dalam strata kebenaran, rtam atau hukum Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 100 alam menempat\_ urutan kedua setelah Satya (kebenaran Tuhan yang t\_dak pernah d\_mengert\_ oleh manus\_a). Walaupun hukum alam sebaga\_ kebenaran t\_ngkat kedua setelah kebenaran Tuhan, namun harus d\_catat bahwa d\_bal\_k hukum-hukum alam tersebut terdapat man\_festas\_ Tuhan sebaga\_ dewa-dewa.

Mungkn j\_ka d\_sebut sebaga\_ dewa-dewa, banyak orang yang keberatan, tetap\_ j\_ka d\_katakan bahwa d\_bal\_k atau d\_dalam semua mater\_ terdapat energ\_, maka orang yang super cerdas pun akan mengatakan bahwa konsep \_tu benar. Energ\_ yang mempertahankan hukum alam\_ah pada set\_ap benda atau keberadaan \_tulah yang d\_maksud oleh umat H\_ndu. Walaupun banyak orang menolak dewa-dewa tetap\_ mereka t\_dak akan menolak energ\_. Ceramah Ratu Bagus d\_ atas, relevan dengan konsep Ilmu F\_s\_ka Baru (New Physics) atau F\_s\_ka Kuantum (Quantum Physics) yang mel\_hat bahwa alam semesta \_n\_ adalah satu kesatuan ya\_tu dalam bentuk energ\_.

Ilmu F\_s\_ka Kuantum \_n\_ sudah menyerempet-nyerempet\_ng\_n mendekat\_ stana Tuhan. Karena cara pencar\_annya yang bers\_fat rad\_kal obyekt\_f mater\_al\_st\_k, maka \_a akan selalu mengukur melalu\_ fakta-fakta kuant\_tat\_f. Berdasarkan data-data kuant\_tat\_f, untuk sementara F\_s\_ka Kuantum atau F\_s\_ka Baru menyatakan bahwa d\_r\_nya akan s\_ap menelusur\_ jejak-jejak Tuhan dalam jalur l\_ntasan orb\_tal elektron atom. Walaupun mungkn \_lmu F\_s\_ka Kuantum yang bersusah payah untuk mengungkap rahas\_a Tuhan, akan tetap gagal, atau pal\_ng untung F\_s\_ka Kuantum

hanya akan mampu melihat Tuhan dalam alam semesta sebagai suatu hukum-hukum kesemestaan yang tertata dan sistematis.

Kita semua adalah produk dari tatanan alam, dan kita dapat memungkinkannya sistem intelegensi alam untuk beroperasi secara kreatif dalam kehidupan kita. Oleh karena itu, jelas sekali adanya prinsip intelegensi dalam alam semesta. Ia adalah kesadaran, aksi konstruktif yang terus berkembang dan selalu terekspresikan atau terwujudkan. Inti adalah sifat dasar alam semesta. Inti adalah daya intelegen kreatif yang selalu bergerak. Hukum universal adalah hukum keteraturan, atau hukum keseimbangan. Di dalam hukum-hukum alam tersebut terkandung kualitas sifat-sifat "ketuhanan", sehingga hukum-hukum tersebut Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 101 mencerminkan hukum keteraturan. Hukum-hukum tersebut terlihat pada semua keberadaan dimana saja.

Jadilah kualitas ketuhanan dalam hukum alam bersifat ada dalam seluruh sistem kosmos. Pesan perenialnya dari hukum alam tersebut adalah bahwa kita dapat menciptakan mest bergerak maju seraya mengikuti hukum alam. Untuk menjelajahi rahasia-rahasia Tuhan, maka manusia juga harus terus bergerak maju, dalam rangka membuka, mengungkap terus rahasia-rahasia alam sebagai prajurit Tuhan. Dengan memastikan bahwa Tuhan yang ada di dalam dan Tuhan yang ada di luar adalah sama, maka kita akan memiliki kesempatan yang seluas-luasnya dimana saja dan kapan saja untuk mengabdikan kepada Tuhan.

Inti adalah energi kreatif yang terwujudkan sebagai intelegensi pada manusia, yang relevan dengan intelegensi universal yang menghasikan kosmos keindahan dan tatanan yang rapi sekali. Ratu Bagus mengatakan, bahwa dalam hal kita melaksanakan latihan Meditasi Bio Energi Ratu Bagus, maka kita dilatih untuk mengikuti tertib alam, karena tertib alam dijaga oleh Tuhan. Sebagaimana Bhagavadgita mengatakan bahwa "sedetik saja Tuhan tidak bekerja (dalam hukum-hukum kosmos) maka dunia akan hancur.

Ratu Bagus kemudian mengakhiri ceramahnya dengan satu pertanyaan, apakah kalian ingin hidup harmonis? Jika ingin maka belajarlah hidup tertib atau disiplin, sebab disiplin itu tidak lain adalah "tapa" dalam bahasa modern. 2.5.7 Ratu Bagus dan Prinsip Respon Alam pada Pikiran Ratu Bagus menyatakan bahwa alam semesta merespon energi pikiran kita. Cobalah kalian perhatikan, ketika tengah hari dan sedang panas terik, namun demikian apabila pikiran kita sedang tenang, yang selanjutnya membawa suasana hati damai, maka udara yang terik itu seolah berubah menjadi sejuk.

Banyak contoh tentang hal ini, seperti menonton artis pujaannya, menghadap

kampanye karena jagonya sedang tamp\_l. Suasana yang panas ter\_k seolah terbang d\_t\_up ang\_n. Bahkan Donder (2009) dosen Fakultas Brahma W\_dya Inst\_tut H\_ndu Dharma Neger\_ Denpasar, ket\_ka melaksanakan penel\_t\_an selama kurang leb\_h l\_ma bulan d\_ Ashram Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 102 Ratu Bagus, pernah menguj\_ secara kl\_n\_s kebenaran hukum respon alam terhadap p\_k\_ran \_n\_. Has\_l penel\_t\_an \_tu telah d\_jad\_kan buku dengan judul **Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus dan Fenomena Eksotis Kesadaran** Kosmisnya, yang d\_terb\_tkan oleh Penerb\_t Param\_ta Surabaya.

Dem\_k\_an juga dasar penyembuhan sp\_r\_tual adalah "operas\_p\_k\_ran" art\_nya bahwa sebelum seseorang mem\_nta pertolongan terhadap orang la\_n, maka p\_k\_rannya yang d\_bawa kepada penyembuh harus d\_operas\_ terleb\_h dahulu. Maksudnya adalah keyak\_nan p\_k\_ran terhadap penyembuh, proses penyembuhan, harus satu level gelombang. J\_ka seseorang t\_dak percaya terhadap penyembuh, dan proses penyembuhan, maka percuma orang tersebut membawa penyak\_tnya pada penyembuh. Pada dasarnya kebanyakan orang, bahkan dun\_a kedokteran menyatakan bahwa penyak\_t\_tu 70 – 80 % d\_sebabkan oleh p\_k\_ran.

Oleh sebab \_tu set\_ap orang pent\_ng sekal\_ memperhat\_kan p\_k\_rannya, dem\_k\_an juga dalam Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, p\_k\_ran harus terfokus pada lat\_han agar has\_lnya juga maks\_mal. Dem\_k\_an pula seorang penyembuh, sebelum menjad\_ seorang penyembuh, maka \_a juga terleb\_h dahulu mempelajar\_ per\_laku p\_k\_ran secara mendalam. Ratu Bagus juga menjelaskan bahwa sebenarnya seluruh umat manus\_a d\_dun\_a \_n\_ dapat sal\_ng berkomun\_kas\_ melalu\_p\_k\_ran.

Sebab d\_ angkasa ada \_nt\_sar\_ udara yang pal\_ng halus d\_sel\_mut\_ oleh lap\_san p\_k\_ran, berfung\_s sebaga\_ hukum yang merespon semua p\_k\_ran atau kesadaran k\_ta. Karena \_tu, ada p\_k\_ran d\_ alam semesta \_n\_ yang bekerja sebaga\_ hukum yang selalu merespon p\_k\_ran k\_ta yang d\_sebut p\_k\_ran kosm\_s. Cara kerja hukum p\_k\_ran kosm\_s \_tu adalah tunduk pada hukum sebab dan ak\_bat (hukum karma). Aks\_nya yang terjad\_ merupakan refleks\_, \_tu berart\_ bahwa hukum mener\_ma, menyetuju\_ dan bereaks\_ terhadap p\_k\_ran dan perasaan k\_ta. Selanjutnya reaks\_ \_tu d\_pantulkan kembal\_ ke dalam pengalaman k\_ta.

P\_k\_ran dan perasaan \_tu d\_refleks\_kan kembal\_ ke dalam bentuk obyekt\_f. Dr. Stuart Grayson mengura\_kan bahwa; p\_k\_ran k\_ta adalah energ\_, masuk ke kedalaman d\_r\_k\_ta dan dalam hal tertentu, k\_ta Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 103 kemud\_an dapat mengatakan energ\_ \_tu masuk ke dalam kedalaman alam semesta. Seh\_ngga, dalam skala sangat kec\_l, dapat d\_katakan bahwa p\_k\_ran dapat mempengaruh\_ keh\_dupan k\_ta send\_r\_, karena semua p\_k\_ran bergerak masuk ke dalam kreat\_v\_tas bawah sadar



k\_ta.

Intelegens\_ dan daya tak terbatas ada pada semua keberadaan, dan orang dapat mengarahkan aks\_nya melalu\_ kesadaran j\_wa dan p\_k\_ran. Tuhan, atau J\_wa Agung sebaga\_ hukum bawah sadar un\_vesal, d\_perseps\_ sebaga\_ suatu pr\_ns\_p yang beraks\_ pada semua. Ia tampak \_mpersonal karena t\_dak p\_l\_h kas\_h, \_a hanya bereaks\_ pada semuanya. Tuhan atau apapun nama-Nya, t\_dak menghormat\_ orang perorangan. Ia menghormat\_ semua, merespon semua, ia merespon melalu\_ refleks\_ kembal\_ ke keh\_dupan k\_ta. Kesadaran k\_ta mengena\_ keh\_dupan, dan mengena\_ apa yang k\_ta sebut pengobatan, akan terefleks\_ ke dalam dan sebaga\_ pengalaman keh\_dupan k\_ta melalu\_ hukum-hukum.

Penggunaan p\_k\_ran dapat k\_ta lakukan melalu\_ konsep keh\_dupan, p\_k\_ran adalah h\_dup atau berakt\_v\_tas dan \_n\_lah cara k\_ta menggunakan pr\_ns\_p p\_k\_ran. Ia terproyeks\_kan sebaga\_ pengalaman keh\_dupan k\_ta. Mak\_n banyak k\_ta bekerja dengan \_de-\_de\_tu, maka mak\_n jelas kesadaran k\_ta. K\_ta melewati\_ proses pemurn\_an, kadang- kadang d\_sebut pencuc\_an kesadaran. Mengubah kesadaran k\_ta akan mengubah respon, yang berart\_ dun\_a pengalaman k\_ta juga akan berubah. Int\_nya p\_k\_ran adalah segala sebab.

J\_ka k\_ta mem\_l\_k\_ p\_k\_ran yang d\_penuh\_ oleh kesadaran \_ntelegens\_ dan sp\_r\_tual, yang berasal dar\_ pengetahuan sp\_r\_tual tertentu, maka refleks\_nya pada k\_ta adalah pengetahuan sp\_r\_tual yang bergerak melalu\_ kual\_tas harmon\_, berbaga\_ kemudahan, dan t\_ndakan yang member\_kan kepenuhan. Ia memenuh\_ tujuan, konsep, hasrat, dan \_mpuls dalam memperoleh tujuan khusus. 2.5.8 Ratu Bagus dan Prinsip Ekspresi Kesadaran Ratu Bagus mengatakan bahwa saya sangat pent\_ng untuk menekankan masalah p\_k\_ran. Sebab sebaga\_mana telah d\_nyatakan oleh Rene Descartes d\_ atas, bahwa aku berp\_k\_r aku ada, bahkan dalam Agama H\_ndu ada ungkapan mano mulam idam jagat 'dun\_a Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 104 \_n\_ bermula atau d\_c\_ptakan melalu\_ p\_k\_ran.

Ada juga ungkapan dalam d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual bahwa apab\_la seseorang dapat menguasai\_ p\_k\_rannya, maka \_a akan menguasai\_ segalanya. S\_s\_ obyekt\_f selalu merupakan ekspres\_ pola subyekt\_f. Dun\_a f\_s\_k mater\_al selalu merupakan luk\_san atau representas\_ dar\_ d\_r\_ k\_ta yang sebenarnya dalam dun\_a mental, emos\_onal, dan sp\_r\_tual. Kesadaran dan p\_k\_ran k\_ta beraks\_ melalu\_ \_ntelegens\_ dan mengarahkan k\_ta ke arah yang benar. Set\_ap pengalaman obyekt\_f mengekspres\_kan pengalaman subyekt\_f dan pengalaman subyekt\_f\_tu bukan hanya bentuk p\_k\_ran sadar yang bergerak masuk ke dalam p\_k\_ran bawah sadar, namun juga seluruh kesadaran kolekt\_f manus\_a seh\_ngga semua yang beroperasi\_ d\_w\_layah tak sadar p\_k\_ran bergerak

sesuai dengan pola dan perasaan bawah sadar kita. Kondisi psikologis, emosional, kesadaran, dan keyakinan kita, menghasilkan penyebab relatif dalam dunia pengalaman manusia.

Apakah kita psikolog mengenai kemungkinan yang akan kita alami dalam kehidupan, dalam karier, profesi, atau aktivitas apapun, maka cara berpikir kita itu akan menyebabkan kita mendapatkan kesempatan yang lebih besar bagi keterpenuhannya. Dunia yang berada di luar adalah kombinasi atau kompleksitas antara kesadaran personal kita dengan kesadaran kolektif manusia. Kesadaran adalah pengetahuan tentang siapa diri kita masing-masing dan segala sesuatu yang kita alami adalah hasil kesadaran kita. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengalaman manusia merupakan hasil penggunaan berbagai kesadaran.

Kondisi dunia merupakan proyeksi dari orang yang ada di dalamnya. Jika kesadaran mengalami disfungsi, maka apa yang diproyeksikan adalah sesuatu yang terfragmentasi dan terganggu sehingga kita mengalami dunia yang tidak harmonis. Oleh sebab itu, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba menyatakan; jika ada kedamaian dalam hati (individu) maka akan ada kedamaian dalam keluarga, jika ada kedamaian dalam keluarga maka akan ada kedamaian dalam masyarakat, dan seterusnya hingga kedamaian dunia bermula dari kedamaian individu. Grayson mengatakan bahwa pengalaman fisik material apapun akan mengalami perubahan melalui hukum atau prinsip psikologis yang didasarkan pada pola psikologis oleh kesadaran individu.

Jika pola itu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 105 berupa ketidakhadiran, keteraturan, harmonis, keutuhan, maka mulailah prinsip penyebab. Jika pola itu berupa kekacauan, ketakutan, kesedihan, orientasi hanya pada harapan negatif, maka pola yang menerimanya impuls tersebut akan merefleksikannya melalui kesadaran kita dan ke dalam dunia pengalaman kita. Selanjutnya Grayson menyimpulkan bahwa inti pengalaman kita adalah kesadaran psikologis kita, substansi otak kita dan energi psikologis kita. Kesadaran adalah cetakan dalam prinsip psikologis yang akan diselaraskan dengan energi yang memungkinkan munculnya bentuk fisik.

Psikologis dan kesadaran kita adalah cetakan yang akan diselaraskan kesadaran universal dan yang tampak sebagai bentuk dalam pengalaman kita. Kehidupan adalah perubahan, setiap bentuk akan mengalami perubahan jika dipengaruhi atau diubah oleh kondisi kesadaran kita. Pada akhirnya materi akan pecah, melebur dan kembali ke unsur energi. Materi muncul dari energi, ia mengambil bentuk, bergerak melalui berbagai fungsi, dan setelah menyelesaikan siklus maka ia bergerak masuk ke energi dasar selanjutnya. Dari substansi universal bentuk muncul dalam kehidupan kita dan mengisi dunia kita.

Ia terwujud melalui kesadaran dan pikiran kita, melalui cara kita berpikir mengenai kehidupan, diri kita, hasrat kita, dan kebutuhan kita. 2.5.9 Ratu Bagus dan Prinsip Kemampuan Memilih Ratu Bagus mengatakan bahwa semestinya setiap orang mengembangkan kecerdasan budhi (intelektual) atau dalam Agama Hindu disebut viveka untuk dapat berpikir yang benar. Dalam satu perspektif Ermasyah Effendy menyebutnya sebagai hatunuran. Kita diciptakan untuk memilih segala sesuatu yang sesuai dengan hatunuran. Karena hatunuran tidak pernah salah, hatunuran seolah mata dari jiwa.

Kita bebas mengubah pikiran kita dan memilih, atau mengubah kesadaran kita dan pengalaman yang dimilikinya. Kebebasan individu adalah kunci bagi kehidupan, kebebasan untuk menjadi apa saja. Untuk menjadi apa, maka adalah normal menurut hukum, memahami hukum kehidupan dan mematuinya dengan menggunakan intelegensi secara cerdas (atmanastuti). Semestinya kita tidak menggunakan intelegensi kita saat kita di atas oleh pengabdian atau membahayakan orang lain membuat keputusan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 106 untuk kita.

Kita tidak boleh menyalah kehidupan melalui cermin keberadaan orang lain karena kita akan mencerminkan orang lain, bukan individualitas kita. Tak seorangpun dapat menyalah kehidupan orang lain. Kita harus menyalah hidup dan kehidupan kita menurut pilihan kita sendiri. Kita harus hidup dengan pikiran, nalar, intelegensi dan individualitas kita, serta kita harus memilih. Grayson menambahkan bahwa semua ini adalah bagian dari hukum alam yang telah mengembangkan manusia.

Dan hal ini juga merupakan landasan penyembuhan spiritual, dimana kita harus melakukan pekerjaan spiritual kita, menggunakan alam kita dan keberadaan diri kita sendiri. Konsep dan cara kerja penyembuhan spiritual mengajarkan bahwa tanggung jawab utama adalah terhadap diri kita, pikiran kita, dan hidup kita. Karena kita yang memilih hidup kita, kita pula yang menciptakan dan membentuk kembali kehidupan kita. Jika kita tidak bertanggung jawab secara sadar atas diri kita, maka kita member peluang untuk pengalaman kehidupan kita pada faktor tak sadar dan kita akan menerimanya.

Kita mestinya belajar memahami bahwa kita memiliki pikiran kreatif dan dapat menggunakannya; kita dapat mengubah kesadaran kita, pemikiran kita bahkan diri kita sendiri. Tapi individu mempunyai bakat spiritual yang mampu merefleksikan dan mengekspresikan Tuhan atau Kehadiran universal. Bakat itu berupa penglihatan secara jelas yang didalamnya dapat membedakan antara fakta dan kebenaran. Dalam fungsi penyembuhan spiritual, kita mendefinisikan fakta sebagai sesuatu yang benar

untuk sementara dalam kond\_s\_ bersyarat. Fakta berubah ket\_ka dun\_a berubah. Sebaga\_ contoh, suatu ket\_ka fakta berkata bahwa manus\_a t\_dak dapat perg\_ ke bulan.

Namun se\_r\_ng berkembangnya \_lmu pengetahuan dan teknolog\_, memungk\_nkan manus\_a untuk perg\_ ke luar angkasa dan fakta \_tupun berubah. Sedangkan kebenaran bers\_fat abad\_, t\_dak berubah; yang hanya d\_m\_l\_k\_ oleh Yang Mutlak. Ket\_ka k\_ta memaham\_ perbedaan fakta dan kebenaran maka k\_ta punya kekuatan, k\_ta terkendal\_. K\_ta dapat memula\_ untuk mengarahkan kembal\_ dun\_a yang terkond\_s\_ dengan mel\_hat melalu\_ v\_s\_ yang leb\_h besar. Mak\_n besar k\_ta menggunakan p\_k\_ran, mak\_n besar pula peluang untuk kegunaannya. Sama Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 107 halnya dengan kerja otot. Ket\_ka k\_ta bekerja, keh\_dupan k\_ta mula\_ menyesua\_kan dengan harmon\_ dasar.

Semuanya tergantung k\_ta, baga\_mana dalam har\_ ke har\_ dan dalam set\_ap s\_tuas\_ atau pengalaman k\_ta dapat membedakan antara fakta dan kebenaran. Hal \_tu menentukan perbedaan antara keh\_dupan pas\_f; yang hanya mengal\_r bersama keh\_dupan seraya k\_ta berkata " \_tulah h\_dup kam\_ " atau " \_n\_lah takd\_r kam\_ " atau "t\_dak! K\_ta mem\_l\_k\_ sesuatu yang leb\_h besar dar\_ karma, apa yang mereka katakan atau pengalaman apapun. K\_ta mem\_l\_h untuk menyatu dengan real\_tas esens\_al dan bergerak maju". Kehendak bebas terbentuk dalam struktur alam semesta. K\_ta dapat berkata "ya" atau pun "t\_dak".

Kebebasan \_n\_ akan memungk\_nkan k\_ta untuk membuka d\_r\_, untuk belajar leb\_h dalam tentang s\_apa k\_ta sebenarnya dan apa yang k\_ta harapkan dar\_ keh\_dupan \_n\_; entah menggunakan atau menyalahgunakannya. Mak\_n banyak k\_ta berp\_k\_r dar\_ kebesaran Yang Mutlak, mak\_n murn\_ kesadaran k\_ta untuk mendemonstras\_kan pr\_ns\_p p\_k\_ran yang tak bersyarat dalam keh\_dupan k\_ta. Dalam menjalan\_ h\_dup, yang k\_ta sebut berkah adalah has\_l pem\_k\_ran, konsep dan \_de sp\_r\_tual k\_ta send\_r\_. Berkah bukan t\_ket grat\_s yang datang melayang kepada k\_ta dar\_ ket\_ngg\_an, mela\_nkan has\_l kesadaran k\_ta.

Ket\_ka k\_ta mem\_l\_h, maka dun\_a akan mem\_l\_h untuk k\_ta. Kesadaran kolekt\_f ras manus\_a, hukum rata-rata, tabel aktuar\_al, akan mem\_l\_hkan untuk k\_ta j\_ka k\_ta t\_dak mem\_l\_h. K\_ta t\_dak hanya dapat mem\_l\_h, namun k\_ta mampu membuat tuntutan yang benar terhadap alam semesta untuk maju dan tumbuh, untuk mencapa\_ tujuan k\_ta; hukum kemajuan \_n\_ akan berhas\_l dan akan bekerja menurut arahan k\_ta. Ratu Bagus kemud\_an bertanya, apakah k\_ta sekal\_an telah cukup dewasa secara sp\_r\_tual untuk mem\_l\_h apa yang pantas d\_p\_l\_h, nampaknya semua jawabannya \_tu kembal\_ kepada k\_ta. 2.5.10 Ratu Bagus dan Prinsip Kondisi fisik sebagai Cermin Kesadaran K\_tab Slokantara mengatakan; "dengan mel\_hat bentukmu, maka aku akan tahu apa yang kau

makan”.

Ada juga pr\_bahasa Jawa menyatakan; muno muni jendelaning batin 'ekspres\_ wajah dan cara Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 108 b\_cara merupakan cerm\_nan bat\_n. Dr. Stuart Grayson juga menul\_s; kond\_s\_ f\_s\_k k\_ta mencerm\_nkan kesadaran dan kond\_s\_ personal kesadaran k\_ta. Segala sesuatunya bermula dar\_ \_de sp\_r\_tual dan pola alam semesta sebelum \_a terwujud sebaga\_ benda. In\_ adalah ekspres\_ d\_r\_ dan j\_wa. Maka \_a ada bersama manus\_a sebaga\_ j\_wa yang ter\_nd\_v\_dual\_sas\_; c\_tra-p\_k\_ran adalah penyebab bag\_ obyek atau ak\_bat. Ia adalah pr\_ns\_p dan proses yang sama yang bekerja pada semua level keberadaan. Dan \_a adalah kekuatan yang sama yang menc\_ptakan.

Dr. Stuart Grayson, kemud\_an mengura\_akan bahwa s\_fat keberadaan Kesadaran tak terbatas, kesadaranlah yang k\_ta ekspres\_kan, karena \_tu k\_ta adalah kesadaran \_tu send\_r\_. Karena \_tu kesadaran k\_ta merupakan hukum keh\_dupan pr\_bad\_ k\_ta. P\_k\_ran mengarahkan pr\_ns\_p- pr\_ns\_p\_n\_ dan merefleks\_kan kembal\_ ke dalam dun\_a k\_ta atau kond\_s\_ p\_k\_ran k\_ta, atau kond\_s\_ kesadaran k\_ta. Kond\_s\_ kesadaran personal berart\_ p\_k\_ran sadar k\_ta mas\_ng-mas\_ng dan pola bawah sadar k\_ta, cara k\_ta berp\_k\_r dan merasa mengena\_ d\_r\_ k\_ta send\_r\_, cara k\_ta menggunakan d\_r\_ k\_ta send\_r\_.

Apa yang k\_ta p\_k\_r, apa yang k\_ta rasa, apa perseps\_ k\_ta mengena\_ keh\_dupan, alam semesta, kosmos atau aks\_ kosm\_k, hukum, kekuatan, d\_r\_, j\_wa, d\_refleks\_kan kembal\_ kedalam keh\_dupan dan pengalaman k\_ta. Tubuh k\_ta adalah bag\_an \_mpersonal yang terorgan\_s\_r dar\_ substans\_; \_a t\_dak punya kesadaran sadar. Ia t\_dak tahu kapan \_a sak\_t atau sehat. Jantung k\_ta t\_dak tahu bahwa \_a jantung, tangan t\_dak tahu bahwa \_a tangan. Kesadaran k\_ta tahu jantung dan tangan kemud\_an bert\_ndak dengan menggunakan kedua organ \_tu. Itulah sebabnya mengapa k\_ta dapat mengatakan ada \_de sempurna mengena\_ jantung, hat\_, paru- paru atau jar\_.

Sebelum organ f\_s\_k atau pengalaman, ada \_de sp\_r\_tual d\_ sana. Ada \_de lengkap, menyeluruh sempurna yang k\_ta sebut aks\_ pada p\_k\_ran atau Tuhan un\_iversal. Kond\_s\_ mental k\_ta mewarna\_ kejad\_an- kejad\_an dalam keh\_dupan k\_ta (kapan k\_ta depres\_, bahag\_a atau frustas\_, m\_salnya). K\_ta dapat bertanya pada d\_r\_ k\_ta send\_r\_, p\_k\_ran apa yang dom\_nan pada p\_k\_ran k\_ta? Apapun yang k\_ta ter\_ma mengena\_ d\_r\_ k\_ta dan cara k\_ta meyak\_nkan d\_r\_ k\_ta dalam keh\_dupan menjad\_ fakta cepat atau lambat, mewujudkan d\_r\_nya dalam keh\_dupan k\_ta.

In\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 109 adalah kunc\_ bag\_ keh\_dupan dan perubahan. P\_k\_ran dalam hal \_n\_ akan menjad\_kan k\_ta sak\_t atau sehat, bahag\_a atau sed\_h,

karena \_a t\_dak punya keb\_jakan send\_r\_. Ia t\_dak mem\_l\_h, \_a t\_dak tahu banyak dar\_ sudut pandang \_tu. Ia hanya tahu untuk mener\_ma, menyetuju\_, bereaks\_ dan memproyek\_s\_kan. Itulah s\_fatnya yang hanya merefleks\_kan dan memproyek\_s\_kan. S\_apa sesungguhnya k\_ta dalam kesadaran, jawabannya adalah s\_apa k\_ta dalam keh\_dupan nyata.

J\_ka k\_ta meng\_ng\_nkan pengalaman h\_dup yang leb\_h ba\_k, maka k\_ta harus menumbuhkan kesadaran k\_ta, baga\_mana bekerja agar berhas\_l, dan \_tulah jawabannya mengena\_ pertanyaan s\_apa sebenarnya k\_ta. Belajarlah baga\_mana menjad\_ makhluk yang leb\_h besar, makhluk yang leb\_h ba\_k, makhluk yang leb\_h hol\_st\_k. 2.5.11 Perubahan Dunia Melalui Perubahan Kesadaran Sejalan dengan kemajuan \_lmu pengetahuan dan teknolog\_, maka Ratu Bagus juga membawa konsep dan tekn\_k penyembuhan yang berbeda dengan apa yang d\_kenal kebanyakan orang.

Bergetar, menang\_s, tertawa, dan kemud\_an menyebutnya dengan \_st\_lah Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, mungk\_n bag\_orang akan bertanya- tanya dalam hat\_nya; "med\_tas\_ apa \_n?" Ratu Bagus had\_r ket\_ka banyak penyak\_t t\_dak kunjung ada obatnya, j\_ka ada obat, maka harganya t\_dak terjangkau oleh masyarakat kebanyakan. Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, adalah suatu s\_stem penyembuhan sp\_r\_tual yang membawa perubahan dalam dun\_a penyembuhan k\_ta. Dengan mengubah kesadaran, dengan mengubah kond\_s\_ kesadaran dar\_ negat\_f ke pos\_t\_f, maka parad\_gma pengobatan juga harus d\_ubah.

K\_ta meng\_dent\_f\_kas\_kan d\_r\_ k\_ta sebaga\_ \_de sp\_r\_tual dalam p\_k\_ran Tuhan, dan k\_ta meng\_dent\_f\_kas\_kan d\_r\_ k\_ta send\_r\_ sebaga\_ pusat kreat\_v\_tas\_lah\_ dalam t\_ndakannya yang sempurna. Ket\_ka pemahaman k\_ta tentang kebenaran \_n\_ tumbuh, ket\_ka pemahaman sp\_r\_tual k\_ta terkuak dan berkembang, keh\_dupan k\_ta akan menjad\_ ekspres\_ yang leb\_h jelas dar\_ keutuhan, harmon\_, dan leb\_h jauh lag\_ keyak\_nan k\_ta akan bergerak ke konsep yang leb\_h luas tentang keh\_dupan dan d\_r\_ k\_ta. K\_ta akan mengekspres\_kan kebebasan dan kemudahan yang leb\_h besar. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 110 2.5.12 Ratu Bagus dan Prinsip Orientasi ke Dalam Diri Ratu Bagus member\_kan ceramah, bahwa orang-orang selalu mel\_hat keluar dan mencar\_ segala sesuatu d\_luar d\_r\_nya.

Beg\_tu banyak agama beror\_entas\_ keluar, karena \_a d\_desak dar\_ luar, ser\_ng dengan tuntutan pem\_k\_ran yang terbatas. K\_ta harus mel\_hat s\_apa k\_ta, apa k\_ta dan d\_mana k\_ta, sebaga\_ kesadaran dan kemud\_an bekerja menurut d\_r\_ k\_ta send\_r\_. K\_ta harus menemukan kemegahan pada d\_r\_ k\_ta send\_r\_, kebesaran d\_r\_ k\_ta send\_r\_, martabat d\_r\_ k\_ta send\_r\_, ke\_ndahan d\_r\_ k\_ta send\_r\_. K\_ta t\_dak memerlukan \_tu dar\_ orang la\_n d\_luar k\_ta. Itu semua adalah had\_ah yang sudah ada pada d\_r\_ k\_ta

mas\_ng-mas\_ng. Kebanyakan dar\_k\_ta t\_dak menyadari\_ bahwa had\_ah\_tu ada pada d\_r\_k\_ta. Jangan menjalan\_ keh\_dupan k\_ta pada t\_ngkat harapan orang la\_n.

C\_ptakan harapan k\_ta send\_r\_ mengena\_ apa yang ba\_k. Teguhkan \_nd\_v\_dual\_tas k\_ta. K\_ta harus mener\_ma tanggung jawab untuk mengatur keh\_dupan k\_ta. Berkah adalah has\_l dar\_ kerja sp\_r\_tual k\_ta send\_r\_. Belajarlah untuk mel\_hat kedalam untuk mencar\_ kekuatan dan t\_dak keluar dar\_d\_r\_k\_ta send\_r\_ untuk mencar\_ otor\_tas. Jangan b\_arkan kekuatan luar menjad\_ pengaruh besar dalam keh\_dupan k\_ta. Ba\_k k\_ta atau dun\_a mengarahkan keh\_dupan k\_ta, k\_ta atau keyak\_nan k\_ta dan op\_n\_ orang la\_n dapat mengarahkan keh\_dupan k\_ta. K\_ta yang akan duduk d\_kurs\_ pengemud\_ atau dun\_a akan duduk d\_kurs\_ pengemud\_ dan k\_ta penumpang yang akan d\_bawa perg\_.

Banyak orang, karena menganggap sesuatu sebaga\_ langkah ras\_onal, terpeleset dar\_kurs\_ kemud\_ ke kurs\_ penumpang. 2.6 Autokonsep Bio-Energi Ratu Bagus J\_ka k\_ta buka website yang berjudul Bio Energi pada s\_tus \_nternet, maka k\_ta akan segera menemukan rubr\_k pupuk b\_o energ\_, secara berasmaan k\_ta juga akan menemukan tentang rubr\_k Med\_tas\_ B\_o Energ\_. Selanjutnya j\_ka k\_ta buka s\_tus Ratu Bagus, maka k\_ta juga ketemukan kembal\_ pupuk b\_o energ\_ yang sedang berkembang pesat pada masyarakat petan\_ sekarang \_n\_.

Untuk t\_dak d\_kel\_rukan antara \_st\_lah b\_o energ\_ dalam Med\_tas\_ B\_o Energ\_ dan b\_o energ\_ dalam \_st\_lah pupuk b\_o energ\_, maka d\_anggap pent\_ng untuk menjelaskan kerangka konsep pem\_k\_ran yang membangun Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 111 keduanya. Memang keduanya mem\_l\_k\_ nama yang sama, tetap\_ bentuknya yang berbeda, namun secara hol\_st\_k aks\_olog\_s keduanya berfung\_s\_ untuk member\_ dan memel\_hara keh\_dupan. B\_o energ\_ berasal dar\_ kata bio art\_nya h\_dup, energy art\_nya tenaga, jad\_ (b\_o energ\_ = tenaga h\_dup). T\_dak akan ada keh\_dupan d\_dun\_a \_n\_j\_ka t\_dak ada tenaga h\_dup.

D\_ dalam konsep pupuk b\_o energ\_, yang d\_maksud dengan B\_o Energ\_ adalah pupuk yang d\_buat dar\_ has\_l pengolahan lapukan sesuatu yang h\_dup, b\_sa humus tumbuhan yang sudah lapuk, atau kotoran hewan sebaga\_mana d\_kenal dengan \_st\_lah pupuk kandang (organ\_k). Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dalam praktek lat\_hannya t\_dak ada hubungan dengan tumbuhan atau hewan, namun efek pos\_t\_f dar\_ lat\_han B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_rasakan oleh hewan dan tumbuh-tumbuhan. Karena lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus dapat members\_hkan pencermaran udara, ba\_k karena polus\_ \_ndustr\_ maupun polus\_ v\_bras\_p\_k\_ran-p\_k\_ran negat\_f. Gbr. Seorang Sedang Download dan Transfer Energ\_ Prana Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 112 Gbr.

Seorang Sedang Download dan Transfer Energ\_ Prana Gbr. Tranfer Energ\_ kepada



Orang Kelelahan B\_o Eter\_k dan Kepada Orang Kekurangan Eter\_k Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 113 BAB III KESESUAIAN SISTEM MEDITASI BIO-ENERGI DENGAN SISTEM PENGETAHUAN DAN SPIRITUAL 3.1 Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus dan fisika Kuantum Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus berhubungan dengan energ\_ yang sangat halus d\_ alam semesta dan menjad\_ penyebab adanya segala akt\_v\_tas keh\_dupan.

Energ\_ luar b\_asa \_tu dapat d\_lihat atau d\_katakan sebaga\_ bag\_an dar\_ yang pal\_ng halus dar\_ alam semesta, j\_wa yang suc\_, energ\_ dar\_ neger\_ yang suc\_, energ\_ yang berasal dar\_ w\_layah yang m\_ster\_us. Karena \_tu pembahasannya cocok d\_bawa ke masalah-masalah f\_s\_ka baru atau Kuantum. 3.1.1 Hakikat Ilmu fisika Kuantum Mav\_nkurve dkk (1998:167) mengura\_kan bahwa dalam pandangan klas\_k, mater\_ tersusun dar\_ part\_kel-part\_kel yang tak terhancurkan dan tak dapat d\_amat\_, yang mas\_ng-mas\_ng mem\_l\_k massa, volume, dan berat serta menempat\_ t\_t\_k yang past\_ dalam ruang pada set\_ap waktu yang tepat.

Semua s\_stem f\_s\_ka, b\_ntang- b\_ntang dan planet-planet, bebatuan dan pepohonan, b\_natang dan makhluk manus\_a yang kurang leb\_h merupakan susunan yang rum\_t dar\_ part\_kel mater\_al yang tak teramat\_n\_, mem\_l\_k kont\_nu\_tas dalam ruang dan waktu, serta melakukan pengaruh t\_mbal bal\_k sesua\_ dengan hukum-hukum ketetapan yang ketat. Jad\_, seluruh dun\_a menurut \_lmu pengetahuan klas\_k, merupakan struktur atom dan s\_nar. Yang pertama mengandung part\_kel dan yang kedua mengandung gelombang-gelombang. Teor\_ yang menyatakan bahwa mater\_ hanya mem\_l\_k atom-atom sebaga\_ blok bangunannya, secara keras d\_goyahkan pada beberapa abad lalu ket\_ka M\_chael Faraday menemukan bahwa atom terd\_r\_ dar\_ part\_kel-part\_kel l\_str\_k.

Ernes Rutherford yang melanjutkan penemuan\_n\_, mendapatkan bahwa atom d\_buat dar\_ elektron-elektron yang berputar-putar. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 114 Pada tahun 1900, Max Planck mengemukakan teor\_nya yang mengejutkan, ya\_tu bahwa ada penghent\_an mendasar yang past\_ dalam pertukaran energ\_ antara satu s\_stem dasar dan rad\_as\_ dar\_ s\_nar dan panas. Ia mengura\_kan bahwa pelepasan rad\_as\_ dar\_ mater\_; pecahan-pecahan energ\_ atau paket energ\_ yang d\_sebut "Quanta" yang menjelaskan nama teor\_ baru\_n\_ yang memecahkan m\_ster\_ atom.

Selanjutnya pada tahun 1911 Rutherford memperl\_hatkan model atomnya yang menunjukkan bahwa atom, bukannya menjad\_ keras dan tak terbag\_, mela\_nkan mengandung 'w\_layah' ruang yang luas dalam part\_kel yang kec\_l. Ruang dalam atom\_n\_ sedem\_k\_an besarnya, yang seband\_ng dengan massa dar\_ part\_kel-part\_kelnya (yang kesemuanya berada dalam \_nt\_ atom) d\_s\_tu elektron-elektronnya mengorb\_t \_nt\_, yang menurutnya "tampak sepert\_ beberapa ekor lalat pada gereja yang maha

luas". Selanjutnya pada tahun 1913, Niels Bohr, muncul dengan model orbit spesifik yang selanjutnya memperkuat teorinya.

Kemudian pada tahun 1924, Louis de Broglie mengemukakan teorinya yang menjelaskan interaksi antara materi dan radiasi merumuskan bahwa elektron bukanlah partikel, tetapi sistem gelombang dan gelombang partikel. Ini mengawali revolusi dari "mewujudkan" materi dengan menguraikannya menjadi unsur-unsur dasar yang bercirikan seperti gelombang tersebut. Hal itu segera terwujud bahwa semua partikel dasar dapat ditafsirkan sebagai gelombang-gelombang dan juga sebagai butir-butir partikel.

Dua tahun kemudian (1926), Erwin Schrödinger memperkuat teori 'dualisme' yang bersatu padu dalam partikel dengan memberinya suatu bentuk matematika. Ia segera dikutip oleh Niels Bohr yang mengajukan teori Penambahan, yang menurutnya setiap peristiwa fisik dapat ditafsirkan dalam dua kerangka referensi yang berbeda yang satu sama lainnya eksklusif, namun juga melengkap dalam pengertian bahwa keduanya diperlukan untuk memberikan gambaran yang sebenarnya. Karena hanya melalui penempatan yang berjarak sajalah, maka fenomena tersebut dapat dipahami sepenuhnya.

Jadi, pada tingkatan mikroskopis, gambaran yang dikenal dari dunia Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 115 obyektif tentang materi keras, sebagaimana prasyarat yang telah diuraikan di atas, bahwa yang disebut dengan materi harus memenuhi beberapa kriteria; 1) ada dalam ruang, 2) bergerak dalam waktu, 3) memiliki massa dan sebagainya, mulai lenyap yang kebanyakan menjadi bukan prasyarat keberadaan. Akhirnya, Werner Heisenberg dengan "Prinsip Ketidakpastian" nya yang terkenal, menjadi bentuk akhir dari teori.

Teori menyatakan bahwa ketidakmungkinan untuk penentuan secara simultan posisi dan juga kecepatan dari partikel sub-atom, bila lebih besar keakuratan yang satu, maka lebih besar ketidakpastian yang lainnya. Prinsip Heisenberg tentang ketidakpastian telah memperkuat teori Penambahan dari Bohr yang pada akhirnya mendorong ke dalam latar belakang keyakinan ilmuwan klasik dalam penghitungan dan pengukuran yang pasti tentang fenomena yang membentuk partikel pada tingkat sub-atom. Teori selanjutnya berkembang menjadi Mekanika Kuantum.

Perkataan 'Quanta' sebagaimana telah diuraikan sebelumnya, maksudnya adalah "kuantitas dari energi yang muncul dalam bit atau paket, sedangkan 'mekanika' menyatakan "fenomena dari gerakan". Dengan demikian, Mekanika Kuantum mempelajari tabiat dari "paket energi" dalam materi pada tingkat sub-atom. Teori

Kuantum telah menjadi pengembangan menyeluruh terutama tentang dunia sub-atom, utamanya untuk mendapatkan realitas yang mendasar materi dan segala fenomena fisika.

Sebagaimana dikatakan di depan bahwa, kenyataan dasar tentang atom adalah bahwa apa dibuat dari partikel-partikel kecil sekali yang juga tampak sebagai gelombang-gelombang. Inti atom yang mengandung semua massa dalam atom adalah sedemikian kecilnya. Ketidakmungkinan untuk memvisualisasikan materi terakhir merupakan gambaran utama dari penjelasan atom-atom. Di dalam atom yang bergetar, elektron-elektronnya memperoleh ketegangan terhadap inti atomnya oleh daya-daya listrik yang berputar-putar mengelilinginya dengan kecepatan yang luar biasa.

Oleh karena itu, elektron dan proton menggambarkan sebagai energi pengental atau energi penahan. Pendapat ini diperkuat oleh Einstein tentang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 116 dapat berubahnya materi menjadi energi dan energi menjadi materi. Bahkan jenis-jenis partikel yang berbeda-beda dapat membuat atom – elektron dan proton serta neutron – dapat saling berubah dengan berbagai kecepatan fantastik, yang berpusat mengelilingi sumbu bayangannya sendiri, dan mereka juga dapat menjadi berubah seluruhnya menjadi energi sinar. Fisika Modern telah merombak perbedaan yang kaku antara materi (sebagai yang nyata, lembam, dan memiliki massa) dan energi (sebagai yang aktif dan tidak memiliki massa).

Bahkan setiap benda yang diam dipandang sebagai simpanan energi dalam massanya (energi potensial). Itulah sebabnya, para ilmuwan sependapat untuk menyatakan bahwa susunan akhir dari alam semesta fisik adalah energi. Akibat dari energi dinamis ini, dari ruang di dalam atom, partikel-partikel secara spontan muncul dan lenyap kembali menjadi kehampaan seketika yang sama. Lenyapnya partikel yang mendahuluinya segera diikuti oleh penciptaan yang baru. Jadi, sorganya atom selalu menyala oleh 'peristiwa besar' dari suatu proses berlanjut dari penciptaan, pemeliharaan, dan pelenyapan (uttipeti, stiti, pralina) partikel-partikel yang tampak hanya sebagai pola energi tertentu.

Menurut Fisika Kuantum, gelombang-gelombang energi di dalam atom yang berinteraksi mendekati kecepatan cahaya (186.000 m/detik), memperoleh kepadatan apabila kecepatannya relatif diperlambat, walaupun mereka akan tetap berlanjut pada kecepatan tinggi yang tidak normal, berkisar 6.000-40.000 m/detik. Kecepatan tinggi yang tak terbayangkan dari partikel-partikel yang terlalu kecil di dalam atom inilah yang memberikan kita kesan dari massa padat; "seperti perputaran bal-bal yang cepat, tampak sebagai sebuah putaran".

Jad\_, penampakan mater\_ merupakan has\_l dar\_ proses yang selalu berlanjut dar\_ pergerakan gelombang energ\_ yang \_nter-aks\_onal dan sal\_ng hubung, dalam s\_klus energ\_- mater\_-energ\_ yang berlangsung pada kecepatan yang luar b\_asa d\_ dalam atom. Gary Zukov menyatakan; dun\_a f\_s\_ka sub-atom merupakan dun\_a perc\_kan energ\_ yang selalu menar\_-nar\_ dengan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 117 send\_r\_nya dalam bentuk part\_kel-part\_kel, berkelap-kel\_p ada dan t\_ada, bertabrakan dan lenyap kembal\_. Jad\_, hanya keg\_atan energ\_ sajalah yang merupakan dasar dar\_ semua organ\_sme h\_dup, yang member\_kan var\_as\_ tak terbatas dar\_ susunan dan fenomena d\_ alam semesta \_n\_.

Pandangan baru tentang atom d\_lontarkan oleh Paul D\_rac dengan persamaan relat\_v\_t\_es tentang rumusan "ant\_mater\_" yang berdamp\_ngan dengan "mater\_" pada semua jen\_s part\_kel sub-atom mem\_l\_k muatan l\_str\_k negat\_f, pos\_t\_f, atau netral dan \_a juga mem\_l\_k bag\_an yang berlawanan yang sungguh-sungguh sepert\_ \_tu, tetap\_ berlawanan dalam beberapa hal utama, khususnya pada muatannya. Part\_kel-part\_kel dengan muatan pos\_t\_f dan negat\_f\_n\_ secara terus- menerus tar\_k-menar\_k antara part\_kel-part\_kel secara tepat telah d\_ura\_kan sebaga\_ perekat alam semesta.

Jad\_, elektron mem\_l\_k suatu ant\_ elektron dengan massa yang sama tetap\_ muatannya berlawanan. Part\_kel yang bermuatan pos\_t\_f, ya\_tu pos\_tron adanya s\_metr\_ antara mater\_ dan ant\_mater\_. Apab\_la elektron bertemu dengan satu pos\_tron, mereka sal\_ng menambah kecepatan. Dalam pos\_s\_ \_n\_ keduanya lenyap dan pada tempatnya muncul dua pos\_tron, sebaga\_mana d\_kemukakan E\_nste\_n, mengandung part\_kel-part\_kel dan bukan gelombang. Jad\_, alam semesta terbuat dar\_ part\_kel dan ant\_part\_kel yang berkomb\_nas\_ menjad\_ atom-atom yang teratur untuk membuat molekul-molekul yang teratur, yang menjad\_kan mater\_ yang teratur, yang k\_ta saks\_kan d\_ sekel\_l\_ng k\_ta.

Penyel\_d\_kan yang terus-menerus dar\_ Mekan\_ka Kuantum ke dalam m\_ster\_ energ\_, dalam keg\_atan atom telah memperl\_hatkan bahwa; apapun s\_fat dar\_ rad\_as\_, jumlah rad\_as\_ pada satu per\_ode em\_s\_ (peny\_naran) selalu sama. E\_nste\_n mengatakan; "k\_ta dapat memandang mater\_ sebaga\_ tersusun dar\_ ruang yang medannya sungguh-sungguh mendalam. Tak ada tempat pada jen\_s F\_s\_ka Baru \_n\_, ba\_k medan maupun mater\_, karena medan hanyalah real\_tas". Medan Kuantum yang sekarang terl\_hat sebaga\_ kesatuan dasar merupakan med\_a menerus yang ada d\_mana-mana dalam ruang. Ia mengatas\_ mater\_ yang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 118 terbuat hanya dar\_ kondensas\_ lokal saja. Sebagamana ahl\_f\_s\_ka W.Th\_rr\_ng mengatakan; "medan ada d\_mana-mana dan tak pernah dapat d\_lepaskan. Ia adalah penyebab dar\_ semua fenomena. Ada dan lenyap dar\_ part\_kel-part\_kel tersebut hanyalah bentuk gerakan dar\_ medan".

Konsep aóu dan paramàóu sangat m\_r\_p dengan konsep atom dan part\_kel dalam F\_s\_ka Modern. Dalam k\_tab Upan\_sad, aóu d\_def\_n\_s\_kan sebaga\_ antavyayatvam aóutvam ya\_tu substans\_ tert\_ngg\_ pada dasar dar\_ segala fenomena mater\_al yang selanjutnya t\_dak dapat d\_bag\_ lag\_. Dalam Vedanta, aóu d\_ka\_tkan dengan real\_tas akh\_r, ya\_tu Brahman sebaga\_ keberadaan tert\_ngg\_, pr\_ns\_p yang pal\_ng halus yang mendasar\_ dan memadukan seluruh man\_festas\_ alam semesta \_n\_.

Vedanta juga meluk\_skan aóu sebaga\_ man\_festas\_ terkec\_l dar\_ keberadaan murn\_. Aóu juga d\_pandang sebag\_ sakt\_ atau energ\_ halus. Itulah sebabnya, aóu d\_sebut sebaga\_ nitya, niravyaya, acintya, dan divya yang art\_nya abad\_, tanpa bag\_an-bag\_an, tak terp\_k\_rkan, dan mencerah\_ d\_r\_nya. Aóu sebaga\_ \_nt\_sar\_ alam semesta yang tak terbatas d\_ura\_kan dalam Chandogya Upanisad VI.14-3; sebaga\_ ; eso 'nimà aítad àtmyam idam sarvam tat satyam art\_nya; \_nt\_sar\_ terhalus dan terkec\_l dar\_ s\_fat energ\_ kesadaranlah yang membuat semua benda dan makhluk d\_dun\_a\_n\_ mem\_l\_k\_ "d\_r\_"nya. Itulah kebenaran atau real\_tas.

Energ\_d\_nam\_s dan keg\_atan sal\_ng hubung serta sal\_ng mempengaruhi dar\_ medan, yang memunculkannya menjad\_ part\_kel- part\_kel d\_ dalam atom secara \_ndah d\_s\_mbolkan dalam konsep Siva- Shakti pada Vedanta. Sebagaimana d\_nyatakan; sa Siva Sambuh vikàra rahitah, yang art\_nya Siva adalah real\_tas tanpa cacat, d\_s\_tu energ\_ kesadaran kosm\_s ada dalam keadaan tenang. Juga ada ungkapan Upanisad yang menyatakan; sve mahimne svayam stitva svayam eva prakàsate, art\_nya Siva memantapkan d\_r\_-Nya send\_r\_ pada kegagahan-Nya send\_r\_, dem\_k\_an pula meny\_nar\_d\_r\_-Nya melalu\_ kesemaran-Nya.

Perkataan Siva \_tu send\_r\_ d\_def\_n\_s\_kan dalam Svetasvatara Upanisad III.11 sebaga\_ ; sarva bhùta guhàsayah sarva vyapi, sarva yatah, tasmàt Sivah, yang art\_nya 'la bersatu padu pada Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 119 semua unsur dan makhluk-mahluk, la meresap\_ segalanya, la adalah semuanya \_n\_, seh\_ngga la d\_sebut Siva'. Dalam k\_tab Devi Bhàgavata d\_nyatakan bahwa Shakti atau energ\_ \_tu adalah sarva sakti upabhata art\_nya 'Keberadaan tert\_ngg\_ yang merupakan tempat peny\_mpanan energ\_ yang tak hab\_s-hab\_snya.

Alasannya adalah karena; vistàrya sarvam akhilam sad asad vikàram sandarsyasiakhilam purusàya kàle saktivina vyava hatî purusopi asakto bambhanyate janani budhimatà janena, yang art\_nya; 'semua unsur kasar dan halus, dan seluruh alam semesta tersusun dar\_nya yang secara terus menerus d\_c\_ptakan oleh Shakti dan d\_perl\_hatkan kepada Siva. Pada semua obyek dan fenomena, hanya Shakti sajalah yang berman\_festas\_ dan real\_tas satu-satunya yang menyel\_mut\_ segenap alam m\_n\_. Tanpa Shakti, Siva t\_dak mampu dan t\_dak menghas\_lkan apa-apa'. Oleh sebab \_tu, Shakti atau energ\_ kosm\_s

\_tu menjad\_ pr\_ns\_p kreat\_f.

Roger Jones seorang ahli\_f\_s\_ka mengharga\_konsep Siva-Shakti, \_a menyatakan; 'kesatuan Siva merupakan kese\_m\_bangan d\_nam\_s antara pr\_ns\_p ruang tanpa penyebab (ether) dan pr\_ns\_p sementara'. Jad\_, Siva meleburkan d\_r\_ dalam metafora energ\_ – waktu – penc\_ptaan, sangat jelas. Shakti merupakan s\_s\_ fem\_n\_sm dar\_ Siva, yang merupakan pr\_ns\_p daya akt\_fnya yang member\_kan keh\_dupan pada ke\_ng\_nan dan keg\_atannya. Siva merupakan real\_tas kreat\_f, yang merupakan kesadaran penuntun, sedangkan shakti merupakan daya kreat\_f atau energ\_-Nya yang d\_ dalam atom bert\_ndak sebaga\_ dasar terakh\_r dar\_ alam semesta.

Siva merupakan potens\_ stab\_l yang tak berubah, sedangkan shakti merupakan daya kreat\_f k\_net\_s dar\_ pergerakan dan perubahan, yang juga terjad\_ dalam atom. Jad\_ sesua\_ dengan f\_s\_ka dan sp\_r\_tual\_tas, set\_ap aóu dan paramàóu bergetar dengan keg\_atan\_nteraks\_ dan sal\_ng hubung dar\_ persatuan pr\_ns\_p energ\_ (gelombang) dan persatuan pr\_ns\_p mater\_ (part\_kel) yang bertanggung jawab atas fenomena terus-menerus dar\_ penc\_ptaan – pemel\_haraan – peleburan pada semua t\_ngkat man\_festas\_ dan menjaga kelangsungan alam semesta.

Ada suatu gambaran yang \_ndah untuk menggambarkan secara leb\_h menar\_k tentang al\_ran energ\_ yang terus-menerus d\_ dalam atom Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 120 adalah gambaran tentang "tar\_an art\_kel-part\_kel" yang bergetar dan\_nteraks\_nya menunjukkan banyak sekal\_ susunan, r\_tme, dan harmon\_. Part\_kel-part\_kel yang berbeda mengembangkan pola yang berbeda dalam tar\_annya. Bukan hanya part\_kel saja, namun juga kehampaan d\_antara mereka dan dalam mana mereka bergerak juga berperan serta dalam tar\_an\_n\_. Dr.

Fr\_tjof Capra mengatakan; "bahkan struktur yang d\_sebut stab\_l sekal\_pun, yang membangun alam semesta mater\_al t\_dak lag\_ stab\_l tetap\_ beros\_las\_ dalam getaran r\_tm\_s (getaran atau v\_bras\_ yang teratur). Seluruh alam semesta s\_buk melakukan tar\_an energ\_ kosm\_s yang terus-menerus. Dewasa\_n\_, para \_lmuwan sudah semak\_n menyadari\_ tentang fenomena menar\_k yang d\_st\_lahkan sebaga\_; tar\_an energ\_, tar\_an kosm\_s, atau tar\_an penc\_ptaan dan penghancuran, dsb. D\_ dalam keb\_jkasaan Veda d\_kenal konsep s\_mbol tar\_an Siva Nataraja, yang member\_k\_ta gambaran tentang 'tar\_an kosm\_s' yang d\_temukan oleh \_lmu pengetahuan modern.

Semua dewa bersama-sama berkel\_l\_ng dan menyaks\_kan tar\_an Siva dalam penc\_ptaan – pemel\_haraan – peleburan yang berlangsung sejak awal h\_ngga waktu tak terbatas. Gambaran tar\_an Siva menyatakan kepada k\_ta keagungan dan ke\_ndahan, \_rama, dan melod\_, mus\_k dan harmon\_, kas\_h sayang dan kegemb\_raan dalam penc\_ptaan, yang

dalam oleh mereka yang memiliki pengertian mendalam terhadap realitas kesadaran kosmis yang telah mewujudkan dirinya sebagai alam semesta. Pemikiran lain dalam Veda yang membahas hakikat keberadaan alam semesta adalah konsep purusa – prakāti atau konsep pria – wanita atau laki-laki dan perempuan.

Keduanya merupakan dua prinsip yang berlawanan tetapi bertanggung jawab terhadap manifestasi alam semesta material. Konsep purusa – prakāti nampaknya seperti berlawanan, tetapi mereka tidak bermusuhan, melainkan saling melengkapi satu sama lainnya. Konsep purusa – prakāti ini juga sering dipersamakan dengan konsep Siva – Shakti. Walaupun demikian konsep Siva – Shakti dianggap lebih aktif dalam sifat interaksi antara kesadaran dan energi, sedangkan prinsip purusa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 121 – prakāti lebih aktif dalam sifat saling berhubungan melalui atraksi timbal balik dari dua yang 'berlawanan' dan karenanya mengaktualisasikan proses manifestasi dari semua fenomena material. Dalam hal ini nampaknya konsep purusa – prakāti bersesuaian dengan konsep materi dan antimateri yang bekerja pada tingkat sub-atom dari Fisika Kuantum.

Umpamanya, muatan positif – positron dan muatan negatif – elektron dapat disejajarkan dengan konsep laki-laki dan perempuan dari purusa – prakāti. Seperti yang dinyatakan dalam masalah sub-atom Fisika Kuantum, setiap partikel secara tak berdaya tertarik menuju antipartikelnya, yang memulai proses kondensasi energi dan memunculkan substansi seperti partikel, yang karenanya memunculkan penampakan materi pada tingkatan makro dan karenanya melampirkan fenomena material di sekelilingnya.

Fisika Kuantum menyatakan bahwa penampakan materi sebagai massa padat yang disebabkan oleh proses yang terus-menerus dari gerakan interaksi dan saling hubungan dari gelombang-gelombang energi di dalam atom, yang memberinya kerapatan (kepadatan) dan partikel-partikel yang tak terbatas banyaknya dalam atom yang berputar-putar pada kecepatan cahaya inilah yang menimbulkan "kesan" massa padat. Persamaan Max Planck menyatakan kemungkinan bahwa suatu kuantum tunggal di dalamnya dapat memiliki semua energi alam semesta. Rumusan ini ditemukan dalam Upanisad yang menyatakan kepada kita bahwa Pencipta Maha Agung hadir seimbang pada setiap atom dan paramatom.

Sebagaimana pernyataan Upanisad sebagai berikut; Brahmande api asti yat kinca tat pinde asti sarvatho yang artinya 'semua yang ada di seluruh alam semesta ini juga terkandung dalam makrokosmos terkecil'. Jadi, Vedanta atau Upanisad juga merumuskan alam semesta sebagai manifestasi kasar dari Pencipta Maha Agung, juga menguatkan kemahaagungan dari atom. Kapcha Upanisad juga menyatakan; anoraniyan



mahato mahîyàn yang berart\_ 'Kebenaran atau \_nt\_sar\_ segala man\_festas\_ yang sedem\_k\_an banyaknya dalam fenomena yang terkec\_l dar\_ yang pal\_ng kec\_l, dem\_k\_an pula dalam fenomena yang terbesar dar\_ yang pal\_ng besar d\_ alam semesta \_n\_.

Vedanta Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 122 atau Upanisad meny\_mpuikan; bahwa walaupun atom t\_dak dapat d\_amat\_ dan tak terp\_k\_rkan, namun \_a merupakan semua daya nyata dan potens\_ dar\_ seluruh alam semesta, \_tulah apa yang d\_katakan Vedanta tentang atom. Selanjutnya k\_ta menemukan konsep medan tanpa batas, ya\_tu konsep \_lm\_ah tentang "medan energ\_" yang berkondensas\_ pada po\_n lokal' berwujud sebaga\_ mater\_, sedangkan dalam kenyataannya, \_a t\_dak terbatas, ada d\_mana-mana, dan dalam Vedik sejajar dengan konsep àkàsà. Chandogya Upanisad I.9.1

mengura\_kan; sarvànî imani bhûtànî àkàsàd eva samutpadyante, ... àkàsah paràyanam 'semua keberadaan terc\_pta dar\_ àkàsà, àkàsà adalah yang tert\_ngg\_, àkàsà adalah sumber dan dasar terakh\_r dar\_ benda-benda dan mahluk- mahluk. Konsep àkàsà \_n\_, dalam aspek kreat\_f dan juga ruang, dapat d\_katakan telah menemukan gaungnya dalam teor\_ medan Kuantum dar\_ F\_s\_ka Modern. D\_skursus-d\_skursus tentang \_lmu F\_s\_ka Kuantum dewasa \_n\_ semak\_n hangat, karena \_lmu \_n\_ d\_rasakan mak\_n mampu untuk memecahkan berbagai\_ persoalan yang d\_hadap\_ oleh manus\_a.

Menurut pandangan \_lmu f\_s\_ka, dun\_a tersusun atas molekul- molekul, atom-atom, zarah-zarah sub-atom\_k yang berv\_bras\_ (bergetar). Zarah-zarah \_n\_ sal\_ng ber\_nteraks\_, menghas\_lkan zarah baru dan memusnahkan zarah la\_n. Baga\_kan tar\_an energ\_ kosm\_k (Shiva Nataraja atau Tandawa) dengan \_rama kelah\_ran, keh\_dupan, dan kemat\_an, semua proses \_tu merupakan penyusun utama seluruh alam semesta (Acarya C\_dananda Avandhuta dalam W\_yatmo, 2004:40). Konsep \_n\_ d\_kenal sebaga\_ F\_s\_ka Kuantum, yang d\_kembangkan oleh Albert E\_nste\_n, Ne\_ls Bohr, dan Werner He\_senberg pada pertengahan abad ke-20.

Teor\_ \_n\_ menyebutkan bahwa semesta \_n\_ bukanlah kumpulan dar\_ benda atau obyek yang terp\_sah, tetap\_ merupakan jar\_ngan yang terbentuk dar\_ hubungan antara bag\_an-bag\_an atau komponen-komponen penyusun dar\_ sesuatu yang tunggal. Teor\_ yang membahas tentang hal \_n\_ d\_kenal sebaga\_ teor\_ Mekan\_ka Gelombang. Berdasarkan teor\_ \_n\_ seluruh semesta merupakan lautan gelombang, dan set\_ap benda f\_s\_k Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 123 merupakan r\_ak gelombang atau sekumpulan gelombang. Para ahl\_f\_s\_ka modern baru dapat memaham\_ hal \_n\_ dalam tahun-tahun belakangan. Padahal, para tantrika yogi d\_ Ind\_a telah menemukan hal \_n\_, bahkan telah memaham\_nya secara mendalam, r\_buan tahun yang lalu.

Tidak banyak yang mengetahui bahwa para ahli fisika kuantum banyak berhutang kepada para spiritual Tantrika. Sains dan spiritual bukanlah hal yang bertolak belakang. Sebaliknya, keduanya saling mendukung. Ketika teori fisika semakin berkembang maka akan diketahui bahwa teori-teori tantra yoga sejalan dengan sains yang pada akhirnya akan dapat dibuktikan melalui percobaan di laboratorium. Terdapat kitab tantra yang berisikan 64 teks kuno India, di dalamnya menjelaskan tentang "sadhana (diikuti spiritual) di dalamnya keenam".

Isinya tentang bagaimana seorang spiritual yang menjalankan "sadhana (diikuti spiritual) di dalamnya keenam" ini dengan kesadarannya sendiri mampu menguraikan tubuh fisiknya menjadi energi gelombang dan menyatukannya kembali di tempat lahir sesuai keinginannya. Fenomena yang luar biasa eksotis secara logis dapat dijelaskan dengan mekanika gelombang dalam Fisika Kuantum. Segala sesuatu tersusun atas gelombang dan setiap benda juga memancarkan gelombang. Tangan, wajah, dan seujur tubuh kita memancarkan gelombang fisik dan psikis. Setiap makhluk adalah kumpulan getaran dengan kepadatan dan intensitas tertentu.

Momentum halus atau gaya penggerak halus di balik semua gelombang ini dikumpulkan dan disatukan dalam pikiran kita. Setiap gelombang melakukan gerakan, gelombang beraksi dan bereaksi dengan gelombang lain secara terus-menerus, yang menyebabkan kemusnahan dan kemunculan zarah-zarah sub-atomik baru. Jadi, total getaran pada seseorang ditentukan oleh gelombang pribadinya yang mengalir ke luar (extroversial flow) dan ke dalam (introversial flow).

Saat ini dunia dipenuhi oleh gelombang yang sangat banyak dan saling tumpang tindih yang dihasilkan dari berbagai momentum. Aksi dan reaksi dari gelombang ini membuat pikiran kita tidak dapat beristirahat. Gelombang-gelombang ini membuat sulit berpikir jernih atau berkonsentrasi (Wiyatmo, 2004:40-43). Lebih lanjut Wiyatmo (2004:43-44) juga menguraikan bahwa: Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 124 Setiap manusia memiliki tubuh fisik, pikiran, dan potensi spiritual. Kirthan dan menyanyikan dengan mantra universal Baba Nam Kewalam merupakan aktivitas fisik-psikis-spiritual, karena kirthan memberikan manfaat pada ketiga hal tersebut.

Kirthan (melantunkan mantra) mentransmutasikan atau mengubah aliran mental ke arah aliran spiritual. Pada saat seseorang menyanyikan kirthan, suatu getaran agung (divine vibration) akan dihasilkan dan membuat tubuh dan pikiran siap untuk melakukan meditasi. Berbagai kesan yang berbeda dalam pikiran secara perlahan-lahan akan ditransmutasikan ke arah Kehalusan Agung. Kirthan juga mengakibatkan transformasi. Kirthan mampu mengubah bentuk, ukuran, massa, dan sifat-sifat suatu benda yang dikenainya. Kirthan menghasilkan medan elektromagnetik.

Seperti magnet yang kuat, kirthan akan mengubah sifat-sifat pada sel-sel otak, sehingga energi kasar akan ditransformasikan dalam bentuk energi halus.

Apapun yang kita lakukan saat melakukan kirthan, kita hanya melihat Tuhan. Mantra Baba Nam Kewalam member energi pada udara yang kita hirup dan bumi yang disentuh jar-jar kita. Irama kirthan adalah irama agung dari alam ini. Siapa pun yang melakukan kirthan akan merasakan irama universal melalui seluruh tubuhnya. Irama universal ini tidak akan menghapus energi kasar, tetapi akan mengalihkannya ke arah yang halus. Jika dilakukan dengan ketulusan hati, kirthan mampu secara kuat mengalihkannya dari energi kasar. Kirthan akan memurnikan energi kasar dan membantu melakukan meditasi.

Jangan menekan energi kasar negatif yang muncul dalam energi kasar, tetapi cobalah untuk menyalurkan energi kasar tersebut kepada Tuhan dengan menyanyikan kirthan. Jika mendapat energi kasar bergumul dengan energi kasar negatif dan meditasi kita tidak memuaskan, berpuasalah; "Apapun yang terjadi adalah yang terbaik. Tidak peduli baik atau buruk yang ada di dalam diri ini, semua adalah kepunyaan-Mu" Demikian uraian Wiyatmo yang mengkaitkan hubungan spiritual dan sains, pada bagian lain Wiyatmo (2004:59-60) juga menguraikan, bahwa; Semua zarah dasar memiliki pasangan spinnya yaitu antizarah. Sebagai contoh, elektron berpasangan dengan positron, proton dengan antiproton, dan sebagainya.

Pada saat zarah dengan antizarah bertemu, mereka akan musnah, dan sebagai konsekuensi kekekalan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 125 energi massa-energi, maka akan dibebaskan energi gelombang elektromagnet dalam bentuk foton. Peristiwa ini secara familiar dikenal sebagai proses anihilasi (annihilation). Hal yang serupa terjadi untuk kejadian sebaliknya, yakni energi gelombang elektromagnetik dapat diubah menjadi pasangan zarah elektron dan positron, proton dan antiproton, atau secara umum membentuk pasangan zarah dan antizarah.

Peristiwa ini dalam fisika dikenal sebagai bentuk pasangan (pair production). Fenomena-fenomena di atas mungkin terjadi, sebab pada tingkatnya massa dan energi itu ekuivalen. Tetapi kita jangan lupa bahwa massa tidak dapat diciptakan dari ketiadaan; diperlukan sejumlah energi untuk mewujudkannya. Hal ini memberikan kesadaran bagi kita bahwa dalam penciptaan wujud materi, mutlak diperlukan energi penciptaan yang kalau ditelusuri terus sampai ke ujungnya berasal dari Sang Maha Kreator.

Menurut Teori Kuantum, dimungkinkan materi atau energi dapat diciptakan dari ketiadaan dalam periode waktu yang sangat singkat (sekejap). Kebolehan

fenomena tersebut dapat terjadi di dasar oleh adanya sifat ketidakterpastian alam dalam tingkatan mikroskopis seperti pada pengukuran massa dan energi. Prinsip ketidakterpastian tersebut sama sekali tidak melanggar atau bahkan menghancurkan hukum kekekalan, sebab materi yang tercipta bertemu kembali dan lenyap seketika itu juga. Dalam kejadian ini, nilai rerata kombinasi massa dan energi adalah kekal.

Berdasarkan uraian Teori Kuantum di atas, dan konsep Ilmu pengetahuan Yoga, serta Kosmologi Hindu, maka Ida Pandita **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus**, sangat memungkinkan memiliki kemampuan menggerakkan gelombang-gelombang zarah-zarah dan mengubahnya dalam bentuk elektron semesta hingga zarah-zarah itu dapat mengambil wujud orb atau gelembung eterik semesta yang dapat dipotret dengan tipe kamera tertentu, terutama kamera tipe 10 Mega Pixel (baca buku Ida Pandita **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** hasil penelitian Donder). Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 126 3.1.2

Filosofi Meditasi Bio-Energi Filosofi Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus (MBE-RB) selaras dengan prinsip-prinsip Ilmu pengetahuan dan prinsip pengetahuan yoga serta selaras dengan prinsip meditasi pada umumnya. Semua prinsip pengetahuan itu hendak mengaktifkan dan mengoptimalkan fungsi substansi yang halus dari prinsip kehidupan alam yang ada di dalam diri manusia (microcosmos) dan prinsip kehidupan alam yang ada di alam semesta (macrocosmos) itu sendiri. Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus, menuntun setiap orang untuk meningkatkan kesadaran alamiah yang ada pada diri setiap orang.

Kesadaran alamiah yang dimaksud itu adalah bahwa setiap orang mutlak harus menyadari bahwa ia tidak pernah sendiri, tetapi sebaliknya setiap orang harus menyadari bahwa ia adalah bagian dari seluruh keberadaan dalam alam semesta. Kesadaran terhadap kesemestaan ini mengantarkan seseorang dapat mencapai level kesadaran kosmik (cosmic consciousness), yaitu suatu tingkat kesadaran yang membuat diri seseorang lebur dalam alam semesta. Orang yang telah sampai pada level kesadaran kosmis ini, jiwanya, pikirannya akan menyatu dengan alam semesta, pikiran dan jiwanya mampu meresap jauh ke dalam dasar substansi materi yang paling dalam di alam semesta ini.

Sudah menjadi common sense bahwa gerak atau getaran (vibrasi) merupakan salah satu ciri adanya hidup atau kehidupan. Sejalan dengan salah satu ciri kehidupan itu, konsep filosofis Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus juga menggunakan gerak (aktivitas) atau getaran (vibrasi) sebagai konsep dasar filosofis pengetahuan Bio-Energi Ratu Bagus. Secara tidak langsung prinsip filosofis Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus, sesungguhnya sejalan dengan konsep ataupun teori Fisika Kuantum.

Gerakan, getaran, akt\_v\_tas, v\_bras\_ dan \_st\_lah la\_nnya dalam Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, sama dengan energ\_ dalam konsep dan teor\_ F\_s\_ka Kuantum. Sebab gerakan, getaran, akt\_v\_tas, v\_bras\_, dan segala keberadaan d\_l\_hat oleh F\_s\_ka Kuntum sebaga\_ energ\_. Perbedaan keduanya, adalah bahwa d\_skursus "energ\_" dalam Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_konstruk dar\_ konsep gabungan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 127 secara hol\_st\_k antara pengetahuan wahyu \_ntu\_t\_f agama (paravidya) dan pengetahuan sa\_ns (aparavidya).

Sebal\_knya, d\_skursus "energ\_" dalam konsep dan teor\_ \_lmu F\_s\_ka Kuantum d\_konstruk dar\_ sa\_ns murn\_ has\_l kerja p\_k\_ran rad\_kal terhadap esens\_ pal\_ng dasar dar\_ alam semesta. Energ\_ adalah hal yang pal\_ng esens\_al d\_jagat raya \_n\_, hal \_n\_ juga d\_aku\_ oleh agama maupun sa\_ns. Salah satu teor\_ penc\_ptaan berdasarkan konseps\_ sa\_ns adalah mula-mula yang ada "suatu massa dengan muatan energ\_ yang maha dahsyat" kemud\_an massa dengan muatan sangat besar \_tu meledak dan bercera\_ bera\_, lambat laun terbentuklah jagat raya.

Sa\_ns t\_dak tahu apa sesungguhnya massa dengan energ\_ maha besar \_tu, sa\_ns t\_dak mau tahu tentang Tuhan, energ\_ yang maha dahsyat yang t\_dak dapat d\_deskr\_ps\_kan dan t\_dak dapat d\_ketahu\_ asal-usul \_tu, oleh agama d\_sebut Tuhan. Pada dasarnya, sa\_ns mel\_hat yang ada d\_luarnya, atau ak\_bat-ak\_batnya, sedangkan agama mel\_hat bag\_an dalam atau yang ada d\_bal\_k penyebabnya, atau sebab-sebab penc\_ptaan \_tu. Pr\_ns\_p gerak, getaran (v\_bras\_) yang melatarbelakang\_ energ\_ dalam konsep f\_losof\_ Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, sama art\_nya dengan hukum kerja, karena alam semesta \_n\_ juga tetap ada karena hukum kerja, dalam Bhagavadgità ada banyak konseps\_ hukum kerja: n kmR,amnarM.an{WZkMy| puruzo\_Xnute - n c s'Nyasnadev isi x' smi/gC^it -- na karmaóàm anàrambhàn naiûkarmyaý puruôo 'únute; na ca sannyasanàð eva siddhiý samadhigacchati. (Bhagavadgità III.4) 'Orang t\_dak akan mencapa\_ kebebasan karena d\_am tak bekerja, juga \_a takkan mencapa\_ kesempurnaan karena mencapa\_ kesempurnaan karena mengh\_nda\_r\_ kegiatan kerja'.

n ih kiéT=,mip jatu itîTykmR²t( - kayRte övx" kmR svR" p[²itjWguR,W" -- Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 128 na hi kaúcit kúaóam api jàtu tiûphaty akarm a-kât, kàryate hy avaúaá karma sarvaá prakâti-jair guóaiá. (Bhagavadgità III.5) 'T\_dak seorang pun t\_dak bekerja walaupun untuk sesaat saja, karena dengan t\_dak berdaya manus\_a d\_buat untuk bert\_ndak oleh hukum alam'. inyt' kuä kmR Tv' kmR Jyayo ökmR," - xr¢rya]a\_ip c te n p[is?yedkmR," -- niyataý kuru karma tvaý karma jyàyo hyakarmaóaa, úaràra-yàtràpi ca te na prasidhyed akarmaóaa. (Bhagavadgità III.8) 'Bekerjalah sepert\_ yang telah d\_tentukan sebab bekerja lebih baik daripada tak kerja, j\_ka engkau t\_dak bekerja h\_dup sehar\_-har\_ pun t\_dak mungk\_n'. APaÙviNt .Utain pjRNyadPs'.v" - yDaÙvit pjRNyo yD"

kmRsmuÙv" -- annàd bhavanti bhùtànì parjanyað anna-sambhavaá, yajñàd bhavati parjanya yajñaá karma-samudbhavaá. (Bhagavadgìtà III.14) Karena makanan – mahluk b\_sa h\_dup, karena hujan sumber makanan b\_sa tumbuh, karena persembahan hujan b\_sa turun, dan persembahan lahir karena kerja.

kmR b[õoÙv' ivi× b[õa=rsmuÙvm( - tSmat( svRgt' b[õ inTy' yDe p[itiîtm( -- karma brahmodbhavaý viddhi brahmàkûara-samudbhavam, tasmàt sarva-gataý brahma nityaý yajñe pratiùphitam. (Bhagavadgìtà III.15) Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 129 Ketahu\_lah bahwa kegiatan kerja lah\_r dar\_ Brahman, dan Brahman datang dar\_ Yang Maha Esa, karena \_tu Brahman lah yang mel\_ngkup\_ semua, selalu ada d\_ sek\_tar persembahan'. tSmadsu" stt' kay| kmR smacr - Asµo öacrNkmR prmaPnoit pUáz" -- evaý pravartitaý cakrayà nànuvartayatiha yaá, aghàyur indriyàràmo moghaý pàrtha sa jivati. (Bhagavadgìtà III.16) D\_a yang t\_dak\_kut memutar roda hidup \_n\_, selalu h\_dup dalam dosa, dan \_a akan meng\_kut\_ kehendak hawa nafsunya, oh Arjuna, \_a akan h\_dup secara s\_a-s\_a.

tSmadsu" stt' kay| kmR smacr - Asµo öacrNkmR prmaPnoit pUáz" -- tasmàd asaktaá satataý kàryaý karma samàcara, asakto hy àcaran karma param àpnoti pùruúaá. (Bhagavadgìtà III.19) 'Karena \_tu laksanakanlah semua kerja yang harus dikerjakan, sebab manusia akan mencapai yang mahatinggi dengan melakukan pekerjaan tanpa ikatan terhadap hasilnya. Selaras dengan pr\_ns\_p kerja dalam ura\_an Bhagavadgìtà d\_ atas, maka Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus juga menggunakan hal yang sama. Oleh sebab \_tu Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus mengajak para pesertanya untuk bergerak semaks\_mal mungkn tanpa ada paksaan.

Int\_nya yang pent\_ng "bergerak", dengan gerakan \_tu akan segera d\_ketahu\_jen\_s penyak\_t apa yang d\_der\_ta oleh peserta lat\_han. Orang yang mender\_ta stress berat, tekanan bat\_n, penyak\_t- penyak\_t kron\_s, maka gerakan yang muncul berbeda-beda. Karena set\_ap orang mem\_l\_k\_kond\_s\_f\_s\_k dan mental sp\_r\_tual berbeda- beda, maka Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus t\_dak memberlakukan ketentuan yang seragam. D\_l\_hat dar\_ aspek f\_losof\_ dan tekn\_k atau Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 130 metode Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, dapat d\_katakan sebaga\_ hal yang sejalan dengan trend plural\_sme.

Int\_nya adalah bahwa; dalam Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, syaratnya bag\_ yang\_kut lat\_han hanya bergerak, apa pun bentuk gerakkan yang keluar \_tu cerm\_n dar\_ karakter seseorang. Oleh sebab \_tu para peserta t\_dak perlu meng\_kut\_ atau mencontoh gerakan orang la\_n. Satu gerakan yang pal\_ng d\_anjurkan adalah shaking, ya\_tu gerakan kedua telapak tangan mengarah kepada foto Ratu Bagus. Berdasarkan metode \_n\_, sebag\_an besar peserta lat\_han j\_ka t\_dak mau d\_katakan semuanya, berhas\_l membangk\_tkan, merasakan, serta mengendal\_kan energ\_ yang t\_mbul sebaga\_ has\_l lat\_han. Gbr.

Bermacam-macam bentuk gerakan Shaking Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 131 3.1.3 Meditasi Bio-Energi dan Kesadaran akan Hidup Untuk memahami\_ tentang h\_dup dapat d\_jelaskan melalu\_ ura\_an f\_lisafat, dalam hal \_n\_ d\_gunakan f\_lisafat Ar\_stoteles, ya\_tu se- cara khusus tentang "F\_lisafat Sebab-sebab" (causae). Menurut Ar\_s- totels, segala sesuatu keberadaan (wujud) yang ada d\_sebabkan oleh beberapa "sebab".

Sebab-sebab yang d\_maksud adalah: (1) Sebab benda (causa materialis) (2) Sebab gerak (causa movens), atau Sebab menjadikan (causa efficiens) (3) Sebab bentuk (causa formalis) (4) Sebab tujuan (causa finalis) TABEL MAHLUK DAN SUSUNAN ATOMNYA N O SUSUNAN ATOMNYA Jenis Mahluk Causa Movens (efficiens) Causa Mate- rialis Causa Formalis Causa Finalis Causa Generis Causa Volun- taris Causa Rasio- nalis Intelek Gerak Benda Bentuk Tujuan Pemiakan 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 Mater\_ (+) ? ? ? 2 Tumbuh- an (+) ? ? ? ? 3 Hewan (+) ? ? ? ? ? 4 Manus\_-a (+) ? ? ? ? ? Keterangan : (+) : Proton : Muatan pos\_t\_f ? : Neutron : Muatan netral ? : Elektron : Muatan negat\_f Proton (+) dan neutron (O) merupakan "sebab gerak" atau juga "sebab menjadikan" (causan movens dan causa efficiens), serta "sebab benda" (causa materialis), yang menentukan keberadaan ba\_k benda mat\_ atau mahluk h\_dup.

Untuk \_tu maka proton dan neutron dapat d\_katakan sebaga\_ "pangkal benda" atau "cikal bakal benda" (mater\_) yang dapat d\_amat\_ atau d\_\_ndrakan, sedangkan elektron-elektron Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 132 menentukan s\_fat-s\_fat dar\_ set\_ap keberadaan sesuatu. Elektron- elektron tersebut sela\_n terdapat dalam set\_ap benda, ada juga elektron yang bers\_fat bebas. D\_dalam mater\_ sepert\_ logam-logam penghantar l\_str\_k elektron-elektron dapat mengal\_r, yang kemud\_an menjad\_ tenaga l\_str\_k. Sebal\_knya d\_ luar mater\_ terdapat elektron- elektron bebas yang kadang-kadang dapat nampak sebaga\_ pet\_r gar\_s dan pet\_r bulat dan sebaga\_nya.

Sebagaimana tabel d\_ atas, dapat d\_ura\_kan bahwa: (1) Pada tumbuh-tumbuhan mem\_l\_k\_t\_ga kumpulan elektron yang secara bersama-sama menyelenggarakan fungs\_ nabat\_, yang terd\_r\_ dar\_; (a) pertumbuhan, (b) pertukaran zat, (c) fermentas\_, (d) enz\_m, (e) pembuahan, (f) pembag\_an sel, kesemuanya \_tu d\_nama\_ "fungsi hayati". T\_ga kumpulan elektron pada tumbuhan \_n\_ dapat d\_nama\_ "roh nabati" (anima vegetalis). (2) Pada hewan sesua\_ dengan tabel d\_ atas, terdapat empat kelompok elektron yang bersama-sama menyelenggarakan fungs\_ hewan\_ (animale functie), yang terd\_r\_ dar\_ pernafasan dan gerakan (nerveuze dan motorise functie).

Keempat kelompok elektron \_tu bersama-sama dan bebas dar\_ \_katan dengan benda, menjelma menjad\_ roh hewan (anima animalis). Hak\_kat roh hewan\_ d\_tunjukkan oleh adanya "sebab kemauan" (causa voluntaris) yang berhubungan erat dengan nafsu atau



\_nst\_ng. Nafsu atau \_nst\_ng \_tu yang menyebabkan adanya rangsangan kemauan, j\_ka t\_dak ada nafsu maka t\_dak ada kemauan. (3) Pada manus\_a terdapat l\_ma kelompok elektron d\_ dalam atom- atom yang menyusun tubuhnya. Atom-atom tersebut bersama- sama menyelenggarakan fungs\_ ntelek dan kebat\_nan yang terd\_r\_ dar\_ akt\_v\_tas berp\_k\_r, menc\_pta, dan mengaku\_ adanya Tuhan. L\_ma kelompok elektron \_n\_lah yang sebenarnya harus menjad\_ obyek penyel\_d\_kan \_Imu j\_wa.

Sampa\_ saat \_n\_ \_Imu j\_wa mempelajari j\_wa tanpa mengetahui\_ hak\_kat j\_wa, seh\_nggga menjad\_ \_Imu j\_wa tanpa j\_wa. Jiwa manusia berbeda dengan jiwa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 133 hewan dan perbedaan itu terletak didalam kelompok elektron-elektron, yang menjelma menjadi "sebab buddhi" (causa rationalis). Oleh sebab \_tu j\_wa atau tepatnya roh manus\_a d\_nama\_ "anima rationalis". Anima rationalis \_alah tenaga sepert\_ juga tenaga la\_n yang terd\_r\_ dar\_ elektron-elektron, yang pal\_ng pent\_ng dan yang dapat d\_kuasa\_ oleh manus\_a.

Ilmu pengetahuan mula\_ mengaku\_ kebenaran \_n\_, terutama yang dapat d\_kerahkan kearah luar sepert\_ energ\_ tenaga dalam. Kes\_mgulan yang dapat d\_tar\_k bahwa; p\_k\_ran merupakan proses b\_o-elekr\_k otak, harus terd\_r\_ dar\_ elektron-elektron yang berasal dar\_ atom-atom d\_ dalam tubuh manus\_a sebaga\_ has\_l dar\_ rangsangan pancaindria. Memang ada kesul\_tan untuk mendef\_n\_s\_kan apa yang d\_sebut dengan "h\_dup". Menurut \_Imu pengetahuan, mahluk d\_katakan mat\_j\_ka nyawanya telah men\_nggalkan tubuhnya dan nyawa \_tu t\_dak dapat d\_pertahankan untuk tetap t\_nggal pada tubuh tersebut.

Tubuh yang dem\_k\_an \_tu d\_sebut mayat (untuk manus\_a) dan bangka\_ (untuk b\_natang). Batasan atau def\_n\_s\_ \_n\_ d\_pandang t\_dak lengkap, karena has\_l penel\_t\_an membukt\_kan ada b\_natang-b\_natang yang telah mat\_r\_buan tahun d\_ dalam es, sepert\_ d\_ S\_ber\_a, namun sampa\_ saat \_n\_ tubuhnya mas\_h ba\_k keadaannya. D\_la\_n p\_hak ada juga b\_natang- b\_natang kec\_l dalam keadaan yang b\_asa hanya h\_dup dalam waktu yang sangat s\_ngkat.

Akan tetap\_j\_ka d\_ker\_ngkan dapat d\_s\_mpan 20-25 tahun lamanya, dan dapat h\_dup kembal\_ apab\_la b\_natang tersebut d\_masukkan kembal\_ ke dalam a\_r.

B\_natang-b\_natang \_n\_ d\_nama\_ tardigradus, b\_natang \_n\_ dapat d\_ker\_ngkan menjad\_ sebut\_r debu, yang t\_dak mempunya\_ rupa dan d\_dalamnya t\_dak ada satu tanda keh\_dupan. Dem\_k\_an pula halnya dengan b\_natang s\_put, yang setelah d\_ker\_ngkan dapat d\_s\_mpan bertahun-tahun lamanya dan dapat h\_dup kembal\_ apab\_la d\_basah\_ dengan a\_r.

Bahkan ada jasad ren\_k (organ\_sme) yang mempunya\_ s\_fat m\_neral dalam keadaan

kerang, akan tetap di dalam larutan berubah menjadi kuman penyakit yang menyebabkan berbagai macam penyakit menular yang sangat berbahaya. Jasad renik seperti itu disebut virus, kumpulan virus yang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 134 di kerangkan berubah menjadi kristal dan jika dilarutkan kembali menjadi kuman penyakit yang paling berbahaya (Jordan dalam Suryadipura, 1958 : 104). Kenyataan tersebut cukup mengherankan dan membuat manusia menjadi takjub, hingga muncul beberapa pertanyaan; (1) apakah yang tinggal dalam dalam tubuh makhluk yang sudah di kerangkan berpuluh tahun itu ?, (2) kehadiran seperti apa yang tinggal dalam badan yang kerang seperti tersebut ?. Menurut pengalaman yang berlaku secara umum tubuh yang telah di kerangkan apalagi telah berpuluh tahun itu seharusnya sudah mati dan tidak dapat hidup lagi.

Pada umumnya sifat mutlak dari tubuh yang masih hidup adalah adanya pertukaran zat (metabolisme), pertukaran tersebut berlangsung di dalam sel-sel dan zat-zat. Yang masuk ke dalam sel itu harus berupa larutan, jika tidak demikian zat tersebut tidak dapat masuk ke dalam sel. Pertukaran zat itu merupakan proses kimia, dan proses kimia itu adalah proses yang diselenggarakan oleh atom-atom atau ion-ion dengan atom atau ion-ion lainnya. Di dalam larutan segala zat berpecah-pecah (proses ionisasi) menjadi ion-ion dan atom-atom.

Oleh sebab itu di dalam tubuh yang masih hidup, pertukaran zat tersebut tidak lain adalah pertukaran atom-atom. Atom-atom yang menyusun setiap tubuh makhluk hidup jumlah dan jenisnya sangat banyak. Apabila pertukaran atom-atom itu tidak lagi dapat berlangsung karena tubuh makhluk itu sudah kerang, maka atom-atom, molekul-molekul dan sel-sel berhenti aktivitasnya, menurut paham umum keadaan ini disebut mati. Tetap paham umum tersebut tidak berlaku pada binatang yang bernama tardigradus. Sebab tardigradus yang telah di kerangkan bertahun-tahun yang sudah tidak lagi melakukan pertukaran zat, tetap masih hidup.

Inilah membuktikan bahwa zat hidup tidak terletak di dalam atom, tetap pada bagannya. "Bagian atom yang terpenting untuk menjadi pembawa zat hidup itu adalah elektron, oleh karena itu zat hidup harus ada di dalam elektron". Pada makhluk yang mati sebenarnya tidak ada satu elektron pun yang mati. Elektron adalah bagian terkecil dari segala sesuatu dan tidak memerlukan pertukaran zat. Oleh sebab itu badan yang sudah mati pada hakikatnya masih hidup seluruhnya, dengan kata lain sesungguhnya tidak ada istilah mati semuanya hidup.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 135 Sebagaimana diuraikan tadi bahwa "zat hidup" itu letaknya pada elektron, elektron yang hidup itu tidak membutuhkan pertukaran zat untuk hidup, karena berhubungan langsung dengan "Pangkal Hidup", sehingga

elektron h\_dup dapat h\_dup abad\_. Hal \_n\_ juga sesua\_ dengan ura\_an la\_nnya bahwa elektron tersebut merupakan pusaran ether, dan ether yang berpusar dan menjad\_ elektron \_lah pusaran Zat Mutlak (Absolut Substantie) \_tu send\_r\_ yang t\_dak la\_n adalah Tuhan Yang Maha Esa.

Pusaran Zat Mutlak yang d\_sebut elektron mempunya\_ hubungan dengan Tuhan Yang Maha Esa yang h\_dup, yang member\_ h\_dup, dan yang mengh\_dupkan. Elektron sebaga\_ pusaran Zat Mutlak pada t\_ngkat kedua harus mengandung zat h\_dup. Elektron t\_dak membutuhkan pertukaran zat untuk h\_dupnya oleh karena \_tu dapat h\_dup abad\_. Mahluk-mahluk h\_dup yang terd\_r\_ dar\_ elektron- elektron sepert\_ roh; j\_n, setan, hantu, dewa-dewa, bhatar, atau semua mahluk yang berupa roh harus pula dapat h\_dup abad\_, walau dalam suasana yang panas sekal\_pun.

Asas h\_dup pada hak\_katnya ter\_kat erat d\_ dalam benda "mat\_" menjad\_ penyebab pemb\_akan pada tumbuhan, menyebabkan ada kemauan pada hewan, dan menyebabkan adanya kesadaran pada d\_r\_ manus\_a (Suryad\_pura, 1958 : 108). Sebaga\_mana ura\_an Suryad\_pura d\_ atas, maka jelas sekal\_ bahwa Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus berhubungan dengan elektron-elektron h\_dup yang berada pada tubuh manus\_a. Elektron- elektron h\_dup \_tu juga berhubungan dengan j\_wa, dalam f\_lisfat d\_sebut dengan Zat Mutlak, dan dalam teolog\_ d\_sebut Tuhan.

Seh\_ngga Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus \_n\_ adalah akt\_v\_tas yang mengopt\_malkan kesadaran manus\_a tentang Zat Mutlak atau Tuhan dalam tubuh. 3.1.4 Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus dan Organ Tubuh D\_l\_hat dar\_ bentuk lat\_hannya, Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus menyebabkan seluruh tubuh dar\_ kepala h\_ngga ujung kak\_ bergetar. Getaran yang t\_mbul dalam lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, bukan getaran bolak-bal\_k yang laz\_m, tetap\_ getaran yang mengandung efek magnet dan efek l\_str\_k, seh\_ngga hal \_n\_ ada hubungannya dengan b\_o l\_str\_k tubuh.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 136 Gbr. Organ-organ dalam pada tubuh Memperhat\_kan gambar pada s\_stem organ tubuh dan d\_agram s\_stem anatom\_ saraf d\_ bawah \_n\_, dapat k\_ta ketahu\_ baga\_mana rum\_tnya susunan s\_stem \_tu. J\_ka salah satu s\_stem saraf \_tu t\_dak berfungs\_, maka d\_ dalam tubuh akan mengalam\_ d\_sharmon\_sas\_ dan selanjutnya menjad\_ d\_sfungs\_. Keadaan tersebut menurut Kosmolog\_ H\_ndu mempengaruh\_ d\_sharmon\_sas\_ makrokosmos. Pengaruhnya nyata pada hukum makrokosmos adalah, apab\_la tubuh dalam keadaan d\_sharmon\_sas\_, maka tugas-tugas manus\_a dalam memel\_hara makrokosmos akan teraba\_kan.

D\_sharmon\_sas\_ dalam tubuh manus\_a d\_l\_hat dar\_ perspekt\_f\_lmu "energ\_" juga d\_nyatakan berpengaruh pada alam makrokosmos. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 137

Tetap d\_skursus \_n\_ nampaknya sampa\_ saat \_n\_, terutama dar\_ masyarakat awam mas\_h d\_anggap sebaga\_ sebuah pengetahuan kepercayaan saja. Terlepas d\_percaya atau t\_dak secara sa\_ns Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus mem\_l\_k\_ efek pos\_t\_f terhadap keh\_dupan pada alam makrokosmos. Gbr. D\_agram S\_stem Anatom\_ Saraf 3.1.5

Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus dan Sistem Chakra Ist\_lah med\_tas\_ sesungguhnya berka\_tan dengan d\_s\_pl\_n rohan\_ yang terka\_t dengan d\_s\_pl\_n pengendal\_an p\_k\_ran. P\_k\_ran benar-benar unsur terpent\_ng dalam pengetahuan kerohan\_an atau sp\_r\_tual. Dalam yoga d\_nyatakan bahwa untuk membangunkan Kundalini dan kemud\_an mengh\_dupkan seluruh s\_stem chakra d\_tentukan oleh kemampuan pengendal\_an p\_k\_ran. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 138 Gbr. Letak-letak Chakra dalam Tubuh Manus\_a D\_skursus tentang manus\_a t\_dak akan ada hab\_s-hab\_snya, karena manus\_a \_tu un\_k. Keun\_kan manus\_a \_tu, karena \_a merupakan subyek dan sekal\_gus obyek \_lmu pengetahuan.

Sela\_n \_tu manus\_a juga termasuk makhluk yang mem\_l\_k\_ aspek ga\_b karena manus\_a mem\_l\_k\_ roh atau j\_wa. J\_wa manus\_a yang d\_sel\_mut\_ oleh lap\_san p\_k\_ran (manomaya kosa) yang sempurna membuat j\_wa manus\_a b\_sa membedakan antara yang ba\_k dan yang buruk dan mem\_l\_k\_ tujuan. Sedangkan manomaya kosa pada b\_natang t\_dak sesempurna manus\_a maka j\_wanya t\_dak mem\_l\_k\_ tujuan. Mereka h\_dup hanya dengan nalur\_.

Karena \_tulah manus\_a d\_sebut sebaga\_ makhluk yang pal\_ng mul\_a, karena dengan p\_k\_rannya yang terkendal\_ manus\_a mampu mengarahkan j\_wanya. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 139 Gbr. Letak-letak Chakra dan Pusat Magma dalam Tubuh Manus\_a memang makhluk yang luar b\_asa, karena manus\_a sela\_n mampu mengelola alam, maka dengan p\_k\_rannya manus\_a juga mampu mengelola d\_r\_nya menjad\_ apa saja. Sebagaimana pernyataan Rene Descartes cogito ergo sum 'saya berp\_k\_r maka saya ada'. Kebenaran f\_lisafat \_n\_jauh sebelum Descartes mengeluarkan kata-kata \_tu, para yogi d\_ lnd\_a telah membukt\_kan bahwa p\_k\_ran adalah keberadaan yang pal\_ng r\_l.

Para yogi secara demontrat\_f juga banyak melakukan perjalanan dalam jarak tak terk\_ra hanya dalam waktu beberapa det\_k. Juga mengubah wujud suatu benda menjad\_ wujud la\_n dalam waktu sangat s\_ngkat hanya dengan p\_k\_rannya. Itulah sebabnya yang memungk\_nkan manus\_a dapat mengelola daya-daya bat\_nnya menjad\_ kuantum (energ\_) dan menjad\_kan d\_r\_nya sebaga\_ apa saja. Belakangan \_n\_ energ\_-energ\_ m\_st\_k semak\_n banyak d\_ketahu\_ oleh manus\_a berkat bantuan alat- alat teknolog\_ cangg\_h.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 140 V\_sudha Chakra Anahatha Chakra Man\_pura Chakra Svadh\_shtana Chakra Muladhara Chakra Angkasa Udara Ap\_ A\_r Bum\_ Gbr.

Macam-macam Chakra dan Unsur Asthaprakerti Para suc\_ Agama H\_ndu telah lama menyel\_d\_k\_ hal-hal m\_ster\_ yang ada pada manus\_a. Seh\_ngga has\_l penyel\_d\_kannya \_tu telah menjad\_ suatu d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual yang menjad\_ pedoman dalam mempelajar\_ daya-daya luar b\_asa yang ada pada manus\_a. D\_s\_lp\_n \_lmu \_tu d\_sebut yoga.

Berabad-abad lamanya para maharsi H\_ndu melakukan r\_set energ\_ semesta yang ada dalam tubuh manus\_a. Mereka mempelajar\_ baga\_mana hubungan nafas dengan udara yang ada d\_ sekel\_l\_ngnya, mereka juga mempelajar\_ hubungan antara p\_k\_rannya dengan gejala-gejala alam yang muncul. Dengan ketekunan dan d\_s\_pl\_n sp\_r\_tualnya yang mapan para maharsi mampu menghubungkan antara per\_laku chakra-chakra dalam tubuh dengan per\_laku unsur-unsur alam.

(1) Bum\_ atau tanah d\_hubungkan dengan muladhara chakra, (2) a\_r d\_hubungkan dengan swadhishtana chakra, (3) ap\_ d\_hubungkan dengan manipura chakra, (4) udara d\_hubungkan dengan anahata chakra, (5) angkasa (ether) d\_hubungkan dengan wisudha chakra, sebaga\_mana tampak pada gambar d\_ atas. Sesungguhnya ura\_an tersebut mas\_h dapat d\_lanjutkan. Berpedoman pada astha prakerti (delapan unsur penyangga alam semesta), maka mas\_h ada dua unsur yang dapat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 141 d\_hubungkan dengan chakra pada manus\_a.

Ya\_tu unsur (7) manas (p\_k\_ran) berhubungan dengan chakra ke (6) ya\_tu ajna chakra, dan unsur ke (8) buddhi (kecerdasan) berhubungan dengan chakra ke (7) ya\_tu sahasra chakra. Melalu\_ descr\_ps\_ tentang s\_fat-s\_fat unsur asthaprakerti yang d\_hubungkan dengan tujuh s\_stem chakra manus\_a, maka terl\_hat bahwa per\_laku unsur-unsur m\_krokosmos (manus\_a) dan per\_laku makrokosmos (alam) menunjukkan adanya korelas\_ (hubungan t\_mbal bal\_k) yang sal\_ng mempengaruh\_. Berdasarkan penyel\_d\_kan \_n\_lah maka para b\_jak H\_ndu sejak dulu menganjurkan kepada seluruh umat manus\_a untuk senant\_asa men\_ngkatkan kesadaran kosm\_snya, yakn\_ kesadaran yang lebur dan menyatu dengan alam semesta.

Seh\_ngga akan terc\_pta hubungan yang harmon\_s antara m\_krokosmos dan makrokosmos. Oleh sebab \_tu, kesadaran ego (ahamkara) t\_dak perlu d\_bangk\_tkan, bahkan harus d\_tekan dengan tujuh kesadaran asthaprakerti. Kesadaran ego harus d\_hancurkan dan d\_tundukkan dengan tujuh macam kesadaran, ya\_tu kesadaran bum\_ (tanah), a\_r, ap\_, udara, ether, p\_k\_ran, dan buddhi. Ket\_ka kesadaran ego d\_tundukkan maka kesadaran kosm\_k akan nampak dan muncul kesadaran Tuhan (Madhava). Gbr.

Energ\_ Chakra Penyebab Energ\_ Aura Ket\_ka seseorang telah mampu membangk\_tkan semua energ\_ chakra-nya, maka segala s\_stem b\_o sel dalam tubuhnya akan berfungsi\_ sebaga\_ kabel l\_str\_k yang mampu menghantarkan l\_str\_k Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 142 tubuh. Dengan h\_dupnya chakra dapat membuat tubuh seolah menyala baga\_kan lampu, sepert\_ gambar d\_ atas. B\_la semua s\_stem chakra dalam tubuh bangk\_t, maka tubuh seolah menjad\_ pusat tenaga magnet yang mampu menar\_k muatan-muatan yang berbeda atau menolak muatan-muatan yang sama.

Pendek kata ket\_ka seluruh s\_stem chakra bangk\_t, maka seluruh s\_stem tubuh akan berfungsi\_ baga\_kan radar yang mampu mendeteks\_ sesuatu. Sela\_n\_tu ket\_ka seluruh s\_stem chakra bangk\_t, maka tubuh juga akan mampu membenteng\_d\_r\_dar\_ pengaruh-pengaruh negat\_f yang datang dar\_ luar tubuh. Pendek kata ket\_ka kesadaran kosm\_k seseorang bangk\_t, maka\_a akan menjad\_ manus\_a kosm\_k, manus\_a sempurna yang memaham\_ sepenuhnya keberadaan alam semesta. 3.1.6 Meditasi Bio-Energi Ratu Bagus dan Bahasa Alam 3.1.6.1

Abjad Sanskerta Hingga Aksara dalam Chakra Metode lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus has\_inya luar b\_asa, d\_ mana Ratu Bagus sebaga\_ acharya banyak menunjukkan hal-hal m\_ster\_, seolah mampu berb\_cara dengan awan, dengan debu, tumbuhan, dan bahkan ngomong dengan para dewa. Terhadap semua\_tu mengaharuskan orang-orang untuk melakukan kaj\_an atas s\_stem atau med\_tas\_ tersebut, dan ada banyak sekal\_ referens\_ yang dapat d\_rujuk. Roy Bud\_ Effer\_n (2006) dalam bukunya yang berjudul Sains and Spiritualitas – dari Nalar Fisika hingga Bahasa Para Dewa, mengura\_kan; dalam peradaban H\_ndu d\_jelaskan bahwa awal penc\_ptaan bermula dar\_ suara awal AUM (OY).

OY bukan saja mengacu pada penc\_ptaan, tetap\_ juga menjad\_ motor penggerak seluruh alam semesta. A adalah s\_mbol Penc\_ptaan Mater\_, U adalah s\_mbol Pemel\_haraan Energ\_, M adalah s\_mbol Pendaurlang. AUM (OY) \_n\_ kemud\_an menjad\_ mantra suc\_ kebudayaan H\_ndu, kata mantra berasal dar\_ bahasa Sanskerta; manas dan yantra, manas art\_nya p\_k\_ran, dan yantra art\_nya alat. Jad\_ art\_ mantra t\_dak sepert\_ yang d\_kenal oleh kebanyakan orang sebaga\_ jamp\_-jamp\_. Art\_ kata mantra yang d\_samakan dengan art\_ kata jamp\_-jamp\_ adalah art\_ yang menyesatkan, sebab mantra mem\_l\_k\_art\_ "alat untuk menenangkan p\_k\_ran".

Kata apapun yang b\_sa menenangkan p\_k\_ran dapat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 143 d\_kategor\_kan sebaga\_ mantra. Mantra yang d\_ucapkan berulang-ulang dalam H\_ndu d\_sebut japa, dalam Islam d\_sebut dzikir. Dalam cer\_ta H\_ndu, ket\_ka la Yang Tak Bernama dan sekal\_gus mem\_l\_k\_ Tak Terbatas Nama, sedang tert\_dur panjang, maka suara AUM yang berasal dar\_ d\_r\_-Nya send\_r\_ yang telah membangunkan- Nya. AUM

yang menyebabkan d\_r\_-Nya sadar akan Keberadaan- Nya send\_r\_. Pada saat \_n\_, Ia pun berada pada keadaan yang tak ter jelaskan. AUM \_n\_ yang menyebabkan seluruh alam semesta terc\_pta dan mula\_ berekspans\_.

Mantra AUM d\_anggap sebaga\_ mantra yang tert\_ngg\_ dan d\_sebut sebaga\_ pranava (awal) atau kerap d\_sebut pranava sabda (buny\_ awal). Dalam Mandukya Upanisad d\_sebutkan; AUM adalah segalanya, masa lalu, masa k\_n\_, dan masa akan datang, bahkan melampau\_ waktu. Semuanya adalah AUM. K\_tab Mandukya Upanisad mengura\_kan bahwa alam semesta \_n\_ terd\_r\_ atas empat keadaan (1) Jagaâta, \_n\_ adalah kesadaran mater\_, (2) Svapna, keadaan sedang berm\_mp\_ dalam t\_dur, (3) Susupti, keadaan t\_dur tanpa m\_mp\_, (4) Turiya, keadaan tak ter jelaskan.

Rsi zaman dulu bukan saja \_Imuwan prakt\_s, tetap\_ juga seorang ps\_kolog ulung, ket\_ga keadaan dar\_ empat keadaan d\_ atas dalam ps\_kolog\_ sekarang d\_kenal dengan (1) Consciousness (kesadaran jaga), (2) Sub consciousness (kesadaran alam bawah sadar), (3) Super consciousness (kesadaran supra), sedangkan keadaan keempat turiya, t\_dak d\_kenal oleh pem\_k\_ran Barat. Hansberger adalah seorang \_Imuwan Jerman setelah Perang Dun\_a I, menemukan bahwa kesadaran mempunya\_ ka\_tan erat dengan frekuens\_ gelombang otak. Gelombang otak adalah frekuens\_ pancaran otak yang dapat d\_rekam oleh alat electroencephalogram (EEG).

Kesadaran jaga, sepert\_ dalam keadaan tegang, khawatir, s\_buk, dan sebaga\_nya maka otak k\_ta akan berada pada level frekuens\_ Beta (  $\beta$  ) besarnya 14-28 Hz, otak dengan level gelombang Alpha (  $\alpha$  ) besarnya 8-13 Hz, dalam kond\_s\_ otak alpha, panca\_ndr\_a bekerja maks\_mal seh\_ngga seseorang akan menjad\_ sangat awas. Selanjutnya otak dalam level theta (  $\theta$  ) akan mem\_l\_k\_ frekuens\_ 4- 7 Hz., dan frekuens\_ gelombang otak dalam level delta (  $\delta$  ) akan mem\_l\_k\_ frekuens\_ 1-3 Hz. Level terakh\_r\_n\_ muncul pada seseorang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 144 yang sedang t\_dur tanpa m\_mp\_ atau med\_tas\_ sangat dalam.

Suatu penel\_t\_an pernah membukt\_kan bahwa seorang Yogi dapat menurunkan frekuens\_ otaknya h\_ngga mendekat\_ 0 Hz, tetap\_ belum sampa\_ 0 Hz. Gelombang otak manus\_a hanyalah med\_um, dan apa yang d\_pancarkan bersama gelombang otak tersebut b\_sa berla\_nan. Dem\_k\_anlah otak memancarkan v\_bras\_ gelombang, dan bukan hanya otak saja yang berv\_bras\_, tetap\_ mater\_ pun berv\_bras\_. F\_s\_ka Modern telah membukt\_kan bahwa seluruh alam semesta \_n\_ sedang berv\_bras\_. Alam semesta mempunya\_ getaran yang sal\_ng tumpang t\_nd\_h dengan rentang frekuens\_ yang t\_dak terbayangkan.

Karena semua adalah v\_bras\_ dengan frekuens\_ tertentu, maka man\_pulas\_ elemen atau



materi dalam semesta ini pun bisa dilakukan dengan frekuensi tertentu pula. Salah satu metode yang digunakan oleh para Rsi adalah menggunakan simbol-simbol. Simbol-simbol dengan kombinasi tertentu dapat menciptakan hasil yang spesifik. Simbol-simbol ini kemudian dikumpulkan dan sekarang dikenal dengan "Bahasa Sanskerta", yang artinya "telah disempurnakan". Bahasa Sanskerta adalah bahasa teknis karena dirancang khusus untuk keperluan tertentu. Bahasa Sanskerta bukanlah bahasa percakapan sehari-hari.

Bahkan menurut para peneliti dari Ilmuwan NASA, Badan Penerbangan Angkasa Amerika Serikat, Bahasa Sanskerta adalah satu-satunya bahasa yang bisa diterjemahkan secara langsung ke dalam bahasa pemrograman komputer. Sedangkan bahasa-bahasa lain membutuhkan parser (untuk memisahkan sintaksis) agar dapat dimengerti komputer dan membutuhkan karakter alfanumerik (angka dan tanda baca), sebaliknya Bahasa Sanskerta mampu melakukannya dengan jelas tanpa keduanya. Tidak heran selama ribuan tahun Bahasa Sanskerta dipakai sebagai bahasa tulisan dalam berbagai bidang profesi, seperti matematika, hukum, filsafat, linguistik, astronomi, kedokteran, sastra, dan lain sebagainya.

AUM sebagai pranava sabda, selanjutnya berartinya suara awal juga dapat berarti sebagai awal bahasa. Setiap mengucapkan kata A-U-M dengan intonasinya dan nada tertentu akan menghasilkan efek tertentu. Perbedaan pada suara awal AUM menciptakan perbedaan frekuensi yang disebut dhvani atau pola frekuensi. Perbedaan pola Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 145 ini disebut warna yang kemudian menjadi kata Sanskerta. Kata "warna" dalam Bahasa Indonesia juga berasal dari kata warna Bahasa Sanskerta yang sebetulnya merujuk pada rentang frekuensi yang beraneka ragam.

Setiap warna memiliki rentang frekuensi tersendiri, karena warna juga adalah vibrasi, maka warna juga bisa digunakan sebagai terapi menyembuhkan frekuensi organ-organ tubuh. Dalam dunia medis saat ini terapi warna sudah mulai diterima sebagai terapi komplementer. Prinsip dasar dari terapi warna adalah setiap organ atau anggota tubuh bekerja pada rentang frekuensi tertentu. Jika orang tersebut frekuensi kerjanya berubah, orang tersebut akan mengalami gangguan fungsi.

Dalam terapi warna, setiap warna akan memberikan respon yang berbeda ke saraf-saraf otak dan dari otak diteruskan ke organ-organ tertentu yang juga beroperasi pada rentang frekuensi tertentu. Sebagai contoh, seseorang yang mengalami gangguan pada ginjal dapat terbantu proses pemulihannya jika melihat warna orange. Warna ini akan merangsang saraf-saraf di otak dan mengaktifkan hormon tertentu. Selanjutnya impuls-impuls tersebut akan diteruskan ke ginjal dan membuat ginjal kembali bekerja pada rentang frekuensinya sendiri.

Leb\_h lanjut Effer\_n mengura\_kan; bahasa Sanskerta send\_r\_ d\_anggap sebaga\_ bahasa tertua d\_ dun\_a dengan terstruktur, karena sudah ada sejak r\_buan tahun lalu, dan aksara pembentuknya berasal dar\_ perbedaan frekuens\_. Aksara dalam Bahasa Sanskerta d\_kelompokkan berdasarkan daerah art\_kulas\_nya, yakn\_; sebuah contoh dalam pembentukan kata Sanskerta; á (a) adalah aksara pertama, sedangkan huruf h (ha), ket\_ka kedua aksara tersebut d\_gabungkan, maka dua aksara \_tu menghas\_ikan áh+ (Aham) yang art\_nya Aku. Tanda t\_t\_k d\_ atas (bindu) menggabungkan dua aksara yang mewak\_l\_ pr\_ns\_p Shakti (energ\_ fem\_n\_m).

Contoh la\_n, kata padartha yang berart\_ mater\_, berasal dar\_ dua kata ya\_tu dar\_ kata pada dan artha, pada art\_nya suara, dan artha art\_nya tujuan atau art\_. Jad\_ kata padàrtha art\_nya suara + art\_ = mater\_. Dalam bahasa F\_s\_ka Kuantum b\_sa d\_art\_kan sebaga\_ v\_bras\_ yang d\_ucapkan dengan tujuan tertentu akan membentuk mater\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 146 Bahasa Sanskerta d\_perk\_rakan telah berus\_a 4000-7000 tahun dan menjad\_ dasar dar\_ banyak bahasa-bahasa klas\_k d\_ Eropa sepert\_ Yunan\_, Lat\_n, dan Romaw\_.

T\_dak mengherankan j\_ka Bahasa Sanskerta d\_gunakan dalam k\_tab Veda (Pengetahuan) yang ser\_ng d\_anggap sebaga\_ k\_tab suc\_ dar\_ peradaban H\_ndu. Aksara-aksara yang d\_gunakan dalam Bahasa Sanskerta d\_sebut aksara Devanagari (aksara para dewa) sedangkan bahasanya d\_sebut bahasa Daivivak (bahasa pada dewa). Dewa atau mala\_kat sesungguhnya adalah elemen-elemen dasar pembentuk mater\_. Melalu\_ Bahasa Sanskerta, seseorang dapat ber\_nteraks\_ langsung dengan elemen-elemen alam.

Karena seluruh aksara berasal dar\_ var\_as\_ frekuens\_, maka mantram- mantram Sanskerta yang d\_suarakan dengan benar akan menc\_ptakan v\_bras\_ tertentu dan mempengaruh\_ semua t\_ngkat f\_s\_k, emos\_, mental, energ\_, dan sp\_r\_tual. Bahkan men\_l\_k dar\_ teor\_ F\_s\_ka Modern, v\_bras\_ tertentu akan dapat menc\_ptakan mater\_, mesk\_pun untuk mewujudkannya d\_butuhkan energ\_ yang luar b\_sa besar. Bahasa Sanskerta send\_r\_ mengalam\_ beberapa kal\_ perubahan tata bahasa. Tata bahasa d\_sebut dengan vyakarana, yang art\_ harf\_ahnya adalah "anal\_sa yang d\_bedakan".

Tata bahasa terakh\_r Sanskerta d\_buat oleh Mahars\_ Pan\_n\_ pada tahun 1300 SM (ada juga yang menul\_s 500 SM) yang menjad\_ tata bahasa terpendek, tetap\_ terlengkap d\_ seluruh dun\_a. Pan\_n\_ menyebut tata bahasa \_n\_ sebaga\_ Ashtadhyayi. Dalam 4000 ayat-ayat pendeknya, bel\_au menunjukkan бага\_mana kerja Bahasa Sanskerta dan komb\_nas\_ yang b\_sa muncul ba\_k art\_ maupun efeknya secara f\_losof\_s. Leb\_h lanjut Roy Bud\_ Effer\_n mengura\_kan; \_lmuwan NASA telah membukt\_kan bahwa Bahasa

Sanskerta adalah satu-satunya bahasa yang dapat mengekspresikan setiap kondisi yang ada di alam semesta dengan jelas.

Dengan struktur bahasa yang sempurna, Bahasa Sanskerta dapat dan telah digunakan sebagai Bahasa Kecerdasan Buatan, Artificial Intelligence. R. gg Br. ggs, seorang peneliti NASA menjelaskan bahwa struktur Pan. n. b. sa digunakan untuk menciptakan bahasa tingkat tinggi yang efisien dan sistematis tanpa perlu menggunakan karakter alfanumerik yang sekarang dipakai dalam semua bahasa tingkat tinggi komputer. Bahasa tingkat tinggi artinya, bahasa yang menyerupai bahasa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 147 manusia dan merupakan jembatan instruksi manusia dengan mesin (komputer).

Bahasa tingkat tinggi ini berkebalikan dengan bahasa mesin (bahasa tingkat rendah) pada komputer yang terdapat kombinasi : 0 dan 1 (open and close positions). Peneliti-peneliti tentang bagaimana aturan-aturan Pan. n. dapat diterapkan dalam software sedang dilakukan di banyak tempat seperti Akadem. Peneliti Pan. n. Sanskerta dan Siddhaganga Mutt di Karnataka. Bahkan dalam linguistik, aturan ini pun dapat diterapkan karena aturan Pan. n. juga melingkupi aktivitas otak dan cara kerja suara manusia.

Duga bahwa sebagian besar bahasa-bahasa kuno di bumi seperti bahasa Persia, Yunani, Teutonik, dan Celtik berasal dari Bahasa Sanskerta. Bahasa Sanskerta tidak mengalami penambahan kata baru karena semuanya sudah ada, termasuk materi apapun di muka bumi sudah ada sebelumnya. Jika para Rsi sudah mengetahui sistem ucapan manusia yang canggih ini pada ribuan tahun yang lalu, maka para ilmuwan Barat baru menyadari pada abad ini.

Surada (2006:1) menjelaskan bahwa bahasa Sanskerta ditulis dengan huruf devanagari, abjad bahasa Sanskerta disebut Varāmaṇa yang jumlahnya ada 48 buah aksara. Abjad Sanskerta terbagi menjadi dua kelompok besar yaitu kelompok vokal sebanyak 15 buah huruf, dan kelompok konsonan terdapat 33 buah huruf. Pembagian ini harus dijelaskan lagi, karena vokal ini harus dibagi menjadi vokal pendek sebanyak 5 buah, vokal panjang sebanyak 8 buah, dan vokal perubahan sebanyak 2 buah.

Selanjutnya Konsonan terdapat 4 kelompok, kelompok pancavalimukha 25 buah, semivokal 4 buah, bunyi desis sebanyak 3 buah, dan bunyi desah sebanyak 1 buah. Dalam beberapa uraian menyatakan, bahwa bahasa Sanskerta disebut sebagai bahasa Daivik (bahasa para dewa), karena bahasa tersebut aksara-nya (abjadnya) disusun berdasarkan alfabet bahasa para dewa. Alfabet para dewa ini tak lain adalah

aksara- aksara (alphabet) yang ada pada set\_ ap lembar daun pada set\_ ap chakra tubuh manus\_ a.

Sebab para dewa sebaga\_ man\_ festas\_ Tuhan yang ada d\_ alam makrokosmos sama dengan para dewa yang berman\_ festas\_ pada alam m\_ krokosmos. Buny\_ aksara (abjad) para Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 148 dewa terdengar jelas oleh para maharsi berada pada set\_ ap lembar daun chakra. Sebagaimana gambar chakra-chakra ber\_kut : Gbr. Chakra (Rajasekharan dan Venkatesa, 1992), D\_ hubungkan dengan Penjelasan Hubungan M\_ krokosmos dan Makrokosmos 3.1.6.2 Aksara dalam Muladhara Chakra Muladhara chakra atau chakra dasar terletak pada dasar tulang punggung, ya\_ tu d\_ ujung bawah tulang ekor.

Muladhara chakra \_ n\_ d\_ asos\_ as\_ kan dengan warna merah dan mempunya\_ 4 lembar daun. Muladhara chakra \_ n\_ merupakan pusat energ\_ dar\_ tubuh f\_ s\_ k, karena \_ tu energ\_ muladhara chakra \_ n\_ \_ dent\_ k dengan mes\_ n pembangk\_ t l\_ str\_ k tenaga alam pada tubuh manus\_ a sebaga\_ m\_ krokosmos. Sedangkan udara lembab d\_ angkasa yang sal\_ ng bergesekan yang mengak\_ batkan adanya kondensas\_ , merupakan mes\_ n alam semesta yang menjad\_ pangkal adanya energ\_ l\_ str\_ k d\_ alam makrokosmos.

Seh\_ ngga energ\_ muladhara chakra dapat juga d\_ sebut sebaga\_ mes\_ n pembangk\_ t b\_ o l\_ str\_ k tubuh manus\_ a. Terka\_ t dengan muladhara chakra \_ n\_ , Effend\_ (2004:80-81) mengura\_ kan bahwa energ\_ muladhara chakra juga merupakan pusat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 149 energ\_ keh\_ dupan mater\_ , dan ke\_ ng\_ nan untuk h\_ dup. Muladhara chakra \_ n\_ lah dasar dar\_ keh\_ dupan manus\_ a d\_ dun\_ a f\_ s\_ k. Besar kec\_ lnya chakra \_ n\_ akan mempengaruh\_ keakt\_ fan dan ke\_ ng\_ nan h\_ dup seseorang. Seseorang yang chakra dasarnya kec\_ l cenderung leb\_ h malas untuk melakukan akt\_ v\_ tas apa saja.

Orang-orang yang mempunya\_ kecenderungan untuk bunuh d\_ r\_ b\_ asanya mempunya\_ chakra dasar yang amat kec\_ l, kotor, atau terhambat. Set\_ ap manus\_ a amat d\_ pengaruh\_ oleh aspek-aspek dun\_ aw\_ (mater\_ al) dan aspek-aspek sp\_ r\_ tual. Dengan menye\_ mbangkan kedua aspek \_ n\_ , maka seseorang akan dapat h\_ dup dengan tenteram. Chakra dasar sebaga\_ pusat energ\_ tubuh f\_ s\_ k dan keh\_ dupan mater\_ adalah chakra pal\_ ng pent\_ ng untuk keh\_ dupan mater\_ al. Terbukanya chakra dasar \_ n\_ sama art\_ nya dengan bangk\_ tnya Kundalini. S\_ mpul Brahma pada akar chakra dasar sebaga\_ salah satu dar\_ t\_ ga s\_ mpul utama d\_ sushumna adalah penyekat Kundalini.

Dengan terbukanya s\_ mpul Brahma, Kundalini dapat keluar men\_ nggalkan tempatnya dan mula\_ memasuk\_ sushumna. Gbr. Muladhara Chakra (Chakra Dasar) (Buny\_ Chakra : dar\_ pojok k\_ r\_ searah dengan putaran jarum jam; Ūam, Sam, Vam, Ūam) Sebagaimana d\_ nyatakan bahwa Muladhara Chakra terd\_ r\_ dar\_ 4 kelopak daun dengan

mas\_ng-mas\_ng kelopak daun \_tu mengeluarkan buny\_ aksara (abjad) Sanskerta, j\_ka d\_baca mula\_ dar\_ pojok k\_r\_ bawah adalah sebaga\_ ber\_kut; (1) Ūam, (2) Sam, (3) Vam, (4) Úam, dan pada bag\_an tengah-tengah daun d\_ antara ke empat daun \_tu terdapat huruf Sanskerta lam. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 150 3.1.6.2

Aksara dalam Swasdhishtana Chakra Swasdhishtana chakra \_n\_, merupakan chakra kedua setelah muladhara chakra. Swasdhishtana chakra terd\_r\_ 6 lembar daun chakra, yang mas\_ng-mas\_ng lembar daun chakra \_tu mengeluarkan buny\_, apab\_la d\_baca mula\_ dar\_ pojok k\_r\_ bawah selanjutnya d\_baca searah jarum jam, akan d\_temukan buny\_-buny\_; (1) Yam, (2) Ram, (3) Lam, (4) Bam, (5) Bham, (6) Mam, dan pada bag\_an pusat chakra- nya mengeluarkan suara Vam. Gbr.

Swasdhishtana chakra (sex) (Buny\_ Chakra: Yam, Ram, Lam, Bam, Bham, Mam) Irmansyah Effend\_ (2004:81-82) mengura\_kan bahwa chakra \_n\_ (swasdhishtana chakra atau chakra sex) terdapat pada tulang pelv\_s. Chakra \_n\_ d\_asos\_as\_kan dengan warna oranye dan mempunya\_ 6 lembar daun. Chakra \_n\_ berhubungan dengan penc\_ptaan kasar atau reproduks\_. Kond\_s\_ chakra \_n\_ akan secara langsung mempengaruhi\_ akt\_v\_tas seksual seseorang. Chakra \_n\_ terka\_t erat dengan chakra tenggorokan yang bertanggung jawab untuk menc\_ptakan yang leb\_h halus, ya\_tu kreat\_v\_tas. Oleh karena \_tu orang-orang yang kreat\_f mem\_l\_k\_ chakra tenggorokan yang akt\_f b\_asanya chakra seksnya juga akt\_f.

Chakra seks juga merupakan pusat kemurn\_an p\_k\_ran. Apab\_la chakra seks \_n\_ bers\_h, orang tersebut akan mempunya\_ p\_k\_ran yang leb\_h pos\_t\_f. 3.1.6.4 Aksara dalam Manipura Chakra Manipura chakra \_n\_ terd\_r\_ dar\_ sepuluh kelopak daun yang mas\_ng-mas\_ng daunnya mengeluarkan buny\_; (1) Tam, (2) Pam, (3) Dam, (4) Dham, (5) Nam, (6) Pam, (7) Pham, (8) Im, (9) Đham, (10) Óam, dan pada pusat chakra mengeluarkan suara Ram. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 151 Gbr.

Manipura Chakra (Pusar) (Buny\_ Chakra; adalah Tam, pam, dam, dham, nam, pam, pham, Im, đham, óam dan pada pusat chakra berbuny\_ Ram ) Manipura chakra atau chakra pusat \_n\_ amat pent\_ng dalam mempertahankan v\_tal\_tas seseorang, karena pada chakra pusat \_n\_ (Effend\_, 2004:83-84) d\_has\_lkan sejen\_s prana s\_ntet\_s. Chakra pusat juga mengendal\_kan dan member\_kan energ\_ kepada usus besar dan usus kec\_l. Kebers\_han chakra \_n\_ amat perlu dalam hubungan keluarga dan rasa puas. Chakra pusat yang kotor atau tersumbat akan menyebabkan seseorang t\_dak pernah merasa puas terhadap apa yang telah d\_m\_l\_k\_nya. Dengan terbukanya chakra \_n\_, maka pengaruh- pengaruh eter\_k telah dapat d\_rasakan.

Secara \_ntu\_s\_, dapat d\_rasakan bahwa satu tempat menyenangkan atau t\_dak.

Kadang-kadang dapat juga d\_rasakan kehad\_ran mahluk-mahluk eter\_k, walaupun belum dapat mel\_hat secara langsung. 3.1.6.5 Aksara dalam Anahata Chakra Anahata chakra atau chakra jantung terletak d\_ tengah dada, mem\_l\_k\_ 12 kelopak daun, dengan mas\_ng-mas\_ng daun mengeluarkan buny\_; (1) Cham, (2) Jam, (3) Jham, (4) Nyam, (5) Pam, (6) Pham, (7) Kam, (8) Kham, (9) Gam, (10) Dham, (11) Ngam, dan (12) Cam. Effend\_ (2004:84-86) mengura\_kan bahwa chakra \_n\_ d\_asos\_as\_kan dengan warna merah muda dan h\_jau. Merah muda sebaga\_ lambang c\_nta, dan warna h\_jau sebaga\_ lambang penyembuhan.

Chakra \_n\_ amat pent\_ng dalam sp\_r\_tual, secara f\_s\_k chakra jantung \_n\_ mengatur jantung dan kelenjar thymus. Chakra \_n\_ merupakan pusat dar\_ seluruh perasaan yang halus, sepert\_ c\_nta, kas\_h, sayang, dan sebaga\_nya. Secara sp\_r\_tual, chakra \_n\_ merupakan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 152 pusat kemampuan untuk menjad\_ leb\_h t\_ngg\_ dan untuk menc\_nta\_ sepenuhnya. 4. Gbr. Anahata chakra (Jantung) (Buny\_ daun-daun Chakra Jantung adalah; Cham, Jam, Jham, Nyam, Pam, Pham, Kam, Kham, Gam, Dham, Ngam, dan Cam.) Effend\_ juga mengura\_kan bahwa chakra jantung mem\_l\_k\_ hubungan erat dalam pembentukkan per\_laku manus\_a.

Chakra jantung dan chakra solar plexus adalah dua chakra yang amat mempengaruhi\_ amb\_s\_ dan c\_nta kas\_h. Kedua chakra \_n\_ harus se\_mbang agar seseorang dapat mengembangkan amb\_s\_nya dengan cara yang ba\_k dan benar dalam hubungannya dengan sesama. Chakra jantung yang terlalu besar dan chakra solar plexus yang terlalu kec\_l menjad\_kan seseorang t\_dak beramb\_s\_ dan t\_dak beran\_ mengamb\_l t\_ndakan yang tegas apab\_la t\_ndakan \_tu dapat menyak\_t\_ orang la\_n. Sebal\_knya, chakra solar plexus yang leb\_h besar dar\_pada chakra jantung, dapat mempengaruhi\_ seseorang untuk mengejar amb\_s\_ tanpa memperdul\_kan kebenaran, sebaga\_mana ungkapan masyarakat mengatakan (menghalalkan segala cara).

Effend\_ (2004:92) juga mengura\_kan bahwa chakra solar plexus t\_dak d\_masukkan ke dalam daftar chakra utama, d\_sebabkan karena pert\_mbian aks\_olog\_s. Karena mengakt\_fkan chakra solar plexus dapat mengembangkan hal-hal yang negat\_f pada d\_r\_ seseorang, sebab chakra solar plexus adalah pusat dar\_ amb\_s\_ dan ego. Apab\_la chakra solar plexus bers\_h dan dalam ukuran normal, maka orang yang bersangkutan akan mempunya\_ ketenangan dan hubungan yang pos\_t\_f dengan orang la\_n, karena egonya t\_dak terlalu berleb\_han.

Sebal\_knya, apab\_la chakra solar plexus terlalu akt\_f dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 153 kotor, maka amb\_s\_nya akan cenderung berleb\_han dan cenderung t\_dak memperhat\_kan orang la\_n. Orang-orang semacam \_n\_ akan tega menghalalkan segala cara untuk memperoleh keuntungan pr\_bad\_. Kotornya chakra solar plexus

menyebabkan seseorang t\_dak pernah merasakan kepuasan dalam segala hal. S\_stem pend\_d\_kan modern yang ada sekarang \_n\_ dalam banyak kebudayaan men\_t\_k-beratkan hanya pada pengembangan \_ntelektual.

Pend\_d\_kan sepert\_ \_n\_ banyak mempengaruhi\_ chakra tenggorokan dan chakra mata ket\_ga (ajna chakra), sementara \_tu chakra jantung hamp\_r t\_dak d\_pengaruh\_ sama sekal\_. Oleh sebab \_tu j\_ka mengharapkan kual\_tas pend\_d\_kan semak\_n ba\_k, maka d\_butuhkan cukup banyak perhat\_an dan lat\_han untuk mengembangkan chakra jantung \_n\_. Chakra jantung akan terbuka setelah s\_mpul Vishnu (s\_mpul utama ke dua) terbuka. Terbukanya chakra jantung member\_kan seseorang kemampuan untuk menyadari\_ perasaan orang la\_n. Saat mem\_k\_rkan seseorang, dengan mudah perasaan orang tersebut dapat d\_ketahu\_, apakah orang tersebut dalam keadaan senang, sed\_h, marah, dan sebaga\_nya.

Tetap\_ harus d\_perhat\_kan bahwa perasaan-perasaan dar\_ orang la\_n tersebut dapat menular dengan mudah. Perasaan-perasaan yang negat\_f akan membawa pengaruh negat\_f pula. Ura\_an Effend\_ d\_ atas sesungguhnya berhubungan juga dengan penjelasan super pos\_s\_ gelombang p\_k\_ran manus\_a satu dengan yang la\_nnya. Frekuens\_ gelombang p\_k\_ran yang t\_ngg\_ akan sal\_ng mereduks\_ dengan frekuens\_ gelombang p\_k\_ran yang rendah. Karena \_tu dalam suatu pertemuan, rapat, atau sem\_nar j\_ka ada seseorang berp\_k\_ran buruk, maka beberapa peserta yang la\_nnya b\_sa terpengaruh. 3.1.5.6

Aksara dalam Visudha Chakra Visudha chakra atau chakra tenggorokan \_n\_ terletak pada tenggorokan dan terd\_r\_ dar\_ 16 kelopak daun, ya\_tu; (1) Lam, (2) Lãm, (3) Em, (4) Aim, (5) Om, (6) Aum, (7) Am, (8) Ah, (9) Am, (10) Am, (11) Im, (12) Ìm, (13) Um, (14) Ùm, (15) Kãm, (16) Kæm. Effend\_ (2004:86) mengura\_kan bahwa; chakra \_n\_ d\_asos\_as\_kan dengan warna b\_ru muda. Secara f\_s\_k chakra \_n\_ member\_kan energ\_ kepada kelenjar thyroid dan parathyroid. Chakra \_n\_ adalah pusat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 154 penc\_ptaan yang leb\_h t\_ngg\_ (kreat\_v\_tas) dan juga sebaga\_ pusat hubungan antarmanus\_a.

Effens\_ juga mengura\_kan bahwa seorang dengan chakra tenggorokan yang bers\_h akan mempunya\_ pengert\_an yang mendalam mengena\_ hubungan antarsesama manus\_a dan sudah tentu mempunya\_ hubungan yang ba\_k dengan sesamanya. Sementara \_tu, rasa bersalah yang terus-menerus mungkn menggerogot\_ atau bahkan menyumbat chakra tenggorokan. Kemampuan untuk mengekspres\_kan d\_r\_ secara vocal juga d\_pengaruh\_ oleh chakra \_n\_. Agar dapat mengekspres\_kan seluruh \_s\_hat\_ dengan ba\_k, maka chakra tenggorokan dan chakra jantung harus terhubung dengan ba\_k. Gbr.



Visudha Chakra (tenggorokan) (Buny\_ Chakra \_n\_; Lam, Làm, Em, Aim, Om, Aum, Am, Ah, Am, Am, Im, Ìm, Um, Ùm, Kâm, Kæm) Leb\_h lanjut Effend\_ mengura\_kan terbukanya visudha chakra atau chakra tenggorokan sebaga\_ chakra kel\_ma, maka berbaga\_ nada atau buny\_ yang halus mula\_ dapat d\_dengar. Pada awalnya buny\_- buny\_ tersebut d\_dengar sepert\_ suara lengk\_angan, dengungan, atau pun kehampaan. Buny\_-buny\_ \_n\_ akan terdengar terus-menerus untuk beberapa har\_ sampa\_ beberapa bulan selama chakra tenggorokan mas\_h dalam pembers\_han. Setelah chakra tenggorokan bers\_h, maka suara-suara dar\_ d\_mens\_ la\_n akan dapat d\_dengar dengan jelas.

Suara-suara yang d\_dengar sudah berubah menjad\_ kal\_mat-kal\_mat yang lengkap dan jelas. Ura\_an Effend\_ \_n\_ secara t\_dak langsung mengaku\_s\_stem pewahyuan yang t\_dak mest\_ hanya Tuhan yang berkehendak untuk Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 155 mewujudkan d\_r\_-Nya menjad\_ wahyu. Tetap\_ dengan pemahaman \_n\_ semua manus\_a yang menjalan\_ d\_s\_pl\_n sp\_r\_tual akan mampu mendengar wahyu yang terdengar dar\_ dalam d\_r\_nya. 3.1.5.7

Aksara dalam Ajna Chakra Ajna chakra kerap d\_sebut chakra mata ket\_ga karena ketaknya pers\_s d\_ tengah-tengah antara kedua al\_s atau trikut. Chakra \_n\_ terd\_r\_ dar\_ dua lembar daun, yang mas\_ng-mas\_ng daunnya berbuny\_; (1) Ham, dan (2) Kûam. Chakra \_n\_ kerap juga d\_sebut mata Siva, karena dar\_ semua dewa, hanya dewa Siva yang d\_luk\_skan mem\_l\_k\_t\_ga mata yang terletak d\_antara kedua al\_s-Nya. Effend\_ (2004:89) mengura\_kan bahwa chakra \_n\_ member\_ energ\_ kepada kedua mata, h\_dung, dan kelenjar pituitary. Chakra \_n\_ juga d\_sebut sebaga\_ mata ket\_ga karena chakra \_n\_ member\_kan pewask\_taan (untuk energ\_ yang leb\_h besar).

Chakra \_n\_ juga berfungs\_ sebaga\_ sebuah mata eter\_k. Pada akar chakra \_n\_ terdapat s\_mpul chakra utama yang terakh\_r, ya\_tu Rudra. Sela\_n berfungs\_ sebaga\_ alat pewask\_taan, chakra \_n\_ juga merupakan t\_t\_k pemusatan perhat\_an dan pengaturan chakra-chakra la\_nnya. Effend\_ mengura\_kan bahwa dengan terbukanya s\_mpul Rudra dan chakra mata ket\_ga, maka seseorang akan mampu mel\_hat energ\_ eter\_k yang leb\_h kasar.

Sebuah bola cahaya akan muncul d\_ depan chakra mata ket\_ga, d\_mana bola cahaya \_n\_ berfungs\_ sebaga\_ pel\_ndung dan penyelarass energ\_. 6. Gbr. Ajna Chakra (al\_s) Effend\_ (2004:89) leb\_h lanjut mengura\_kan; bahwa b\_la dua orang pewask\_ta chakra mata ket\_ganya terhubung secara pos\_t\_f Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 156 oleh tal\_ karma, maka chakra mata ket\_ga dar\_ keduanya akan sal\_ng mempengaruhi\_ secara pos\_t\_f antara satu dengan yang la\_nnya. Kemampuan pewask\_taan keduanya akan berkembang dengan cepat karena sal\_ng bantu pada t\_ngkat eter\_k \_n\_. Keduanya juga

akan dapat sal\_ng mengert\_ dan sal\_ng memaham\_ satu dengan yang la\_nnya secara mudah.

Tetap\_, apab\_la salah satu dar\_ keduanya mem\_l\_k\_ chakra mata ket\_ga kotor, maka akan terjad\_ kesul\_tan komun\_kas\_ d\_antara mereka. Leb\_h lanjut Effend\_ mengura\_kan; bahwa bers\_h atau t\_daknya chakra mata ket\_ga \_n\_ amat berpengaruh dalam sebuah perkaw\_nan. Apab\_la salah satu dar\_ pasangan suam\_ \_str\_ \_tu mem\_l\_k\_ chakra mata ket\_ga \_n\_ kotor, maka \_a akan cenderung mengotor\_ chakra mata ket\_ga pasangannya. Atau akan member\_ tekanan-tekanan mental dan emos\_onal. Selanjutnya komun\_kas\_ mereka kurang lancar dan b\_sa mengak\_batkan percera\_an mereka.

Sela\_n \_tu, banyak cer\_ta j\_ka dar\_ mulut ke mulut, bahwa sebelum bersuam\_ atau ber\_str\_ seorang d\_antara mereka mem\_l\_k\_ keper\_badan yang mul\_a, tetap\_ setelah kaw\_n, malah menjad\_ t\_dak ba\_k, hal \_n\_ terjad\_ karena pengaruh negat\_f dar\_ chakra pasangannya. 3.1.5.8 Aksara dalam Sahasra Chakra Sahasra chakra atau chakra mahkota terdapat d\_ puncak kepala. Chakra \_n\_ merupakan yang pal\_ng mudah d\_tembus cahaya, seh\_ngga menjad\_ p\_ntu masuk utama dar\_ energ\_ sp\_r\_tual. Seorang sp\_r\_tual\_s yang telah berkembang sempurna chakra mahkotanya akan banyak mengetahu\_ rahas\_a alam f\_s\_k dan juga rahas\_a alam sp\_r\_tual.

Itulah sebabnya pengetahuan \_n\_ d\_sebut dengan Raja Vidya 'raja pengetahuan', dan t\_dak b\_sa d\_salahart\_kan sebaga\_ pengetahuan untuk para raja saja. Sebagaimana dalam ajaran Catur Marga Yoga, atau d\_tul\_s Catur Marga saja terdapat empat jalan (marga) menuju Tuhan, yang d\_sebut \_tu Bhakti Yoga, Karma Yoga, Jnana Yoga, dan Raja Yoga. Dalam jenjang yang keempat \_n\_lah raja dar\_ segala raja pengetahuan akan d\_bahas secara luas. Bahkan pengetahuan \_n\_ membahas h\_ngga pengetahuan pada kelah\_ran akan datang.

Karena s\_fatnya yang mampu membahas segala pengetahuan ba\_k pengetahuan selag\_h\_dup, ket\_ka saat kemat\_an, dan penjelmaan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 157 kembal\_, seh\_ngga pengetahuan \_n\_ d\_pandang sebaga\_ raja dar\_ segala raja pengetahuan. Bhagavadgità menyatakan; rajivÛa ra jguö' piv]imdmuÑamm( - p[Ty=avgm' /My] susu%' ktuRmVyym( -- ràja-vidyà ràja-guhyay pavitram idam uttamam, pratyakûàvagamay dharmyay su-sukhay kartum avyayam. ( Bhagavad gità IX.2) 'In\_lah rajanya pengetahuan, rahas\_a yang sangat besar (dalam), kesuc\_an yang t\_ada terh\_ngga, yang dapat d\_paham\_ melalui\_ pengalaman langsung, sesua\_ dengan dharma, sangat mudah untuk d\_pelajar\_ dan t\_dak b\_sa musnah'. Gbr.

Sahasra Chakra (Mahkota) D\_nyatakan Chakra \_n\_ mem\_l\_k\_ 1000 kelopak daun Effend\_ (2004:94) mengura\_kan bahwa; chakra mahkota member\_kan energ\_ dan mengatur

sebagian besar otak dan kelenjar pineal. Chakra mahkota yang bersih dan telah terbuka akan berwarna kuning keemasan. Karena chakra mahkota juga berfungsi sebagai sebuah corong yang menuangkan energi-energi positif ke dalam tubuh, maka latihan-latihan secara rutin akan memberikan lebih banyak energi spiritual positif ke seluruh tubuh.

Setelah beberapa waktu, seluruh tubuh akan dilapisi oleh cahaya berwarna kuning emas. Oleh karena itu amat penting menjaga kebersihan chakra ini agar dapat menerima energi spiritual secara terus-menerus melalui chakra ini. Terbukanya chakra mahkota ini dapat dirasakan sebagai Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 158 tekanan ringan atau denyut di puncak kepala. Ketika chakra mahkota terbuka lebih besar, maka sensasi chakra akan berubah menjadi seolah-olah perasaan mencair. Cahaya yang masuk terus-menerus dalam jumlah yang besar, akan mendorong keluar segala kotoran dan hambatan dari kepala. Kotoran-kotoran yang keluar akan dapat dirasakan pada puncak kepala.

Ketika chakra mahkota terbuka secara lebih besar, hingga mencapai sebesar kepala, maka perjalanan astral dapat dilakukan secara sadar dengan mudah. Setelah chakra mahkota ini terbuka, baru samadhi dapat dicapai. Chakra mahkota ini tidak percaya terdapat dua tingkat, pada tingkat dasar terdapat 1000 lembar kelopak, beberapa literatur mengatakan 998, sedangkan pada tingkat atas terdapat 12 kelopak (sehingga genap 1000 lembar). Effendy (2004:91) menambahkan bahwa kepercayaan kuno, mempercayai bahwa setiap chakra mempunyai dewa pelindung (penguasa).

Berbagai aliran yoga bisa berdoa kepada dewa yang berada pada chakra-chakra tersebut untuk memohon bantuan dalam penyempurnaan, kebersihan, dan pembukaan chakra. Seseorang yang ingin mengetahui rahasia alam semesta yang maha besar ini, maka mutlak ia harus belajar tentang alam semesta yang ada di dalam dirinya. Ketika seseorang telah menemukan alam semesta di dalam dirinya, maka ia tidak perlu menjelajah alam semesta tanpa tepuk, karena sesungguhnya antara alam semesta yang ada di luar dan alam semesta yang ada di dalam adalah sama.

Ratu Bagus menguraikan, dewasa ini dunia sudah sangat maju, berbagai hal yang dulunya sangat sulit diketahui, namun sekarang ini dengan mudah, dalam hitungan detik dapat diketahui dengan mudah. Berbagai buku tentang yoga, samadhi, Kundalini, dan sebagainya mudah sekali didapat. Tetap, dengan membaca buku-buku tersebut, belum menjamin seseorang untuk dapat membuka chakra mahkota, atau meningkatkan kesadaran kosmis. Tetap, sendainya seseorang mempunyai kesempatan untuk datang ke Ashram Ratu Bagus, maka mungkin saja orang tersebut tidak pernah membaca buku-buku tadi, namun di bawah pengawasan Ratu Bagus,

maka semua aksara dalam chakra yang d\_tul\_s d\_ buku-buku tersebut akan dapat d\_dengar, d\_l\_hat, dan d\_rasakan sebaga\_ pengalaman yang nyata oleh orang- orang \_tu.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 159 Ratu Bagus mengura\_kan bahwa; j\_ka orang yang bermed\_tas\_ dengan cara mengosongkan segala beban p\_k\_ran dan selanjutnya p\_k\_rannya hanya d\_tujukan pada ke\_ng\_nan untuk bersatu dengan Tuhan, dan kemud\_an p\_k\_rannya d\_konsentras\_kan ke dalam d\_r\_, maka buny\_-buny\_ chakra \_n\_lah yang pal\_ng awal \_a dengar sebelum mereka mendengar berbaga\_ gabungan huruf yang menjad\_ gabungan kata, seh\_ngga mereka akan merasa yak\_n mendengar wahyu dar\_ para dewa. Oleh sebab \_tu, ada catatan pent\_ng untuk semua orang bahwa mencar\_ Tuhan secara langsung adalah hal yang mustah\_l bag\_ kebanyakan orang (Bhagavadgità X.2, XII.3,5).

Oleh karena \_tu secara alam\_ah orang-orang akan mencar\_ Tuhan dengan dua cara, ya\_tu cara pertama mereka akan mencar\_ Tuhan ke dalam d\_r\_ mereka mas\_ng-mas\_ng (m\_krokosmos), maka mereka mula-mula akan bertemu dengan deru buny\_-buny\_ chakra, dan cara kedua mereka akan mencar\_ Tuhan ke luar d\_r\_ mereka (makrokosmos), maka mereka mula-mula akan bertemu dengan deru energ\_ orb\_tal elektron-elektron atom mater\_ alam semesta. Kedua macam cara yang d\_gunakan untuk mencar\_ Tuhan ba\_k d\_ luar d\_r\_ maupun d\_ dalam d\_r\_ akan mendengar buny\_ yang sama.

Oleh sebab \_tu, para orang suc\_ sejak zaman dulu telah menasehat\_ bahwa seseorang yang mau menemu\_ Tuhan d\_ suatu tempat suc\_, maka terleb\_h dahulu \_a harus members\_hkan tempat suc\_nya, yang d\_maksud adalah kebers\_han lah\_r dan bat\_n. Agama H\_ndu mem\_l\_k\_ banyak sebutan untuk menyebutkan tubuh manus\_a, antara la\_n; padma sarira, meru sarira, lingga sarira, dan Agama Kr\_sten mempercaya\_ tubuh manus\_a sebaga\_ ba\_t Allah 'rumah Tuhan'. Dalam teks trad\_s\_onal Bal\_ k\_ta temukan kata-kata; jnek ring meru sarira kastiti hyang Maha Suci 'd\_ dalam d\_r\_ manus\_alah Tuhan Yang Maha Suc\_ d\_puja', dem\_k\_an pula dalam k\_tab suc\_ Kr\_sten k\_ta temukan kata-kata; "jagalah tubuhmu karena tubuhmu adalah ba\_t Allah". Apa yang dapat k\_ta s\_mpulkan adalah bahwa set\_ap orang mem\_l\_k\_ kebebasan sp\_r\_tual untuk mencar\_ Tuhan entah ke dalam d\_r\_nya atau ke luar d\_r\_nya.

Hal \_n\_ perlu d\_jad\_kan catatan pent\_ng, karena yang menjad\_ tujuan utama adalah Tuhan bukan cara. Selama \_n\_ orang-orang bertengkar pada tataran cara dan t\_dak pernah menunjukkan has\_l bag\_ perba\_kan sosa\_l dan kosmos \_n\_.  
Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 160 BAB IV BIO ENERGI RATU BAGUS DAN INTISARI ENERGI SEMESTA 4.1 Bio-Energi Ratu Bagus dan Prana Energ\_ prana adalah energ\_ semesta

yang kekal abadi, dan adalah azas pertama dalam alam semesta. Prana lebih halus dari eter yang dilengkap oleh sifat kesadaran Tuhan. Prana memenuhi alam semesta, tidak ada ruang kosong oleh prana. Energi prana memiliki hubungan dengan napas, badan eterik, atau aura manusia.

Prana sendiri bernama bermacam-macam ada yang menyebut dengan Chi, tenaga hidup, tenaga alam semesta, sumber kehidupan, dan lain-lainnya, tetapi yang jelas maksudnya sama. Gambar. Manusia dengan Eterik Dalam dan Eterik Luar Dalam Keadaan sehat Eterik seseorang akan berbentuk telur yang terbalik. Bagian atas akan lebih besar, karena daerah sekitar kepala mempengaruhi Aura tubuh. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 161 Prana juga kerap disebut dengan jiwa alam semesta, setiap detik manusia menyerap prana.

Prana masuk dalam tubuh manusia dan kemudian berinteraksi dalam tubuh, selanjutnya mewujudkan keluar berbentuk vibrasi eterik yang membungkus seluruh tubuh manusia. Dalam bentuknya sebagai eterik yang membuat dua lapis pertahanan untuk melindungi tubuh manusia. Dua eterik tubuh sendiri kerap disebut sebagai tubuh eterik bagian dalam dan tubuh eterik bagian luar. Sebagaimana telah dinyatakan tadi bahwa prana itu ada di mana-mana, tidak ada satu sudut sekalipun yang tidak tersentuh oleh prana.

Bahkan di dekat bakteri dan virus yang sangat berbahaya bagi kehidupan manusia, prana itu pun ada disana dan juga menghancurkan bakteri dan virus tersebut. Prana tidak pernah kasihan, prana bagaikan sang penderma yang akan memberikan energi kehidupan kepada apa dan siapa saja. Ketika prana masuk dalam tubuh manusia kemudian berubah menjadi bion eterik, dalam posisinya sebagai bion eterik, prana itu berubah fungsinya seolah-olah bagaikan pasukan kawal atau satpam bagituannya.

Badan eterik sendiri akan menjaga tubuh manusia dari berbagai ancaman penyakit yang disebabkan oleh serangan virus, bakteri, atau mikroba-mikroba. Badan eterik sendiri akan berdialog dengan para mikroba ketika badan seseorang akan diserang. Bila dialognya itu kita catat dengan bahasa manusia, kira-kira badan eterik akan berkata-kata sebagai berikut: "Ada apakah gerangan, halkan para mikroba berhasrat menyerang tuan saya, karena ada dalam lindunganku, maka halkan harus bertempur melawanku. Selanjutnya mikroba-mikroba itu kompak menjawab, kami tidak peduli apakah yang kami serang itu ada pelindungnya atau tidak. Dharma ku (demikian kata-kata mikroba) adalah menyerang setiap keberadaan.

Jika orang yang kami akan serang sendiri adalah lindunganmu, maka terpaksa kami harus berperang dengan halkan. Badan eterik yang terdorong dari hmpunan tak terhingga

pasukan eter\_k dengan menyanggup\_ perang. Badan eter\_k juga berkata, dhama ku juga mel\_ndung\_ tuanku dar\_ segala bentuk ancaman dar\_ manapun datangnya. Maka pertempuran antara m\_kroba-m\_kroba dan badan eter\_k mula\_ terjad\_. Pertempuran\_tu selanjutnya menyebabkan pasukan m\_kroba-m\_kroba yang gugur atau pasukan eter\_k yang unggul.

Karena\_tu ada saatnya badan manus\_a mengec\_l badan eter\_k (auranya), kadang kala badan eter\_k membesar h\_ngga Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 162 beberapa meter. Badan eter\_k bag\_an dalam sebaga\_ pel\_ndung badan manus\_a, berukuran k\_ra-k\_ra 4 cm dar\_ atas permukaan kul\_t. Sedangkan badan eter\_k bag\_an luar set\_ap orang berbeda-beda, ada yang mencapa\_ 3 meter tergantung kond\_s\_ rohan\_nya. Semak\_n suc\_ orang\_tu, maka auranya juga semak\_n besar". Gbr.

Aura Luar sebaga\_ Benteng Pertahanan Kesehatan Seseorang b\_sa terkena penyak\_t karena pertahanan auranya yang menjad\_ satpam atau pengawal, kalah melawan gempuran v\_rus atau bakter\_ atau mahluk m\_kroba la\_nnya. Itulah pent\_ngnya manus\_a untuk berdoa, karena jumlah pasukan badan eter\_k\_n\_ akan seband\_ng dengan kual\_tas doa. Semak\_n ser\_ng berdoa dengan \_khlas, maka badan eter\_k akan semak\_n membesar, dan manus\_a seolah- olah d\_bungkus oleh balon besar. Set\_ap m\_kroba yang berhasrat untuk mencelaka\_ badan manus\_a, maka para m\_kroba harus mampu menembus balon energ\_ yang tak la\_n adalah badan aura, atau badan eter\_k tubuh. 4.2 Bio-Energi Ratu Bagus dan Struktur Tubuh Manusia Sya\_ful M.

Maghsr\_ (1995) mengura\_kan bahwa semua orang dar\_ agama apapun, al\_ran m\_st\_k apapun, serta s\_stem f\_lsafat apapun, dan \_ntu\_s\_ supra-\_ntelektual apapun, menyatakan bahwa manus\_a terd\_r\_ dar\_ dua macam badan, pertama badan kasar Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 163 (jasman\_, f\_s\_k) dan badan halus (rohan\_, sp\_r\_tual). Keberadaan badan kasar manus\_a telah d\_sel\_d\_k\_ oleh ilmu fa'al sampa\_ dengan atom-atomnya, sedangkan badan halus manus\_a sampa\_ saat\_n\_ belum pernah tuntas untuk d\_tel\_t\_ oleh \_lmu eksata apapun.

Sejak struktur atom berhas\_l d\_pecah- pecah ke dalam muatan l\_str\_k, maka t\_mbulah kemungk\_nan bahwa badan halus manus\_a juga dapat d\_dekat\_ dengan menggunakan ka\_dah-ka\_dah\_lmu pengetahuan modern. Melalu\_p\_k\_ran yang kemud\_an d\_t\_ngkatkan ke arah \_ntu\_s\_ supranatural, k\_ta dapat menemukan hak\_kat badan halus yang d\_maksud. Sedang p\_k\_ran yang ter\_kat kepada mater\_ (pos\_t\_f\_st\_k) hanya dapat menemukan wujud sesuatu yang mas\_h terselubung (oleh ket\_daktahuan) sebelum akh\_rnya sampa\_ pada hah\_kat yang terakh\_r.

Saat\_n\_ selubung (ket\_daktahuan) tersebut semak\_n dapat d\_buka selap\_s dem\_ selap\_s

dan telah dapat ditemukan bahwa aliran material tidak lebih dari aliran yang dapat dibaratkan sebagai barang kuno, tetapi masih layak untuk dipertontonkan kepada khalayak ramai, dengan tujuan agar generasi berikutnya dapat menghargai buah pikiran para nenek moyangnya. Teori Relativitas dan teori Kuantum serta Mekanika Gelombang mampu mengubah semua pandangan kita mengenai alam semesta. Sinar rontgen, elektron, dan kuantum merupakan pendapat-pendapat baru yang berusaha menyanggah pendapat para pendukung teori materialisme.

Ada kemungkinan bahwa suatu saat kelak terjadi hubungan antara fisika dan metafisika sehingga "abad kedua puluh" ini menjadi saksi terbukanya selubung rahasia hayat yang menyangkut keberadaan manusia baik secara lahir maupun batin dengan cara rasional dan ilmiah. 4.2.1 Susunan Badan Jasmani dan Kesadaran Ratu Bagus Syaiful M. Maghsr (1995) menguraikan bahwa di antara sifat-sifat atom yang terdapat dalam makhluk hidup, elektron-elektron penyusunnya memiliki kekuatan yang sangat lemah sehingga dengan mudah dapat dilepaskan.

Oleh karena itu atom-atom yang menyusun makhluk-makhluk hidup harus berbeda sifat dan asalnya. Akan tetapi tidak dapat disangkal bahwa hidup yang pertama diciptakan dengan menggunakan tanah sebagai bahannya. Yang dimaksud Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 164 dengan tanah adalah unsur-unsur atau zat-zat asli yang terdapat dalam tanah. Adapun caranya; dilakukan dengan persenyawaan zat arang (Carbongenium) dengan zat pembakar (Oxygenium), zat lemas (Nitrogenium) dengan zat air (Hydrogenium).

Proses persenyawaan ini dinamakan proteolisis karena dari persenyawaan ini terbentuk zat-zat yang dinamakan protein. Setelah protein terbentuk, maka zat ini dihidupkan dan proses menghidupkan protein ini dinamakan vitalisasi. Adapun yang menghidupkan adalah radion karbon, sebagai hasil dari pemecahan atom zat lemas yang ada di lapisan udara dan melalui sinar kosmis pemecahan atom ini menjadi radion karbon dan zat air. Sebagai zat asam arang "CO<sub>2</sub> / radion karbon ini memasuki protein sehingga protein ini menjadi hidup oleh pengaruh radion aktivitas yang ada padanya.

Protein yang telah hidup ini diinisiasi oleh elektron-elektron yang menyusun atom protein tersebut ada yang digantikan oleh elektron yang berasal dari sinar kosmis, dan proses ini dinamakan substitusi. Sebagai akibat dari substitusi ini protein yang hidup tadi mengalami mutasi sehingga berlangsung evolusi dan akhirnya terdapatlah umat manusia di atas dunia ini. Radion karbon dan elektron-elektron dari sinar kosmis itulah yang mengubah sifat zat-zat yang berasal dari tanah dan mereka sendiri berasal dari luar dunia kita. Terkait dengan uraian Syaiful M.



Maghsr\_ d\_ atas Ratu Bagus mengura\_kan; set\_ap orang \_tu sangat pent\_ng untuk menyadar\_d\_r\_nya mas\_ng-mas\_ng dar\_ mana k\_ta datang, apa yang harus k\_ta kerjakan sekarang \_n\_, dan setelah \_tu kemana k\_ta perg\_. Sela\_n \_tu yang leb\_h pent\_ng lag\_, set\_ap orang harus mengetahu\_dar\_ unsur- unsur apa tubuhnya \_tu terbentuk. Set\_ap orang harus menyadar\_ bahwa \_a mem\_l\_k\_ dua macam tubuh, ya\_tu tubuh f\_s\_k atau tubuh mater\_ dan tubuh sp\_r\_tual. Kedua macam tubuh \_n\_ mem\_l\_k\_ makanan yang berbeda, tubuh f\_s\_k membutuhkan makanan- makanan f\_s\_k, sedangkan tubuh sp\_r\_tual membutuhkan makanan- makanan sp\_r\_tual.

Ratu Bagus selanjutnya mengura\_kan bahwa dewasa \_n\_ banyak sekal\_ orang salah makan, orang-orang yang lapar tubuhnya mereka mencoba memakan makanan sp\_r\_tual. Akh\_rnya makanan sp\_r\_tual yang enak-enak, mereka katakan t\_dak berasa dan d\_anggap sp\_r\_tual sebaga\_ omong kosong. Sebal\_knya banyak juga orang yang lapar tubuh sp\_r\_tualnya, tetap\_ mereka member\_nya Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 165 makan rot\_, keju, dan makanan enak la\_nnya. Akh\_rnya mereka juga berkomentar t\_dak karuan.

Yang jelas banyak orang dewasa \_n\_ salah alamat member\_kan makan kepada tubuhnya. Hal \_tu terjad\_ karena banyak orang t\_dak mampu membedakan mana tubuh mater\_ dan mana tubuh sp\_r\_tualnya. 4.2.2 Susunan Badan Rohani dan Kesadaran Ratu Bagus Sya\_ful M. Maghsr\_ (1995) mengura\_kan bahwa pembentuk tubuh f\_s\_k manus\_a d\_nyatakan berasal dar\_ zat-zat asl\_ ya\_tu dar\_ tanah, dalam \_lmu k\_m\_a d\_namakan unsur anorganik. D\_antara unsur-unsur anorgan\_k \_n\_ ada yang d\_pent\_ngkan untuk persyaratan proses hayat\_, salah satu dar\_ unsur-unsur anorgan\_k \_n\_ yang pent\_ng dalam pembentukan badan halus adalah unsur Kal\_um.

Unsur Kal\_um terdapat dalam semua jar\_angan tubuh, terutama d\_ dalam otot- otot. Unsur kal\_um mempunya\_ akt\_v\_tas dalam proses hayat\_ terutama d\_dalam proses pembag\_an sel-sel. Unsur Kal\_um juga banyak terdapat d\_ dalam "dag\_ng tubuh" atau tumor. Elektron- elektron bebas yang terdapat d\_ dalam t\_ap-t\_ap\_nt\_ dan d\_ dalam darah adalah badan halus k\_ta yang berasal dar\_ unsur anorgan\_k, dan oleh karena \_tu dalam \_lmu f\_lsafat d\_sebut roh zat anorganik atau anima mineralis. Rad\_okarbon merupakan zat arang (Carbogenium) yang bers\_fat rad\_o akt\_f yang berasal dar\_ pemecahan zat lemas (Nitrogen) yang berada d\_ lap\_san udara (atmosfer) oleh s\_nar kosm\_s asl\_ yang terd\_r\_ dar\_ proton-proton.

Zat lemas \_n\_ kemud\_an berubah menjad\_ rad\_okarbon dan zat a\_r (Hydrogenium). Rad\_o karbon d\_ dalam bentuk zat arang CO<sub>2</sub> d\_sap oleh zat h\_jau tumbuh-tumbuhan. Sebag\_an besar Carbogenium yang membentuk tubuh hewan dan manus\_a

kemungkinan terdapat dari radokarbon, terutama radokarbon yang terdapat dalam atom-atom protein yang membentuk pancaindera kita. Itulah sebabnya tidak dapat diketahui mengapa hanya dengan rangsangan yang sangat lemah pancaindera kita melepaskan elektron-elektron yang kemudian mengalir sebagai impuls listrik menuju otak.

Elektron-elektron yang mengalir dari pancaindera ke otak dapat kita sebut sebagai roh. Oleh karena tiap-tiap bagian tubuh, seperti: mata, telinga, hidung, mulut, dan hampir setiap bagian dari kulit dan selaput lendir serta alat-alat tubuh bagian dalam, merupakan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 166 bagian dari keseluruhan tubuh, sehingga elektron-elektron yang mengalir ke otak dinamakan roh jasmani atau anima somatica.

Roh jasmani mula-mula masuk ke dalam pangkal otak setelah melakukan rangsangan terlebih dahulu, sehingga di pangkal otak pun berlangsung proses pengulangan untuk kemudian disampaikan ke otak. Oleh karena pangkal otak merupakan pangkal instingt-instingt, maka elektron-elektron yang dilepaskannya juga memuat instingt. Arus bioelectricitet yang berasal dari pangkal otak dan mengalir ke otak dinamakan roh nafsani atau anima effectica. Roh jasmani dan roh nafsani secara bersamaan masuk ke dalam otak besar, mula-mula ke dalam pusat kesadaran sehingga kita menyadari apa yang kita lihat, dengar, rasakan, dan sebagainya.

Di dalam pusat kesadaran berlangsung lagi proses pengulangan (relay) yang berlangsung di dalam mata, dan secara berturut-turut arus tersebut masuk ke dalam pusat ingatan, pusat akal, pusat kemauan, dan akhirnya keluar dengan wujud perbuatan. Di dalam pusat-pusat pun berlangsung proses pengulangan yang telah diterangkan sebelumnya, sehingga di dalam pusat kemauan berkumpul arus pancaindera, pangkal otak, pusat kesadaran, pusat ingatan, pusat akal dan di luar dari pusat kemauan, ditambahkan dengan arus yang keluar dari pusat kemauan sendiri sebagai tenaga yang menggerakkan tubuh kita. Dengan demikian tenaga penggerak tubuh kita pun terdapat dari timbunan atau gabungan tenaga yang berasal dari pusat-pusat tadi.

Sebelum keluar dari pusat akal, elektron-elektron bebas yang berkumpul di dalam pusat akal terperinci dan diatur sebelum menjadi perbuatan. Arus listrik yang mengalir dari pusat kesadaran menuju pusat akal adalah bentuk roh yang menjelmakan kesadaran dan pikiran dan menamakan dirinya AKU. Jadi pada hakikatnya, Aku bukanlah jasmani melainkan roh yang sadar akan dirinya sendiri dan mampu berpikir. Oleh karena itu dinamakan roh pikir atau anima mentalitas.

Selama elektron-elektron bebas \_tu membentuk mental\_tas dan menamakan d\_r\_nya Aku, serta tetap berkumpul d\_ dalam pusat akal, maka anima mentalitas menambah d\_r\_nya dengan daya-daya biolistrik sebaga\_ penjelmaan dar\_ has\_l peng\_nderaan baru seh\_ngga (Aku) selalu d\_\_s\_ dengan gambaran dar\_ barang-barang yang merupakan has\_l mater\_al. Dengan dem\_k\_an, p\_k\_ran atau Aku \_n\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 167 penuh dengan gambaran yang mater\_al\_s, dan p\_k\_ran yang dem\_k\_an d\_namakan p\_k\_ran mater\_al\_s. D\_samp\_ng\_tu p\_k\_ran yang mater\_al\_s selalu d\_serta\_ oleh daya-daya yang berasal dar\_ pangkal otak dan menjelmakan nafsu-nafsu ke\_ng\_nan dan kemakmuran.

Daya b\_ol\_str\_k yang keluar dar\_ pusat akal dan akan d\_jad\_kan amal perbuatan-perbuatan, mula-mula mengal\_r ke pusat kemauan, kemud\_an kedalam urat-urat saraf dan akh\_rnya menuju otot untuk d\_jad\_kan amal perbuatan atau gerakan. Dengan dem\_k\_an, daya yang mengal\_r dar\_ pusat akal sampa\_ ke otot \_n\_ melakukan fungs\_ saraf dan gerakan yang d\_namakan fungs\_ animalis. Dengan dem\_k\_an, maka daya b\_o\_n\_ d\_namakan roh hewani atau anima animalis. Sebag\_an dar\_ daya b\_ol\_str\_k yang berkumpul d\_ pusat akal, tanpa d\_sadar\_, mengal\_r ke bag\_an otak yang d\_namakan thalamus. Thalamus \_n\_ terhubung dengan pusat-pusat d\_ pangkal otak yang melakukan fungs\_ hayat\_ atau fungs\_ vegetat\_f.

Dengan dem\_k\_an, daya b\_o\_n\_ d\_sebut roh hayat\_ tau roh nabati atau anima vegatalis. Sebag\_ana telah d\_ura\_kan, menurut pendapat Cartes\_us, elektron pada hak\_katnya terd\_r\_ dar\_ putaran ether. D\_mana tep\_nya mas\_h berhubungan dengan bahan yang mendapatkan putaran tersebut. Adapun bahan ether tersebut adalah zat mutlak. Dengan kata la\_n, set\_ap det\_k elektron dapat menambah d\_r\_nya dengan tenaga, atau dengan kata la\_n elektron-elektron selalu bergerak, bergetar dan berputar tanpa hent\_-hent\_nya.

J\_ka putaran ether yang d\_namakan elektron melakukan putaran berdasarkan kemauannya send\_r\_ maka elektron akan lenyap dan kembal\_ menjad\_ ether, seperti halnya dengan putaran d\_ dalam a\_r yang kembal\_ menjad\_ a\_r j\_ka a\_r kembal\_ menjad\_ tenang dan d\_am. P\_k\_ran k\_ta tersusun dar\_ elektron-elektron yang selalu bergerak dar\_ satu tempat ke tempat la\_n melalu\_ serat-serat saraf d\_ dalam otak, leb\_h-leb\_h j\_ka p\_k\_ran k\_ta set\_ap det\_knya selalu d\_tambah dengan rangsangan baru yang berupa tangkapan pancaindera. Elektron- elektron d\_ dalam otak yang menyusun p\_k\_ran k\_ta berhent\_ berputar dan kembal\_ menjad\_ ether.

Dengan berubahnya elektron-elektron menjad\_ ether, terlepas pulalah tenaga yang menggerakkan elektron- elektron, ba\_k gerakan elektron yang berputar maupun gerakan elektron yang k\_an kemar\_. Tenaga yang d\_lepaskan \_n\_ d\_ter\_ma oleh otak sebaga\_

s\_nar yang d\_anamakan s\_nar bat\_n. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 168 Hak\_kat semesta alam \_n\_ adalah \_ntelek pertama, dar\_ Ibn'Al Arabi atau Brahman dalam H\_ndu\_sme. P\_k\_ran-p\_k\_ran yang pada mulanya terd\_r\_ dar\_ elektron-elektron sekarang menjad\_ p\_k\_ran yang terd\_r\_ dar\_ but\_r-but\_r ether d\_ dalam budhi. But\_r-but\_r ether \_n\_ bergetar dan getarannya dapat d\_rasakan.

Daya elektromagnet\_k menyampa\_kannya dengan perantaraan getaran yang juga membutuhkan zat pembawa. Sepert\_ halnya pada daya elektromagnet\_k, d\_mana zat pembawanya terd\_r\_ dar\_ zat yang leb\_h halus berupa elektron-elektron yang menjad\_ pangkal daya elektromagnet\_k \_tu send\_r\_, maka daya getaran ether pun harus mempunya\_ zat pembawa yang leb\_h halus dar\_nya. Zat yang leb\_h halus dar\_pada ether d\_sebut zat mutlak. Gelombang zat mutlak \_tu sudah semest\_nya mempunya\_ kecepatan yang leb\_h besar dar\_pada gelombang ether.

Melalu\_ ura\_an \_n\_ dapat d\_paham\_ bahwa Tuhan sebaga\_ Zat Mutlak adalah dasar dar\_ keberadaan semesta \_n\_. Ratu Bagus menambahkan, semak\_n har\_ \_lmu pengetahuan akan semak\_n mampu mendeskr\_ps\_kan hal-hal yang dulunya samar termasuk dun\_a roh atau j\_wa. Semak\_n d\_ungkap kerahas\_aannya, nampaknya semak\_n jelas bahwa dun\_a \_n\_ d\_sel\_mut\_ atau d\_bungkus oleh roh Tuhan. Manus\_a bersama seluruh c\_ptaan yang ada d\_ alam semesta ternyata ada d\_ dalam Tuhan. Karena Tuhan meresap dan sekal\_gus ada pada elektron, maka sesungguhnya kepercayaan tentang adanya roh dalam mater\_ (an\_m\_sme) sebaga\_mana d\_anggap kepercayaan pal\_ng kuno bukanlah hal yang merendahkan \_ntelektual.

Bahkan sebal\_knya, orang-orang dulu telah sampa\_ kepada pem\_k\_ran yang leb\_h cerdas dar\_pada sekarang, karena mereka telah mampu mel\_hat hak\_kat Tuhan d\_ dalam elektron set\_ap unsur. 4.3 Hakikat Kesadaran Sya\_ful M. Maghsr\_ (1995) mengura\_kan bahwa roh-roh yang berada dalm tubuh k\_ta terd\_r\_ dar\_ elektron-elektron bebas yang berasal dar\_ zat asl\_ yang sebag\_an besar merupakan rad\_okarbon. D\_ antara roh zat asl\_ atau anima mineralis yang telah d\_ketahu\_ dengan past\_, ada yang berasal dar\_ kal\_um yang fungs\_nya t\_dak k\_ta sadar\_.

Dem\_k\_an juga halnya dengan roh nabat\_ atau anima vegetalis yang berasal dar\_ sebag\_an dar\_ roh p\_k\_ran k\_ta, yang berkumpul d\_ otak dan kemud\_an masuk ke thalamus, terus ke pangkal otak dan untuk Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 169 selanjutnya menyelenggarakan fungs\_ vegetat\_f. Anima mineralis dan anima vegetalis terdapat pada t\_ap- t\_ap makhluk h\_dup, akan tetap\_ fungs\_nya t\_dak d\_sadar\_. Roh jasman\_ atau anima somatica yang datang dar\_ pancaindera dan masuk ke dalam pangkal otak menjad\_ pengamatan pertama. Dengan sel-sel d\_pangkal otak \_n\_ manus\_a mengamat\_ dun\_a tanpa harus mengenal\_nya atau meng\_ngatnya dan t\_dak

mem\_k\_rkan dan merasakan leb\_h lanjut semuanya \_tu. Kesadaran yang dem\_k\_an d\_namakan kesadaran awal.

Pada manus\_a yang telah mem\_l\_k\_ kebudayaan t\_ngg\_ terdapat perhat\_an terhadap hal-hal kej\_waan, akan tetap\_ golongan manus\_a \_n\_pun belum terbebas dar\_ apa yang d\_alam\_ oleh d\_r\_ send\_r\_, terutama pengalaman mengena\_ keadaan bat\_nnya. Segera setelah "Aku" lupa akan d\_r\_ send\_r\_, maka roh yang menamakan d\_r\_nya "Aku" keluar dar\_ otak menjad\_ badan p\_k\_ran (corpus mentalis) yang bers\_fat metaf\_s\_s dan sadar akan badan kasar (jasman\_) dan badan halusnya (rohan\_). In\_lah yang d\_namakan kesadaran d\_r\_ send\_r\_ yang murn\_, ya\_tu kesadaran akan d\_r\_ send\_r\_ sebaga\_ suatu total\_tas.

Apab\_la "Aku" mencapa\_ ketenangan dan rasa dama\_d\_ dalam bat\_n secara mutlak, maka gerakan elektron-elektron penyusunnya berhent\_, ba\_k gerakan berputar maupun gerakan ulang-al\_k, dan elektron-elektron \_n\_ berubah menjad\_ ether kembal\_. Dengan melewati badan p\_k\_ran, elektron-elektron \_n\_ memasuk\_ budhi serta kesadaran, yang sadar akan \_s\_ seluruh alam semesta. Kesadaran \_n\_ d\_sebut kesadaran alam semesta (kesadaran kosm\_s). Setelah kesadaran \_n\_ tercapa\_, maka tenaga kesadaran \_n\_ mak\_n lama mak\_n bertambah banyak seh\_ngga meluap, keluar dar\_ budhi. Dan dengan mel\_put\_ roh rohan\_ dan jasman\_, tenaga \_n\_ berubah menjad\_ roh semesta yang sama bag\_ set\_ap pem\_l\_k\_nya.

Mereka hanya sadar akan adanya Yang Satu, dan kesadaran yang dem\_k\_an d\_namakan kesadaran bersama yang men\_mbulkan agama. Kesadaran bersama \_n\_lah yang mendorong umat manus\_a untuk beragama, tanpa mengetahu\_ sebab-sebabnya dan t\_dak mengetahu\_ hak\_kat apa yang d\_sembah, akan tetap\_ mereka sadar bahwa d\_ atas segala yang nyata \_n\_ harus ada kekuasaan yang tert\_ngg\_. Dengan kata la\_n segala yang nyata \_n\_ harus ada penc\_ptanya. Ratu Bagus dalam berbaga\_ ceramahnya mengatakan; set\_ap orang harus mencar\_ hak\_kat "saya" kata la\_n untuk "aku" dalam Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 170 d\_r\_ mas\_ng-mas\_ng.

Banyak orang t\_dak mengenal saya-nya send\_r\_, mereka meng\_dent\_kkan saya-nya dengan badannya. Padahal, yang d\_sebut "saya" pada set\_ap orang adalah sama. "Saya"-nya saya dan "saya"-nya kal\_an adalah sama, karena kekel\_ruan k\_ta memaham\_ "saya" \_n\_lah, maka k\_ta t\_dak dapat memaham\_ "saya" yang la\_n. Ket\_ka k\_ta mampu memaham\_ bahwa "saya"-nya saya sama dengan "saya"-nya orang la\_n, semua "saya" adalah sama, barulah kesadaran ketuhanan akan muncul. Karena persyaratan untuk mengenal Tuhan harus d\_mula\_ dengan mengenal d\_r\_ send\_r\_ terleb\_h dahulu.

In\_lah kesadaran utama yang semest\_nya selalu d\_upayakan oleh umat manus\_a. 4.4

Hakikat Kesadaran Aku Sya\_ful M. Maghsr\_ (1995) mengura\_kan bahwa "Aku" merupakan elektron-elektron bebas yang bergerak d\_ dalam otak dan sadar akan d\_r\_ send\_r\_. Elektron-elektron bebas yang menamakan d\_r\_nya Aku \_n\_ berasal dar\_ hamp\_r set\_ap t\_t\_k d\_ tubuh k\_ta; dar\_ pancaindera, urat-urat saraf perasa, dan pangkal otak dan dar\_ pusat-pusat d\_ dalam otak. Dun\_a k\_ta dan \_s\_nya s\_ang dan malam d\_hujan\_ oleh elektron-elektron dan s\_nar kosm\_s, d\_mana set\_ap dua men\_t akan jatuh satu elektron d\_ atas satu b\_dang yang luasnya satu sent\_meter persegi set\_ngg\_ permukaan a\_r laut.

Elektron-elektron dan s\_nar kosm\_s, seperti\_juga elektron la\_n, merupakan pembawa tujuan d\_ dalam d\_r\_nya send\_r\_ dan keadaan \_n\_ d\_namakan "entelechie". Ratu Bagus mengura\_kan bahwa "Aku yang un\_iversal" dan "aku yang d\_m\_l\_k\_ oleh set\_ap orang" sesungguhnya sama-sama d\_bangun oleh elektron-elektron yang sama. Perbedaannya adalah bahwa kesadaran "Aku" baru ada ket\_ka kesadaran "aku" telah melampau\_ kesadaran tujuh mater\_ dalam asthaprakerti.

Dengan kata la\_n ket\_ka kesadaran "aku" dapat melampau\_ kesadaran bum\_ (tanah), a\_r, ap\_, udara, dan ether, barulah beranjak kepada kesadaran ego (Aku) sebaga\_ bentuk pal\_ng kasar dar\_ kesadaran manas dan buddhi alam semesta. Art\_nya, bahwa seseorang dapat mensejajarkan aku-nya dengan Aku un\_iversal setelah aku-nya dapat melampau\_ kesadaran mater\_al. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 171 4.5 Hakikat Rohani dalam Perspektif Ilmu Alam Sya\_ful M. Maghsr\_ (1995) mengura\_kan bahwa d\_ alam semesta \_n\_, hamp\_r semua keadaan mentransm\_s\_kan s\_nar atau memancarkan s\_nar. Tumbuh-tumbuhan, b\_natang, tanah, m\_numan, dan sebaga\_nya, memancarkan s\_nar, hanya s\_narnya t\_dak kel\_hatan oleh mata jasman\_.

Oleh s\_nar matahar\_, semua molekul d\_ dalam udara terpecah-pecah menjad\_ elektron dan \_on (berionisasi). Udara d\_ sekel\_l\_ng k\_ta penuh dengan elektron. Karena \_tu rohan\_ yang menurut h\_potesa terd\_r\_ dar\_ elektron-elektron h\_dup dan kelompok elektron \_n\_, karena t\_dak mempunya\_ batas-batas yang tegas, akan bersatu dengan elektron udara. Alat-alat pengukur l\_str\_k d\_buat d\_ dalam suasana yang penuh dengan elektron terutama elektron rohan\_. Akan tetap\_, dalam \_lmu alam d\_ketahu\_ bahwa emanas\_ unsur-unsur Radium, Thorium, dan Uranium dapat mengosongkan elektrometer yang ada d\_ dekatnya.

Apakah rohan\_ yang dapat d\_samakan dengan emanas\_ dar\_ unsur-unsur \_n\_ t\_dak pula dapat mengadakan per\_st\_wa semacam \_n\_, karena rohan\_pun terd\_r\_ dar\_ elektron-elektron h\_dup (b\_ol\_st\_k). Elektron-elektron dar\_ emanas\_ \_tu \_alah elektron-elektron mat\_ dan bebas dar\_ satu \_katan dan h\_lang lenyap masuk ke udara sedangkan rohan\_ tersusun oleh elektron- elektron h\_dup (bionen), berp\_k\_r dan bergabung dalam satuan

yang kokoh. Rohan\_ t\_dak akan tunduk kepada hukum- hukum yang hanya berlaku untuk keadaan yang mat\_. Karenanya rohan\_ t\_dak dapat d\_ukur dan d\_t\_mbang dalam keadaan mat\_. Rohan\_ terd\_r\_ dar\_ bion-bion, yakn\_ tenaga elektromagnet\_k.

Apab\_la elektron-elektron \_tu runtuh dar\_ susunan atomnya, maka tenaga yang keluar dar\_ proses \_n\_ akan besar sekal\_. Tenaga yang keluar \_n\_ d\_anamakan tenaga atom (atom energy). Apab\_la b\_on- b\_on \_n\_ keluar dar\_ susunan rohan\_, maka tenaga yang keluar dar\_ runtuh \_n\_ akan besar pula, akan tetap\_ ga\_b s\_fatnya, art\_nya t\_dak dapat d\_saks\_kan secara langsung. Tenaga yang keluar \_n\_ d\_namakan tenaga ga\_b/dalam (meta energi). Atom energ\_ dan meta energi sebenarnya sama, hanya berbeda asalnya; yang pertama berasal dar\_ benda mat\_ dan yang kedua dar\_ benda h\_dup. Sehubungan dengan \_n\_, pada hak\_katnya derajat meta energi adalah leb\_h t\_ngg\_ dar\_ derajat atom energ\_.

T\_ap orang mempunya\_ meta energi dan \_a dapat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 172 d\_arahkan atas kemauan yang teguh (n\_at), maka t\_ap-t\_ap orang dapat mencapa\_ semua c\_ta-c\_tanya asal mempunya\_ kemauan yang teguh. Ber\_kut \_n\_ adalah beberapa hal mengena\_ karakter\_st\_k meta energ\_: 1) Pangkalnya; elektron h\_dup atau bion 2) Bebas dar\_ segala \_katan 3) Dapat bergerak dengan kemauan dan sangat t\_ngg\_ 4) Menjad\_ bag\_an dar\_ makhluk h\_dup, karena merupakan energ\_ yang h\_dup 5) Akt\_f, karena mempunya\_ p\_k\_ran dan bud\_ pekert\_ 6) Dapat d\_kerahkan atas kemauan yang teguh 7) Dapat bert\_ndak d\_luar benda, seh\_ngga dapat meluas ke seluruh alam 8) Meta energ\_ dapat pula meruntuhkan susunan atom (demater\_al\_sas\_) Ratu Bagus mengura\_kan, apapun yang k\_ta bahas dalam keh\_dupan \_n\_, terka\_t dengan sesuatu sangat halus, ya\_tu energ\_ semesta yang menjad\_ dasar semua keberadaan.

B\_la k\_ta mampu menguasa\_ energ\_ semesta \_n\_, maka k\_ta akan lebur dalam semesta, saat \_tu semua ke\_ng\_nan akan dapat d\_wujudkan. 4.6 Prasyarat Mempengaruhi Energi Semesta Ratu Bagus mengatakan; sebaga\_mana berkal\_-kal\_ saya katakan bahwa energ\_ semesta yang ada d\_alam semesta \_n\_ mem\_l\_k\_ kesatuan dengan k\_ta. Karena energ\_ tersebut membungkus alam semesta termasuk membungkus manus\_a. Energ\_ \_n\_ dapat d\_pengaruh\_ dan d\_kendal\_kan dengan kesadaran kosm\_s. Ya\_tu kesadaran yang melampau\_ mater\_, kesadaran yang lebur dalam semesta.

Dalam kesadaran sepert\_ \_tu, manus\_a akan b\_sa berb\_cara dengan, tanah, a\_r, ap\_, udara, ether, dan bahkan berb\_cara dengan ego semesta, p\_k\_ran semesta, serta kecerdasan semesta. Persyaratan yang harus d\_m\_l\_k\_ adalah seseorang harus "membebaskan ke\_ng\_nan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 173 dalam ke\_ng\_nannya". Kesadaran semacam \_n\_ harus d\_lat\_h dengan cara melakukan kerja hanya untuk kerja, \_a t\_dak sed\_k\_tpun mengharapkan has\_l dar\_ kerjanya. Dalam keadaan sepert\_ \_tu \_a



akan melihat dirinya sebagai aktivitas kerja, maka apapun akan bisa kerjakan.

Jika sikap hidup yang tidak terikat telah menjadi napas hidup, alam akan menurut padanya. Gbr. Seorang yang Sedang Shaking dan dari Telapak Tangannya Memancarkan Energi yang Mempengaruhi Energi di Sekitarnya 4.7 Bio-Energi Ratu Bagus dan Konsep Spiritual 4.7.1 Shaking Membangunkan Ular Kundalini yang Tidur Hampir seluruh pengetahuan spiritual bertujuan untuk mengoptimalkan kemampuan spiritualnya yang di yakinkan dibawa sejak lahir. Semua orang mencari ke dalam dirinya, dan banyak di antaranya mendapatkan spiritualitasnya sebagai daya-daya shakti, yang lainnya menemukannya dalam cahaya yang terang benderang, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 174 yang lainnya menemukan sebagai kehenngan yang tanpa tepid dan lebur dalam kehenngan itu dan merasakan kehadiran Yang Maha Kuasa. Apapun yang ditemukannya itu merupakan tangga-tangga spiritual yang ditemukan sesuai dengan taraf kemampuan spiritual yang dibawanya. Gbr.

Ilustrasi Proses Kebangkitan Kundalini Hampir semua cabang pengetahuan spiritual mengatakan bahwa energi spiritual itu ada di dasar dari jiwa kita. Para arif bijaksana India menemukan dasar dari energi spiritual ini di daerah muladhara chakra. Pusat energi ini menggambarkan sebagai seekor ular dalam posisi tidur dalam keadaan tergulung di daerah muladhara chakra. Sejak dulu para bijak mengatakan bahwa, tidak mungkin melangkah tingkat spiritual tanpa dibarengi oleh kebangkitan Kundalini. Sejak zaman dahulu para bijak Hindu menganjurkan agar tidak sembarang membangkitkan Kundalini, karena daya kejut listrik bio Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 175 energinya ketika awal bangkitnya akan cukup membuat kaget.

Bagi yang tidak siap mental, bisa mengalami tekanan mental, stress, dan bahkan ada yang mengalami kelainan mental. Bahaya inilah yang sangat dikhawatirkan, dan akhirnya banyak orang enggan bahkan amat takut dengan kebangkitan Kundalini. Kundalini Ratu Bagus hadir di tengah-tengah umat manusia untuk memberikan petunjuk tentang bagaimana cara manusia melewati masa-masa ketakutan itu. Ratu Bagus menyatakan bahwa kita tidak perlu takut dengan Kundalini. Sebab Kundalini berada bersamaan dengan keberadaan kita dan selalu bersama kita. Berarti apa pasti dapat memahami kemauan kita, dan kita juga harus memahami kemauannya.

Bila kita umpamakan tujuh sistem chakra itu sebagai suatu rangkaian lampu listrik yang dipasang secara seri, maka Kundalini adalah saklar pelepas aliran yang membuat semua bola lampu itu menyala. Tanpa perubahan kedudukan posisi (menekan) saklar, maka aliran listrik tidak akan mengalir ke semua lampu. Kalau kita tahu bahwa semua lampu dibuat dan disusun untuk dinyalakan, maka tidak mungkin menekan saklar itu adalah perbuatan yang salah. Ratu Bagus melangkah cara tersendiri untuk

membangkitkan Kundalini, beliau menyebut cara itu shaking. Shaking adalah metode Ratu Bagus untuk menekan saklar Kundalini.

Ratu Bagus memberjanjikan tidak akan ada bahaya apa-apa jika energi Kundalini dibangkitkan dengan shaking. Metode shaking diperoleh oleh Ratu Bagus melalui suatu perenungan yang mendalam dalam sebuah meditasi, hingga terdengar sabda yang menunjukkan bahwa ada cara lain untuk membangunkan Kundalini sebagai kekuatan alam semesta. Cara tersebut identik dengan cara membangunkan ular dalam karung atau dalam keranjang.

Jika ular dalam keranjang dalam keadaan tidur, kemudian keranjangnya digetarkan, maka sudah tentu ular itu akan bangun dan mencari celah-celah untuk keluar dari guncangan itu. Keranjang dan ular adalah analog dengan tubuh dan Kundalini, jika tubuh digetarkan maka Kundalini yang tidur di muladhara chakra akan bangun. Kundalini memercayai bahwa apabila bangun, ia akan berupaya untuk memanjat naik ketempat chakra yang lebih tinggi. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 176 tingg.

Mula-mula Kundalini akan keluar dari muladhara chakra dan mencapai pada swadhishtana chakra (chakra sex), selanjutnya naik mencapai manipura chakra (chakra pusat), dan seterusnya dengan tujuan Kundalini dapat sampai ke sahasra chakra (chakra mahkota). Jika dalam perjalanan ke sahasra chakra, Kundalini terhalang atau terganggu oleh sesuatu keadaan, misalnya diganggu oleh sumbatan tertentu dalam nadir, maka Kundalini ini akan memaksa naik, jika tidak bisa, ia akan memberontak dan menimbulkan guncangan tubuh dan getarannya bagaikan keranjang dikocok. Ratu Bagus menemukan teknik untuk menundukkan getaran Kundalini dengan getaran pula yang disebut shaking. Prinsip dasar dari shaking adalah meredam getaran dengan getaran.

Ratu Bagus menguraikan bahwa kita tidak perlu khawatir dengan banggunya Kundalini, bahkan kita harus bersyukur jika kita membangunkannya, karena tugas manusia lahir ke dunia adalah untuk mengenal identitas kita yang aslinya. Dan identitas asli kita, tidak akan diketahui tanpa banggunya Kundalini. Jadi banggunya Kundalini merupakan prasyarat untuk melangkah menemukan diri sejati. Tertundanya energi Kundalini pada gulungannya di daerah muladhara chakra disebabkan oleh tamoguna 'sifat lembam' atau sifat malas, salah satu dari tiga sifat dunia yang juga menguasai tubuh manusia.

Sehingga banyak orang yang memercayai tipe pemalas, akan sangat sulit membangunkan Kundalini-nya. Untuk melawan sifat alam tamoguna itu, harus diperadukan dengan sifat alam rajoguna yaitu sifat kreatifitas dan agresivitas yang

tak mengenal lelah dalam mengerjakan sesuatu. Jad\_ shaking tak la\_n merupakan s\_mbol rajoguna untuk meng\_mbang\_ s\_fat tamoguna dalam lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus. Sela\_n \_tu shaking merupakan bentuk la\_n dar\_ s\_mbol tar\_an srsti "tar\_an penc\_ptaan".

Dengan shaking d\_harapkan energ\_ kreat\_v\_tas bekerja secara opt\_mal. Shaking yang mengak\_batkan seluruh tubuh bergetar mest\_d\_laksanakan set\_ap har\_ secara konstan. Sebab dengan shaking \_tu energ\_ kreat\_v\_tas dalam tubuh k\_ta juga akan semak\_n berfungsi\_ secara opt\_mal. Semak\_n ser\_ng melakukan shaking maka tubuh eter\_k atau aura tubuh akan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 177 semak\_n besar, semak\_n besar aura tubuh atau badan eter\_k tubuh, maka seseorang akan d\_jauh\_ oleh berbagai\_ macam penyak\_t, karena aura atau tubuh eter\_k \_tulah yang menjaga tubuh dalam keadaan apa saja. prana prana prana prana prana prana prana prana prana prana Gbr. Orang yang Sedang Melaksanakan Shaking 4.7.2

Penguasaan Energi Kundalini Melalui Inisiasi Guru Ratu Bagus mengura\_kan bahwa manus\_a mem\_l\_k\_ s\_mpul- s\_mpul karma yang tercatat dalam luk\_san jagat raya. Tak seorang pun dapat mengenal\_ luk\_san karma masa lalunya kecual\_ manus\_a sempurna tanpa cacat. Manus\_a sempurna yang d\_maksud adalah manus\_a yang telah memaham\_d\_r\_nya send\_r\_. Pengetahuan tentang sang d\_r\_ sama dengan pengetahuan tentang atman dan sama pula dengan pengetahuan tentang Brahman. Oleh sebab \_tu bag\_ orang yang telah menguasai\_ atmavidya atau brahmavidya, n\_scaya \_a tahu d\_r\_nya dan mengetahu\_ keberadaannya sebelumnya, saat \_n\_ dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 178 akan datang.

Manus\_a dengan kual\_tas sepert\_ \_n\_ amat jarang, karena \_tu kebanyakan orang mas\_h ter\_kat oleh s\_mpul-s\_mpul karma masa lalu, seh\_ngga dalam membangunkan Kundalini-nya pun harus membutuhkan \_n\_s\_as\_ guru. Gbr. Transfer Energ\_ pad Bag\_an Punggung karena adanya gangguan Chakra jantung juga B\_sa sebaga\_ In\_s\_as\_ Sebaga\_mana \_lustras\_ gambar d\_ atas, seseorang yang mem\_l\_k\_ s\_mpul karma masa lalu yang kurang ba\_k bahkan membentuk gulungan yang dem\_k\_an semerawut, maka \_a akan menjumpa\_ banyak masalah dalam berkomun\_kas\_ dengan energ\_ semesta, karena energ\_ dalam d\_r\_nya belum bangk\_t. Orang yang dem\_k\_an harus datang dan memasrahkan d\_r\_nya kepada guru yang mapan.

Sebab belajar melalu\_ guru adalah belajar yang pal\_ng sah d\_ hadapan Tuhan. Karena \_tu Bhagavadgìtà IV.34 menyatakan: तिÜi× p[i,ipaten pìrp[è(en sevyà - £pde+yiNt te Dan' DainnStÑvdixRn" -- Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 179 tad viddhi pra óipàtena paripraúnena sevyà, upadekûyanti te jñànaý jñàninas tattva-darúinaá. 'Belajarlah mengena\_ (hal \_tu) dengan kerendahan hat\_, dengan penyel\_d\_kan yang bers\_fat ke

dalam dan dengan pengabdian diri. Para orang bijak "guru"(jñānin) yang sudah melihat dan mengalami kebenaran akan memberengkau pengetahuan sejati.

Sejak dulu hingga kini, masalah spiritual dianggap sebagai sesuatu yang terlalu banyak diselubungi oleh rahasia yang tidak mudah untuk dibuka. Banyak orang menganggap masalah spiritual, bagaikan lorong gelap yang tanpa sinar sama sekali. Dalam keadaan seperti itu, maka seberkas cahaya kunang-kunang akan berguna sebagai petunjuk untuk menemukan ujung lorong. Kebutuhan terhadap cahaya dalam melintasi kegelapan, sama pentingnya dengan kebutuhan seorang dalam menapak spiritual. Bahkan oleh beberapa buku dinyatakan bahwa kehadiran guru merupakan sesuatu yang mutlak. Darya Lal Kapur (1990) menguraikan bahwa dari 8.400.000 jenis kehidupan yang ada di atas bumi ini, kemampuan dan hak istimewa untuk memperoleh pengenalan diri dan untuk bertemu dengan Tuhan, hanya diberikan kepada manusia saja.

Jenis-jenis kehidupan lainnya yang lebih rendah dari manusia tidak memperoleh kesempatan itu. Bahkan para dewa pun tidak memiliki hak istimewa tersebut, tetapi sebaliknya manusia yang memiliki umur sangat terbatas, diberikan kesempatan untuk melakukan penelitian tentang siapa sesungguhnya Tuhan itu dan siapa pula dirinya. Untuk melakukan penelitian ini, kita sama sekali tidak perlu pergi ke mana-mana. Tubuh kita merupakan laboratorium di mana penelitian tersebut dapat dilakukan. Tuhan harus dicari dalam diri kita sendiri.

Kerajaan Tuhan ada di dalam diri kita, tubuh kita adalah Rumah Tuhan tempat ia tinggal, dan hanya di sanalah ia harus dicari. Untuk dapat masuk ke dalam Kerajaan-Nya, kita memerlukan seorang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 180 pembimbing. Tanpa bantuan dan pertolongan dari seorang nahkoda yang berpengalaman, kita tidak dapat mengarungi samudera rohani luas yang tidak berpetak. Orang-orang tidak dapat melalui jalan yang asing ini tanpa seorang penunjuk jalan. Penunjuk jalannya haruslah seorang Satguru Sempurna yang dapat membawa kita ke tempat-tempat yang terluhur, bebas dari kematian, dan karmat, sehingga kita tidak perlu lahir kembali ke dunia.

Jawa kita merupakan tetesan dari lautan Brahman, percikan cahaya dari maha cahaya, tetapi karena keterlibatannya dengan pikiran dan benda-benda, maka jawa telah menjadi begitu kotor sehingga tidak sadar akan aslinya yang mulia, demikian pula hubungannya dengan Tuhan. Semua kesengsaraan serta kesakitan yang menimpa manusia, disebabkan karena perpindahan kita dari Tuhan, dan satu-satunya obat untuk itu adalah: kita harus kembali kepada-Nya. Dunia ini bukan rumah kita yang sejati, jawa merupakan setetes air di lautan Bahagia dan Energi dari mana kita telah terpisah

berjuta-juta tahun yang lalu.

Meskipun jiwa merupakan sepercik terang murni dari terang Tuhan, namun ia telah terbenam ke dalam lumpur, tanah, serta air. Bagaikan coklat susu dan batu yang ditempatkan dalam satu wadah. Kemudian untuk menyatukan merekalah yang merupakan akar dari semua kesakitan dan kesulitan. Tubuh manusia merupakan rumah Tuhan yang hidup, rumah dengan sembilan pintu inilah tempat Tuhan bersemayam. Tak seorang pernah atau akan menemukan Ia di luar. Semua orang suci, para bijak, para maharsi yang telah melakukan penyelidikan rohani, sepakat bahwa Kerajaan Tuhan ada di dalam diri kita. Kita sama sekali tidak perlu mencari Tuhan ke luar, tubuh manusia merupakan mikrokosmos dan Penciptanya ada di dalamnya.

Untuk berjalan, berbicara, makan, mengenakan pakaian, atau bermain, kita harus belajar. Sejak kecil, tak ada yang kita lakukan selain berguru. Kita boleh menyebut guru itu sebagai ayah, ibu, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 181 kakak, sahabat, atau teman, tetapi yang jelas sebelum kita duduk di bangku sekolah kita telah belajar dari mereka. Setelah kita duduk di bangku sekolah, untuk setiap mata pelajaran kita harus belajar dari guru yang berlainan. Semua orang suci menekankan perlunya kita mempunyai seorang Satguru Sempurna.

Sebab ada banyak sekali resiko di tengah jalan rohani, hanya seorang Satguru yang sempurnalah yang dapat menyelamatkan kita dari resiko itu. Jika kita seorang yang bijak, tentu kita harus mengajak seorang penunjuk jalan, yakni "guru". Maharaj Baba Sawan Singh J dalam Daryai Lal Kapur (1990:7) berkata; jika kita ingin duduk di dekat Tuhan, maka pergi dan duduklah di dekat orang yang datang dari Tuhan. Jangan lupakan rupa atau warna kulitnya, tetapi lihatlah dalam kemampuannya untuk menunjukkan jalan. Pengetahuan tentang ilmu kerohanian tidak dapat diperoleh tanpa pertolongan jiwa yang telah mengahayati Tuhan.

Barang siapa yang ingin sekali masuk ke alam-alam rohani yang lebih luhur di dalam diri, dan yang ingin mencapai istana Tuhan, tentu akan merasakan perlunya seorang penunjuk jalan. Walaupun demikian kita harus berhati-hati mencari penunjuk jalan atau guru. Lebih lanjut Sawan Singh J dalam Daryai Lal Kapur (1990:37) mengatakan; hanya dua hal yang patut disembah, yaitu Satguru dan Tuhan. Mungkin kalian akan bertanya, mengapa Satguru yang disembah, bukan Tuhan?, jawabannya adalah bahwa semua orang suci mengatakan bahwa Tuhan itu sangat dekat dengan kita, bahkan ada di dalam diri kita, tetapi tanpa karunia seorang Satguru, tak seorang pun dapat melihat-Nya. Tuhan selalu ada bersama kita dan ada di dalam diri kita, meskipun demikian, kita semua tahu apa saja yang telah kita alami karena ketidaktahuan itu.

Satguru datang dan membuat k\_t a bertemu dengan Tuhan, \_t ulah sebabnya penyembahan terhadap guru leb\_h d\_ dahulukan dar\_ pada kepada Tuhan dalam sp\_r\_ tual. Sawan S\_ ngh J\_ dalam Daryai Lal Kapur (1990:38) menambahkan; b\_ la ada orang yang dapat menolong k\_t a pada saat kemat\_ an dan meneman\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 182 k\_t a ke tempat pengad\_ lan, \_t u hanyalah Satguru. D\_ s\_ n\_ lah perlunya k\_t a bers\_ kap hat\_ -hat\_ dalam mem\_ l\_ h seorang Satguru Sempurna. Pada saat kemat\_ an, pencabutan nyawa menyebabkan kesak\_ tan yang amat sangat.

Tetap\_ seorang mur\_ d kerohan\_ an, yang sedang berjuang menghadap\_ ajalnya, ket\_ ka t\_ ba- t\_ ba mel\_ hat Satguru- nya muncul, \_a merasakan sangat senang dan merasa amat bahag\_ a, meleb\_ h\_ apa yang \_a rasakan pada har\_ -har\_ perkaw\_ nannya. Seorang Satguru t\_ dak pernah mengatakan bahwa \_a adalah Satguru. Ia berkata "kal\_ an boleh menganggap saya sebaga\_ saudara, teman, pengajar, anak, maupun pelayan, tetap\_ lakukanlah apa yang saya katakan dan masuklah. J\_ ka kal\_ an telah berhas\_ l dalam hal \_n\_ , maka kal\_ an akan dapat menyaks\_ kan send\_ r\_ kedudukan serta kekuasaan apa yang d\_ m\_ l\_ k\_ oleh Satguru. Setelah \_t u, kal\_ an boleh memangg\_ lnya dengan nama apa saja yang sesua\_ dengan selera kal\_ an.

Tak ada seorang suc\_ pun mengaku d\_ r\_ nya seorang Satguru. Mereka selalu menyebut d\_ r\_ nya sevaka (pelayan) atau juga sebaga\_ pembantu (das). Para Satguru datang untuk member\_ dan bukan untuk mener\_ ma, mereka selalu h\_ dup dar\_ jer\_ h payahnya send\_ r\_ . Selaras dengan ura\_ an Sawan S\_ ngh J\_ d\_ atas, tentang pent\_ ngnya \_n\_ s\_ as\_ atau b\_ mb\_ ngan dar\_ seorang Satguru, maka Ratu Bagus juga menyatakan bahwa dalam belajar segala sesuatu kal\_ an harus mencar\_ guru yang benar-benar pantas menyandang pred\_ kat guru, bukan hanya sekedar menyandang nama guru. Oleh sebab \_t u kal\_ an harus mencar\_ guru dengan cara menguj\_ , apakah guru yang kal\_ an dapat \_t u benar-benar guru.

Mudah saja untuk mengetahu\_ apakah kal\_ an sudah bertemu dengan guru sejat\_ , j\_ ka ada guru yang beran\_ menjam\_ n keselamatan mur\_ dnya h\_ ngga menyeberangkan mur\_ dnya dar\_ ap\_ neraka, maka \_t ulah guru sejat\_ . J\_ ka kal\_ an sudah bertemu guru yang dem\_ k\_ an, jangan pernah lag\_ kal\_ an lepaskan. M\_ ntalah b\_ mb\_ ngan, restu, atau \_n\_ s\_ as\_ , atau apa pun namanya. Ratu Bagus leb\_h lanjut berkata; bag\_ mur\_ d- mur\_ d saya; saya memang member\_ kan \_n\_ s\_ as\_ kepada semua mur\_ d saya. In\_ s\_ as\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 183 saya t\_ dak sama dengan \_n\_ s\_ as\_ dar\_ para guru yang la\_ n.

Saya t\_ dak memutlakkan agar mur\_ d saya untuk membawa upakara (sarana upacara) tertentu dalam melakukan \_n\_ s\_ as\_ . Bag\_ mur\_ d yang telah membawa sarana upacara, maka dengan sarana \_t u saya \_n\_ s\_ as\_ , bag\_ mereka yang t\_ dak membawa apa-apa,

maka saya meng\_n\_s\_as\_ dengan cara yang cocok bag\_ mereka. Tatapan saya adalah \_n\_s\_as\_, usapan atau rabaan saya adalah \_n\_s\_as\_, bahkan bentakkan ter\_akan sayapun adalah \_n\_s\_as\_. Oleh sebab \_tu, t\_dak ada mur\_d-mur\_d saya yang t\_dak saya \_n\_s\_as\_. Semua saya \_n\_s\_as\_. 4.7.3

Sentuhan Bio Energi Ratu Bagus dan Inisiasi Ratu Bagus mengura\_kan bahwa orang yang sungguh- sungguh sehat, maka s\_stem peredaran darah pada tubuhnya akan normal. Tekanan darah yang normal membuat darah tersebar ke seluruh sel dalam tubuh, dengan dem\_k\_an t\_dak ada bag\_an sel pada tubuh yang kekurangan darah maupun kekurangan oks\_gen. Hal \_tu juga akan membuat chakra-chakra dalam tubuh berfung\_ secara opt\_mal. B\_asanya ket\_dakberesan keadaan chkara d\_pengaruh\_ oleh keadaan f\_s\_k, dem\_k\_an juga sebal\_knya, bag\_an sel-sel tubuh yang rusak akan mempengaruhi\_s\_stem chakra. Untuk menormalkan s\_stem chakra harus bersama-sama d\_laksanakan terhadap sel-sel yang abnormal.

Untuk melakukan hal \_tu secara bersamaan dapat d\_lakukan dengan shaking. Dalam akt\_v\_tas shaking \_tu akan terl\_hat bag\_an-bag\_an mana yang mengalam\_ abnormal. Dengan terus member\_kan perhat\_an, perawatan yang ba\_k, terutama merawat dengan kas\_h sayang, chakra maupun sel-sel yang rusak akan tumbuh kembal\_. Terhadap kerusakan-kerusakan sel-sel yang berat atau kerusakan chakra yang parah, maka Ratu Bagus harus turun tangan untuk membongkar sumbatan-sumbatan blok-blok chakra para mur\_d atau pas\_ennya tersebut.

Sentuhan walaupun hanya sed\_k\_t saja merupakan proses penyembuhan sekal\_gus \_n\_s\_as\_ Ratu Bagus terhadap orang yang d\_sentuhnya. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 184 Gbr. Transfer Energ\_ pada Bag\_an Dada karena Chakra Jantung mengalam\_ Gangguan Sekal\_gus sebaga\_ In\_s\_as\_ Gbr. Transfer Energ\_ pada Bag\_an Pundak Sekal\_gus sebaga\_ In\_s\_as\_ Dengan Itu S\_stem Chakra dalam Tubuh Kembal\_ Normal Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 185 BAB V PROSEDUR LATIHAN SISTEM MEDITASI BIO ENERGI RATU BAGUS DAN BERBAGAI MANFAATNYA 5.1

Pelukatan di Arca Ganesha Set\_ap orang yang berke\_ng\_nan masuk dan bergabung \_kut melaksanakan lat\_han Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus, sebelumnya harus meng\_kut\_ proses pembers\_han d\_r\_ secara sp\_r\_tual d\_ depan Arca Ganesha. Tempat \_n\_ terletak pada bag\_an depan lurus candi kurung sebelum arah belok ke kanan menuju jalan ke center tempat lat\_han. Pelaksanaan pelukatan 'pembers\_han' d\_ depan altar arca Ganesha dengan tujuan agar seseorang dalam meng\_kut\_ lat\_han t\_dak mendapat haral\_r\_ntangan. Ganesha adalah s\_mbol man\_festas\_ Tuhan yang dapat menjauhkan umat manus\_a dar\_ segala halangan atau bencana.



Kepercayaan akan hal seperti itu semestinya sudah tumbuh dalam hati sejak awal setelah seseorang selesai melaksanakan pembersihan di depan altar arca Ganesha agar mentalnya tersugesti secara positif. Cara seperti itu efektif sekali untuk membangunkan potensi spiritual seseorang yang sebelumnya terkubur jauh di dasar ketidaktahuannya. Rasa hormat, ketundukan hati atau rasa rendah hati sangat penting diciptakan sejak awal, karena di seluruh dunia, di mana pun spiritual Hindu diajarkan, ternyata proses spiritual di depan arca Ganesha sangat ditekankan.

Bahkan dewasa ini perguruan-perguruan non Hindu di seluruh Indonesia baik negeri maupun swasta, banyak yang menggunakan ikon Ganesha. Mereka menggunakannya karena mereka percaya bahwa Ganesha juga lambang kecerdasan, mereka berharap dengan memasang ikon Ganesha, agar kecerdasan mereka terbuka. Ada banyak cerita dalam kitab Purana yang mengisahkan kehebatan dari Dewa Ganesha. Melalui penjelasan ini, kiranya semua orang yang ikut latihan Meditasi Bio Energi Ratu Bagus dapat memahami alasan mengapa proses penyucian spiritual dilaksanakan di depan altar arca Ganesha.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 186 Peserta tidak dibedakan atas orang Hindu dan non Hindu, setiap orang dapat bergabung tidak perlu ada perasaan dan syakwasangka. Para peserta harus menghilangkan seluruh tekanan mental, beban perasaan, karena pada saat latihan nanti para peserta masing-masing akan mengalami sesuatu yang baru sama sekali yang tidak pernah dijumpai di mana-mana. Pengalaman masing-masing tidak harus sama, mereka akan hanyut dalam pengalaman masing-masing. 5.2

Masuk ke Centre (Taman) Latihan Setelah selesai melaksanakan pelukatan proses penyucian di depan altar Ganesha, selanjutnya para peserta mulai memasuki centre yaitu tempat latihan Meditasi Bio Energi Ratu Bagus yang biasa juga disebut taman. Pertama-tama setelah masuk para peserta harus berdoa sebelum memulai latihan. Bagi umat Hindu yang membawa banten atau sarana ritual persembahyangan dipimpin oleh salah seorang diantara para senior yang ada. Umat Hindu yang tidak membawa sarana ritual dapat mengikutipamuspaan (pemujaan) dengan sarana (canang, bunga, dan dupa) diberikan oleh pihak Ashram Ratu Bagus atau oleh petugas di centre.

Sedangkan umat non-Hindu dari berbagai negara sebelum latihan dapat berdoa dengan cara mereka masing-masing. Persembahyangan yang dimaksud bersifat luwes universal, tidak dipaksa harus begini atau begitu. Apapun cara perbadatannya tidak menjadi masalah, yang penting setiap peserta melaksanakan persembahyangan atau berdoa sebelum melaksanakan latihan. Tujuan utamanya adalah mengajak semua umat manusia percaya kepada Tuhannya. 5.3 Melakukan Shaking dan Latihan dengan Cara

Berdiri Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus, t\_dak dapat d\_asums\_kan sama dengan \_st\_lah 'duduk hen\_ng memusatkan p\_k\_ran dengan cara memejamkan mata'.

Lat\_han Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_awal\_ dengan akt\_v\_tas shaking, ya\_tu suatu akt\_v\_tas berupa "menggerakkan dan menghentakkan telapak tangan ke depan ke arah foto Ratu Bagus dengan cara berd\_r\_ dan sesekal\_ dapat d\_laksanakan dengan cara duduk terutama bag\_ para peserta awal yang kurang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 187 tahan berd\_r\_". Alasan konseps\_onal d\_gunakan cara berd\_r\_ dalam lat\_han Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus, adalah bahwa dengan cara berd\_r\_, maka gerakan akan leb\_h leluasa (bebas), s\_kap badan leb\_h fleks\_bel, leb\_h mudah untuk menyesuaikan dengan gerakan yang muncul sebaga\_ reaks\_ spontan dan alam\_ah yang t\_mbul karena efek shaking.

Sebelum melaksanakan shaking, para peserta terleb\_h dulu mengucapkan salam dalam hat\_ kepada t\_ga pr\_bad\_; 1) OM Swastyastu Ratu Bagus 2) OM Swastyastu Bhatara L\_ngs\_r R\_ng Gunung Agung 3) OM Swastaystu Bhatara Surya Penjelasan terhadap pember\_an ucapan salam hormat \_n\_ adalah sebaga\_ ber\_kut : Pember\_an salam hormat yang pertama d\_tujukan kepada Ratu Bagus dengan harapan antara para peserta lat\_han Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus terjad\_ \_katan sp\_r\_tual. Ratu Bagus adalah guru Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus, dengan menyampa\_kan salam hormat \_tu, maka peserta menempatkan d\_r\_nya sebaga\_ orang yang butuh b\_mb\_ngan.

Dengan salam hormat \_tu, secara sp\_r\_tual berart\_ ada pengakuan dar\_ p\_hak mur\_d bahwa mereka membutuhkan b\_mb\_ngannya. Sebag\_ seorang guru, Ratu Bagus bertanggung jawab atas keselamatan sp\_r\_tual para peserta lat\_han. Seperti \_nduk ayam, Ratu bagus adalah pel\_ndung anak-anak ayam yang d\_eramnya. Seperti\_ sebuah payung, Ratu Bagus akan selalu memayung\_ para mur\_dnya. Salam hormat dar\_ para peserta yang d\_tujukan kepada Ratu Bagus adalah sarana untuk menumbuhkembangkan rasa kas\_h sayang d\_antara mur\_d dan guru. Hal tersebut t\_dak bertentangan dengan d\_s\_pl\_n tata cara dalam berguru secara sp\_r\_tual.

Pember\_an salam hormat yang kedua d\_tujukan kepada Ida Bhatara L\_ngs\_r r\_ng Gunung Agung, ya\_tu rasa hormat para peserta Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Bagus kepada man\_festas\_ Tuhan yang d\_percaya\_ oleh umat H\_ndu berstana d\_ Gunung Agung. Hal \_n\_ pent\_ng d\_laksanakan oleh para peserta Med\_tas\_B\_o Energ\_ Ratu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 188 Bagus, karena pengetahuan \_n\_ d\_ter\_ma oleh Ratu Bagus atas petunjuk langsung dar\_ man\_festas\_ Tuhan yang berstana d\_ Gunung Agung. Dengan dem\_k\_an Ratu Bagus analog dengan berguru kepada Tuhan secara langsung dengan man\_festas\_ Tuhan yang berstana d\_ Gunung Agung.

Dengan member\_ salam hormat kepada man\_festas\_ Tuhan yang member\_ pengetahuan terhadap Ratu Bagus, berart\_ para peserta telah menghormat\_ guru dar\_ gurunya. Hal \_n\_ sesua\_ dengan aturan atau hukum suc\_ dalam berguru sebaga\_mana tercantum dalam k\_tab suc\_ Manava Dharmasastra; "seorang mur\_d harus member\_ penghormatan yang sama kepada guru dar\_ gurunya". Pember\_an salam hormat yang ketiga d\_tujukan dihadapan Bhatara Surya. Salam hormat yang ket\_ga \_n\_ adalah rasa hormat yang d\_sampa\_kan oleh para peserta lat\_han kepada Tuhan dalam man\_festas\_nya sebaga\_ Bhatara Surya 'Tuhan Yang Melampau\_ Cahaya Matahar\_".

Salam hormat \_tu mengandung tujuan agar peserta lat\_han mendapat anugerah pencerahan dar\_ s\_nar-s\_nar suc\_ Tuhan. Para peserta berharap agar langkahnya d\_b\_mb\_ng oleh cahaya terang yang d\_anugerah\_ Tuhan. Melalu\_ tata cara \_n\_ maka dapat d\_ketahu\_ bahwa Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus menuntun set\_ap orang pada jalan yang d\_terang\_ cahaya Tuhan. Setelah selesa\_ mengucapkan t\_ga salam penghormatan \_tu barulah shaking d\_mula\_, dan shaking \_tu harus d\_laksanakan dengan mata terbuka memandangi foto Ratu Bagus.

T\_ga ucapan penghormatan d\_ atas d\_ucapkan berulang-ulang bersamaan dengan shaking seraya merasakan al\_ran b\_o energ\_ atau b\_o l\_str\_k yang mengal\_r ke seluruh tubuh. B\_la shaking d\_laksanakan dengan sungguh-sungguh dan segenap hat\_, maka n\_scaya gerakan shaking \_tu akan men\_mbulkan v\_bras\_ sangat besar pada seluruh anggota badan. Yang pertama v\_bras\_ akan terasa pada telapak tangan, lengan, bahu, dada, dan akh\_rnya ke seluruh tubuh. Ket\_ka anggota-anggota badan bergerak, maka bag\_an-bag\_an \_tu akan terasa sepert\_ tebal dan keram seolah ada medan magnet atau medan l\_str\_k d\_ sek\_tarnya.

Apapun yang d\_rasakan t\_dak perlu d\_cemaskan, sebab setelah shaking d\_laksanakn semua \_tu b\_sa muncul sebaga\_ reaks\_ atas penyak\_t yang d\_alam\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 189 Gbr. Seorang yang sedang Shaking Adanya medan magnet atau medan l\_str\_k yang d\_rasakan pada waktu shaking bukan suatu hal yang \_ras\_onal atau ga\_b, sebab medan magnet ataupun medan l\_str\_k yang d\_rasakan d\_ sek\_tar tubuh k\_ta pada waktu shaking adalah sesuatu yang benar-benar ada d\_ sek\_tar k\_ta. Hal \_tu terjad\_, karena waktu telapak tangan d\_hadapkan ke foto Ratu Bagus dan d\_gerakan bolak-bal\_k, menyebabkan adanya gesekan udara berulang-ulang.

Pr\_ns\_p kondensas\_ menyatakan bahwa udara yang bergesekan dapat men\_mbulkan muatan l\_str\_k d\_ udara. Sedangkan pr\_ns\_p muatan dalam medan magnet, adalah bahwa suatu benda bermuatan yang d\_gosokkan secara bolak-bal\_k secara terus menerus menyebabkan yang d\_gosok akan mem\_l\_k\_ muatan. Jad\_, adalah sangat alam\_ah j\_ka para peserta lat\_han merasakan d\_r\_nya bergetar sepert\_ merasakan

adanya aliran listrik atau medan magnet.

Energi magnet atau energi listrik yang muncul dari shaking inilah yang disebut dengan bioenergi dalam sistem Meditasi Bioenergi-Ratu Bagus. Meditasi Bioenergi-Ratu Bagus 190 5.4 Shaking dan Berbagai Bentuk Gerakan yang Muncul Bentuk gerakan yang dianjurkan hanyalah shaking, walaupun demikian akan muncul berbagai macam gerakan sebagai efek dari gerakan shaking. Pada saat shaking, sikap telapak tangan dalam keadaan terbuka menghadap ke depan, ke arah foto Ratu Bagus yang terpampang di depan altar latihan.

Foto Ratu Bagus sebagai media dalam sistem meditasi dikenal sebagai traktat, atau fungsional untuk memudahkan dalam berkonsentrasi. Dengan telapak tangan menghadap ke depan, maka gesekan udara langsung mengenai telapak tangan, hal itu sekaligus berguna untuk menambah kepekaan telapak tangan dalam merasakan adanya energi. Karena chakra telapak tangan akan semakin aktif dengan shaking itu. Dengan aktifnya chakra telapak tangan, maka seseorang akan meningkatkan kemampuan untuk mendeteksi adanya energi, sekaligus juga akan semakin mampu memancarkan energi.

Pada tahap awal mengikuti shaking, mula-mula akan sampai pada tahap di mana ada perasaan energi masuk dari atas, kemudian kepala rasa tebal seperti ada aliran listrik, hingga ruas tangan akan terasa pegal-pegal. Rasa pegal ini membuat seseorang meningkatkan perasaan enggan untuk melaksanakan shaking. Hal ini merupakan ujian dalam melakukan shaking, apabila bisa mengabaikan rasa enggan itu, maka lulus ujian tahap awal. Setelah melampaui rasa Gbr. Shaking Meditasi Bioenergi-Ratu Bagus 191 enggan itu dan terus melakukan shaking, maka latihan shaking menjadi sesuatu yang mengasyikkan. Selanjutnya, ada pula suasana pada proses latihan di mana peserta latihan merasakan energi masuk melalui kaki.

Biasanya pengalaman semacam ini dirasakan bagi para peserta latihan yang meningkatkan berbagai penyakit struk, asam urat, rematik, osteoporosis, dll. Pada tahap ini, keseluruhan kaki akan terasa pegal-pegal hingga ada perasaan enggan melakukan latihan. Bila kedua keadaan yang membosankan di atas telah terlampaui, maka latihan selanjutnya sangat mengasyikkan karena jiwa yang di dalam akan ikut menari dengan berbagai ketukan latihan shaking. Apapun gerakan tambahan yang muncul tanpa disadari sebagai efek dari gerakan shaking tidak dipersoalkan. Yang terpenting bahwa gerakan shaking harus tetap dilaksanakan, itulah yang menjadi prasyarat utama.

Efek shaking akan mampu menampikan bagian terdalam dari ekspresi jiwa, karena itu ketika melaksanakan shaking, tiba-tiba seseorang mengeluarkan berbagai gerakan yang tidak pernah dibayangkan sebelumnya, mereka akan merasakan seperti berjoged,

berputar, jar-jar gemetar seperti mau terbang, dsb. Gbr. Shaking seperti berjoged, berputar, seperti mau terbang dan sebagainya Selanjutnya, orang-orang yang dalam keadaan sehat akan merasakan adanya aliran panas dalam tubuhnya, sedangkan orang-orang yang sakit akan merasakan aliran dingin dalam tubuhnya.

Getaran harus dirasakan terus mengalir ke seluruh tubuh. Semua itu mempermudah Ratu Bagus dalam meditasi penyakit yang dapat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 192 oleh pasien atau muridnya. Oleh karena itu semua ekspresi yang timbul pada para peserta latihan tidak ditekan oleh Ratu Bagus, malah dibarkan untuk muncul, karena itu cara yang paling mudah untuk mengidentifikasi kompleksitas semacam apa yang dialami oleh muridnya. Ratu Bagus mengetahui kapan apa harus memberikan energi tambahan terhadap muridnya. Ratu Bagus sewaktu-waktu secara diam-diam akan menghampiri muridnya yang membutuhkan energi tambahan atau membebaskan kendala yang dihadapi muridnya. 5.4.1

Shaking Melahirkan Bentuk Gerakan yang Misteri Banyak orang setelah melaksanakan gerakan shaking, tiba-tiba tubuhnya bergetar dengan cepat, juga melakukan gerakan yang sulit ditirukan. Menggambarkan keadaan, berjingkrak-jingkrak seperti terstrum aliran listrik kecil. Kakinya akan menjentak-jentak atau menghentak-hentak gambaran gerakan kakipenar taran Tandava atau taran Sivanataraja. Gbr. Ekspresi jiwa gambaran taran Shivanataraja Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 193 Mereka sulit memungut apa yang dirasakan.

Mula-mula mereka merasa cemas, namun karena ada Ratu Bagus, selanjutnya dalam latihan itu ada juga beberapa sensor yang selalu memberikan terus-terusan dengan kata-kata, "teruskan jangan takut ada Ratu Bagus disekitarkita." Akhirnya banyak para peserta yang sangat menikmati gerakan-gerakan histerisnya sambil berteriak sekuat tenaga. Ratu Bagus hanya melihat-lihat dan membarkan keadaan itu agar peserta latihan itu puas untuk melepaskan segala beban batinnya. Oleh sebab itu setiap orang sangat merdeka untuk melakukan gerak, menikmati sukses, dan kondisi dalam suasana latihan. Tidak ada batasan atau aturan yang tidak boleh begini atau begitu.

Para peserta boleh melakukan apa saja, tetap shaking merupakan syarat awalnya. Sebab shaking itulah yang menghantarkan kepada ekspresi karma selanjutnya. 5.4.2 Shaking Melahirkan Bentuk Gerakan yang Disertai Tertawa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus dapat dipandang sebagai latihan spiritual atau kebatinan, juga dapat dianggap sebagai terapi alternatif, juga dapat dianggap sebagai sebuah bentuk olahraga spiritual. Gbr. Bentuk gerakan yang disertai tertawa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 194 Justru karena latihannya yang menekankan terciptanya rasa nyaman bagi para pesertanya, membuat aktivitas Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus menjadi aktivitas

yang sangat menyenangkan.

Orang-orang yang dalam hidupnya penuh dengan tekanan karena bertahun-tahun dirundung oleh derita, kesusahan, rasa tertekan, dan sebagainya, tiba-tiba bisa tertawa terpuak-puak tanpa bisa ditahannya. Ekspresi dan luapan rasa kebebasan benar-benar dirasakan oleh peserta Meditasi Bio Energi Ratu Bagus. Mereka bisa tertawa seolah-olah saling berbalas-balasan, sehingga tertawa mereka sambung-menyambung bagaikan koor nyanyian yang berjudul tertawa. Itulah yang menyebabkan ada banyak orang menyamakan Meditasi Bio Energi Ratu Bagus ini sebagai terapi tertawa. Karena dalam latihannya terdapat aktivitas tertawa bebas lepas tanpa tekanan.

Itu pula sebabnya banyak peserta Meditasi Bio Energi Ratu Bagus merasakan/mengalami kemerdekaan dalam hidupnya karena mereka merasakan bebas tertawa, bebas bergerak, tanpa diatur oleh suatu aturan yang kaku. Karena itu pula Meditasi Bio Energi ini disebut juga sebagai meditasi kebebasan, meditasi moksa semasih hidup. 5.4.3 Shaking Melahirkan Bentuk Gerakan yang Lucu Sambil Menangis Histeris Sebagai mana telah diuraikan di atas bahwa setelah seorang melakukan shaking, pertama-tama menjelang beberapa menit tubuhnya akan terasa panas atau dingin.

Rasa panas menunjukkan bahwa orang tersebut dalam keadaan sehat, dan rasa dingin menandakan orang tersebut dalam keadaan kurang sehat atau ada gangguan kesehatan. Setelah rasa panas atau dingin yang dirasakan itu, peserta latihan harus terus melakukan shaking-nya. Dengan terus-menerus melakukan shaking mereka akan banyak sekali pengalamannya yang muncul dari dalam dirinya yang keluar secara otomatis. Shaking seolah menjadi umpan agar jiwa mampu mengekspresikan keadaan di dalamnya. Banyak peserta Meditasi Bio Energi Ratu Bagus setelah terus-menerus melaksanakan shaking dalam mengikut latihan tiba-tiba menangis histeris.

Sementara itu, di sebelah ada yang tertawa terpuak-puak, ada juga yang menar-nar sambil sesekali menyanyi kecil-kecil. Pokoknya semua ekspresi ada dalam Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 195 satu saat latihan, ini sebuah pertunjukkan mega pluralitas sebagai gambaran keberadaan dunia. Gambar Bentuk Gerakan yang Lucu Sambil Menangis Histeris 5.4.4 Shaking Melahirkan Bentuk Gerakan yang Indah, Nikmat, dan Tak Mau Berhenti Ada pepatah mengatakan; "tak kenal maka tak cinta, tak cinta maka tak sayang".

Demikian pula terhadap shaking ini, bila diperhatikan caranya yang amat sangat sederhana, seorang yang hanya mengandalkan kecerdasannya intelektualnya saja,

maka \_a past\_ tak percaya bahwa dar\_ gerakan shaking yang sederhana \_tu akan mampu lah\_r berbaga\_ gerakan yang \_ndah yang keluar secara spontan dar\_ dalam j\_wa set\_ap orang. Pada waktu shaking, k\_ta akan mendengar buny\_ mus\_k dengan \_rama bit (mus\_k energ\_s) mengalun terus, terkadang ada m\_r\_p lagu Ind\_a, Barat, Indones\_a secara kons\_sten. Suasana \_tu akan memanc\_ng memot\_vas\_ kadar ker\_nduan j\_wa untuk menar\_kan tar\_an j\_wa. Mula-mula terutama bag\_ orang yang pemalu, awalnya sul\_t sekal\_ bergerak, mereka hanya bergetar sed\_k\_t-sed\_k\_t.

Namun ket\_ka sampa\_ pada suasana mod antara Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 196 kond\_s\_ \_nternal dan eksternal cocok, maka peserta shaking akan h\_lang rasa malunya dan menar\_kan tar\_an j\_wanya mas\_ng-mas\_ng. Set\_ap orang akan merasakan baga\_mana \_a menar\_ pal\_ng ba\_k dalam lat\_han \_tu. Semak\_n keras buny\_ mus\_k akan semak\_n mengasy\_kan, semak\_n banyak orang berter\_ak h\_ster\_s akan semak\_n mengasy\_kkan. Pada s\_tuas\_ sepert\_ \_tu, ada yang berputar-putar sepert\_ gas\_ng yang berputar, ada juga orang yang merasakan sepert\_ d\_ atas pesawat, ada juga merasa d\_r\_nya menjad\_ layang-layang yang terbang t\_ngg\_ h\_ngga nger\_ akan jatuh tap\_ mengasy\_kan.

Sementara \_tu, ada yang merasa berputar pada poros roda besar d\_mana pada set\_ap teral\_ roda besar \_tu bercokol wajah para dewa. Yang terakh\_r \_n\_ merupakan penuturan langsung dar\_ peserta shaking yang konon bel\_au adalah seorang pandita (dwija) H\_ndu. J\_ka orang sampa\_ pada pengalaman yang d\_cer\_takan oleh seorang pandita \_n\_, maka n\_scaya t\_dak akan ada yang mau berhent\_ melakukan shaking. Sebab mel\_hat wajah dewa dalam h\_dup adalah \_daman dar\_ set\_ap orang. Apakah para pembaca \_ng\_n mel\_hat wajah dan wujud para dewa semas\_h h\_dup \_n\_, shaking menawarkan untuk \_tu. 1 2 3 Gbr. Dasar gerakan Med\_tas\_ B\_o energ\_ Ratu Bagus Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 197 Gbr.

Gerakan ekspres\_j\_wa yang bebas Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 198 Gbr. Gerakan ekspres\_j\_wa yang bebas 1 2 3 4 Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 199 5.5 Manfaat Shaking terhadap Berbagai Kesembuhan Ura\_an \_n\_ t\_dak dapat d\_asums\_kan sebaga\_ promos\_, tetap\_ semua bukt\_ \_n\_ dapat d\_bukt\_kan melalu\_ lat\_han shaking. Sela\_n penjelasan \_n\_ mas\_h ada bukt\_ komprehens\_f yang autent\_k tentang manfaat dar\_ lat\_han shaking \_n\_.

Para pembaca dapat membaca has\_l penel\_tan I Ketut Donder (2009) yang telah d\_bukukan dengan judul; **Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus dan Fenomena Eksotis Kesadaran** Kosmisnya, pada buku tersebut terdapat beberapa puluh saks\_ atas manfaat lat\_han shaking \_n\_. Para saks\_ \_tu bukan hanya masyarakat d\_ sek\_tar Desa Muncan, atau dar\_ pulau Bal\_ saja, tetap\_ saks\_ \_tu adalah para mur\_d Ratu



Bagus dari berbagai daerah di Indonesia dan murid Ratu Bagus yang datang dari berbagai Negara. Semua saksi menyatakan dirinya telah sembuh dari berbagai macam penyakit kronis hanya melalui latihan shaking yang sederhana itu. Itulah sebabnya shaking Meditasi Bio Energi Ratu Bagus semakin terkenal di dunia. 5.6

Pikiran dan Kundalini Sivananda (2005) menguraikan bahwa Kundalini merupakan kekuatan yang melingkar seperti ular yang diam dengan ukuran 3,5 lingkaran dengan kepala menghadap ke bawah yang berada di muladhara chakra. Muladhara chakra adalah pusat energi yang diumpamakan bentuknya menyerupai daun deret yang terletak di pangkal tulang ekor. Pusat energi ini terhubung dengan prana dan prana terhubung dengan pikiran. Seorang Vedantin yang menempuh jalan jnana, apabila bisa mendapatkan jnana nishtha (keadaan supra sadar) hanya apabila Kundalini saktinya bangkit.

Seseorang tidak akan mencapai keadaan supra sadar atau tingkat samadhi tanpa terlebih dahulu mengalami kebangkitan energi utama ini, tidak peduli apakah itu dalam Raja Yoga, Bhakti Yoga, Karma Yoga, atau Jnana Yoga. Kundalini sakti hanya dapat dibangkitkan jika pikiran benar-benar telah terbebas dari segala nafsu dan keinginan. Ketika Kundalini terbangkitkan, pikiran bersama prana dan jiwa akan memasuki sushumna dan semua jenis persepsi akan berada di ruang mental (chidakasa).

Setelah Kundalini terbangkitkan, prana akan melesat ke atas melalui sushumna atau Brahma nadi di dalam tulang belakang bersamaan dengan pikiran dan Agni. Saat itulah sang yogi Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 200 akan terbebaskan dari kesadaran fisik. Segera setelah Kundalini terbangkitkan pertama kali seorang yogi akan mendapatkan enam jenis pengalaman yang sifatnya sementara, yaitu; 1) Ananda (kebahagiaan spiritual), 2) Kampana (getaran di berbagai bagian tubuh), 3) Udbhava (terangkat dari atas tanah dalam posisi duduknya), 4) Ghurni (ekstasi ialah di mana tubuh bergerak dengan sendirinya), 5) Nidra (tidur), dan 6) Murchha (keadaan tidak sadarkan diri).

Setelah kebangkitan Kundalini itu, harus dibawa menuju pusat energi yang tertingginya yaitu sahasra chakra. Ketika Kundalini bergerak dari chakra yang satu menuju chakra yang lainnya, maka selap-selap ruang pikiran mulai terbuka. Selanjutnya sang yogi akan mengalami berbagai jenis kebahagiaan yang berbeda-beda pada setiap pusat energi yang di masuknya. Pada setiap pusat energi akan mendapatkan pengalaman dan kekuatan yang berbeda-beda. Ia akan mulai mendapatkan kuasa atas pengendalian lima elemen (unsur). Ia akan memahami alam semesta dalam wujud kausal yang halus. Ia akan mendapatkan pengetahuan penuh atas berbagai jenis

kesadaran kausal.

Dan ketika Kundalini telah mencapai sahasra chakra, maka seseorang akan berada pada chidakasa (alam pengetahuan). Itulah efek yang didapatkan oleh seseorang setelah ia dapat menguasai pikirannya. Tetap untuk menguasai pikiran, seseorang butuh latihan spiritual yang panjang. Svami Sivananda sendiri menyadari bahwa pikiran penting sekali ditaklukkan untuk mengendalikan tubuh. Sivananda mengatakan bahwa kebanyakan orang pikirannya benar-benar berada di bawah kendal tubuhnya.

Jadipikiran mereka hanya lebih banyak berurusan dengan kesadaran badan (fisik), mereka lupa bahwa untuk mengangkat manusia sampai kepada kesadaran spiritual, maka latihan untuk membangkitkan energi pikiran merupakan sesuatu yang amat penting. Ketika seseorang berhasil menguasai atau mengendalikan pikiran, maka seseorang akan memiliki kendali atas tubuh. Tubuh hanyalah bayangan dari pikiran, tubuh hanyalah konstruksi yang dibuat oleh pikiran untuk Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 201 mengekspresikan dirinya. Tubuh akan menjadi budak kita ketika kita telah berhasil menaklukkan pikiran. 5.7

Shaking, Metode Efektif untuk Menaklukkan Pikiran Sebagaimana dilakukan oleh kita tab sucu maupun orang suci bahwa menaklukkan pikiran bukan pekerjaan yang ringan. Pikiran bagaikan anjing yang sulit dikendalikan, pikiran bagaikan kuda liar yang juga sulit dikendalikan. Mengendalikan pikiran sama sulitnya menangkap burung di udara. Dalam disiplin spiritual, seperti melakukan meditasi, maka pikiran merupakan persoalan pokok yang harus ditangani secara serius, dan mengendalikan pikiran itu merupakan aktivitas yang paling banyak menghabiskan energi.

Banyak orang gugur dalam disiplin spiritualnya karena pada akhirnya mereka dikalahkan kembali oleh pikirannya. Ada banyak petunjuk dari berbagai buku tentang bagaimana cara menaklukkan pikiran. Ada yang mengatakan dengan memandang objek tertentu, dengan mendengar sesuatu, ada juga yang menyarankan untuk mengikut pengembaraan pikiran sampai ia jenuh, dsb. Tetap, semuanya itu membutuhkan waktu yang panjang. Kita shaking memberikan jalan keluar tentang bagaimana cara menaklukkan pikiran.

Shaking adalah metode pembangkitan energi Kundalini yang diciptakan oleh Ratu Bagus yang merupakan gerakan tangan sedemikian rupa di udara, gerakan shaking itu seolah-olah gerakan mendorong berulang-ulang ke arah foto Ratu Bagus. Foto Ratu Bagus berfungsi sebagai medium atau alat. Ketika seseorang melakukan dengan sepenuh hati, maka mula-mula udara yang terkondensasi karena gerakan tangannya itu akan berhasil membentuk medan-medan magnet yang kemudian menjadi medan

l\_str\_k. Dengan terciptanya medan l\_str\_k rohan\_ d\_ sek\_tar tubuh, maka b\_oelekt\_r\_k dalam tubuh akan men\_ngkat kual\_tas dan kuant\_tasnya. Hal \_n\_ akan menyebabkan seseorang mem\_l\_k\_ kemampuan untuk mengendal\_kan p\_k\_rannya.

Karena sengatan-sengatan energ\_ shaking \_n\_ cukup mengejutkan, maka energ\_ \_n\_ cukup menyebabkan p\_k\_ran terpana, seh\_ngga dengan shaking maka p\_k\_ran menjad\_ mudah tertaklukkan. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 202 5.8 Shaking Sebagai Caru Spiritual Selama \_n\_ ada sebuah kepercayaan d\_ l\_ngkungan umat H\_ndu (khususnya umat H\_ndu d\_ Bal\_) tentang suatu upacara yang d\_sebut dengan upacara Bhuta Yajna khususnya upacara "caru" "korban persembahan b\_natang mentah-mentah" d\_percaya\_ sebaga\_r\_tual yang berguna untuk menc\_ptakan harmon\_sas\_, karena r\_tual \_tu d\_percaya\_ mampu menetrals\_r anazir-anazir atau kekuatan-kekuatan jahat. Kebenaran atas upacara \_n\_ jawabannya selalu d\_kembal\_kan kepada para pelaku r\_tual mas\_ng-mas\_ng.

Berbaga\_p\_hak selalu member\_kan jawaban, bahwa; "r\_tual \_tu adalah persoalan agama, dan agama adalah persoalan kepercayaan. K\_ta boleh percaya, boleh t\_dak percaya!" Jawaban \_n\_ tentu t\_dak memuaskan generas\_ sekarang d\_mana generas\_ sekarang leb\_h banyak menuntut argumentas\_. Banyak d\_antara para kaum \_ntelektual mempertanyakan makna- makna upacara, sementara \_tu mereka t\_dak mencoba untuk menggal\_ makna upacara keagamaan melalu\_d\_s\_pl\_n \_lmu mereka mas\_ng-mas\_ng.

Padahal secara kosmolog\_s semua r\_tual agama \_tu dapat d\_jelaskan secara log\_s dan \_l\_mah baca dua buku karya I Ketut Donder tentang Kosmologi Hindu (2007), juga bukunya yang berjudul Teologi Sosial (2009). Set\_ap bentuk r\_tual akan menuntun para penganutnya sesua\_ dengan levelnya. Menurut Antropolog\_, r\_tual merupakan wujud kebudayaan rel\_g\_us pal\_ng awal dalam sejarah umat manus\_a. Seh\_ngga orang-orang tertentu menganggap r\_tual sebaga\_ sesuatu yang s\_a-s\_a, karena sudah kuno, sudah pr\_m\_t\_f, dsb.

Pandangan \_n\_ t\_dak sepenuhnya benar dan t\_dak sepenuhnya salah, sebab d\_tengah-tengah keh\_dupan dun\_a yang super modern \_n\_, manus\_a dengan karakter super pr\_m\_t\_f pun mas\_h banyak k\_ta jumpa\_, dan selama ada manus\_a, keh\_dupan pr\_m\_t\_f t\_dak akan pernah h\_lang d\_ atas dun\_a. Apalag\_ dengan adanya stud\_or\_ental\_s yang memang bermaksud untuk memarg\_nal\_sas\_ w\_layah-w\_layah negara tertentu agar tetap memel\_hara kepr\_m\_t\_fannya, maka n\_la\_ pr\_m\_t\_f menjad\_ komod\_t\_ ekspor yang mahal. Seh\_ngga para tokoh agamanya pun t\_dak merasa perlu memakna\_r\_tual-r\_tualnya karena telah mem\_l\_k\_ n\_la\_ jual mahal \_tu.

Tentu alasan \_n\_ benar hanya dalam rangka menjad\_kan n\_la\_-n\_la\_r\_tual agama

sebagai barang dagangan, bukan sebagai kepentingan teolog Hindu. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 203 Penjelasan Imam oleh Ketut Donder (2007) dalam buku yang berjudul Kosmologi Hindu, menguraikan bahwa ritual korban binatang dapat dipandang sebagai upaya manusia mengabsorpsi sinar-sinar kosmis yang datang dari berbagai benda angkasa dan juga menetralkan unsur-unsur radioaktif yang ada dalam bumi yang berpengaruh negatif pada kehidupan manusia.

Semua itu adalah argumentasi yang dapat memperkaya pengetahuan umat Hindu pada tiga level pengetahuan masyarakat yaitu; level bhakti marga, karma marga, dan jnana marga. Karena sarana upacara, aktivitas upacara, dan akibat upacara secara langsung dapat mempengaruhi kondisi psikologis masyarakat. Sebab yang terpenting dalam pelaksanaan ritual adalah kondisi psikologis kolektif masyarakat. Bila kondisi psikologis kolektif sudah positif, maka alam makrokosmos langsung otomatis atau spontan positif, sebab keadaan alam di sekitar kita adalah refleksi dari psikologis kolektif masyarakat.

Sebagaimana pernyataan filsafat Rene Descartes menyatakan; *cogito ergo sum* 'aku berpikir maka aku ada'. Jika kalimat ini kita pandang sebagai kalimat defrensial, maka secara analog kalimat Descartes ini bisa menjadi kalimat derivatif pertama (Y1) yang berbunyi; "aku berpikir bahwa alam semesta ini harmonis maka keharmonisan alam semesta tercipta". Dan kemudian menjadi derivatif kedua (Y2) yang berbunyi; "masyarakat berpikir bahwa dengan pelaksanaan ritual caru maka dunia akan harmonis, maka alam semesta menjadi harmonis".

Semua ini adalah argumentasi yang kurang dapat diterima oleh masyarakat penganut raja marga. Sebab menurut para raja marga, ritual apapun yang dilaksanakan termasuk untuk tujuan harmonisasi alam semesta harus dimulai dengan vibrasi psikologis yang positif, sehingga para raja marga memandang ritual adalah jiwa yang suci. Shaking adalah jawaban atas pertanyaan harmonisasi antara dunia makrokosmos dan mikrokosmos, penjelasan lengkapnya sebagai berikut: Gerakan bolak-balik secara terus-menerus menimbulkan udara di sekitar tangan mengalami gesekan (kondensasi).

Energi kondensasi pada sekitar tangan itu merambat ke seluruh tubuh dan akhirnya masuk kepada pusat kesadaran mental. Kesadaran mental adalah kesadaran yang terkait dengan kesadaran kosmis, karena itu bersamaan dengan shaking juga terjadi proses akselerasi dan atau harmonisasi muatan-muatan dalam udara yang terkondensasi dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 204 akhirnya mengalir melalui kaki merambat ke bawah dan masuk ke dalam tanah. Hal ini sebagai argumentasi bahwa shaking dapat berfungsi sebagai sarana korban suci (caru). Bhuta/Bumi 1 - 3 Hz 4 - 7 Hz 8 - 13 Hz 14 - 28 Hz Gbr.

Shaking Sebuah Caru Sp\_r\_tual untuk Menc\_ptakan Keharmon\_san Alam Semesta Melalui\_Netral\_sas\_Anaz\_r-anaz\_r Alam Mater\_ (Bhuta),  $\beta = 14-28$  Hz,  $a = 8-13$  Hz,  $? = 4-7$  Hz,  $d = 1-3$  Hz Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 205 Bhuta/mater\_al Bum\_1 - 3 Hz 4 - 7 Hz 8 - 13 Hz 14 - 28 Hz Gbr. Shaking adalah Caru Sp\_r\_tual yang Mest\_D\_laksanakan oleh Set\_ap umat Manus\_a untuk Tujuan Menc\_ptakan keharmon\_sas\_ Alam Semesta  $\beta = 14-28$  Hz,  $a = 8-13$  Hz,  $? = 4-7$  Hz,  $d = 1-3$  Hz Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 206 Setelah kesadaran kosm\_s semak\_n men\_ngkat pada d\_r\_ seseorang, maka\_a akan dapat melakukan upacara caru kapan saja dan d\_mana saja. Ratu Bagus teah melaksanakan secara nyata caru dem\_ keharmon\_san alam.

Suryasevana yang d\_lakukan oleh para pandita sesungguhnya adalah bentuk caru d\_mana pandita- nya send\_r\_ adalah sarana korbannya, yang d\_haturkan send\_r\_ oleh d\_r\_nya, yang d\_saks\_kan send\_r\_ oleh d\_r\_nya send\_r\_. Ket\_ka ada pandita secara tulus menganggap d\_r\_nya send\_r\_ adalah caru bag\_ keharmon\_san alam semesta, maka kala\_tu dun\_a akan dama\_. Gbr. Foto Ratu Bagus mempersembahkan d\_r\_nya Alam semesta d\_wak\_l\_ oleh Orbs menyambut persembahan Ratu Bagus. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 207 Gbr. Foto seseorang yang telah Berhas\_l mempersembahkan D\_r\_nya sebaga\_ korban bag\_ alam semesta dan lebur d\_ dalamnya.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 208 BAB VI KESAKSIAN DAN KOMENTAR MURID-MURID RATU BAGUS DARI BERBAGAI NEGARA 6.1 Pendahuluan oleh Thierry Renard T\_dak ada sesuatu yang terjad\_ d\_dun\_a\_n\_ yang bers\_fat kebetulan saja. Dem\_k\_an pula para pembaca yang sedang memegang dan membaca buku\_n\_, juga bukan suatu kebetulan saja. Kerapkal\_ buku-buku mem\_l\_h para pembacanya, sebaga\_mana buku-buku juga mem\_l\_h para penul\_snya. Art\_nya bahwa suatu buku tertentu harus d\_tul\_s oleh orang tertentu . Buku\_n\_ ba\_k sekal\_b\_la d\_baca dan d\_paham\_ dengan menggunakan rasa (hat\_), sebab ura\_an buku\_n\_ nampaknya t\_dak cukup untuk d\_paham\_ hanya dengan mengandalkan kemampuan p\_k\_ran.

Buku\_n\_ ber\_s\_ tentang sumber Energ\_ Kas\_h Sayang dan penyembuhan yang luar b\_asa dar\_ seorang pr\_a menakjubkan yang bernama Ratu Bagus. Berjumpa dan berlat\_h bersama Ratu Bagus merupakan suatu pengalaman yang sangat menyenangkan, karena pengalaman yang akan mengubah jalan h\_dup bag\_ semua orang yang sedang mencar\_jat\_d\_r\_nya, keasl\_annya, terlepas dar\_ alasan f\_s\_k, emos\_onal, mental atau sp\_r\_tual. Lat\_han bersama Ratu Bagus membuka jalan ke dalam ya\_tu jalan menuju bat\_n k\_ta, yang berbeda dar\_ semua pengalaman yang pernah d\_rasakan sebelumnya. Lat\_han\_n\_ menghubungkan k\_ta kembal\_ kepada Sumber yang Tunggal, ya\_tu Tuhan.

K\_ta bakal memasuk\_ dun\_a yang amat mempesonakan yang penuh dengan energ\_.

Semoga kebahagiaan sejat\_ dan c\_nta kas\_h menyerta\_ k\_ta sekal\_an. 6.1.1 Praktik dan falsafah Ada satu lagu ashram yang d\_mula\_ dengan kal\_mat: "Perjalanannya panjang menuju Ratu Bagus, perjalanannya panjang menuju ...." Ratu b\_sa menunjukkan k\_ta jalannya, tap\_ k\_ta send\_r\_ yang harus menjalankannya. Jalan Ratu adalah perjalanan menuju cahaya. D\_a dapat membuat k\_ta b\_sa merasakan cahaya yang ada Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 209 d\_ dalam tubuh k\_ta.

Merasakan cahaya yang ada dalam tubuh k\_ta berbeda sekal\_ dengan bermed\_tas\_ atau membayangkan cahaya dengan p\_k\_ran k\_ta. Ket\_ka cahaya menghujam tubuh k\_ta, k\_ta merasakan seolah ada sengatan elektr\_k. B\_la sengatan \_tu menyentuh tubuh k\_ta, maka tubuh k\_ta mula\_ bergetar, bergerak, berguncang, dan kemud\_an k\_ta akan berter\_ak atau menang\_s. Cahaya Ratu berasal dar\_ sumber \_lah\_, yang d\_serta\_ oleh getaran tert\_ngg\_, energ\_ murn\_ dan sejat\_ yang menc\_ptakan keh\_dupan, yang menc\_ptakan k\_ta-perc\_kan-perc\_kan kec\_l cahaya \_lah\_ murn\_ dalam bentuk yang terkr\_stal\_sas\_.

Energ\_ \_n\_ amat sangat cerdas, mengenal getaran pr\_bad\_ dan khusus k\_ta; juga mengenal \_rama tubuh khas k\_ta dan menghubungkan k\_ta dengan sumber \_lah\_ serta memb\_arkan k\_ta mengamb\_l semua yang d\_butuhkan untuk mewujudkan tujuan sejat\_ k\_ta dalam h\_dup\_n\_. Mengapa k\_ta ser\_ng melupakan s\_apakah sesungguhnya d\_r\_ k\_ta yang sebenarnya dan keh\_langan hubungan k\_ta dengan sumber \_lah\_ \_n\_? Itu d\_sebabkan oleh energ\_-energ\_ yang leb\_h gelap, bergetar dengan frekuens\_ yang leb\_h rendah, \_ng\_n menguasai\_ d\_r\_ k\_ta.

Energ\_- energ\_ \_tu ser\_ng kal\_ d\_am-d\_am merasuk ke dalam energ\_ tubuh k\_ta, melalu\_ gaya h\_dup mewah yang mengg\_urkan, pekerjaan dengan gaj\_ besar, hubungan perc\_ntaan yang penuh ga\_rah. Energ\_-energ\_ buruk \_tu berusaha dan ser\_ngkal\_ berhas\_l, menyetel ulang getaran k\_ta ke frekuens\_ asalnya yang leb\_h rendah serta perlahan-lahan meracun\_ tubuh dan p\_k\_ran k\_ta. Energ\_-energ\_ \_tu mengal\_hkan k\_ta dar\_ tujuan awal dan membuat k\_ta menyerah kepada emos\_ yang leb\_h rendah seperti ketakutan, ketamakan, kedengk\_an, amarah, kesed\_han dan sebaga\_nya. K\_ta t\_dak lag\_ mencar\_ cahaya \_lah\_ sebaga\_ santapan rohan\_.

Kond\_s\_ tubuh k\_ta perlahan menurun, getaran asl\_ k\_ta menjad\_ terganggu dan sel reproduks\_ k\_ta menjad\_ rusak. Akh\_rnya k\_ta jatuh ke dalam perangkap penyak\_t dan kemat\_an yang menyak\_tkan yang bakal terus membuat j\_wa k\_ta terperangkap dalam getaran yang leb\_h rendah, tak kuasa menemukan jalan kembal\_ ke alam yang leb\_h t\_ngg\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 210 B\_la semua \_n\_ kedengarannya terlalu mendramat\_s\_r, mungkn k\_ta harus mengamb\_l pelajaran dar\_ sa\_ns kontemporer termuktah\_r - terutama karya ahl\_ b\_o-f\_s\_ka Fr\_tz Albert Popp.

Sebagai hasil risetnya dalam biophotons, dia mengambill kesimpulan bahwa cahaya "koheren" merupakan indikator paling utama organisme sehat. Setiap atom membawa sejumlah kecil partikel cahaya - photons - didalam tubuhnya. Banyak atom berkelompok untuk membentuk sebuah sel tubuh. Semua atom didalam sel harus bergetar dengan gerakan yang selaras agar selnya "koheren." Apabila satu sel memburuk, maka sel tersebut memancarkan cahaya, menunjukkan kalau sel itu kehilangan biophoton-nya - yang melarikan diri melalui dinding sel dan sel itu pelan-pelan menjadi semakin gelap.

Sel itu direset ulang ke getaran yang lebih rendah menjadi parasit yang menyerbu, kemudian pada tahap akhir, secara harfiah, membuat tubuh kita hancur berantakan. Kita mengalami kematian yang menyakitkan, tak mampu kembali ke tempat asal kita di surga. 6.1.2 "Proses" Bagaimana cara kita mencegah degenerasi yang biasa terjadi nanti serta mempertahankan, atau mendapatkan kembali, integritas mental dan spiritual kita. Ratu memilik pandangan radiografis. Beliau bisa melihat semua titik hitam didalam energi tubuh kita - dan memilik kemampuan untuk menyetel ulang diri kita kembali ke getaran asal, asalkan kita membarkannya untuk membersihkan diri kita! Inilah yang disebut "proses" di ashram.

Aku ingin membandingkannya dengan menyetel sebuah bola. Saat alat musik ini kedengaran sumbang, musik yang keluar dari alat itu amatlah tidak enak didengar. Begitu juga, proses ketika alat itu direset ulang juga amatlah tidak enak didengar. Getaran yang tidak harmonis kedengaran menyayat gendang telinga, terasa ngilu saat mendengarnya, namun ketika pada akhirnya dua senar sudah selaras maka musik yang keluar dari alat musik itu terdengar sudah sampai setelah beberapa jam kemudian, prosedur yang sama harus diulang kembali. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 211 Serupa dengan apa yang terjadi dengan tubuh kita ketika direset ulang.

Sewaktu Ratu melakukan tugasnya, kita merasa luar biasa tidak enak, kita kesakitan, kita merasa mual, kita merasa putus asa dan tertekan, segala kebahagiaan seperti sirna. Inilah saat ketika kita harus mulai berjalan dan berjuang untuk kembali ke jalan menuju cahaya. Alasan mengapa kita merasa begitu tidak enak selama "proses" ini adalah karena kita sudah jatuh cinta dengan penyakit kita, dengan emosi negatif kita dan keterikatan, dengan ego kita yang sudah terkontaminasi.

Dan yang paling penting, energi bersifat parasit yang sudah menyerbu diri kita berjuang habis-habisan untuk mempertahankan wibawa kekuasaannya. Energi-energi itu tidak ingin diusir dari rumah rampasan mereka - tubuh dan pikiran kita. Namun demikian, jika kita ingin merebut kembali kendali atas hidup dan tubuh kita, maka



k\_ta harus melawannya. Ratu b\_sa membantu k\_ta menjalan\_nya, tap\_k\_ta send\_r\_ yang harus berjuang. S\_apapun yang pernah mem\_l\_k\_ keberan\_an dan ketahanan untuk merasakan energ\_dar\_ Ratu akan member\_kan kesaks\_an bahwa h\_dup mereka berubah drast\_s setelah menjalan\_ "proses" tersebut.

Segala macam penyak\_t, ba\_k secara f\_s\_k, mental maupun sp\_r\_tual, telah d\_kembal\_kan; hubungan-hubungan memba\_k; kesul\_tan keuangan atau pekerjaan teratas\_; h\_dup secara keseluruhan menjad\_leb\_h bahag\_a dan b\_sa leb\_h n\_kmat. Namun dem\_k\_an, sama sepert\_b\_ola yang mula\_kedengaran sumbang setelah beberapa waktu, beg\_tu pula halnya dengan tubuh dan p\_k\_ran k\_ta. K\_ta senant\_asa d\_bombard\_r oleh pengaruh-pengaruh negat\_f dalam keh\_dupan sehar\_-har\_. Kecual\_k\_ta berlat\_h terus, menghubungkan d\_r\_ dengan energ\_Ratu secara teratur set\_ap har\_. B\_la t\_dak, maka kemungk\_nan pada saatnya nant\_ keadaan k\_ta b\_sa memburuk lag\_.

Bekerja dengan energ\_menjad\_kom\_tmen seumur h\_dup - namun hanya sed\_k\_t d\_ antara k\_ta yang sudah pernah mengalam\_nya akan merasa keberatan. Ratu membangun semacam d\_nd\_ng penahan d\_sekel\_l\_ng k\_ta, aura k\_ta menjad\_leb\_h kuat, k\_ta menjad\_leb\_h peka terhadap energ\_negat\_f dan kemungk\_nan untuk terjatuh dalam Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 212 perangkap serangan secara f\_s\_k, mental maupun sp\_r\_tual menjad\_leb\_h kec\_l. Ratu b\_sa menjaga k\_ta d\_manapun k\_ta berada, asalkan k\_ta mem\_nta bantuannya secara teratur.

Ter\_ma kas\_h d\_serta\_rasa kas\_h sayang yang mendalam kepada Ratu Bagus yang memberkat\_dan member\_nsp\_ras\_buku\_n\_dengan Energ\_nya. Ter\_ma kas\_h yang setulus-tulusnya kepada para penul\_s yang telah menyumbangkan pengalamannya yang menyentuh hat\_. Ter\_ma kas\_h juga kepada Mar\_anne Stacey yang telah member\_kontr\_bus\_nya sejak awal tul\_san\_n\_dan juga untuk menyunt\_ng tata bahasa d\_bag\_an test\_mon\_sebaga\_mana mest\_nya. Terakh\_r, namun justru yang pal\_ng pent\_ng, ter\_ma kas\_h khusus untuk Th\_erry Renard, yang meng\_nsp\_ras\_kan gagasan dan upaya yang tak kenal lelah h\_ngga satu bab buku\_n\_b\_sa terwujud.

Kam\_berharap bab\_n\_b\_sa menjad\_alat yang berguna bag\_para mur\_d baru dalam lat\_han yang d\_ber\_kan oleh Ratu, dan k\_ranya bab\_n\_dapat member\_penjelasan dan pengenalan untuk bekerja dengan Energ\_nya. 6.2 Kesaksian Kesaks\_an ber\_kut\_n\_d\_tul\_s oleh dua puluh l\_ma penul\_s dar\_berbaga\_negara, mas\_ng-mas\_ng dengan cara bertutur dan gaya bahasanya send\_r\_, juga dengan pandangan dan kepekaannya send\_r\_. Sebaga\_kanvas untuk meluk\_skan pengalaman mereka dengan Ratu, mereka d\_m\_nta untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan sebaga\_ber\_kut: Baga\_mana perjalanan h\_dupmu setelah bertemu dengan Ratu, apakah lat\_han mengubah kond\_s\_kesehatan dan/atau h\_dupmu, apa art\_nya dalam keh\_dupanmu sehar\_-har\_, ba\_k dalam

keh\_dupanmu secara pr\_bad\_ maupun secara profes\_onal.

Bayangkan beberapa pesawat terbang mel\_ntas dar\_ segala penjuru arah, d\_bawa oleh energ\_ Ratu, mengarah dan akh\_rnya mendarat d\_ satu bandara bernama Ratu Bagus. Mereka mem\_l\_k\_ kesamaan dalam ketulusan dan kerendahan hat\_, kas\_h sayang terhadap d\_r\_ mereka send\_r\_ dan pada orang la\_n serta yang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 213 terpent\_ng rasa syukur mereka atas keaja\_ban\_n\_. Perbedaan mereka justru membentuk sebuah palet warna berupa perpaduan berbaga\_ pengalaman pr\_bad\_ yang menyatu. In\_lah yang membuat dun\_a menjad\_ tempat berteduh yang ba\_k dan bermakna. 6.2.1 Keberadaan Ashram oleh Marianne Stacey 6.2.1.1

Ashram dan Program-program Sosial Ashram Ratu Bagus adalah satu komun\_tas yang terd\_r\_ dar\_ sek\_tar 20 orang penghun\_ tetap warga Bal\_ dan, k\_ra-k\_ra 20 sampa\_ 30 orang tamu yang berasal dar\_ Barat, yang datang dan t\_nggal untuk jangka waktu panjang maupun pendek dengan tujuan lat\_han sp\_r\_tual dan/atau penyembuhan. B\_asanya, warga Bal\_ yang t\_nggal d\_ sana adalah mur\_d lama Ratu yang datang ke ashram karena mereka pernah mender\_ta penyak\_t parah. Setelah sembuh, mereka memutuskan tetap t\_nggal d\_ sana, membantu menjalankan akt\_v\_tas ashram.

Mereka mengurus kebutuhan memasak, members\_hkan serta merawat bangunan, dan juga membantu mur\_d-mur\_d baru dalam lat\_han dan mendamp\_ng\_ mereka dalam kr\_s\_s apapun yang mungk\_n mereka alam\_. Dua orang yang pal\_ng utama d\_ antara mereka adalah Ketut dan Sukr\_, mur\_d Ratu yang pal\_ng sen\_or. Mereka mengabd\_kan d\_r\_ untuk melayan\_ Ratu dan menjad\_ ban's pertahanan pal\_ng depan dalam kr\_s\_s apapun yang berka\_tan dengan energ\_. Energ\_ tubuh mereka amat jelas. Ratu percaya sepenuhnya pada mereka dan ser\_ng menggunakan mereka sebaga\_ med\_um.

Lalu ada juga Nyoman Al\_t dan Ayu, yang member\_kan p\_jatan energ\_ yang sangat enak, kalau t\_dak mau d\_b\_lang menyak\_tkan; Mbok Jaya yang memasak untuk komun\_tas warga Bal\_ dan perg\_ ke pasar set\_ap pag\_ untuk memast\_kan ada cukup persed\_aan d\_ dapur. Lalu ada juga para wan\_ta yang membuat sesajen - wadah kec\_l d\_buat dengan anyaman daun palem dan d\_\_s\_ dengan bunga aneka warna. T\_ga kal\_ sehar\_ sesajen-sesajen\_n\_ d\_bawa ke empat sudut ashram dan ke beberapa ku\_l yang leb\_h kec\_l serta bag\_an-bag\_an sakral d\_ dalamnya sebaga\_ tanda syukur atas perl\_ndungan energ\_ suc\_ yang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 214 menguasai ashram, samb\_l memanjatkan doa untuk memohon agar tempat tersebut selalu terjaga keutuhannya. Kemud\_an juga ada anak-anak.

Mereka adalah keturunan para penghun\_ warga Bal\_, tap\_ ada juga beberapa d\_ antara mereka yang d\_bawa ke ashram karena berasal dar\_ keluarga bermasalah dengan

sejarah terjadinya kematian bayu mendadak, atau ancaman lain terhadap hidup mereka, dan orang tuanya meminta Ratu untuk merawat mereka. Oleh karena itu sulit membayangkan ashram tanpa suara bisung anak-anak yang sedang bermain bersama, suara tawa juga tangis, serta sesekali amukan amarah. Biasanya mereka melera sendir pertengkaran kecil di antara mereka, tanpa banyak campur tangan dari orang dewasa dan dengan begitu pada usia dini mereka sudah mulai belajar untuk menjadi individu yang kuat. 6.2.1.2

Program-program sosial Sebagian besar warga Bali penghuni ashram berasal dari latar belakang keluarga yang sangat miskin. Ratu tidak bisa menggaji mereka, namun menawarkan makanan dan tempat tinggal yang sederhana. Untuk memastikan ada cukup uang kalau-kalau terjadi keadaan darurat, keluarga-keluarga Bali mulai mendirikan koperas ashram, berupa dana modal kerja kecil yang bisa mereka pinjam dengan jangka waktu yang fleksibel dan dengan bunga yang sangat rendah. Uang muka untuk menjadi anggota koperas adalah 1 juta rupiah (sekitar £65 atau € 95). Nyoman Ait dan Wayan Sujana yang bertanggung jawab atas pembukuan. Seluruh anggota komunitas dilibatkan untuk memutuskan apakah suatu permohonan pinjaman layak diberikan.

Maka dalam skala yang masih sangat kecil, penghuni ashram belajar tentang pengaturan uang. Banyak penghuni orang Barat yang memberikan sumbangan pada koperas ini. Ini adalah cara yang sangat bagus untuk mendukung komunitas ashram dengan tidak menyebut nama, sehingga tidak menciptakan ketegangan di kedua belah pihak. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 215 6.2.1.3 Medali Ratu Bagus Satu program sosial lagi yang telah terbukti sangat menguntungkan bagi komunitas ashram adalah medali Ratu Bagus. Sekitar tiga tahun yang lalu Ratu bergabung dengan jaringan perusahaan pemasaran, Questnet Ltd.

Perusahaan ini aktif di lebih dari 100 negara termiskin di dunia. Perusahaan ini menawarkan peluang untuk memanfaatkan sumber pemasukan alternatif, dibarengi dengan pelatihan dan motivasi, bagi komunitas yang sudah menjadi apatis dengan kehidupan dunia karena berbagai macam alasan: peperangan, kelaparan, perselisihan antar agama, atau warisan eksploitasi kolonial.

Moto Questnet adalah: Kami ingin membuat orang miskin menjadi kaya! Mengetahui tentang misi dan kerja Ratu, Questnet sepakat untuk membuat medali Ratu Bagus, medali emas 24 karat yang dijual langsung kepada mereka. Dengan cara ini, nama dan apa yang dilakukan Ratu dipromosikan dalam skala global, di antara satu juta lebih pelanggan Questnet di seluruh dunia. Program ini juga menarik perhatian besar penduduk lokal Bali kepada apa yang dilakukan Ratu. Pengunjung lokal ashram

bertambah banyak sejak peluncuran medal\_ pada 11 September 2005. Penjualannya cukup banyak, dan set\_ap penjualan menghas\_ilkan kom\_s\_ yang layak bag\_ orang-orang yang bergabung dengan proyek \_n\_ d\_ bawah nama Ratu.

Leb\_h pent\_ng lag\_, adalah kekuatan penyembuhan dan perl\_indungan yang terdapat pada medal\_ \_tu bag\_ pemaka\_nya yang peka. Emas merupakan energ\_ t\_ngkat t\_ngg\_, bahan alam\_, dan Ratu, dengan kekuatan yang d\_kendal\_kannya, telah membuat set\_ap kep\_ng medal\_ sebaga\_ perpanjangan dar\_ d\_r\_nya. Medal\_ \_n\_ secara otomat\_s menghubungkan pem\_l\_knya dengan aura Ratu; s\_ pem\_l\_k bakal mendapatkan getaran spes\_f\_k yang berguna bag\_ kebutuhan pr\_bad\_nya.

Oleh karena \_tu medal\_ \_n\_ menjad\_ alat yang pal\_ng kuat dalam menyebarkan energ\_ Ratu dalam skala global, membantu mewujudkan m\_s\_nya membawa kedama\_an dan kas\_h sayang pada dun\_a. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 216 6.2.1.4 Rencana-rencana yang akan datang Se\_r\_ng dengan pertumbuhan ashram ba\_k dalam hal kekuatan maupun momentumnya, terdapat banyak rencana untuk memperluas layanan yang b\_sa d\_tawarkan. Ratu sudah lama memb\_carakan \_ng\_n mend\_r\_kan sekolah bag\_ anak-anak dar\_ keluarga t\_dak mampu, d\_jalankan oleh guru-guru berkual\_f\_kas\_ yang semuanya merupakan mur\_d Ratu.

Rencana yang la\_n lag\_ adalah membangun rumah sak\_t bag\_ masyarakat m\_sk\_n dan yang sak\_t parah, sepenuhnya d\_jalankan berdasarkan pr\_ns\_p-pr\_ns\_p penyembuhan berbas\_s energ\_, tempat para pas\_en akan d\_b\_mb\_ng untuk melupakan keadaan sak\_t mereka, dan meng\_ngat saat-saat bahag\_a dalam h\_dup mereka. In\_ merupakan pers\_apan yang jauh leb\_h ba\_k untuk menyambut kemat\_an yang akan membawa mereka semak\_n dekat untuk mel\_hat dan meng\_kut\_ cahaya ket\_ka ajalnya sudah t\_ba. 6.2.2 Kegersangan Jiwa oleh Sanman dari Swiss Apakah k\_ta benar-benar \_ng\_n meny\_a-ny\_akan h\_dup dengan membaca surat kabar, berma\_n perma\_nan d\_g\_tal serta bertengkar dengan keluarga sementara j\_wa k\_ta perlahan semak\_n sekarat d\_ dalam d\_r\_k\_ta? Apakah k\_ta \_ng\_n membuat amb\_s\_, kesuksesan, uang, kehormatan dan rasa aman menjad\_ muatan utama h\_dup k\_ta, ket\_ka ada beg\_tu banyak yang mas\_h b\_sa d\_alam\_? Sp\_r\_tual\_tas pada dasarnya merupakan keterpenuhan segala kemungk\_nan dar\_ h\_dup \_n\_.

Apakah dasar dar\_ sp\_r\_tual\_tas? Sp\_r\_tual\_tas adalah keyak\_nan atau kesadaran bahwa seluruh keh\_dupan d\_atur oleh energ\_ \_lah\_ yang maha b\_jaksana. Energ\_ \_n\_ merasuk ke segalanya dan h\_dup d\_ dalam d\_r\_k\_ta. Juga merupakan keyak\_nan atau kesadaran bahwa k\_ta mem\_l\_k\_ roh atau \_man (soul) yang menghubungkan d\_r\_k\_ta dengan energ\_ \_lah\_, atau Tuhan, sebaga\_mana sebag\_an orang mem\_l\_h untuk menyebutnya. Segala sesuatu yang terjad\_ pada k\_ta adalah ba\_k adanya. Kunc\_nya adalah kas\_h, dan

h\_dup\_tu sakral. Namun kebanyakan orang membuat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 217 dun\_a mater\_, tubuh dan p\_k\_ran sebaga\_ pr\_or\_tas utama dalam h\_dup mereka.

Bag\_ku sepert\_nya pent\_ng untuk kembal\_ pada \_nt\_sar\_ keberadaan k\_ta, ya\_tu menjad\_kan sp\_r\_tual\_tas sebaga\_ pr\_or\_tas utama k\_ta. Agama dan gereja sudah gagal total mewujudkan po\_n\_n\_, karena keduanya sudah terl\_bat dalam argumen moral\_s tak berart\_, yang bag\_ mereka leb\_h pent\_ng ket\_mbang j\_wa\_tu send\_r\_. Yang d\_harga\_hanyalah per\_laku ba\_k, serta kepercayaan pada aksara dalam naskah kuno, yang beg\_tu banyak jumlahnya. Naskah H\_ndu dan Ibran\_ mengandung banyak kekerasan, k\_sah pemerkosaan dan omong kosong la\_nnya.

Alk\_tab Kr\_sten merupakan kumpulan anekdot dan pepatah yang oleh para ahl\_ teolog\_d\_perdebatkan selama dua r\_bu tahun lamanya. Memang benar bahwa sebag\_an orang yang h\_dup sangat bersahaja dan penuh pengabd\_an, serta t\_dak mengert\_ kepel\_kan teolog\_s apa pun, dapat mengalam\_ mukj\_zat yang terjad\_ melalu\_ \_man mereka. Pemahaman mereka tentang agama justru leb\_h hak\_k\_d\_band\_ngkan pemahaman para pem\_k\_r besar. Sayangnya k\_ta hanya b\_sa menc\_b\_r pada kesederhanaan \_man mereka.

Tap\_ mengapa k\_ta harus berusaha menemukan kebenaran d\_ dalam sebuah k\_tab sementara keh\_dupan dan ke\_lah\_an mengel\_l\_ng\_d\_r\_k\_ta set\_ap har\_nya? Naskah-naskah tersebut memang b\_sa membantu b\_la k\_ta bers\_kap terbuka, b\_la k\_ta tahu cara membacanya tanpa prasangka. Namun sebag\_an besar dar\_k\_ta justru berprasangka. Maka dengan dem\_k\_an k\_tab-k\_tab tersebut hanya menjad\_ penyebab keb\_ngungan saja. K\_ta harus berusaha merasakan energ\_ \_lah\_d\_ dalam tubuh k\_ta, yang sangatlah polos, dan d\_ dalam keh\_dupan sehar\_-har\_.

Setelah mencoba beberapa trad\_s\_ esoter\_k, atau trad\_s\_ yang hanya b\_sa d\_paham\_ oleh orang-orang tertentu saja, ket\_ka secara t\_dak terduga d\_temukan suatu penyak\_t yang tak b\_sa d\_sembuhkan pada d\_r\_ku, aku mengarahkan d\_r\_ku langsung kepada seorang guru d\_Bal\_ yang cara kerjanya teramat sangat sp\_r\_tual namun sekal\_gus menyembuhkan. Namanya Ratu Bagus. Selama 16 tahun\_a sudah melat\_h orang-orang Bal\_ dan selama kurang leb\_h 7 Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 218 tahun banyak orang Barat juga sudah bergabung dengannya serta mengunjung\_ pusat pelat\_hannya selama satu atau beberapa bulan set\_ap tahunnya.

Lat\_hannya teramat sangat sederhana. Lat\_hannya terd\_r\_dar\_ menggoyangkan badan dengan sangat keras, dengan cara \_n\_ memb\_arkan energ\_ keh\_dupan mengal\_r melalu\_tubuh, menggerakkan organ-organ dalam tubuh tempat sebag\_an besar masalah k\_ta berasal. Sebal\_knya, efek dar\_lat\_han yang sangat sederhana \_n\_, amat mengejutkan.

Banyak penyakit yang mulai muncul secara tiba-tiba setelah beberapa waktu. Di dunia Barat biasanya kami menemui dokter untuk menekan ekspresi tubuh seperti ini. Tidak ada seorang pun menggunakan obat-obatan. Demam, demam, sakit, batuk, sakit punggung, luka menganga atau membusuk serta penyakit-penyakit serupa menghangat setelah beberapa hari melaksanakan "shaking".

Dalam kasus tertentu bisa memakan waktu lebih lama. Fenomena ini disebut "proses." Semakini kau memasrahkan diri semakin cepat prosesnya selesai. Penjelasan tentang "proses" ini adalah ketika energi kehidupan dibangunkan dengan cara "shaking", energi tersebut bergerak menjalar ke seluruh tubuh dan berbenturan dengan gangguan-gangguan kemudian menghasikan penyakit untuk membebaskannya. Energi ini sangat bijaksana dan mengatur seluruh jaringan organ di dalam tubuh agar seluruh tubuh bisa dibersihkan dari gangguan-gangguan lama. Gangguan-gangguan ini tidak berbentuk fisik meskipun kehadirannya terasa sebagai fenomena jasmaniah.

Gangguan-gangguan ini tercapai pada tingkatan energi genetik yang lebih dalam. Tenaga penyembuhan tidak akan pernah dapat menyentuh langsung penyebab sesungguhnya yang berada pada tingkatan yang lebih dalam itu apabila hanya gejala-gejala jasmaniah saja yang ditangani. Langkah selanjutnya, yang membawa kita lebih dekat lagi pada landasan spiritualitas ini, adalah bahwa setelah berselang beberapa waktu kita mulai peka terhadap energi lain itu sendiri atau, yang pada hakekatnya adalah sama, kita mulai peka terhadap energi Ratu. Dengan kata yang tak terhitung jumlah dan ragamnya Ratu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 219 membuat kita terjatuh dalam pengalaman proses itu.

Kondisi dealnya adalah bahwa, sejujur tubuh kita bagaikan teralir arus "listrik", sehingga tubuh mulai "shaking" tak terkendali, bisa saja berteriak-teriak tidak karuan, menggerakkan tubuh secara liar, bergulung-gulung di lantai atau melompat-lompat seolah didorong oleh suatu kekuatan yang tidak kasat mata. Kadang terjadi juga bahwa segala macam bentuk emosi timbul selama sesi "shaking". Kita mungkin bisa mendengar para murid menangis, tertawa atau menjerit marah. Proses ini sangat kuat bagi mereka yang mengalaminya, tapi juga sangat menyembuhkan.

Lebih jauh lagi, Ratu terutama menekankan pada "konsentrasi" yang artinya para murid harus tetap memfokuskan segenap perhatian mereka baik pada mantra "om swastiastu" atau pada foto Ratu karena kalau tidak, akan sulit berhadapan dengan kekuatan hitam (pikiran, naluri, pembatasan dari kehidupan masa lalu). Dan hal terpenting kedua adalah "introspeksi," maksudnya adalah memperhatikan pikiran hitam akhirnya memahami apa yang telah menciptakan gangguan-gangguan dan penyakit. Terutama dalam penyembuhan, Ratu menekankan pentingnya rasa positif,

kepercayaan, menc\_anta\_d\_r\_ send\_r\_ dan berserah d\_r\_ (pasrah). Bers\_kaplah pos\_t\_f terhadap d\_r\_mu send\_r\_ dan bers\_kap pos\_t\_f terhadap orang la\_n (dem\_k\_an kata Ratu).

Dengan cara dem\_k\_an \_n\_ "segala-sesuatu yang mustah\_l b\_sa terjad\_," sepert\_ yang ser\_ng d\_katakannya. Dalam kasus penyak\_t parah, s\_kap dalam d\_r\_ semacam \_n\_ mutlak ada. Maka beg\_tulah kam\_ menyentuh \_nt\_sar\_ sp\_r\_tual\_tas, kata "Ya" yang sejat\_ kepada kekuatan tak kasat mata yang menguasai\_h\_dup k\_ta. Pada akh\_rnya, setelah semua proses pembers\_han, k\_ta akan menjad\_ manus\_a yang bebas dan bahag\_a. Menjalan\_h\_dup secara sp\_r\_tual merupakan sesuatu yang sangat prakt\_s.

D\_mula\_ dengan merasakan energ\_ keh\_dupan d\_ dalam tubuh k\_ta, dengan cara membuka d\_r\_ pada kebahag\_aan dan ken\_kmatan, yang bukan merupakan suatu konsep abstrak maupun pu\_t\_s namun berupa getaran yang nyata dan jelas yang semuanya ada Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 220 d\_sek\_tar k\_ta. Jalan yang Ratu tunjukkan memb\_mb\_ng k\_ta secara aman menuju satu t\_t\_k d\_ mana k\_ta b\_sa terbang lepas bak seekor burung menuju lang\_t tanpa batas dan menar\_ bersama seluruh jagat raya. B\_sakah kau bayangkan betapa \_ndahnya bersentuhan dengan sumber keh\_dupan \_tu send\_r\_, d\_penuh\_ dan d\_kel\_l\_ng\_ oleh cahaya \_lah\_ yang berk\_lau serta penuh energ\_? Cahaya \_n\_ t\_daklah sena\_f yang k\_ta k\_ra.

Banyak orang mengalam\_ hal yang sama melalu\_ penggunaan narkoba. Bayangkan berapa kal\_ leb\_h dahsyatnya kekuatan yang sebenarnya. In\_ bukan sekedar m\_mp\_. Para pelaku al\_ran m\_st\_k d\_ seluruh dun\_a telah menggambarkan pengalaman yang sama dan member\_ \_nsp\_ras\_ pada para peng\_kutnya yang tak terh\_tung jumlahnya agar mereka men\_nggalkan segala-galanya dem\_ menemukan satu-satunya hal yang layak d\_m\_l\_k\_. 6.2.3 Yang Terbaik Segera Tiba oleh Leo dari Italia Ket\_ka mas\_h muda, aku mencoba berbaga\_ macam prakt\_k sp\_r\_tual dan menemukan tekn\_k med\_tas\_ kuat Vipassana Budha, yang membantuku mengatas\_ beberapa masalah dan men\_ngkatkan kesadaranku.

Vipassana merupakan suatu bentuk med\_tas\_ klas\_k yang membutuhkan s\_kap duduk d\_am tak bergerak, merasakan napas send\_r\_ dan menyadari\_ pengal\_han p\_k\_ran; sangat m\_r\_p dengan Zen. Aku meng\_kut\_ al\_ran \_n\_ selama kurang leb\_h 15 tahun; kemud\_an aku men\_nggalkannya, karena ket\_ka mencapa\_t ngkat konsentras\_ yang ba\_k, tubuhku mula\_ mengalam\_ guncangan hebat h\_ngga membuatku t\_dak b\_sa tetap d\_am. Tak seorang pun sanggup menjelaskan mengapa hal \_n\_ terjad\_ padaku.

Selama beberapa tahun aku t\_dak melakukan apa pun; kemud\_an d\_ saat kr\_t\_s dalam h\_dupku, ket\_ka us\_aku 40 tahun, seorang kawan lama yang sudah lama t\_dak berjumpa



menunjukkan padaku lat\_han Ratu, yang sudah d\_mula\_nya sejak dua tahun sebelumnya. Aku langsung sadar kalau \_n\_lah lat\_han yang sempurna untukku, karena berdasarkan getaran elektr\_k yang pernah membuatku t\_dak b\_sa duduk d\_am saat bermed\_tas\_ beberapa waktu yang s\_lam. Setelah Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 221 beberapa bulan berlat\_h d\_rumah, aku bertemu Ratu saat kunjungan pertamanya ke London; waktu \_tu Natal 1999. Aku menghab\_skan waktu dua m\_nggu bersamanya d\_flatnya; suatu pengalaman yang \_ndah dan teramat \_st\_mewa.

Saat pulang ke rumah, aku terserang demam h\_ngga suhu badanku mencapai\_ 40°C yang berlangsung selama beberapa har\_. Demam \_tu merupakan satu dar\_banyak proses yang kualam\_set\_ap kal\_ bertemu dengannya. Sejak saat \_tu, hubunganku dengan Ratu menjad\_konstan; set\_ap tahun aku perg\_ ke ashram m\_l\_knya d\_Bal\_ dan kerapkal\_menghad\_r\_acara retretnya d\_Eropa. Energ\_Ratu telah mengubah h\_dupku - bukan hanya perseps\_ku tentang h\_dup\_tu send\_r\_: energ\_ telah mengubah tubuhku dalam art\_an yang sesungguhnya.

Usa\_t\_ap proses, sebag\_an aspek yang h\_ngga saat \_tu merupakan bag\_an dar\_penamp\_lan jasman\_ah atau kepr\_bad\_anku mengh\_lang, dan kusadar\_kalau ternyata memang dar\_awal semua \_tu bukanlah m\_l\_kku. Seolah aku semak\_n menjad\_d\_r\_ku send\_r\_ dengan meny\_ngk\_rkan bag\_an tubuhku yang berlumur karma. Berdasarkan pengalaman, b\_sa kukatakan kalau semua \_n\_ benar-benar membantuku menjad\_semak\_n akt\_f, pos\_t\_f dan kreat\_f. Semua proses \_tu menjad\_hal pal\_ng menakjubkan yang Ratu ber\_kan kepadaku serta member\_and\_l besar dalam memperkuat keyak\_nanku: proses yang banyak jumlahnya dan banyak d\_antaranya yang sangat aneh.

Tanpa perlu mencer\_takan dengan terper\_nc\_berbaga\_macam demam, s\_nus\_t\_s, d\_are dan depres\_, aku mengalam\_proses besar pertamaku saat pertama kal\_berkunjung ke Bal\_, ket\_ka kak\_ku membengkak, penuh dengan b\_sul yang sangat menyak\_tkan, yang pecah mengeluarkan nanah serta darah selama leb\_h dar\_satu bulan. Saat \_tu aku meny\_ngk\_rkan "b\_sa ular" yang menghalang\_al\_ran energ\_d\_kak\_ku. Kala\_tu Ratu mengatakan padaku kalau dengan cara \_n\_ aku sudah terh\_ndar dar\_stroke yang kemung\_knan menyerang sebelum us\_aku mencapai\_ angka 50 tahun.

Setelah meny\_ngk\_rkan ganjalan \_n\_, selama bertahun-tahun Energ\_terus menyembuhkan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 222 kak\_ku bahkan pada t\_ngkat yang leb\_h dalam lag\_. Aku merasakan Energ\_senant\_asa menyembuhkan, ba\_k saat aku berada d\_negaraku maupun saat berada d\_Bal\_; namun saat berada d\_ashram-lah proses-proses yang pal\_ng kuat terjad\_. Seperti\_m\_salnya sewaktu, selama t\_nggal d\_sana, semacam busa put\_h terus mengal\_r keluar dar\_kak\_ku dan sepanjang waktu \_tu

pula put\_ngku berdarah.

Waktu \_tu proses berakh\_r ket\_ka aku berada d\_ atas pesawat yang tengah terbang membawaku pulang: aku keh\_langan darah banyak dar\_ kantung buah zakarku. Itu jelas merupakan proses pada jalur seksualku, yang secara total mengubah pendekatanku terhadap seks. Bahkan setelah \_tu, aku mengalam\_ proses pada chakra hat\_ku, yang menjelma secara nyata bersama dengan perasaan bebas yang sebebas-bebasnya dar\_ per\_sa\_ tubuh yang senant\_asa mengurung tubuhku lalu dengan perasaan menggel\_t\_k konstan d\_ dadaku; secara sp\_r\_tual bersama "proses c\_nta" besar terhadap seorang gad\_s yang menyerangku dengan energ\_ ularnya yang menghancurkan. Itu adalah proses yang sangat menyak\_tkan bag\_ hat\_ku.

Dar\_ sejak awal, hubunganku dengan Energ\_ Ratu merupakan satu hubungan kas\_h sayang, dan yang past\_ \_katan \_n\_ mengubah hubunganku dengan seorang wan\_ta yang sudah h\_dup bersamaku selama tujuh tahun. Selama leb\_h dar\_ t\_ga tahun s\_a-s\_a aku berusaha meyak\_nkannya untuk meng\_kut\_jalan yang sama denganku. Mungk\_n aku salah, tap\_ aku sudah tahu kalau memang pada akh\_nya akan keh\_langan d\_r\_nya. Maka beg\_tulah kejad\_annya, namun Energ\_ membantu kam\_ berdua, karena d\_a menemukan jalan sp\_r\_tual la\_n, yang mesk\_ berbeda dengan yang kup\_l\_h, membantu kam\_ melanjutkan hubungan kam\_ dan mengubahnya menjad\_ hubungan persahabatan yang \_ndah serta mendalam.

Sejak saat \_tu aku tak sanggup menemukan pasangan lag\_ dan menyadar\_ t\_dak mungk\_n memula\_ suatu hubungan dengan seorang wan\_ta yang t\_dak menjalan\_ lat\_han yang sama denganku. Berka\_tan dengan masalah \_n\_, c\_tra Rama dan S\_ta menenangkan d\_r\_ku juga teman sesama berlat\_h, serta memaham\_ kalau hanya ket\_ka "proses" mel\_batkan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 223 seluruh c\_nta maka m\_nat seks b\_sa terwujud, dan baru k\_ta b\_sa menemukan belahan j\_wa k\_ta. Suatu "proses" yang berka\_tan dengan penyelarasan aspek maskul\_n dan fem\_n\_n dalam d\_r\_ k\_ta.

Sepanjang tahun-tahun bersama Ratu, saya perhat\_kan bahwa semua orang yang berhubungan dengan saya melalu\_ saluran energ\_, ternyata terl\_bat dalam semua proses yang saya alam\_; yang pertama adalah orang tua saya. Mesk\_ mereka t\_dak pernah meng\_kut\_ lat\_han Ratu, mereka kerapkal\_ mengalam\_ proses yang m\_r\_p dengan yang saya alam\_. Sed\_k\_t dem\_ sed\_k\_t mereka menyngk\_rkan banyak ganjalan yang menghalang\_ ungkapan kas\_h sayang yang kam\_ bag\_ bersama. Seluruh l\_ngkungan tempat saya t\_nggal dan tempat bekerja berubah: Energ\_ membangun jar\_ng hubungan yang harmon\_s d\_ sekel\_l\_ng saya, membuat saya keh\_langan kontak dengan persahabatan yang berhubungan dengan energ\_-energ\_ lama.

Ada banyak kejadian yang saya alami bersama Ratu yang menunjukkan pada saya dengan pasti bahwa dia adalah saluran hidup yang nyata dari sang Ilah di Bumi. Maksud saya bukan berbagai penyembuhan orang-orang yang menderita yang pernah saya saksikan, yang dalam beberapa kasus, sudah sampai pada tahap membaik; atau semua kesempatan, ketika Ratu dengan sukanya yang anggun, menjawab pertanyaan-pertanyaan saya yang tak terucapkan; maksud saya ungkapan yang jelas dan nyata dari suatu yang kebetulan luar biasa serta mukjizat yang sesungguhnya. Misalnya saja, pernah terjadi kebakaran di taman rumah kami di tengah hutan.

Saat kami terkejut mengucapkan mantra, tiba-tiba dengan anehnya angin yang sedar-tadit mengipas kobaran api berhenti, dan kami berhasil memadamkan apinya. Saya pun menyaksikan mukjizat yang di dalam beberapa teman yang berlatih bersama, yaitu selamat dari kecelakaan mobil fatal atau berbagai sial lainnya. Saya pernah melihat bagaimana Energi menjaga hidup dan pekerjaan saya, membarkan diri saya berada di tempat yang tepat, di saat yang tepat pula.

Dan sewaktu saya tidak berhasil, dalam hal ini dikarenakan kesalahan atau kelemahan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 224 saya sendiri, Energi Ratu tidak pernah meninggalkan saya, karena energi ini merupakan ungkapan rasa welas asih tanpa batas serta penermaan. Saya pernah melihat bagaimana Energi dengan murah hatinya membalas kemurahan hati saya: semakin aku berserah diri pada Energi, maka Energi semakin bertahan dan melindungi saya; jika kita member sepuluh, maka Energi akan member mu seratus sebagai balasannya. Begitu saluran energi diwujudkan, saya merasakan hidup saya semakin dipenuhi dengan aliran energi yang di anugerahkan Tuhan kepada kami melalui pintu gerbang Bumi dari Gunung Agung dan Ratu, sang saluran dalam wujud manusia.

Saya bisa melihat melalui tindakan dan hubungan sosial kami bagaimana energi merangkaikan saluran yang menggabungkan yang paling kelam dari dunia kita agar kita bisa membersihkannya. Saya mengalami perasaan yang nyata, ego semakin berpasrah kepada kehendak Energi, maka semakin banyak potensi saya dimanfaatkan untuk kebaikan dengan cara yang efisien. Bukan perjalanan yang singkat, namun bisa jadi sangat cepat; terkadang segala sesuatunya berjalan begitu cepat hingga kita nyaris tak sanggup mengikutinya dan perubahan dalam wujud kita bisa begitu tak terduga hingga sesudahnya kita butuh waktu untuk mengubahnya dengan metabolisme.

Juga serentak ketika kita terpuruk, disebabkan oleh pertarungan melawan energi jahat yang terus berlangsung, namun setiap kali terpuruk dan proses yang muncul bersamanya, kita bisa bangkit lebih kuat lagi dan lebih bercahaya di bandingkan

sebelumnya. Setelah tujuh tahun latihan bersama Ratu bisa saya katakan kalau saya menyadari jalan saya masih panjang, tapi pertama-tama, saya dan mereka yang ada disekeliling saya secara fisik merasa lebih baik. Sejak bertemu Ratu, saya tidak pernah butuh obat-obatan lagi, alih-alih keriput, kulit saya malah semakin muda, bentuk tubuh saya sempurna tanpa perut gendut yang pernah saya miliki sepuluh tahun yang lalu dan tanpa harus mengkhawatirkan apa pun.

Namun seluruh hidup saya juga berubah: rasa takut berkurang, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 225 menguatkan kemampuan untuk mengkhawatirkan hal-hal yang dengan antusias menjalani petualangan indah ke tempat dimana hal yang mustahildilakukan menjadi kenyataan. Hidupku bersama Energi ini terasa bagaikan ambikan dalam sebuah upaya kosmis untuk memperbarui planet ini dan pada tingkat kenyataan ini. Dan ini baru permulaannya: saya kira yang terbaik segera akan tiba! 6.2.4 Shaking di Taman Energi dan Mesin Waktu Paling yang Canggih oleh Marianne dari Jerman Aku bertemu Ratu pada waktu retreat di Jerman pada bulan November 2002.

Seorang kenalan dari Inggris merekomendasikan sebaiknya aku pergi ke sana, tanpa menceritakan lebih jauh lagi. Pada awalnya aku merasa enggan, akhirnya aku membeli tiket dan hadir pada jam yang telah ditentukan di taman. Aku mengira sudah sampai di neraka! Karena terlambat dalam musik klasik, aku merasa tidak tahan dengan besarnya suara yang berasal dari perangkat pengeras suara. Begitu melihat sebagian dari sosok di ruangan itu, orang-orang berkepala gundul dan bertato sedang menggeram sambil meneteskan air liur, aku langsung pergi cepat-cepat keluar.

Kemudian aku melihat pasangan yang berdiri di bagian belakang ruangan, yang kelihatannya sama besarnya dan aku bertanya apakah mereka tahu apa yang sedang terjadi. Ternyata mereka juga tidak tahu. Kuceritakan pada mereka tentang niatku untuk pulang, yang mereka jawab kalau pilihan yang sama terlintas di benak mereka, tapi mereka memutuskan untuk memberiku waktu sampai tiga hari. Jika setelah itu tidak ada kejadian yang masuk akal, maka mereka akan pulang - yang kuanggap sebagai solusi yang masuk akal. Akhirnya, Ratu memasuki ruangan lalu mulai memeluk semua orang. Saat tiba giliranmu, aku bergerak mundur menjauh darinya.

Aku tidak percaya dengan guru dan tidak terbiasa membarkan orang asing memelukku. Kemudian Sukri datang menghampiriku dan mencoba menunjukkan cara "shaking". Tubuhku kaku seperti tongkat, dan merasa enggan bergabung dengan kegiatan itu. Setelah Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 226 itu, Ratu memintaku berdiri di depan fotonya. Dan yang membuatku sangat terkejut, tak lama kemudian gigitanmu mulai bergemeretak. Saat itu aku tidak mengerti, tapi sekarang aku tahu apa

sebabnya, tap\_ \_tu adalah bag\_an dar\_ k\_sah yang la\_n.

Kemud\_an mas\_h pada har\_ yang sama, Ratu mencabut sehela\_ rambutnya, meng\_katkannya d\_jar\_-jemar\_ku dan mem\_ntaku untuk melakukan "shaking" dengan bers\_dekap. Beberapa saat kemud\_an, aku mula\_ menang\_s tak terkendal\_. Ba\_klah, aku t\_dak butuh bukt\_ la\_n lag\_ untuk menyadari\_ kalau sesuatu yang luar b\_asa tengah terjad\_ d\_s\_n\_. Kuputuskan untuk tetap t\_nggal, t\_dak hanya selama l\_ma har\_, tap\_ sepuluh har\_ penuh retreat. T\_ga bulan kemud\_an, aku mengunjung\_ ashram untuk pertama kal\_nya dan sejak saat \_tu menghab\_askan t\_ga tahun belakangan yang leb\_h ba\_k d\_ sana.

Selama \_tu pula aku belajar banyak, namun mas\_h merasa benar- benar belum berpengalaman dalam dun\_a j\_wa dan energ\_. Banyak pemahaman mendalam yang terjad\_ selama ses\_ "shaking", ket\_ka aku mengalam\_ k\_las bal\_k spontan ke masa keh\_dupan yang la\_n. Ps\_kolog\_ mengajarkan tentang pengaruh kuat p\_k\_ran bawah sadar terhadap reaks\_ dan pengharapan dalam h\_dup yang sedang k\_ta jalan\_. Ratu ser\_ng b\_cara tentang pent\_ngnya mengenal d\_r\_ k\_ta send\_r\_, menyadari\_ d\_nam\_ka dalam d\_r\_ dan menyadari\_ mengapa k\_ta terkadang merrgamb\_l jalan yang salah. Energ\_ b\_sa mengajarkan tentang masa lalu, masa k\_n\_ dan masa depan k\_ta.

Barangkal\_ yang pal\_ng bermanfaat dar\_ meng\_ngat kembal\_, bukan hanya untuk d\_r\_ku send\_r\_ tap\_ juga untuk keluargaku, adalah ket\_ka aku teryak\_nkan kalau aku adalah nenekku send\_r\_. Kakek nenek dar\_ p\_hak \_buku men\_nggal saat wabah flu Spanyol d\_ Eropa sepanjang mus\_m d\_ng\_n tahun 1918/1919, k\_ra-k\_ra t\_ga puluh tahun sebelum aku d\_lah\_rkan. Mereka men\_nggalkan t\_ga anak yat\_m p\_atu. Ibuku t\_dak pernah benar-benar pul\_h dar\_ keadaan terguncang ak\_bat keh\_langan orang tuanya.

D\_a menghab\_askan banyak waktu sepanjang h\_dupnya ketakutan untuk perg\_ dar\_ rumah, takut pada tamu, pada apa saja yang mengganggu rut\_n\_tasnya, termasuk kam\_, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 227 anak-anak yang \_ng\_n mengajak teman-teman datang ke rumah. Gangguan pal\_ng kec\_l pun b\_sa membuatnya pan\_k setengah mat\_ dan marah-marah tanpa jelas penyebabnya, b\_asanya d\_lamp\_askan pada anggota keluarga mana saja yang t\_dak bersalah yang berada pal\_ng dekat dengannya. Setelah meledakkan amarahnya sepert\_ \_tu, kam\_ b\_asanya berj\_ngkat-j\_ngkat selama berhar\_-har\_, t\_dak beran\_ sal\_ng b\_cara, menelan makanan dalam kehen\_ngan, sampa\_kam\_ t\_dak tahan lag\_ dan salah satu dar\_ kam\_, b\_asanya ayahku, bakal memecah kesuny\_an, yang b\_asanya langsung mengarah ke pertengkaran ber\_kutnya. Tentu saja, aku sangat marah dengan per\_laku \_buku yang t\_dak masuk akal, terleb\_h lag\_ karena aku adalah anak bungsu dalam keluarga dan anak yang t\_nggal pal\_ng lama d\_ rumah.

Dengan teratur aku menjad\_ sasaran luapan amarah \_buku dan dalam jangka waktu yang lama aku t\_dak b\_sa mengert\_ mengapa seorang \_bu b\_sa beg\_tu kejam pada anaknya send\_r\_. Aku t\_dak tahu apa sesungguhnya yang mem\_cu terjad\_nya pemahaman yang mendalam tentang hubungan d\_ keh\_dupan masa lalu dengan \_buku, tap\_ bentuknya gabungan antara m\_mp\_ dan pem\_cu eksternal yang membantuku menyatukan kep\_ngan-kep\_ngan puzzle. Aku mas\_h belum memaham\_ seluruhnya tentang hubungan kam\_, kecuat\_ \_buku past\_ mengenal\_ d\_r\_ku sebaga\_ orang yang melantarkannya waktu kec\_l dan men\_nggalkannya dengan masa depan yang t\_dak menentu.

Kapan saja \_buku pan\_k, d\_a past\_ menuduhku sebaga\_ orang yang patut d\_salahkan, sebaga\_ penyebab semua masalahnya, walaupun aku melakukan segalanya untuk menyenangkan hat\_ \_buku. Amarahnya meracun\_ seluruh anggota keluarga. Kam\_ semua menjad\_ as\_ng satu sama la\_n. Melalu\_ lat\_hanku bersama Ratu, aku berhas\_l melepaskan semua pender\_taan dan a\_r mata yang menyuramkan wawasan emos\_onalku. Rasa takutku terhadap peranga\_ \_buku yang t\_dak b\_sa d\_tebak, bobol menjad\_ perasaan lemah lembut kepadanya.

Leb\_h mengejutkan lag\_, memperlancar gelombang emos\_onalku juga berdampak besar pada \_buku, yang berubah dar\_wan\_ta yang penuh Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 228 amarah menjad\_ wan\_ta tua berus\_a 96 tahun yang lembut serta murah senyum. Ibu t\_dak lag\_ mengeluh tentang kakak perempuanku, yang suka merawat kebutuhan jasman\_nya. Bahkan, kakak perempuanku b\_lang kalau \_buku sekarang sudah mem\_nta maaf kepadanya atas peranga\_ buruknya d\_ masa lalu terhadap kakakku. Kesehatan \_bu k\_n\_ leb\_h ba\_k d\_band\_ngkan t\_ga tahun yang lalu.

Sekarang, kapan pun aku berkunjung ke rumah, al\_h-al\_h menant\_ kesempatan kapan aku b\_sa perg\_ lag\_, aku dan kakak perempuanku malah t\_dak pernah b\_sa berhent\_ mengobrol, dan aku harus berhat\_-hat\_ supaya t\_dak ket\_nggalan kereta atau pesawat. J\_ka semua keluarga b\_sa beg\_tu harmon\_snya, maka dun\_a b\_sa jad\_ tempat yang jauh leb\_h membahag\_akan. Ter\_ma kas\_h, Ratu, karena sudah menjaga kam\_ semua. 6.2.5 Energi yang Tak Ada Habisnya oleh Tim dari Inggris Ket\_ka bertemu Ratu pada akh\_r tahun 1999, aku mender\_ta pankreat\_t\_s dan hepat\_t\_s C kron\_s selama bertahun-tahun.

Aku sudah melakukan chi gong selama beberapa tahun tap\_ merasa kalau cara \_n\_ hanya meredakan penyak\_t ket\_mbang benar-benar mengobat\_nya. Aku terb\_asa berbar\_ng d\_ranjang pada malam har\_ merasakan depres\_ yang tak terk\_ra, mengamati energ\_ penyak\_t menggerogot\_ d\_ dalam tubuhku. Aku merasa h\_dupku benar-benar hanya t\_nggal menunggu waktu untuk mat\_ dan satu malam aku memanjatkan doa agar

datang seorang guru yang b\_s\_a menolongku mengatasi\_ masalah \_n\_.

Guru yang t\_dak akan merasa terganggu dengan t\_ngkat keg\_laan yang kuraskan senant\_asa \_ng\_n muncul ke permukaan dan mencar\_ bentuk pelamp\_asan, tap\_ orang yang mem\_l\_k\_ kekuatan dan kecenderungan untuk sungguh-sungguh menolong dan memb\_mb\_ngku mengatasi\_ masalah \_n\_. Ket\_ka pertama kal\_ bertemu Ratu, d\_ kl\_n\_k akupuntur seorang teman, nalur\_ku mengatakan kalau \_n\_lah guru yang selama \_n\_ kucar\_-car\_. Saat mel\_hatnya, aku merasakan semangat j\_waku yang sesungguhnya muncul beg\_tu kuatnya, bersamaan dengan penyak\_t Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 229 dan keg\_laanku, dan aku mula\_ berter\_ak dan bergul\_ng-gul\_ng.

Ket\_mbang berusaha menenangkan d\_r\_ku, aku malah merasa Ratu menyemangat\_ku untuk bereaks\_ terhadap pertarungan antar energ\_ yang tengah kualam\_. Setelah lat\_han berakh\_r, aku b\_cara dengannya dan mencer\_takan padanya kalau aku selalu mel\_hat dan merasakan energ\_ penyak\_t \_n\_ menggerogot\_ d\_r\_ku dan d\_a menjawab dengan mudahnya, "Kau b\_s\_a mel\_hat dengan ba\_k, penyak\_tmu parah, aku b\_s\_a menyembuhkannya tap\_ hanya j\_ka kau datang ke Bal\_." Setelah menghab\_skan leb\_h banyak waktu d\_ London, aku meng\_kut\_nya pulang ke Bal\_ tempat proses penyembuhanku berlangsung sangat ser\_us.

Pengapuran yang sudah mengeras menjad\_ batu d\_ saluran pankreas membuatku t\_dak b\_s\_a mencerna makanan dengan ba\_k selama bertahun-tahun, belum lag\_ rasa sak\_tnya yang luar b\_asa. Ratu sudah mengatakan padaku d\_ London bahwa d\_a b\_s\_a menyembuhkan pankreasku tap\_ aku t\_dak terlalu s\_ap dengan sebag\_an hal yang kualam\_ selama beberapa kal\_ pertama lat\_han d\_ Bal\_. Sewaktu berlat\_h, rasanya sepert\_ d\_selubung\_ sesuatu yang hanya b\_s\_a kugambarkan sebaga\_ kobaran ap\_ atau energ\_ sp\_r\_tual yang membuatku merasa seolah sedang d\_bakar sampa\_ hab\_s.

Setelah kobaran ap\_nya padam, aku basah kuyup dengan ker\_ngat dan berd\_r\_ d\_ atas kubangan yang hanya b\_s\_a kugambarkan sebaga\_ a\_r bersabun. Usa\_ kobaran ap\_, sepert\_nya sebuah bom atau bola energ\_ masuk\_ tubuhku dan memaksaku terus bergerak dan "shaking" h\_ngga energ\_nya padam. Lalu, kejad\_an yang sama berulang dar\_ awal lag\_. Bom-bom cahaya \_n\_ membuatku sanggup berlat\_h **dalam jangka waktu yang** lama, ser\_ngkal\_ berjam-jam dan malah kerapkal\_ sul\_t berhent\_.

K\_n\_ b\_s\_a kul\_hat kalau energ\_ dar\_ Ratu t\_dak \_ng\_n aku berhent\_ berlat\_h sampa\_ bat\_nku mula\_ memba\_k dan h\_dupku sudah lepas dar\_ bahaya. Usa\_ berter\_ak selama berjam-jam, "shaking" dan bergul\_ng-gul\_ng, aku merasa benar-benar memba\_k dan sungguh meng\_ngat keadaanku sebelumnya saat penyak\_t mencengkeram d\_r\_ku dengan beg\_tu kuatnya. D\_ la\_n kesempatan, aku b\_s\_a mel\_hat Meditasi Bio Energi-Ratu



Bagus 230 energ\_ tubuh Ratu menghamp\_r\_ku samb\_l membawa seb\_lah p\_sau merah panas membara dan menempelkannya d\_ pankreas atau kadang d\_ perut atau hat\_ku.

Ketakutan yang kurasakan tak terper\_ mesk\_ entah baga\_mana, sekal\_gus menyenangkan, sungguh suatu pengalaman yang un\_k juga g\_la, membuatku kagum tak berkesudahan. Setelah dua bulan, hab\_snya masa berlaku v\_sa w\_satawan m\_l\_kku, memaksaku untuk kembal\_ ke London, tempat sebenarnya masalahku berada. Badanku kurus ker\_ng, dengan kul\_t penuh luka melepuh, dan setengah g\_la mendengar gos\_p semua orang tentang baga\_mana guru d\_ Bal\_ malah membuatku semak\_n parah. Aku merasa t\_dak punya tempat lag\_ d\_ London dan sadar kalau aku harus kembal\_ ke Bal\_.

Ibuku menelepon member\_tahu kalau ada seorang b\_b\_ yang hamp\_r t\_dak b\_sa ku\_ngat men\_nggal dun\_a dan mewar\_skan sejumlah uang untukku. Maka kubel\_ t\_ket dan langsung kembal\_ ke Bal\_ lag\_. Saat kembal\_ ke London, setelah dua bulan d\_ Bal\_, aku kel\_hatan dan merasa jauh leb\_h ba\_k, membuat orang bergos\_p dengan cara yang pos\_t\_f mengena\_ penamp\_lanku. Pencernaanku sudah jauh memba\_k dan aku mula\_b\_sa makan layaknya orang la\_n ket\_mbang hanya makan sup d\_et, satu-satunya makanan yang sanggup kumakan untuk bertahan h\_dup.

Berat badanku sudah mula\_ normal dan rumah sak\_t mengadakan tes lalu member\_tahu bahwa pankreasku sudah t\_dak mengapur lag\_ dan sepert\_nya sudah benar- benar pul\_h. Aku t\_dak b\_sa b\_lang t\_dak ada masalah dalam tubuh dan s\_stem energ\_ku dan saat berlat\_h, energ\_ Ratu mas\_h membuatku lumayan g\_la. Namun dem\_k\_an, satu perbedaan besar adalah aku t\_dak lag\_ merasa g\_la atau depres\_ sepanjang waktu d\_ luar lat\_han, yang selalu kurasakan sebelum bertemu Ratu dan saat-saat awal bersamanya.

Sejujurnya b\_sa kukatakan kalau aku merasa sungguh sangat bahag\_a dan gemb\_ra dalam jangka waktu yang mak\_n lama mak\_n panjang. Dalam berbaga\_ seg\_, h\_dupku jad\_ jauh leb\_h normal. In\_ bukan hal sepele meng\_ngat rumah sak\_t pernah memvon\_s kalau kond\_s\_ tubuhku secara keseluruhan sudah parah dan aku t\_dak b\_sa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 231 berharap untuk b\_sa h\_dup leb\_h lama, karena tak pelak lag\_ masalah kesehatanku b\_sa menghab\_s\_ nyawaku. Aku terus berlat\_h dengan teratur, yang sepert\_nya memperlengkap\_ d\_r\_ku dengan kedewasaan dan kear\_fan yang semak\_n bertambah memandag h\_dup\_n\_. Beberapa tahun belakangan\_n\_, aku mula\_lat\_han olahraga.

Kumanfaatkan energ\_ untuk mendukungku lat\_han lar\_, renang dan t\_nju, yang kesemuanya menambah kekuatan dan kesehatanku secara keseluruhan. Rasanya sul\_t membayangkan kalau aku t\_dak olahraga. Terasa sama pent\_ngnya sepert\_ bag\_an dar\_

kegiatan sehari-hari yang lain seperti mencuci, makan atau tidur, lagi pula energi Ratu sudah melakukannya untukku, lalu mengapa aku tidak melakukannya. Bisa kukatakan bagi orang-orang yang masih baru, cobalah untuk tidak takut pada Ratu. Bahkan bila kau menderita penyakit parah, dia bisa menolongmu.

Bila kita memang benar-benar terbuka kepadanya, energinya bakal menciptakan perang di dalam tubuh kita sampai penyakit mulai kalah. Ketika semangat penyakit mengendalikan diri kita, maka kita kalah dengan tenaga dan keputusan. Begitu energi cahaya positif mulai menghantam sifat jahat dari positif puncaknya, kita mulai dikuasai oleh perasaan senang dan bahagia, sebagaimana layaknya manusia. Begitu perasaan senang ini semakin berkembang, maka secara alam kita mulai membaginya dengan orang-orang di sekitar kita. 6.2.6

Mungkin Ratu Bisa Menolongmu oleh Reiner (Jerman) Kalimat yang diucapkan oleh seorang teman menjadi penghubung antara Ratu Bagus dan aku serta menjadi awal dari perkembangan tanpa henti dalam kehidupan dan kesehatanku. "Shaking" pun menjadi kesenangan sehari-hari. Selama lebih dari 20 tahun aku menderita radang ruas tulang belakang. Penyakit rematik dengan proses peradangan pada tulang belakang dan sendi-sendi lainnya. Penyakit rematik ini juga menyebabkan aku mengalami radang selaput pelang secara berkala. Tambahan lagi, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 232 aku menderita penyempitan katup aorta yang masuk kategori tingkat tinggi dan dokter menyatakan harus dioperasi.

Selama bertahun-tahun tulang belakangku benar-benar kaku, hingga kelipatan seperti pohon bambu. Pandanganku tertunduk dan terpaku. Untuk melihat mata orang yang berdiri di hadapanku, aku harus menekuk lutut dan mencondongkan punggung ke belakang. Untuk melihat matahari aku harus berbaring. Saluran perut dan pencernaan terus saja meradang. Selama bertahun-tahun mustahil bagiku untuk buang air besar secara normal. Dosis obat penghilang rasa sakit berkisar antara 100-2400 mg Ibuprofen. Meskipun sudah melakukan berbagai macam terapi dan berjuang keras, penyakitnya tidak juga berkurang. Dokter yang menanganiku menyatakan bahwa penyakitku sudah berada pada tahap yang mematikan dan sudah tidak mungkin lagi menormalkan tulang belakangku.

Tinggi badanku berkurang dari 182 cm menjadi 173 cm. Dalam kondisi inilah aku bertemu dengan Ratu Bagus pada bulan November 2003 saat retreat lima hari di Jerman. Saat itu usuku 43 tahun. Dengan perasaan skeptis tapi sekaligus penasaran ingin tahu, aku mulai melakukan "shaking". Memandang "shaker" yang lain membuatku berpikir: mungkin kau salah, orang-orang lain kelihatannya gila. Butuh waktu tiga hari bagiku mengamati Ratu Bagus sebelum pertama kali bicara

dengannya. Pertama aku harus mengenal\_ kalau d\_a t\_dak punya ego. Bag\_ku \_n\_ pent\_ng agar aku b\_sa membuka d\_r\_.

Usa\_ med\_tas\_ sore har\_ ket\_ga aku memperkenalkan d\_r\_ku dan b\_cara tentang masalah kesehatanku kepada Ratu Bagus. D\_a mem\_ntaku untuk berbar\_ng. Sejenak d\_a menahan tangannya d\_ atas dadaku. Dadaku mula\_ terasa leb\_h lemas. Lalu d\_a member\_ku foto d\_r\_nya serta menyarankan agar semalaman menaruhnya d\_ atas dadaku. Selama bertahun-tahun aku belum pernah t\_dur senyaman malam\_tu. M\_mp\_-m\_mp\_ yang kualam\_ sangat kuat. Sepanjang ses\_ pag\_, Ratu Bagus berb\_cara sewaktu aku "shaking" d\_ depan orang- orang. Saat aku basah kuyup karena "shaking" d\_a mula\_ menyentuh beberapa t\_t\_k d\_ punggungku.

T\_dak ada tekanan dalam sentuhannya, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 233 tap\_ aku mendengar dan merasakan punggungku berkeretak dan terasa leb\_h lurus. Saat\_tu juga aku baru tahu kalau jalan Ratu Bagus adalah jalan yang selama \_n\_ kucar\_. Bulan Februar\_2004 aku menghab\_skan waktu 4 m\_nggu d\_ Ashram Ratu Bagus d\_ Bal\_. Sejak saat\_tu aku berhent\_ m\_num obat pengh\_lang rasa sak\_t, dan aku t\_dak membutuhkannya lag\_. Bulan Me\_2004 aku bertemu lag\_ dengannya selama retreat 10 har\_ d\_ Belg\_a. D\_sanalah aku mel\_hat cahaya ket\_ka "shaking". Cara "shaking" juga berubah. Bukan d\_r\_ku lag\_ yang melakukan "shaking" - Energ\_- lah yang mengguncang tubuhku. Gambaran-gambaran muncul saat "shaking" dan selama med\_tas\_.

Secara jasman\_, \_tu pertama kal\_nya setelah bertahun-tahun aku sanggup berbar\_ng tertelungkup d\_ lanta\_. Beberapa har\_ kemud\_an setelah retreat, Sabtu malam menjelang M\_nggu acara Whitsun (Pantekosta), saat\_tulah aku mengalam\_ proses mendalam pertamaku. Sampa\_det\_k\_tu aku belum menyadar\_ apa\_tu proses. Aku sedang berbar\_ng d\_ranjang ket\_ka tubuhku dengan send\_r\_nya mula\_ berguncang-guncang. Dengan mata terpejam aku mel\_hat cahaya. T\_ba-t\_ba sekawan kelelawar muncul dan menghalang\_ cahaya tad\_. Aku t\_dak mengert\_ apa yang terjad\_. Lalu aku merasa gel\_sah. Aku juga merasa harus terus fokus pada Ratu Bagus. Sejak saat\_tu, aku merasa d\_l\_ndung\_ dan d\_b\_mb\_ng oleh Eenerg\_. Semua yang kulakukan terjad\_ d\_luar kehendakku.

Kunyalakan semua lampu d\_ dalam flat. Selama "shaking" cahayanya berubah dan mak\_n lama mak\_n terang. Tap\_mas\_h ada sudut-sudut gelap d\_ dalam flatku. Terl\_ntas d\_benakku untuk menyalakan l\_l\_n. Semak\_n gelap tempat yang kuhamp\_r\_ semak\_n sul\_t pula untuk menyalakan l\_l\_n. Hanya dengan mengucapkan mantra "Om swastiastu Ratu Bagus" baru aku b\_sa menyalakan l\_l\_n. L\_l\_n-l\_l\_n mula\_ menyala dan nyala ap\_nya mak\_n lama mak\_n besar. Semak\_n aku merasa terancam oleh sesuatu, semak\_n aku merasakan Energ\_ dan perl\_ndungannya. Aku mula\_ "shaking", menyalakan l\_l\_n

(set\_daknya 100 batang) lalu "shaking" lag\_.

Pada satu t\_t\_k, aku Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 234 berlutut dengan pos\_s\_ berdoa, mengucapkan mantra tad\_ dan merasa kehab\_san tenaga. T\_ba-t\_ba aku mendapat tendangan d\_ bokong dan terdengar suara b\_cara padaku: Re\_ner, kau belum selesa\_. Energ\_ muncul semak\_n banyak dan aku b\_sa "shaking" sekal\_ lag\_. Lalu bag\_an kanan dan k\_r\_ tulang belakangku terasa mak\_n lama mak\_n nyer\_. Semak\_n terasa nyer\_ semak\_n terasa kuat Energ\_-nya. Tanpanya aku t\_dak bakal b\_sa menahan rasa sak\_tnya. Hal\_n\_ berlangsung s\_ngkat. Kemud\_an rasa nyer\_nya menjalar ke bahu lalu mengh\_lang. Saat\_tu aku merasakan sesuatu \_ng\_n men\_nggalkan flat maka aku membuka semua jendela. Lalu sesuatu sepert\_ tersedot keluar lewat jendela.

Keadaan yang mencekam berakh\_r sudah - aku d\_am memb\_su. Flat terasa sangat panas, walaupun suhu udara d\_ luar hanya sek\_tar 10° Cels\_us. Menjelang matahari terb\_t. Suara tad\_, yang kuk\_ra berasal dar\_ dalam, berb\_cara lag\_ dan member\_tahu tentang art\_h\_dupku. Pag\_ \_tu juga aku perg\_ mengunjung\_ orangtuaku. L\_l\_n-l\_l\_n mas\_h menyala dan jendela mas\_h terbuka. Dalam perjalanan, aku mel\_hat ang\_n berhembus kencang, hanya dalam waktu beberapa men\_t. D\_ rumah orangtuaku t\_ba-t\_ba aku merasa sangat gel\_sah dan merasa harus cepat-cepat pulang.

Dalam perjalanan pulang aku merasakan ada tangan mendorong punggungku sampa\_ ke flat. Set\_banya d\_ sana, aku mel\_hat bencana \_tu. P\_ntu masuk, p\_ntu kamar mand\_, karpet dan salah satu d\_nd\_ng mengepulkan asap. Dengan mantra "Om swastiastu Ratu Bagus" dan seember a\_r kobaran ap\_ berhas\_l d\_padamkan. Dalam keh\_dupan profes\_onalku, aku adalah seorang detekt\_f (pol\_s\_), aku pernah menyaks\_kan kebakaran rumah. Dengan p\_ntu terbuat dar\_ kayu, kertas pelap\_s d\_nd\_ng, karpet dan jendela terbuka, ada cukup banyak oks\_gen yang b\_sa meluluhlantakkan rumahku, d\_tambah lag\_, flatku berada tepat d\_ bawah atap. In\_ bukanlah kebakaran rumah b\_asa.

Ter\_ma kas\_h Ratu Bagus, atas perl\_ndungannya. Dar\_ satu retreat ke retreat la\_nnya, proses yang kualam\_ semak\_n dalam, terutama sewaktu t\_nggal d\_ Ashram Ratu Bagus d\_ Bal\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 235 Semak\_n banyak aku belajar meng\_kut\_ Energ\_, maka postur "shaking" pun berubah. Penyak\_tku mula\_ nampak. Aku mula\_ memaham\_ penyak\_tku dan penyebabnya serta pesan yang terkandung d\_ dalamnya. Obat-obatan b\_asa t\_dak tahu penyebab radang ruas tulang belakang. Oleh karena \_tu t\_dak d\_kenal adanya terap\_ penyembuhan untuk penyak\_t\_n\_. Itu sebabnya kata-kata Ratu Bagus pent\_ng: hal yang t\_dak mungk\_n menjad\_ mungk\_n.

Dar\_ bulan November 2003 sampa\_ sekarang (Jun\_ 2006) postur tubuhku mengalam\_ perubahan. Posturku leb\_h tegak dan sekarang aku b\_sa memandang mata orang yang

berd\_r\_d\_ hadapanku. Aku b\_sa mel\_hat matahar\_ samb\_l berd\_r\_. Sebelumnya aku merasa memaka\_ baju z\_rah, namun perasaan \_tu pun telah s\_rna. Tulang belakangku, perlahan tap\_ past\_, terasa leb\_h r\_ngan. Terasa ada gerakan d\_ antara vertebra. Perut dan saluran pencernaan kembal\_ normal. T\_dak ada lag\_ masalah dengan kurs\_. Sekarang makan menjad\_ hal yang menyenangkan. T\_dak butuh obat pengh\_lang rasa sak\_t lag\_. Aku berhent\_ merokok setelah 30 tahun leb\_h tanpa gejala depres\_ apa pun.

Pengalaman kambuh \_ng\_n merokok ternyata juga menyebabkan kambuhnya rasa sak\_t dan peradangan T\_dak ada lag\_ radang selaput pelang\_. Perubahan f\_s\_k d\_\_r\_ng\_ dengan perubahan mental. Aku mula\_ tertawa lag\_; sudah sek\_an lama aku t\_dak tertawa. S\_kapku leb\_h lembut terhadap d\_r\_ku send\_r\_ d\_band\_ngkan sebelumnya. Semak\_n ser\_ng kuh\_langkan p\_k\_ran negat\_f dan mendapatkan s\_kap yang opt\_m\_s. Saat \_n\_ aku merasa sanggup member\_ dan mener\_ma kas\_h sayang (bukan seks yang kumaksud, ha..ha!). H\_dup menjad\_ leb\_h \_ndah. Aku semak\_n menyadari\_ baga\_mana d\_r\_k\_ta b\_sa d\_man\_pulas\_ oleh ego. Saat bekerja aku t\_dak lag\_ membawa senjata ap\_. T\_dak ada alasan untuk \_tu dengan senjata aku b\_sa membunuh orang la\_n atau bunuh d\_r\_.

Aku t\_dak \_ng\_n melakukan keduanya. Sebaga\_ perl\_ndungan, aku selalu membawa foto Ratu Bagus d\_ sakuku. D\_ atas meja kerjaku terdapat foto Ratu Bagus dan patung Ganesha. Saat ada kasus sul\_t, aku mem\_nta bantuan Ratu Bagus. T\_ap kal\_ aku selalu terkejut dengan segala sesuatu yang b\_sa terjad\_. Dengan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 236 pertolongan Ratu Bagus, cara-cara penyel\_d\_kan menjad\_ leb\_h mudah d\_lakukan, dan berhas\_l d\_pecahkan, yang sebelumnya t\_dak pernah d\_\_z\_nkan oleh penuntut. Lag\_pula aku memang berp\_k\_r untuk pens\_un dar\_ pekerjaanku.

Aku mas\_h belajar memohon pertolongan, perl\_ndungan dan dukungan pada Ratu Bagus dan Tuhan. Dan aku \_ng\_n berter\_ma kas\_h pada keduanya. Mereka t\_dak pernah mengecewakanmu. Set\_ap kal\_ aku mem\_nta pertolongan, jawabannya selalu ada. Ter\_ma kas\_h. 6.2.7 Berdiri, Jatuh, Bangun Lagi dan Berkembang Itulah "Shaking" oleh An dari Belgia Shaking beg\_tulah kam\_ menyebut Med\_tas\_ B\_o-Energet\_k dengan Ratu Bagus. Hal \_n\_ sudah past\_ menjad\_ satu hal pent\_ng dalam h\_dupku. Saat aku mula\_ melakukan "shaking", k\_ra-k\_ra t\_ga tahun yang lalu, aku berada dalam keadaan sedang mengalam\_ banyak kesed\_han, kemarahan dan kekecewaan pada banyak orang.

"Shaking" member\_ku banyak hal: teman-teman sejat\_ baru, tempat untuk menjer\_t, menang\_s dan tertawa, bertarung dengan d\_r\_ku send\_r\_, pertarungan yang aman dengan orang-orang yang membuatku marah, atau kecewa, samudera untuk a\_r mataku, percaya pada keh\_dupan, percaya pada d\_r\_ku send\_r\_, keberan\_an untuk mengatas\_ prasangka, lat\_han kesabaran. Daftarnya, tentu saja, mas\_h jauh leb\_h

panjang. Semua berawal saat akh\_r pekan Ta\_j\_ ket\_ka guru kam\_, Eddy menjelaskan tentang hubungan antara chakra dan pent\_ngnya "kepercayaan". Aku berusaha menahan tang\_s dan selama \_st\_rahat Eddy b\_cara padaku dan menyentuh kak\_ k\_r\_ku.

Aku t\_dak tahu apa yang terjad\_ padaku, tap\_ aku t\_dak pernah berter\_ak dan menjer\_t sekencang\_tu, dan yang past\_ t\_dak pernah d\_ depan banyak orang. Setelah \_tu, aku merasa aneh, sed\_k\_t leb\_h lega, tap\_ mas\_h t\_dak yak\_n pada d\_r\_ku send\_r\_. Eddy member\_ku foto Ratu berukuran kec\_l. D\_ rumah aku memegangnya dalam genggamanku dan punggungku langsung membuat gerakan-gerakan aneh. Aku berbar\_ng dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 237 gerakan-gerakan \_tu terus saja terjad\_ selama s\_sa har\_ \_tu dan keesokan har\_nya, maka aku t\_dak b\_sa perg\_ bekerja. Aku suka sekal\_ p\_jatan d\_ leher dan punggungku. Itulah "shaking" pertamaku.

Merasakan bahwa d\_r\_ku sedang mengalam\_ perubahan, aku \_ng\_n tahu leb\_h banyak lag\_ dan mengalam\_ leb\_h banyak untuk meny\_ngk\_rkan ganjalan-ganjalan besar yang ada dalam tubuh dan p\_k\_ranku. Maka aku mengatur waktu selama satu har\_ penuh melakukan "shaking", yang d\_adakan oleh Eddy. Sewaktu memasuk\_ ruang "shaking", penuh dengan satu foto besar Ratu, bau dupa dan orang-orang dengan tangan ke atas, aku langsung merasakan penolakan keras terhadap "bayangan sektar\_an". "Bukan untukku," p\_k\_rku.

Tap\_ saat berada d\_ sana, dan karena aku percaya pada beberapa orang d\_ sana, maka kuputuskan untuk tetap t\_nggal dan mencobanya. Setelah beberapa men\_t, aku mula\_ merasa sangat mual. Tap\_ aku terus saja "shaking", bahkan sampa\_ berbar\_ng d\_ lanta\_. Dan setelah beberapa saat aku mendarat d\_ suatu tempat d\_ taman dan ternyata memperl\_hatkan warna-warn\_ pelang\_, sepert\_ yang d\_katakan orang-orang setelah \_tu. Aku t\_dak \_ngat baga\_mana b\_sa pulang ke rumah, tap\_ ternyata aku memang berhas\_l sampa\_ ke rumah. Keesokan har\_nya d\_ tempat kerja, banyak rekan kerja yang memuj\_ku: "Kau kel\_hatan sehat har\_ \_n\_."

Aku t\_dak \_ngat kalau aku merasa sehat, tap\_ mas\_h d\_ har\_ yang sama kupesan tempat d\_ sem\_nar Ratu selama satu m\_nggu d\_ Belg\_a. Sejak saat \_tu aku "shaking" secara teratur d\_ sem\_nar-sem\_nar, d\_ pertemuan-pertemuan sore, dan terkadang d\_ rumah setelah berhas\_l mengalahkan rasa lelah dan rasa malasku. Aku bahkan perg\_ ke Bal\_. Bal\_ memang menakjubkan. Pulaunya \_ndah dan ashram-nya terasa penuh kas\_h sayang dan penuh kedama\_an. Energ\_ terasa d\_ udara. B\_la kau sanggup membayar dan atau b\_la punya ganjalan yang sangat besar yang harus d\_s\_ngk\_rkan, jangan ragu-ragu, terbanglah ke Bal\_.

Melakukan "shaking" selama semb\_lan jam sehar\_ b\_sa mengh\_langkan masalahmu.

Energ\_ terasa kuat, beg\_tu pula dengan prosesnya. Dan yang sangat pent\_ng, senant\_asa ada teman-teman Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 238 d\_ sekel\_l\_ngm untuk mendukung dan menyemangat\_. Selama "shaking" hal-hal yang pal\_ng aneh b\_sa terjad\_. Aku berputar-putar sepert\_ penar\_ suf\_ selama leb\_h dar\_ satu tahun, "mencar\_-car\_ pusat d\_r\_ku." Kulamba\_kan tangan bak seorang pol\_s\_, h\_ngga membuat bahu\_ku turun sampa\_ beberapa \_nc\_. Aku menjer\_t sekuat-sekuatnya dan men\_gggalkan banyak kesed\_han. Aku belajar ter\_ak d\_ depan banyak orang. Tap\_ pengalaman ter\_ndah yang kualam\_ adalah pemahaman mendalam tak terduga yang menghantam p\_k\_ranku selama "shaking" atau med\_tas\_.

M\_salnya, pada suatu har\_ aku mel\_hat kepala seekor burung unta d\_ depanku. Aku lumayan men\_kmat\_nya, lucu sekal\_. Setelah \_tu aku langsung mel\_hat seekor burung rajawal\_ dan kusadar\_ kalau semua gambaran \_tu merupakan penafs\_ran pemb\_caraan Ratu, yang art\_nya k\_ta bakal senant\_asa d\_hadapkan pada p\_l\_han. Jad\_ \_tulah p\_l\_han untukku. Mema\_nkan s\_ burung unta dan mengh\_ndar dar\_ pekerjaanku yang sebenarnya atau menjad\_ seekor rajawal\_ serta mem\_l\_h untuk bers\_kap jujur, namun dengan cara yang berlawanan. B\_sa kau tebak jawabannya ...

aku mem\_l\_h burung rajawal\_ dan aku mas\_h saja "shaking", berjuang melawan d\_r\_ku send\_r\_. Saat menakjubkan la\_nnya adalah ket\_ka t\_ba-t\_ba aku, entah dar\_ mana asalnya, mengert\_ pender\_taan Yesus Kr\_stus. Aku t\_dak b\_sa menjelaskannya, tap\_rasanya sederhana, jelas dan mutlak benar. Dalam med\_tas\_ terakh\_r selama sem\_nar bersama Ratu, aku bertanya pada Ratu apa yang harus kulakukan dalam satu tahun mendatang. Sebuah tangan terulur ke arahku dan menawarkan seekor jerapah. Aku terkejut tap\_ mener\_ma perlambang \_tu. M\_nggu-m\_nggu dan bulan-bulan ber\_kutnya aku mel\_hat jerapah d\_ mana-mana: d\_ buku, d\_ jendela, d\_ paka\_an, d\_ kartu pos, dalam med\_tas\_...

Rasanya aku sepert\_ sudah g\_la. Butuh waktu satu tahun untuk b\_sa menyerap jerapah \_tu ke dalam d\_r\_ku. Kuk\_ra aku sudah berhas\_l, karena jerapah-jerapah \_tu sudah berhent\_ menyerangku. Satu hal lag\_ yang harus d\_p\_k\_rkan adalah kenyataan bahwa dalam jangka waktu dua bulan, tangan kanan \_buku, aku dan putr\_ sulungku terluka dengan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 239 cara yang hamp\_r sama. Apakah \_n\_ art\_nya ganjalan genet\_k sudah terpecahkan? Secara keseluruhan b\_sa kukatakan kalau "shaking" dan energ\_ Ratu membantuku menghadap\_ masalah-masalah pel\_k dalam h\_dupku.

Namun aku mas\_h terus berjuang melawan d\_r\_ku send\_r\_, s\_fat keras kepala serta keraguanku. Leb\_h dar\_ sekal\_ aku bertanya padaku tentang d\_r\_ku send\_r\_, "Apa yang sedang kau lakukan? Apakah \_n\_ cara yang benar?" Tap\_ beg\_tu banyak kejad\_an



pos\_t\_f yang kualam\_h\_nggga meyak\_nkan d\_r\_ku kalau \_n\_ memang cara yang benar. Dar\_ kesemuanya yang tersul\_t adalah berjuang melawan d\_r\_ send\_r\_. Dan Ratu mendorongmu. Semak\_n besar kepedul\_anmu terhadap uang maka semak\_n besar pula tag\_han yang kau dapat. Semak\_n kau g\_la kerja, semak\_n banyak pekerjaan yang kau dapat..

Sampa\_kau merasa t\_dak sanggup lag\_ berjalan\_nya, maka kau harus mengubah hal-hal mendasar dalam h\_dupmu. Dan \_n\_lah kegunaan "shaking" bag\_ku: "shaking" mendorong dan menunjukkan padaku, cara yang keras sekal\_gus lembut, saat aku harus sebaga\_sesuatu. Tap\_karena aku keras kepala, aku mas\_h melawan dengan mengajukan pertanyaan mengapa dan baga\_mana, serta mengapa terjad\_pada d\_r\_ku. Tap\_, pal\_ng t\_dak aku menyadar\_nya, h\_nggga aku sanggup mengatas\_nya. "Shaking" past\_menolongku. Aku yak\_n\_tu. Dan ket\_ka aku merasa sangat sed\_h, aku duduk d\_depan foto seukuran kartu pos bergambar Ratu dan, percaya atau t\_dak, cahaya dar\_foto mula\_berdentum se\_r\_ng dengan detak jantungku dan aku merasa leb\_h kuat dan leb\_h bahag\_a.

Aku merasa t\_dak send\_r\_an, merasa jagat raya menyayang\_ku dan semua orang. Itu sebabnya aku mas\_h terus "shaking", bahkan ket\_ka terasa sangat berat secara jasman\_, rohan\_ serta secara akal sehat. "Shaking" membantuku mengeluarkan p\_k\_ran-p\_k\_ran negat\_f, pengalaman negat\_f dan semua hal negat\_f yang kuserap selama sehar\_an dan kuserap selama be\_tahun-tahun lamanya. Set\_daknya aku t\_dak pernah jatuh sak\_t sejak "shaking" pertamaku. Aku mengalam\_proses, tap\_terasa sangat berbeda b\_la d\_band\_ngkan dengan penyak\_t b\_asa. Untuk saat Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 240\_n\_, Ratu dan Med\_tas\_B\_o-Energet\_k sangat cocok untukku.

Aku bersyukur d\_ber\_ kesempatan belajar tentang "shaking" dan tentang energ\_Ratu. Aku t\_dak tahu apa yang bakal terjad\_pada masa yang akan datang, tap\_sepert\_yang kurasakan saat\_n\_, "shaking" bakal senant\_asa menjad\_bag\_an dalam h\_dupku. 6.2.8 Misteri Kehidupan oleh Sukri dari Bali Sebelum aku bertemu Ratu, ayahku sak\_t parah. Aku perg\_ke dukun, mem\_nta bantuannya dengan berbaga\_macam obat, tap\_t\_dak ada yang berhas\_l. Aku t\_dak tahu penyak\_t apa sebenarnya yang d\_der\_ta ayahku karena kam\_t\_dak punya uang untuk membawanya ke rumah sak\_t untuk d\_agnosa. Penyak\_t ayahku mak\_n lama mak\_n parah dan t\_dak ada orang yang b\_sa menolongnya.

Badannya mak\_n lama mak\_n kurus karena t\_dak b\_sa makan atau m\_num. Saat\_tu keponakanku member\_tahu kam\_tentang Ratu Bagus. Keponakanku\_tu pernah mender\_ta serangan penyak\_t kej\_waan yang parah, tap\_berhas\_l sembuh setelah menemu\_Ratu. Sudah t\_dak ada harapan lag\_bag\_ ayahku, dan ada yang mengatakan

bahwa ayahku hanya punya waktu satu har\_lag\_ untuk h\_dup. Kam\_ sudah sangat putus asa, maka dengan mempercaya\_ apa yang d\_cer\_takan keponakanku, kam\_ bers\_ap membawa ayahku ke ashram pada har\_ \_tu juga. Ayahku sudah t\_dak b\_sa berjalan, maka kam\_ harus membopongnya. Set\_banya d\_ sana kam\_ rebahkan ayah d\_ lanta\_.

Satu jam kemud\_an, Ratu datang menemu\_nya, tap\_ aku t\_dak tahu kalau d\_alah orangnya. Ratu hanya menatap ayahku, menyentuh kepalanya dan member\_nya segelas a\_r yang sudah d\_doakan untuk d\_m\_num. Ayahku, mesk\_ tad\_nya t\_dak b\_sa menelan apa pun selama satu bulan, mem\_num a\_r\_tu. Aku sangat terkejut mel\_hatnya. Segera saja aku percaya pada kekuatan menyembuhkan yang d\_m\_l\_k\_ Ratu. Tanpa Ratu, ayahku past\_ sudah men\_nggal. Sebal\_knya, ayahku mendapatkan kembal\_ kekuatannya dan mas\_h h\_dup dan sehat sampa\_ har\_ \_n\_, 18 tahun kemud\_an. Dar\_ pengalaman \_n\_, aku \_ng\_n belajar tentang Ratu. Aku datang menetap d\_ ashram.

Sebelumnya, aku sama sekal\_ belum Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 241 pernah belajar tentang hal-hal yang berbau sp\_r\_tual. Segera saja aku mula\_ merasakan energ\_ bergetar dalam tubuhku dan sebaga\_ has\_lnya, banyak kompl\_kas\_ mula\_ tergugah. Sejak kec\_l aku ser\_ng sak\_t-sak\_tan. H\_ngga pada satu waktu, ayah meng\_ra aku sudah bakal mat\_, tap\_ ayah hanya pasrah j\_ka aku memang d\_takd\_rkan untuk h\_dup maka aku akan h\_dup. Dan j\_ka aku d\_takd\_rkan men\_nggal maka b\_arlah terjad\_. Aku akh\_rnya b\_sa sembuh, tap\_ ket\_ka menjalan\_ proses penyembuhan d\_ ashram, penyak\_t lamaku kambuh lag\_. Ket\_ka mula\_ merasakan energ\_, kuperhat\_kan ganjalanku d\_s\_ngk\_rkan satu dem\_ satu.

Setelah aku memba\_k, g\_l\_ran ad\_kku yang berumur 2 tahun sak\_t parah. Kam\_ membawanya ke rumah sak\_t peng\_napan setempat tap\_ mereka menolak mener\_manya karena penyak\_tnya sangat menular. Lalu aku membawanya ke ashram dan Ratu pun menolongnya. Ad\_kku sembuh total dan t\_nggal d\_ ashram sampa\_ us\_anya 6 tahun. Dengan pertolongan Ratu, mereka semua sembuh dan sehat walaf\_at sampa\_ har\_ \_n\_. Aku menjad\_ semak\_n tertarik dengan apa yang terjad\_ dengan keluargaku. Aku berusaha berp\_k\_r pos\_t\_f tentang semua penyak\_t mereka. Akh\_rnya aku sadar kalau ternyata persoalan keluarga merupakan pem\_cu bag\_ d\_r\_ku untuk b\_sa memaham\_d\_r\_ku send\_r\_ dan menunjukkan jalan h\_dupku. Perlahan h\_dupku dan keluargaku berubah.

Kam\_ menjad\_ leb\_h bahag\_a dan rukun bersama. Banyak orang sak\_t yang datang ke ashram, mem\_nta pertolongan Ratu dan aku semak\_n banyak belajar tentang berbaga\_ macam penyak\_t, dan d\_ mana ganjalan energ\_ yang menjad\_ penyebab penyak\_t mereka. Aku membantu merawat dan memot\_vas\_ mereka agar cepat sembuh, agar jangan terus mem\_k\_rkan penyak\_tnya, tap\_ justru berkonsentras\_ pada kesembuhan

mereka. Penyembuhan Ratu senantiasa dilakukan dengan cara-cara yang murni alam. Dia tidak pernah menggunakan obat-obatan apa pun. Semua yang digunakan berasal dari alam, air, potongan kayu, batu, daun, dan dia memintakan semua orang merasakan energi dari benda-benda tersebut.

Dulu aku hanya bisa merasakannya, dan kini aku bisa melihat kalau Ratu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 242 bekerja dengan kekuatan ilahiah. Semua yang Ratu berikan pada semua orang bisa membuat mereka merasa lebih baik. Aku bisa melihatnya terjadi dengan mata kepala sendiri dan aku bertanya-tanya apakah orang lain. Mengapa dia bisa melakukannya? Aku masih ingin terus memahaminya lebih banyak lagi tentang bagaimana dia bisa membuat mukjizat semacam ini. Aku tak sabar lagi untuk segera belajar lebih banyak lagi tentang misteri pria ini dan misteri kedupannya. 6.2.9

Jalan Menuju Kebebasan Sejati oleh Gilles dari Prancis Pertama kali aku bertemu Ratu Bagus di Belgia pada bulan November 2004 dan sejak saat itu banyak hal yang berubah dalam hidup dan caraku bekerja. Sebelumnya, aku pernah melakukan meditasi Zen, psikoterapi transpersonal, terapi emosional, dan banyak lagi yang lainnya sejak tahun 1986. Selama dua puluh tahun belakangan aku menjalankan disiplin harian pribadi. Aku berlatih bersama seorang guru asal India selama enam tahun dan mengakuinya sebagai guru sejati tetapi tidak pernah merasa kalau dia adalah guruku, meskipun aku mengalami meditasi yang paling mengagumkan bersamanya.

Berlatih dengannya tidak membantuku menerima kedupaan dunia serta hidup dalam tubuhku sendiri. Setelah itu, aku berlatih sendiri dengan cara supranatural, menggunakan tanaman suci dan pernapasan holotropik. Ini suatu pengalaman yang sangat kuat bagiku, menerima dalam hal merelakan dan bertemu dengan diri sendiri serta ketakutan pada kegelapan, kematian, cahaya, kekuatan, kedupaan binatang dan kedupaan dunia. Pada waktu yang sama aku bermeditasi setiap pagi dan berdoa sebelum tidur. Namun aku merasa tidak berkembang cukup cepat dan bertanya pada diri sendiri tentang kemajuan spiritualku.

Satu malam aku merenungkan pertanyaan itu lalu memanjatkan. Dan kini tetapi kali aku bertemu Ratu, buktinya menjadi semakin kuat di dalam hatiku. Tidak selalu mudah. Saat pertama kali mengalami proses, perlawanan, kepedihan, amarah, kesedihan, aku merasa seperti Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 243 berada dalam perangkap dan tidak bisa melepaskan diri. Kadang aku tidak terlalu ingin berada di sana. Tetapi buktinya sudah ada di sana, aku sudah bertemu dengan dirinya, kau tahu, aku bertemu dengan guruku dan aku ingin kau mengerti betapa pentingnya hal ini bagiku, betapa beruntungnya aku dan sungguh suatu kesempatan luar biasa bagi seorang manusia bisa mengatakan: "Aku sudah berjumpa dengan guruku." Ratu adalah pembimbingku,

sahabatku, guruku, \_buku, ayahku dan aku tak pernah ragu akan hal \_tu.

Kadang aku mender\_ta karena hat\_ku t\_dak cukup terbuka dan kemud\_an aku merasa terp\_sah dar\_nya juga dar\_j\_waku. Terkadang aku merasa malu dengan apa yang kurasakan dalam d\_r\_ku dan apa yang kul\_hat dalam p\_k\_ranku namun Ratu sekarang had\_r d\_ sana, dan \_tu leb\_h pent\_ng d\_band\_ngkan yang la\_nnya. Sesuatu dalam d\_r\_ku sudah tersentuh untuk selamanya dan segala sesuatunya t\_dak akan pernah sama lag\_. Baru-baru \_n\_ aku kembal\_ dar\_ kunjungan keempat kal\_nya ke Bal\_.

Aku suka sekal\_ tempat \_tu, orang-orang yang bekerja d\_ sana dan aku bahkan mula\_ men\_kmat\_ prosesku. Setelah t\_nggal d\_ ashram d\_ Bal\_ t\_dak selalu mudah untuk kembal\_ ke Franc\_s dan belajar merasakan apa yang benar atau t\_dak dalam keh\_dupan dun\_aw\_ku. Juga t\_dak mudah bag\_ku untuk mener\_ma kalau teman- temanku t\_dak b\_sa memaham\_ apa yang sedang kulakukan, caraku menjalan\_ h\_dup dan mener\_ma perasaan berp\_sah \_tu. Justru yang selalu membuatku mender\_ta adalah perp\_sahan dengan hat\_ku, dengan cahaya dan dengan Jat\_ D\_r\_ku. Ratu adalah orang yang sederhana, orang yang mem\_l\_k\_ kekuatan yang amat besar namun sederhana.

D\_a t\_dak pernah mencekok\_ p\_k\_ran, tap\_ justru membantu members\_hkan p\_k\_ran dan tubuh k\_ta, serta mengajarkan cara mener\_ma leb\_h banyak lag\_ cahaya; dan leb\_h banyak lag\_ kas\_h sayang. D\_a mengajarkan k\_ta tertawa. D\_a selalu tertawa. Dan sekarang \_n\_ aku leb\_h ser\_ng tertawa ket\_mbang sebelumnya. Ratu t\_dak pernah mengatakan apa yang harus kulakukan dan apa yang t\_dak boleh kulakukan; Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 244 kapan pun aku bertanya, d\_a selalu b\_lang "Shaking" saja, nant\_ kau juga tahu."

Sebenarnya aku leb\_h suka kalau d\_a member\_tahu apa yang harus kulakukan dan apa yang t\_dak boleh kulakukan, tap\_ d\_a mengajarkanku untuk berusaha memaham\_ send\_r\_, percaya pada d\_r\_ send\_r\_ dan menc\_nta\_ d\_r\_ku. D\_a mengajarkanku untuk membebaskan d\_r\_. Aku belajar untuk memasrahkan d\_r\_ kepadanya, kepada energ\_ dan h\_dup dengan kepercayaan bukan dengan ketakutan. Sudah berbulan-bulan aku t\_dak membaca buku. Aku t\_dak merasakan kebutuhan untuk member\_ makan j\_waku. Aku belajar merasakan segalanya dar\_ bat\_nku. Aku merasakan d\_r\_ku semak\_n sederhana dan tenang. Segala sesuatu yang berbau dun\_aw\_ t\_dak lag\_ pent\_ng bag\_ku.

Aku t\_dak tahu arah mana yang kutuju tap\_ aku merasa semak\_n lama semak\_n dekat dengan j\_waku, dengan jat\_ d\_r\_ku serta dengan hat\_ku. Itulah jalan yang kup\_l\_h bag\_ d\_r\_ku send\_r\_. Aku sangat beruntung mendapat kesempatan memula\_ sebuah pusat terap\_ d\_ Par\_s bersama dua orang teman, Jean-Yves dan Paul. Kam\_ juga mula\_ membentuk grup "shaking" dan melakukan "shaking" d\_ sana set\_ap malam dan satu

akhir pekan setiap bulannya. Kelompok-n\_mula\_semak\_n berkembang. Rasanya menyenangkan b\_sa "shaking" bersama-sama dan aku men\_kmat\_ mendapatkan teman-teman baru melalu\_ses\_ "shaking".

Pada saat yang sama energ\_ berkembang pesat d\_ pusat terap\_ \_n\_ dan menghas\_lkan proses yang kuat bag\_ mereka yang t\_dak "shaking." Energ\_ Ratu sangat terasa kehad\_rannya d\_ pusat terap\_ dan dalam lat\_han kam\_. Aku bekerja sebaga\_ps\_koterap\_s dan sejak bertemu dengan Ratu cara bekerjaku berubah. Aku bekerja dengan pernapasan holotrop\_k berkelompok d\_ Franc\_s dan Ruman\_a. Aku memperkenalkan "shaking" kepada kelompok-kelompok\_n\_ tanpa memb\_carakan tentang Ratu, tap\_ menjelaskannya kepada mereka yang menanyakannya. Sungguh satu cara yang ba\_k untuk membangun kekompakan kelompok sejat\_ dan membangunkan jasman\_.

Beberapa dar\_ orang Ruman\_a sekarang mula\_ melakukan "shaking" send\_r\_ Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 245 karena mereka merasakan sesuatu dan men\_kmat\_nya. Tak lama lag\_ aku akan menyelenggarakan lokakarya "shaking" d\_ sana dan memperkenalkan Ratu pada mereka. Dalam lat\_han pr\_bad\_ku, aku bekerja menggunakan kata- kata, pernapasan, EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing/Proses Ulang dan Desens\_t\_sas\_ Gerak Mata) serta banyak lag\_ tekn\_k la\_nnya. Tubuh selalu menjad\_ hal pent\_ng bag\_ku.

Beberapa hal mula\_ berubah sejak aku kembal\_ dar\_ Bal\_. Beberapa pas\_enku yang leb\_h sens\_t\_f dengan spontan mula\_ "shaking" saat berbar\_ng dan ket\_ka aku membantu mereka bernapas dan ket\_ka aku memprakt\_kkan EMDR. Awalnya, sul\_t bag\_ku karena semak\_n banyak masalah pas\_en yang kuserap dan aku ser\_ng merasa sangat lelah setelah bekerja, dan benar-benar harus "shaking" untuk members\_hkan d\_r\_ku setelahnya. Energ\_ secara spontan semak\_n meny\_ta banyak tempat dalam pekerjaanku. Aku leb\_h banyak menyentuh pas\_en selama lat\_han pernapasan dan seolah tanganku d\_tar\_k oleh bag\_an dan t\_t\_k tertentu tubuh mereka.

Terkadang terasa seakan sesuatu sedang mengajarkanku cara menyentuh dan t\_t\_k mana yang harus kusentuh. Aku sedang menguj\_ coba prakt\_k penyembuhan yang baru bag\_ku. Cukup berbeda dengan ps\_koterap\_ dan leb\_h sepert\_ penyembuhan dengan energ\_. Mak\_n lama mak\_n jelas bag\_ku bahwa aku semak\_n berkembang ke arah sana. Aku juga merasa semak\_n t\_dak terlalu lelah setelah bekerja karena aku merasa semak\_n kuat namun mas\_h belum mampu bekerja tanpa d\_r\_ku menyerap masalah pas\_en. Saat bekerja, terutama saat menyentuh pas\_en, aku selalu berdoa "Om swastiastu Ratu Bagus." Energ\_ langsung merasuk\_d\_r\_ku dan membantuku terhubung dengan energ\_ Ratu dan merasakan hal yang benar. Tubuh pas\_enku juga bereaks\_ keras.

Beberapa d\_antaranya merasakan hawa panas matahar\_ sedangkan yang la\_nnya menemukan dalam mereka send\_r\_ pender\_taan orang tua atau kakek nenek mereka. Pada satu kesempatan, saat sedang menyembuhkan seorang pas\_en, aku merasa menyembuhkan dan meng\_r\_mkan kas\_h sayang ke tubuh \_bunya. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 246 Tad\_nya aku meragukan perasaan \_n\_, dan ket\_ka pada sore har\_nya, pas\_enku \_tu meng\_r\_m SMS mengatakan d\_a baru ter\_ngat kalau har\_ \_tu adalah per\_ngatan har\_ kemat\_an \_bunya.

Hal \_n\_ memast\_kan apa yang kurasakan saat aku bekerja tad\_. Aku t\_dak tahu akan ke mana arahnya dengan semua \_n\_, namun bag\_ku segala sesuatunya bergerak ke arah yang baru. Aku juga memanfaatkan "shaking" dengan beberapa pas\_enku pada bag\_an akh\_r konsultas\_ tanpa memb\_carakan tentang Ratu, hanya berada d\_ depan sanggar dan menyalakan l\_l\_n. In\_ membantu mereka meny\_ngk\_rkan serta members\_hkan masalah yang muncul selama konsultas\_ dan menghubungkan mereka dengan energ\_pos\_t\_f.

Dengan cara \_n\_ mereka belajar berhubungan leb\_h dalam lag\_ dengan d\_r\_ mereka send\_r\_ dan juga merawat d\_r\_ mereka leb\_h ba\_k lag\_. K\_n\_ aku mendengarkan pas\_en dengan cara yang berbeda. Aku t\_dak terlalu tertar\_k dengan masa lalu mereka. Hanya j\_ka ada kenangan- kenangan yang muncul, maka kuter\_ma saja. Aku mendengarkan cara mereka berp\_k\_r, dan aku berusaha menolong mereka untuk mengendal\_kan perangkat p\_k\_ran dan meng\_kut\_ keh\_dupan dar\_ dalam bat\_n mereka. Aku t\_dak b\_sa b\_lang kalau cara kerja sepert\_ \_n\_ b\_sa tetap d\_sebut ps\_koterap\_. Satu-satunya yang b\_sa kukatakan adalah aku berkonsentras\_ pada kenangan.

Aku bertanya pada d\_r\_ku send\_r\_ apakah sekarang aku hanya harus bekerja dengan kedua tanganku tanpa kontrak apapun sepert\_ halnya ps\_koterap\_. Bag\_ku \_n\_ jauh meleb\_h\_ pemahaman bat\_n\_ah. T\_dak mudah, aku berusaha tetap bers\_kap terbuka, berusaha menjauhkan rasa takut dan tetap mempertahankan kepercayaanku. Aku adalah seorang mur\_d yang berusaha h\_dup d\_ suatu dun\_a yang t\_dak mematu\_h hukum p\_k\_ran, berusaha mener\_ma untuk h\_dup tanpa rasa aman apapun yang berasal dar\_ dun\_a normal.

Bag\_ku sepert\_nya aku t\_dak b\_sa mem\_l\_h apa yang \_ng\_n kulakukan, tap\_ hanya belajar menempatkan d\_r\_ku d\_ dalam tangan Tuhan dan selaras dengan Energ\_ dalam t\_ndakanku. Aku mempelajari\_cara untuk Berserah d\_r\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 247 6.2.10 Kisahku Bersama Ratu Bagusa oleh Peter Asal Belgia Menul\_skan k\_sah pertemuan pertamaku dengan Ratu serta dampaknya terhadap h\_dupku dalam dua halaman bakal harus memaka\_ huruf-huruf yang sangat kec\_l. Kuputuskan untuk

member\_ gambaran sek\_las melalu\_ k\_sah ber\_kut \_n\_. Sedar\_ kec\_l, orang tuaku mengajarkan banyak hal, layaknya k\_ta semua.

Ayahku, seorang \_ns\_nyur k\_m\_a, merupakan teladan dalam member\_ contoh pent\_ngnya kemampuan untuk menjelaskan dan memaham\_ kenyataan dun\_a yang k\_ta d\_am\_. Dar\_ latar belakang \_n\_, otakku tumbuh bers\_fat \_lm\_ah dan ras\_onal yang terasa nyaman dan senang beg\_tu mel\_hat atau d\_ber\_ bukt\_. Ibuku memast\_kan kam\_ mendapatkan b\_mb\_ngan yang tepat untuk cara bersos\_al\_sas\_ dan tata krama agar mendapatkan tempat yang terhormat d\_ tengah masyarakat. Aku sangat bersyukur atas pend\_d\_kan yang telah d\_ber\_kan kedua orang tuaku.

Sejak masa remaja, aku mem\_l\_k\_ hubungan yang kuat dengan alam dan perasaan bahwa ada leb\_h banyak hal dalam keh\_dupan ket\_mbang yang b\_sa d\_jelaskan secara ras\_onal. Sebaga\_ pelajar aku mula\_ mel\_r\_k dun\_a obat-obatan, tap\_ t\_dak menemukan jawaban yang sesua\_ dengan kepercayaanku. Maka kut\_nggalkan Cal\_forn\_a, belajar dan mener\_ma jawaban yang leb\_h ba\_k dar\_ obat-obatan Or\_ental, sampa\_ aku berhubungan dengan para k\_ropraktor.

Saat mas\_h d\_ Belg\_a, aku berhas\_l mera\_h gelar d\_ un\_vers\_tas, tap\_ kemud\_an perg\_ ke Inggr\_s untuk berlat\_h sebaga\_ k\_ropraktor karena merasa falsafah k\_roprakt\_k sebaga\_ suatu sen\_ penyembuhan sesua\_ dengan pandangan pr\_bad\_ku. Bekerja sebaga\_ k\_ropraktor yang bahag\_a d\_ Brussels, aku bertemu Mar\_an, seorang ahli\_ homeopat\_ dar\_ Inggr\_s. D\_a perg\_ bolak-bal\_k ke Ind\_a, sampa\_ mengunjung\_ Ratu Bagus d\_ Bal\_. Sekembal\_nya dar\_ sana, d\_a punya banyak cer\_ta dan menganjurkan lat\_han yang d\_dapatkannya b\_sa membantu dalam pekerjaanku.

Aku tertar\_k, bukan pada kenyataan kalau lat\_han\_tu kemungk\_nan bakal atau b\_sa berguna bag\_ku, tap\_ pada cara Mar\_an memb\_carakan pr\_a Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 248 \_n\_ d\_ Bal\_, dan pada matanya yang berb\_nar-b\_nar. Aku merasakan hasrat untuk bertemu dengan orang \_n\_. Satu perwujudan yang pent\_ng: aku belajar ternyata bahkan jalan menuju Jat\_ D\_r\_ Sejat\_ bukan jalan yang tanpa r\_ntangan. Ber\_kut satu anekdot untuk membukt\_kannya, pertemuan pertamaku dengan Ratu Bagus. Oktober 1999. Kudengar Ratu Bagus berkunjung ke Inggr\_s untuk retreat. Aku meng\_s\_ formul\_r pendaftaran, lalu mener\_ma konf\_rmas\_. Sampa\_d\_s\_n\_ mas\_h lancar. Kuputuskan membawa mob\_l menyeberang ke Inggr\_s dengan kapal fer\_ dar\_ Oostende d\_ Belg\_a.

Orangtua Emmanuela mem\_ntaku meng\_r\_m sekoper baju bers\_h untuk putr\_ mereka yang sedang belajar d\_ Inggr\_s, yang kulakukan dengan senang hat\_. Karena hanya berstatus mahas\_swa maka aku membel\_ t\_ket perg\_ pulang satu har\_ leb\_h murah dan leb\_h fleks\_bel ket\_mbang t\_ket perg\_ pulang standar. Aku memperkenalkan d\_r\_ d\_



loket pendaftaran, dan t\_dak d\_perbolehkan na\_k kapal. Petugas d\_ gerbang t\_dak percaya kalau aku hanya perg\_ selama satu har\_ ke Inggr\_s dan mem\_ntaku membuka bagas\_.

Kukeluarkan lalu kubuka tas kec\_l m\_l\_kku lalu mengeluarkan dan membuka koper Emmanuela yang besar sekal\_, yang sak\_ng penuhnya sampa\_ paka\_an dalamnya melompat keluar mendarat d\_ tangan dan kak\_ s\_ petugas. Kejad\_an \_n\_ semak\_n t\_dak menolongku. S\_ petugas menunjukkan arah ke loket pembel\_an t\_ket untuk membel\_ t\_ket yang baru, Aku terkejut! Sudah tak terh\_tung berapa kal\_ aku menyeberang\_ selat \_tu dengan status sebaga\_ mahas\_swa, berdesakan sampa\_ bert\_ga dengan sesama rekan mahas\_swa, t\_dak pernah menemu\_ masalah. Aku marah sekal\_! Kuarahkan mob\_l ke lahan park\_r d\_ loket t\_ket.

Apakah \_n\_ pertanda kalau aku t\_dak boleh na\_k ke kapal \_n\_, pertanda kalau aku t\_dak boleh mengunjung\_ pr\_a dar\_ Bal\_ \_n\_? Seraya menenangkan d\_r\_, aku mendengar suara pelan yang mengatakan, Peter, kau BISA menyeberang dengan t\_ket \_n\_! Aku mel\_hat ke gerbang pendaftaran, menyalakan mob\_l lalu masuk ke dalam antr\_an d\_ belakang dua mob\_l. Tepat saat g\_l\_ranku untuk d\_per\_ksa t\_ba, petugas yang tad\_ menangan\_ku sudah men\_nggalkan tempat \_tu (aku hamp\_r yak\_n Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 249 kalau d\_a mel\_hatku!) dan d\_gant\_kan oleh petugas wan\_ta bersenyum ramah : "Halo, tuan, b\_sa kul\_hat t\_ket Anda? Ter\_ma kas\_h, tuan. N\_kmat\_masa t\_nggal Anda d\_ Inggr\_s. Selamat t\_nggal" semudah \_tu, d\_tambah dengan senyuman lag\_. Setelah turun dar\_ kapal d\_ Inggr\_s, perjalanannya sul\_t, terjebak macet dan jalan memutar.

Ket\_ka har\_ sudah larut malam aku baru berhas\_l menemukan tempat tujuanku, bertemu Mar\_an, dan orang- orang yang sangat t\_dak ramah d\_ reseps\_on\_s. T\_dak ada makanan atau m\_numan. Kam\_ memutuskan untuk perg\_ dan makan d\_ pub terdekat. Setelah makan malam hujan mula\_ turun dengan derasnya. Aku berjalan untuk mengamb\_l mob\_l - kejutan! Ban mob\_lku kempes! Menggant\_ ban d\_ tengah keadaan gelap dan becek t\_dak membantu memperba\_k\_ suasana hat\_ku yang kesal! Set\_banya kembal\_ ke peng\_napan, akh\_rnya aku mendapat kamar d\_ bawah atap.

Gemb\_ra membayangkan mand\_ dan menemukan ranjang, menjalan\_ malam \_tu. Ternyata kejutannya belum berakh\_r! Setelah satu jam atau leb\_h, orang-orang yang sangat ber\_s\_k masuk ke kamar, membongkar barang bawaan, menemukan ranjang lalu mendengkur sepanjang malam! Pag\_ har\_nya aku sudah bers\_ap mempergunakan t\_ket fer\_ satu har\_ m\_l\_kku, dengan atau tanpa Ratu Bagus! Dan seolah mas\_h belum cukup, makan pag\_ d\_ tempat \_tu rasanya sangat t\_dak enak! Semua \_n\_ untuk menjelaskan pada kal\_an kalau untuk b\_sa sampa\_ pada pertemuan pertamaku dengan Ratu Bagus

tidaklah mudah (dan ternyata merupakan pengalaman yang biasa terjadi) tapi bisa kupastikan, perjuanganku tidak sia-sia.

Satu kelompok terdiri atas kira-kira 15-20 orang berkumpul di dalam ruang latihan dan aku diperkenalkan dengan Ratu Bagus, pria murah senyum yang merangkulku dalam pelukannya. Perasaan hangat langsung mengalir di sekujur tubuhku, disertai rasa takut. Aku merasa orang inilah yang mengerti diriku. Kurasakan penerimaan dan kasih sayang yang belum pernah kurasakan. Konflik batin langsung terjadi dalam diriku sejak detik pertama bersama Ratu Bagus, konflik antara "diriku yang dibesarkan oleh orangtuaku," terkendala, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 250 yang menghambat semua emosi dan perasaan, dengan sensasi penuh damai, penuh kehangatan dan kasih sayang yang baru dalam pelukan seorang pria berambut panjang, dengan senyum tersungging lebar. Tak lama setelah itu kami diminta untuk mengambil posisi di dalam ruangan itu menghadap ke Ratu Bagus dan MERASAKAN energi.

Merasakan Energi? Apa, Di mana, Bagaimana? Kami diundang untuk membuka diri serta merasakan, sambil mengguncang-guncangkan tubuh. Benar juga, perasaan hangat yang sama mengalir di sekujur tubuhku dan setelah beberapa menit aku berdiri di atas kubangan kerangkaku sendiri. Keadaan inilah yang diperhatikan baik-baik oleh Ratu Bagus, yang mengomentarnya sebagai contoh salib Kecantikan Ratu, suasana dari dalam diri, membersihkan tubuhku dengan energi.

Tubuhku memahami dan merasakannya, tapi sebaliknya pikiranku tidak bisa, dan sedikit sabotase prosesnya. Selama retreat, ada jutaan hal lain yang menggangguku. Makanannya ternyata terbukti sangat tidak enak, shaming tidak enaknya sampai hampir tidak ada yang mau memakannya. Makanannya pun muncul kembali dalam versi "campur" beberapa jam kemudian. Orang-orang tengah mendiskusikan apa yang mereka rasakan, apa yang seharusnya mereka rasakan, bingung.

Aku sudah cukup bermasalah dengan diriku sendiri, maka kuputuskan untuk sama sekali tidak berbaur dengan kelompok itu, berlatih sendiri, dan dalam tujuh tahun belakangan ini tidak banyak hal kulalu tanpa berlatih. Pelajaran yang kudapat dari minggu pertama ini menjadi semakin jelas di masa yang akan datang. Kontak pertamaku dengan kasih sayang sejati, dan membuatku sadar akan pertahanan yang kita bangun untuk bisa membuka diri pada Kehidupan. Aku bisa menulis satu buku tentang bagaimana dampak latihan pada kehidupan pribadi serta profesionalku. Akan kuceritakan pada kalian untuk menyebarkan tradisi dari sisi kehidupan profesional.

Sejak masih kecil, aku sangat percaya bahwa ada kehidupan yang tidak bisa diukur atau dijelaskan. Seperti yang sudah kujelaskan di awal Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus

251 tul\_san, aku menganggap K\_roprakt\_k sebaga\_b\_dang yang sempurna bag\_ku untuk bekerja, karena berlandaskan falsafah penyembuhan yang kuat - menghubungkan kecerdasan pembawaan lah\_r d\_ dalam d\_r\_k\_ta semua dengan kecerdasan un\_versal - sehat merupakan keadaan ket\_ka semua mengal\_r dengan ba\_k, hubungan yang bers\_h tanpa gangguan antara dua dun\_a\_n\_.

Sen\_K\_roprakt\_k adalah menemukan dan meny\_ngk\_rkan gangguan-gangguan semacam\_n\_ dengan gerakan-gerakan spes\_f\_k pada berbagai\_bag\_an tubuh. Pada retreat pertama yang sama d\_ Inggr\_s, T\_m mem\_ntaku menyembuhkan punggungnya, yang saat\_tu cukup bungkuk. Dengan senang hat\_aku setuju dan meny\_apkan tempat. Selag\_menyembuhkan T\_m, kuperhat\_kan Ratu mengamati\_kam\_dar\_kurs\_Inggr\_snya yang nyaman, lalu d\_a tersenyum. T\_m merespon ba\_k pengobatannya, melakukan beberapa gerakan spontan dan men\_ngkatkan area pernapasannya. Ratu berd\_r\_lalu berjalan menghamp\_r\_ku.

D\_letakkan tangannya d\_punggunku sementara jar\_-jemar\_ku menyentuh leher T\_m dan merangsang tulang tengkuk (d\_a mas\_h menunduk dengan mataterpejam). Perasaan hangat memenuh\_tubuhku dan T\_m menjad\_sangat akt\_f. Orang yang mengenal T\_m tahu kalau d\_a sangat sens\_t\_f terhadap Energ\_. Ratu tersenyum lalu menanyakan padaku apa yang kurasakan atau kul\_hat. Kukatakan padanya tentang hawa panas yang menjalar\_sekujur tubuhku, yang semak\_n bertambah panas beg\_tu d\_a menaruh tangannya d\_tubuhku.

D\_a menjelaskan padaku kalau aku b\_sa memband\_ngkan d\_r\_nya dengan sebuah amplifier (alat penguat), men\_ngkatkan \_ntens\_tas pekerjaanku. Sebuah amplifier atau penguat! Penguatan merupakan kata yang tepat untuk menggambarkan apa yang kurasakan telah berubah dalam pekerjaanku sejak berlat\_h dengan Ratu Bagus. Sela\_n pen\_ngkatan perasaan hangat dalam d\_r\_ku, sepert\_nya aku juga telah mengembangkan suatu tahapan "clear sigh?", yang membantuku membaca tubuh dan ganjalan orang la\_n (red.:

clear sight atau pandangan jem\_h adalah kemampuan untuk mel\_hat sesuatu dengan obyekt\_f, tanpa d\_kaburkan oleh perseps\_yang salah atau praduga). Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 252 Aku merasa lat\_han\_tu membuatku-menjad\_pemancar yang leb\_h kuat dengan v\_s\_yang leb\_h jelas tentang apa yang sedang terjad\_. Namun hal yang leb\_h pent\_ng adalah kub\_arkan d\_r\_ku bersentuhan dan d\_pandu oleh perasaan-perasaan\_n\_ dalam pekerjaanku. Barangkal\_menar\_k untuk menunjukkan kalau t\_ngkat penyembuhan yang berlangsung adalah bergantung pada keterbukaan orang\_tu send\_r\_.

Itu sebabnya satu orang mungk\_n b\_sa mengalam\_ reaks\_ yang kuat sementara yang la\_nnya leb\_h lemah. "Satu hal yang kusuka dar\_ Lat\_han bersama Ratu Bagus adalah t\_dak adanya \_ndoktr\_nas\_. Kau merasakan apa yang kau rasakan dan \_tulah yang benar. T\_dak ada aturan yang member\_tahu apa yang harus d\_lakukan atau apa yang t\_dak boleh d\_lakukan. T\_dak ada pengabd\_an. Semua orang, dengan k\_sah, pemahaman dan keterbukaan mas\_ng-mas\_ng mengalam\_ lat\_han dengan cara yang berbeda-beda, sepert\_ yang mereka alam\_ dengan s\_tuas\_ yang berbeda".

Satu lag\_ pengamatan yang \_ng\_n kubag\_ dengan kal\_an adalah aku merasa leb\_h bersyukur atas keh\_dupan set\_ap har\_nya dan ter\_ma kas\_h barangkal\_ kata-kata yang pal\_ng ser\_ng kugunakan selama tujuh tahun belakangan \_n\_. 6.2.11 Bersih-bersih di Musim Semi oleh Susanne Asal Jerman Awal tahun 2004, dokter mend\_agnosaku mender\_ta f\_bro\_d besar tumbuh d\_ uterus yang d\_sebabkan oleh ket\_dakse\_mbian hormon. Satu-satunya cara penyembuhan yang d\_sarankan adalah h\_sterektom\_ operas\_ pengangkatan. Operas\_ \_n\_ harus segera d\_lakukan karena organ tubuh bag\_an dalam la\_nnya terancam oleh ukurannya yang semak\_n membesar.

Selama satu tahun, aku berjuang melawan f\_bro\_d \_tu dengan melakukan d\_et ketat, gaya h\_dup yang leb\_h sehat dan homeopat\_, yang t\_dak terlalu menampakkan has\_l. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 253 Pal\_ng t\_dak, f\_bro\_dnya t\_dak membesar namun mas\_h tetap ada. Dan f\_bro\_d \_n\_ membeban\_ kesejahteraanku secara keseluruhan. Tanpa kesak\_tan maupun keluhan yang jelas, semangatku menurun, dan pada umumnya merasa teramat lelah dan terkapar. Seorang teman menyarankan menemu\_Ratu kal\_ ber\_kutnya pada saat d\_a datang ke Eropa.

Aku t\_dak rug\_ apa-apa maka kupesan tempat untuk retreat bulan November 2004 d\_Belg\_a. Ratu adalah harapan terakh\_rku untuk menemukan penyembuhan tanpa harus menjalan\_ operas\_ pengangkatan. Retreat \_n\_ merupakan satu pengalaman yang hebat. Dengan "shaking" kurasakan tubuhku dengan cara yang sama sekal\_ baru. "Shaking" mengajarkanku semacam daya pengl\_hatan dalam d\_r\_, sesuatu yang sama sekal\_ baru. Kutemukan kalau dalam berbaga\_ aspek, kesehatanku memang t\_dak ba\_k dan ternyata f\_bro\_d \_n\_ hanyalah gejala yang pal\_ng jelas terl\_hat dar\_ kesemuanya. Selama retreat \_n\_ aku juga sudah menjalan\_ proses berat yang sama sekal\_ tak pernah kubayangkan.

Terdorong oleh efek yang kuat dar\_ retreat tersebut aku terus melakukan "shaking" d\_rumah dan dua bulan kemud\_an perg\_ ke Bal\_ untuk t\_nggal leb\_h lama. Sejak saat \_tu aku mengalam\_ proses leb\_h panjang dan leb\_h dalam yang mel\_batkan semuanya: jasman\_, rohan\_ dan j\_wa. F\_bro\_d t\_dak lag\_ mengganggu. Has\_l keseluruhan dar\_lat\_hanku bersama Ratu barangkal\_ pal\_ng tepat d\_gambarkan sebaga\_ pembers\_han mus\_m sem\_d\_rumahku send\_r\_. Aku merasa muda kembal\_ dan semangatku ter\_s\_

ulang.

Dan lebh dar\_ segalanya, Ratu membantuku menemukan kembal\_ hubunganku dengan sang \_lah\_, dengan dem\_k\_an membantuku menemukan h\_dup yang baru. 6.2.12 Shaking Tidak Terbatas Usia oleh Klaartje Asal Belgia Aku bertemu Ratu Bagus untuk pertama kal\_nya d\_ retreat Mozet, empat tahun yang lalu, atas saran Eddy Present. Saat \_tu us\_aku 68 tahun. Har\_ pertama aku merasa agak skept\_s terhadapnya Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 254 dan t\_dak terlalu percaya pada "shaking", kalau d\_l\_hat dar\_ kond\_s\_ f\_s\_kku yang parah.

Telah terdeteks\_ dalam d\_nku kanker usus besar yang laten, kemud\_an d\_t\_ndaklanjut\_ dengan pemer\_ksaan yang menyak\_tkan set\_ap tahunnya. Karena aku sudah keh\_langan satu payudara yang d\_sebabkan oleh kanker, tak perlu d\_katakan lag\_ kalau menghad\_r\_ sem\_nar Ratu kurang lebh merupakan upaya terakh\_rku untuk mendapatkan pertolongan. Namun dem\_k\_an aku mula\_ "shaking" dan pada suatu har\_ kurasakan kehad\_ran Ratu d\_ belakangku. D\_a t\_dak menyentuhku namun suatu perasaan hangat merasuk\_ seluruh tubuh dan j\_waku. Perasaan \_n\_ tetap terasa sepanjang sem\_nar d\_ Mozet.

Ket\_ka aku pulang dan menemu\_ dokter bedahku lag\_, d\_a mengatakan kalau sudah t\_dak ada alasan lag\_ bag\_ku untuk menemu\_nya. Tubuhku sudah "bers\_h." Kond\_s\_ mentalku juga berkembang pesat dan aku merasa jauh lebh bersemangat. Sejak saat \_tu, aku tak sabar menant\_ retreat Ratu ber\_kutnya d\_ Belg\_a. 6.2.13 Hidup adalah Kasih Sayang oleh Lella Asal Italia Seumur h\_dup, jauh d\_ dalam d\_r\_ku, aku yak\_n kalau aku bakal mendapat kesempatan untuk menjalan\_ kenyataan h\_dup yang la\_n. Kenyataan yang penuh c\_nta kas\_h, kebahagia\_an dan berbag\_ rasa. Semua keputusan yang kuamb\_l dalam h\_dup berasal dar\_ keyak\_nan dalam d\_r\_ yang kuat \_n\_.

Maka dar\_ \_tu, ket\_ka pertama kal\_ bertemu Ratu bulan Desember 1999 (saat \_tu us\_aku 38 tahun), reaks\_ku adalah : "Kau l\_hat, kan? D\_a memang benar-benar ada! Ternyata aku memang benar." T\_dak perlu d\_b\_lang lag\_, aku keg\_rangan setengah mat\_. Layaknya anak kec\_l yang selalu percaya dongeng, seumur h\_dup aku selalu percaya kalau aku bakal bertemu Ratu dan aku bakal mendapat kesempatan membebaskan d\_r\_ dar\_ beban berat yang membuat h\_dupku t\_dak bahag\_a. Keyak\_nan yang kubawa sejak lah\_r dalam d\_r\_ku \_n\_ sangat membantu, selama beberapa tahun belakangan \_n\_, menjalan\_ semua proses yang terjad\_ pada d\_r\_ku.

Karena \_n\_ bukanlah jalan yang normal, apa yang k\_ta rasakan t\_dak b\_sa d\_peragakan dalam apa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 255 yang k\_ta sebut d\_mens\_ nyata. Katakan saja dengan bekerja dengan energ\_, k\_ta berhubungan dengan dun\_a la\_n yang ada

namun t\_dak kasat mata. Oleh sebab \_tu kepercayaan dan keyak\_nan, teramat sangat pent\_ng. Beban berat yang menekan bat\_nku dan menghalang\_ku untuk merasa bebas, ternyata terka\_t dengan ganjalan utama yang ada d\_ kak\_ku seh\_ngga berak\_bat mat\_nya energ\_ d\_ bag\_an tubuh tersebut.

Perasaan t\_dak mungk\_n yang selalu kurasakan untuk menyelesaikan proyek-proyek, ketakutanku kalau t\_dak punya uang, kebutuhanku meng\_sap mar\_ayuna dan melar\_kan d\_r\_ dar\_ d\_r\_ku send\_r\_, semuanya terka\_t dengan ganjalan besar tersebut. Ratu membantuku memproses serta meny\_ngk\_rkan ganjalan besar \_n\_. Tentu saja aku t\_dak b\_sa mengatakan kalau sekarang aku sudah bebas karena menurutku pekerjaan semacam \_n\_ t\_dak akan pernah ada hab\_snya. Jalan menuju kebebasan pada kenyataannya merupakan tugas seumur h\_dup. Pent\_ngnya berlat\_h set\_ap har\_ sama pent\_ngnya sepert\_ members\_hkan rumah k\_ta dar\_ debu.

Mesk\_dem\_k\_an, yang past\_ aku b\_sa b\_lang kalau saat \_n\_ h\_dupku jauh leb\_h \_ndah dan n\_kmat, d\_ samp\_ng \_tu juga proses-proses yang terus terjadi pada d\_r\_ku b\_sa leb\_h cepat d\_tangan\_. Salah satu kenyataan yang mengejutkan, yang kutemukan tahun lalu, adalah menyadari\_ kalau memang benar hat\_ku bersama Ratu namun ternyata p\_k\_ranku t\_dak! Butuh waktu selama \_n\_ untuk menyadari\_ kalau pada akh\_rnya, mesk\_kom\_tmen hat\_ku total terhadap Ratu, justru sebenarnya p\_k\_ranlah yang mengatur h\_dupku. "Karena p\_k\_ran berhubungan dengan ganjalan" kata mereka padaku d\_Bal\_. P\_k\_ranku bahkan bert\_ndak meng\_kut\_ ke\_ng\_nan ganjalan, dan t\_dak ada ganjalan yang meng\_ng\_nkan proses.

T\_dak ada ganjalan yang \_ng\_n mengh\_lang. Ada satu contoh yang sangat bagus dar\_Ratu tentang hal \_n\_: "Set\_ap organ tubuh k\_ta sepert\_ bungalow. Pem\_l\_k asl\_bungalow \_tu adalah energ\_, b\_sa saja dalam perjalanannya, dalam jangka waktu yang lama, energ\_ \_tu t\_dak muncul-muncul lag\_, t\_dak t\_nggal lag\_ d\_bungalow. Maka dar\_ \_tu, ada orang la\_n Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 256 yang t\_nggal d\_sana, energ\_la\_n yang d\_yak\_n\_ sebaga\_ pem\_l\_k yang sesungguhnya. Ket\_ka energ\_ kembal\_, seakan-akan s\_pem\_l\_k palsu \_n\_ mener\_ma pember\_tahuan untuk perg\_. D\_a t\_dak menyuka\_nya.

D\_a bukan hanya t\_dak suka harus perg\_tap\_juga akan berusaha sekuat tenaga untuk meyak\_nkan kalau kau seba\_knya t\_dak perlu lat\_han, untuk ser\_bu satu macam alasan, yang pada saat \_tu sepert\_nya ba\_k adanya. Untuk alasan \_n\_ maka pent\_ng untuk terus berlat\_h. Hanya dengan lat\_han k\_ta b\_sa men\_ngkatkan t\_ngkat energ\_ tubuh k\_ta. Dengan dem\_k\_an k\_ta punya kesempatan untuk t\_dak meng\_dent\_f\_kas\_kan d\_r\_ k\_ta send\_r\_ dengan bag\_an \_tu, yang k\_ta percaya\_ sebaga\_ "d\_r\_ k\_ta" tap\_ sebenarnya merupakan "ganjalan." Mustah\_l b\_sa memaham\_ lat\_han \_n\_ tanpa melakukannya.

Semakin sering kita melakukannya, maka kita semakin memahaminya. Dan merupakan satu pemahaman tanpa kata-kata, penuh kasih sayang yang membawa banyak kedamaian di dalamnya. Sebelum itu, ada peperangan dan kita dipanggil untuk menghadapi perang itu. Bila kita yakin akan hal itu, bila kita bersedia untuk melawan, Ratu tidak akan pernah meninggalkan kita. Energi akan senantiasa menolong kita. Belakangan ini Ratu mengatakan : "Tidak ada kebebasan tanpa perjuangan. Apabila kita tidak berjuang melawan, maka kita seperti budak." Budak adalah sesuatu yang bukan cahaya. Dan hanya cahaya yang bisa membawa kebebasan. Tidak ada cinta kasih tanpa kebebasan. Tidak ada apa-apa tanpa kebebasan.

Apakah kita punya pilihan lain? Kurasa tidak. Aku belum pernah merasa punya pilihan lain selain melawan dan menghadapi diri sendiri. Maka dari itu penting untuk menyinkronkan ganjalan-ganjalan dari tubuh kita. Ratu mengatakan kalau hanya inilah spiritualitas sejati, yang lainnya hanyalah "spiritualitas palsu". Dia mengatakan: "Banyak orang ingin menguasai reiki, yoga, meditasi, tapi ketika mereka datang padaku lalu menemukan tubuh kaku seperti batang kayu, mereka melarikan diri." Dan dia mengatakan ini sambil tertawa.

Karena dia selalu tertawa dan orang-orang disampingnya selalu tertawa dan kami tertawa saat merasakan energi. Tertawa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 257 itu baik; Ratu mengatakan tertawa itu seperti obat. Ibunya, Mami, usianya saat ini sudah hampir 100 tahun, hidup dengan tertawa. Dia hanya makan sedikit, tapi setiap hari Ratu membuatnya tertawa. Tawa adalah makanannya. Karena "energi adalah makanan yang sebenarnya." Maka bagi Ratu, memilik tubuh dengan cahaya merupakan spiritualitas sejati. Tubuh yang di dalamnya mengalir energi.

Dan bila energi mengalir di dalam tubuh, kita bangun di pagi hari dan merasa bahagia, kita senantiasa merasa bahagia, seperti anak-anak Tuhan. Mereka yang merasa menjadi anak-anak Tuhan tidak perlu mengkhawatirkan apa pun. Karena mereka tahu bahwa hidup mengalir dan apa yang memang ditakdirkan untuk terjadi pasti akan terjadi. Hanya kekhawatiran dan ketakutan kita yang bisa menghentikan aliran ini. Takut sakit atau takut tidak punya uang misalnya. Mengenal poin yang terakhir aku bisa menulis banyak buku tentang itu karena aku pernah menghabiskan waktu bertahun-tahun tanpa uang. Bisa dibayangkan aku mengalami "proses uang."

Beberapa tahun yang lalu di Bali Ratu suka mengatakan : "Lele sangat beruntung, karena dia tidak punya apa-apa." Pada kenyataannya aku memang tidak punya apa-apa. Proses yang panjang ini memberiku kesempatan untuk mengembangkan keterampilan diri dari masalah ini. Saat ini, aku sudah menerimanya sepenuhnya



masalah uang \_n\_ dan kepercayaanku beg\_tu kuat kalau uang akan datang padaku saat aku membutuhkannya. Tahun lalu, m\_salnya, aku perg\_ ke Bal\_ selama leb\_h dar\_ 3 bulan tanpa punya uang sepeser pun d\_ bank. Baga\_mana b\_sa? Ratu past\_ menjawab: "dengan jar\_ng," jar\_ng cahaya yang k\_ta semua termasuk d\_ dalamnya.

Maka terjad\_lah pada sebag\_an orang yang perlu mencapa\_ Ratu d\_ Bal\_ dan membayar b\_aya pengeluaranku untuk menjad\_ pembawa pesan mereka! Interkoneksi\_ antar manus\_a dan per\_st\_wa \_n\_lah yang mula\_ terjad\_ ket\_ka k\_ta menyatel d\_r\_ k\_ta dengan getaran penuh energ\_ Ratu. Tetap berada d\_ jalur yang sama dengan getaran \_n\_, ke frekuens\_nya dalam keh\_dupan sehar\_-har\_ k\_tajustru merupakan "tugas besarnya", "tantangan besar." Sepanjang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 258 h\_dupku, belum pernah kutemukan alasan yang leb\_h kuat serta leb\_h memot\_vas\_ untuk h\_dup. 6.2.14 Bunga Lili dari Lembah oleh Thierry Asal Belgia Memet\_k dan member\_kan bunga l\_l\_ dar\_ lembah pada tanggal 1 Me\_ adalah trad\_s\_ masyarakat Belg\_a; trad\_s\_ yang d\_harapkan membawa keberuntungan dan kebahagia\_an.

Nyatanya trad\_s\_ \_n\_ memang member\_kan keduanya, tap\_ setelah melewati\_ jalan yang cukup berl\_ku-l\_ku; jalan yang pada akh\_rnya membawa kepada Ratu Bagus. Pag\_ har\_ tanggal 1 Me\_ 2003, saat aku men\_nggalkan rumah bersama seorang teman dekat yang menyenangkan, aku terkejut menemukan bunga-bunga l\_l\_ d\_ taman yang sampa\_ saat \_tu t\_dak pernah kuperhat\_kan. Kuputuskan untuk memet\_k beberapa tangka\_ untuk temanku. Karena t\_dak berhat\_-hat\_, tubuhku tersangkut d\_ pagar kec\_l dan jatuh bertepatan men\_mpa bahu kananku. Karena alerg\_ pada dokter dalam bentuk apa pun, aku percaya semuanya akan kembal\_ normal lag\_ setelah beberapa lama. Namun ternyata t\_dak beg\_tu kejad\_annya.

Segera saja lenganku terasa berat dan nyar\_s lumpuh. D\_ Yellow Pages terdapat seorang k\_ropaktor, yang setelah \_tu kuketahu\_, juga mengobat\_ salah satu pema\_n ten\_s terkenal Belg\_a. T\_dak d\_ragukan lag\_ aku berada d\_ tangan seorang ahli\_. Setelah melewati\_ banyak ses\_ pemer\_ksaan dengan berbaga\_ gerakan yang rum\_t - dan menghab\_skan uang yang tad\_nya kutabung untuk l\_buran mus\_m panasku - rasa sak\_tnya tetap terasa dan mob\_l\_tas lenganku t\_dak juga memba\_k. Secara kebetulan sekal\_ (tentu saja) aku d\_ber\_tahu tentang seorang k\_ropaktor d\_ Tervuren, dekat Brussels, yang sepert\_nya berhas\_l mendapatkan has\_l yang luar b\_sa dengan penyembuhan langsung pada energ\_ tubuh.

Terus terang saja, pada tahap \_n\_, d\_a boleh menggunakan cara apa pun selama b\_sa menyembuhkan lenganku. Maka perjanj\_an pun d\_buat dan d\_sanalah tubuhku d\_regang, d\_tar\_k kesana kemar\_, d\_bengkokkan dan menjalan\_ sentuhan yang pal\_ng t\_dak b\_sa, termasuk menar\_k cup\_ng tel\_ngaku! Kaya dengan pengalaman

sebelumnya, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 259 secara halus kuper\_ngatkan Peter, sang k\_ropaktor, kalau-kalau d\_a lupa, sebenarnya lengan dan bahunya yang sak\_t. D\_a tampak terkejut lalu menanyakan apanya yang sak\_t dengan lengan dan bahunya.

Merasa marah, aku melompat dar\_ranjang perawatan dan sewaktu menunjukkan kepadanya betapa sul\_tnya menggerakkan lengan kananku, saat\_tulah aku sadar kalau aku sedang mengangkat lenganku 180 derajat dalam satu gerakan yang lancar. Jad\_, katanya, apa keluhanmu? Aku t\_dak percaya dengan apa yang kul\_hat. Dalam waktu kurang dar\_sepuluh men\_t mob\_l\_tas lenganku sudah kembal\_. Ket\_ka dengan senang hat\_ membayar upah yang pantas d\_ter\_ianya, aku mel\_hat sebuah foto kec\_l bergambar seseorang berambut panjang khas guru d\_sudut ruang pengobatan. Peter, yang tak lama kemud\_an menjad\_ teman dekatku, memerhat\_kan ke\_ng\_ntahuanku.

D\_a menjawab pertanyaanku apakah\_tu adalah foto l\_buran dengan hanya mengatakan kalau tad\_aku d\_sembuhkan melalu\_pr\_a d\_dalam foto\_tu. Jujur saja, \_n\_ terlalu berleb\_han bag\_ku dalam satu ses\_pertemuan. D\_a menambahkan kalau pr\_a\_tu bernama Ratu Bagus, dan d\_a akan datang mengajar ke Belg\_a pada akh\_r bulan nant\_mengapa aku t\_dak\_kut saja? Karena ada pas\_en la\_n yang sedang menunggu g\_l\_ran, aku t\_dak b\_sa mengajukan banyak pertanyaan yang mel\_ntas dalam benakku, kecuali jawaban Peter kalau keg\_atan\_tu mel\_batkan sekelompok orang aneh yang melompat kesana kemar\_, yang la\_nnya t\_dak ada lag\_yang \_st\_mewa. Aku mener\_ma\_nt\_sar\_Lat\_han Ratu dalam bentuk yang pal\_ng s\_ngkat dan jelas.

Nassogne, Me\_2003. Brosurnya menunjukkan kalau "shaking" d\_mula\_pada jam 6 pag\_. Karena aku bukan orang yang suka bangun pag\_, set\_daknya t\_dak pada saat\_tu, kuputuskan untuk memesan tempat pada malam sebelumnya. Aku \_ng\_n datang tepat waktu untuk memula\_pengalaman yang tak sabar kunant\_kan tanpa merasa skept\_s, namun kuaku\_dengan rasa \_ng\_n tahu yang besar. Foto d\_ruang kerja Peter dan tentu saja campur tangan pr\_a\_tu terus terbayang-bayang d\_benakku. Aku benar-benar merasa seakan mem\_l\_k\_perjanj\_an pr\_bad\_dengan pr\_a yang satu\_n\_. Aku memula\_nya dengan agak Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 260 k\_kuk, sepert\_yang kuperk\_rakan d\_lakukan sebag\_an besar mur\_d-mur\_d Ratu, terutama meng\_kut\_yang la\_nnya.

Jam-jam pertama d\_hab\_skan dengan pertarungan bat\_n atas pemahamanku pada sebuah foto besar dan mendom\_nas\_(kuk\_ra semest\_nya aku menghormat\_n\_), toko suven\_r dan belum lag\_, ter\_akan, gelak tawa dan a\_r mata dar\_orang-orang d\_sekel\_lngku. Aku terus memejamkan mataku untuk melepaskan d\_r\_dar\_lngkungan yang aneh\_n\_sampa\_t\_ba-t\_ba, suatu kekuatan aneh dan sampa\_sejauh\_n\_t\_dak kukenal menekan dalam tubuhku. Kubuka mata dan menemukan Ratu Bagus sedang

berd\_r\_d\_ hadapanku dengan senyum penuh kas\_h sayangnya yang mempesona kam\_ tanpa hent\_. Sejak saat\_tu, "shaking" menjad\_ leb\_h spontan dan alam\_, penuh energ\_ dan membebaskan.

Pelajaran ber\_kutnya, percakapan langsung yang ramah, b\_la t\_dak b\_sa d\_katakan hangat dengan peserta la\_n membobol pertahananku yang pal\_ng akh\_r. Aku telah memasuk\_dun\_a mag\_s Ratu; aku merasa senang serta bahag\_a. Berlanjut dengan dua sem\_nar lag\_ dan belakangan\_n\_, perjalanan pertama ke Ashram Ratu Bagus d\_ Bal\_. "Shaking" sementara\_n\_ menjad\_ lat\_han teratur d\_rumah, umumnya berlangsung leb\_h s\_ngkat dar\_ yang kuharapkan tap\_tentunya dengan\_intens\_tas yang t\_dak kalah kuatnya.

Dengan lat\_han "shaking" yang berkes\_nambungan, k\_n\_ aku merasa leb\_h mantap dan b\_sa d\_b\_lang lepas landas, dengan cara lembut dan gemb\_ra. Kedua tanganku yang d\_arahkan ke foto Ratu langsung terasa hangat dan perasaan bersyukur atas kebahag\_aan dan rasa\_khlas yang lembut sudah menjad\_pengalaman yang t\_dak as\_ng lag\_. Sul\_t untuk menjelaskan dengan kata-kata apa yang sebenarnya terjad\_saat "shaking". Sama dengan hal pent\_ng la\_nnya dalam h\_dup\_n\_, "shaking" hanya b\_sa d\_jelaskan pada mereka yang sudah mengert\_.

Mel\_hat-l\_hat catatan pr\_bad\_ yang kubuat selama ses\_lat\_hanku bersama Ratu, aku mas\_h saja merasa takjub dengan beberapa aspek Lat\_han Ratu yang mengejutkan d\_r\_ku sejak pertama kal\_lat\_han. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 261 T\_dak sepert\_ ajaran sp\_r\_tual la\_n, tak seorang pun harus berpegangan pada pr\_ns\_p maupun pernyataan apa pun, dan kebebasan\_nd\_v\_du dengan kepercayaan (atau t\_dak) d\_hormat\_sepenuhnya. Perasaan sederhana menjad\_anak dar\_jagat raya\_n\_ sudah leb\_h dar\_cukup. Leb\_h jauh lag\_, Energ\_ dan pengalaman sp\_r\_tual langsung memasuk\_tubuh tanpa gangguan dar\_p\_k\_ran.

Muncul dengan send\_r\_nya jauh d\_dalam d\_r\_ dan semuanya termasuk ket\_ka kau terhubung dengan Energ\_Ratu. Pada kenyataannya, kapan pun aku melafalkan namanya lalu terhubung, aku langsung merasakan pukulan yang lembut sekal\_gus kuat d\_perutku. T\_dak pernah gagal. Akh\_rnya, kenyataan bahwa Ratu selalu membahasakan d\_r\_nya dengan sebutan orang ket\_ga, menunjukkan kalau d\_a menganggap d\_r\_nya hanya sebaga\_kanal untuk menyambungkan Energ\_kosm\_k dar\_sang Sumber pada kam\_. D\_a t\_dak berpura-pura menjad\_orang yang tahu segalanya dan kam\_pun t\_dak berpura-pura harus belajar. Transm\_s\_energet\_k d\_lakukan langsung tanpa kata-kata. Kau t\_nggal memb\_arkannya masuk saat datang, tanpa pen\_la\_an ataupun ketakutan.

Hat\_Ratu juga membuka hat\_kam\_ serta kas\_h sayang senant\_asa terasa kehad\_rannya.

Sepanjang sem\_nar bulan November 2004, aku merasa sed\_h karena aku tahu \_buku akan men\_nggal beberapa bulan yang akan datang. Bahkan j\_ka \_buku memang sudah benar- benar merasa dama\_ d\_ ajalnya yang sudah menjelang, tetap saja menakutkan bag\_ku, setelah keh\_langan ayah dan satu-satunya ad\_k lak\_-lak\_ beberapa tahun sebelumnya. Aku mengatakan kesed\_hanku pada Ratu, yang hanya butuh beberapa patah kata untuk memaham\_ kesed\_hanku. Kemud\_an d\_a membela\_ kepalanya dan member\_ku sehela\_ rambut h\_tam panjangnya dengan pesan agar menaruhnya d\_ dalam pet\_ mat\_ \_buku ket\_ka t\_ba saatnya.

"D\_a akan langsung masuk surga" katanya. S\_apa pun yang t\_dak pernah berhubungan dengan Ratu past\_ menentang takhayul semacam \_n\_. Tap\_ d\_ har\_ \_buku men\_nggal, d\_ sela \_sak tang\_s, aku menjal\_n hela\_an rambut Ratu dengan rambut \_buku dan aku sungguh yak\_n kalau \_buku ba\_k- ba\_k saja. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 262 Humor juga t\_dak pernah menjauh. Saat aku berkunjung ke Ashram pada bulan Maret tahun \_n\_, Ratu berseloroh kalau aku mengajak \_buku. D\_a mel\_hat \_buku "shaking" d\_ samp\_ngku. Prakt\_s juga, katanya, kau membayar t\_ket pesawat untuk satu orang tap\_ datang berdua.

Karena aku cukup beruntung t\_dak mengalam\_ masalah penyak\_t jasman\_ (set\_daknya untuk saat \_n\_) maka pengalamanku bersama Ratu leb\_h bers\_fat spr\_tual alam\_. Cahayanya ada d\_ dalam dan bersamaku. Dahulu aku ser\_ng merasa sepert\_ setetes a\_r d\_ samudera: Lat\_han Ratu telah mengajarkanku untuk merasakan menjad\_ setetes a\_r samudera. Ket\_ka d\_ malam har\_ aku "shaking" d\_ depan fotonya, dengan sed\_k\_t dupa dan t\_ga l\_l\_n kec\_l, aku merasa fokus dan utuh. S\_apa yang meragukan kalau bunga l\_l\_dar\_ lembah t\_dak b\_sa membawa keberuntungan dan kebahagia\_an? 6.2.15 Tantangan untuk Bertemu dengan Diriku yang Sejati oleh Evelyne Asal Belgia Aku senang sekal\_ karena mendapat kesempatan dan pengalaman sp\_r\_tual melalu\_ tekn\_k "shaking", yang d\_kembangkan oleh Ratau Bagus, orang dan guru yang sangat menyenangkan.

Akan saya coba mengajak para pembaca untuk meng\_kut\_ k\_sah s\_ngkat saya tentang pengalaman yang mengubah jalan h\_dup saya \_n\_. Kala \_tu bulan Oktober 2002, suam\_ saya perg\_ ke sebuah retreat d\_ Mozet (Belg\_a). Tanpa tahu tempat yang d\_tujunya, suam\_ saya mengalam\_ l\_ma har\_ yang sangat kuat. D\_a menyadari\_ baga\_mana cara merasakan Energ\_, dan mel\_hat apa b\_sa d\_lakukan Energ\_ pada orang la\_n yang leb\_h sens\_t\_f dan fam\_l\_ar dengan tekn\_k "shaking." L\_ma har\_ \_tu sungguh membuka matanya lebar-lebar. Suam\_ku beg\_tu antus\_as h\_ngga berencana perg\_ ke Bal\_ ke ashram bersama seluruh keluarga.

Maka jad\_lah d\_r\_ku bersama bay\_ku yang baru berumur dua bulan, dan dua anak lag\_ berumur mas\_ng-mas\_ng 4 dan 2 tahun serta rencana perg\_ ke Bal\_ pada mus\_m sem\_

yang akan datang. Aku juga t\_dak tahu kemana tujuanku, tap\_ aku tetap perg\_ ke Bal\_, menuju ashram m\_l\_k Ratu Bagus, selama 18 har\_. Sebaga\_ seorang dokter med\_s dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 263 orang yang harus selalu mengendal\_kan mental, aku merasa sangat skept\_s tentang apa yang bakal terjad\_, namun sesuatu dalam d\_r\_ku percaya kalau \_n\_ akan menjad\_ pengalaman berguna.

Beberapa har\_ pertama secara emos\_onal aku merasa terguncang. Aku t\_dak percaya kalau orang b\_sa bereaks\_ sebeg\_tu kuatnya terhadap Energ\_. Aku takut keh\_langan kendal\_ dan takut memb\_arkan segala sesuatunya terjad\_ apa adanya. Untungnya aku membawa anak- anak, yang member\_ku alasan bagus untuk melewati seser\_ng mungkn ses\_ lat\_han! Kerapkal\_ aku berada d\_ p\_ngg\_r taman seraya bertanya pada d\_r\_ku send\_r\_ apa yang sedang kulakukan d\_ sana! Pada har\_ keempat, Ratu member\_ku beberapa hela\_ rambutnya dan, t\_ba-t\_ba aku mula\_ merasakan Energ\_ menjalar ke sekujur lenganku. Pengalaman yang aneh! Karena merasakan dan mengalam\_ Energ\_ merupakan hal baru bag\_ku.

Selama bertahun-tahun, aku dan suam\_ku mencar\_-car\_ dan berjalan d\_ jalur sp\_r\_tual. Kam\_ membaca banyak buku tentang sp\_r\_tual\_tas, menghad\_r\_ beberapa lokakarya tentang lat\_han olah tubuh dan real\_sas\_d\_r\_. Tap\_ yang \_n\_ berbeda. In\_ sesuatu yang berlangsung jauh d\_ luar batas t\_ngkat mental. Aku tak b\_sa memaham\_nya. In\_ merupakan sesuatu yang tak mampu kukendal\_kan, atau bersed\_a kub\_arkan terjad\_ pada d\_r\_ku. Dan In\_ terjad\_ beg\_tu saja pada saat seseorang berserah d\_r\_ secara\_khlas tanpa keraguan bat\_n. In\_ merupakan masalah terbesar yang kupelajari\_ selama lat\_han bertahun-tahun: semak\_n kau meng\_ng\_nkannya (ego), justru kau semak\_n t\_dak merasakannya.

Kau cukup dengan membuka hat\_mu dan memb\_arkan Energ\_ Ilah\_ melakukan tugasnya. H\_ngga saat \_n\_ dalam h\_dupku, ket\_ka aku tengah merencanakan sesuatu, kucurahkan seluruh energ\_ku ke dalamnya maka aku b\_sa mencapai\_tujuanku. Tekn\_k RATU mengajarkan padaku kebal\_kannya: berhent\_ meng\_ng\_nkan, BERSERAH-DIRILAH, berhent\_ berp\_k\_r, RASAKAN, berhent\_ berteor\_, LAKUKAN saja, berhent\_ "menjalan\_h\_dup", HIDUPLAH! Bag\_ku, Ratu merupakan pengubah Energ\_ Ilah\_ semesta menjad\_ Energ\_ yang pal\_ng kubutuhkan untuk proses pr\_bad\_ku dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 264 kemajuan\_nd\_v\_du. Dengan cara \_n\_, aku selalu mendapatkan apa yang kubutuhkan, apa yang terba\_k bag\_ku saat \_n\_.

Maka aku belajar leb\_h percaya pada keh\_dupan, bahwa cahaya, dengan Ratu sebaga\_ trafonya, t\_dak akan terlalu kuat dan t\_dak meny\_ngkap terlalu banyak, h\_ngga t\_dak b\_sa kulalu\_. Energ\_ senant\_asa muncul d\_ saat yang tepat, dengan dos\_s yang tepat, maka proses "pembers\_han" pr\_bad\_ yang terba\_k b\_sa d\_mula\_. Dengan "shaking"

dengan mantra, cahaya memasuk\_ tubuhmu dan menghantam semua ganjalan mental dan jasman\_ yang ada d\_ sana. Energ\_ mengeluarkan ganjalan dengan berter\_ak, menang\_s, amarah atau pada t\_ngkat jasman\_ melalu\_ demam, rasa sak\_t, b\_nt\_k merah pada kul\_t, lend\_r, muntah, dsb. Maka penyuc\_an b\_sa terjad\_ pada t\_ngkatan yang berbeda-beda. Itu sebabnya d\_sebut "proses."

Melalu\_ lat\_han aku belajar mel\_hat bahwa per\_st\_wa dalam h\_dup, masalah dan penyak\_t hanyalah sebuah proses, yang member\_ku kepercayaan d\_r\_ yang luar b\_asa besarnya dalam h\_dup, karena kusadar\_ bahwa energ\_ senant\_asa membuat yang terba\_k terjad\_ padaku selama tujuanku jelas dan benar. Mengajarkanku untuk leb\_h meng\_kut\_ arus keh\_dupan. T\_dak selalu mudah mempertahankan kepercayaan\_tu (d\_sebabkan oleh p\_k\_ran) - pada d\_r\_mu, pada h\_dup dan pada Ratu, mel\_hat ke belakang, set\_ap kal\_ kusadar\_ bahwa aku d\_b\_mb\_ng oleh sesuatu yang "\_st\_mewa", Eenerg\_ Ratu.

Selama kunjungan pertamaku ke Bal\_, tak lama setelah t\_ba, aku jatuh sak\_t dan bahkan bertambah parah ket\_ka kam\_ pulang. Aku t\_dak b\_sa mula\_ bekerja lag\_, d\_sebabkan oleh s\_nus\_t\_s dan ot\_t\_s parah d\_serta\_ demam yang sangat t\_ngg\_. Ket\_ka Ratu datang ke Belg\_a pada bulan Oktober 2003, aku perg\_ ke retretnya selama 10 har\_ lag\_ dan setelah\_tu baru aku b\_sa membawa Ratu leb\_h dalam lag\_ ke dalam keh\_dupan sehar\_-har\_ dengan berlat\_h set\_ap har\_ selama 30 sampai\_ 45 men\_t sebelum t\_dur. Lat\_han membantu menguatkan energ\_ku dan melepaskan semua energ\_ "berat", yang d\_bawa pas\_enku melalu\_ penyak\_t dan pender\_taan mereka.

Membantuku untuk tetap berada dalam energ\_ku send\_r\_ dan membuatku jauh leb\_h peka dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 265\_ntu\_t\_f dalam pekerjaanku bersama para pas\_en selama leb\_h dar\_dua tahun belakangan\_n\_. Aku merasa menjad\_ leb\_h sebaga\_ "kanal" untuk bekerja dengan orang la\_n dan membantu mereka bukan hanya untuk kebutuhan jasman\_, namun juga member\_kan arahan dalam pencar\_an d\_r\_ mereka send\_r\_. Pengalaman bersama lat\_han Ratu telah membantu mel\_hat s\_tuas\_ku send\_r\_ dengan leb\_h jelas. K\_ta semua mem\_l\_k\_ "ransel" jasman\_, emos\_onal dan sp\_r\_tual.

Semak\_n aku b\_sa men\_nggalkan beban beratku d\_ belakang, maka semak\_n jelas aku b\_sa mel\_hat masalah para pas\_enku. In\_ yang past\_ merupakan sesuatu yang telah banyak berubah selama 3 tahun belakangan. Uj\_an berat terjad\_ pada d\_r\_ku pada bulan Jul\_ 2004 ket\_ka t\_ba-t\_ba aku d\_d\_agnosa dengan cervical carcinoma in situ (kanker stad\_um awal). Sungguh suatu pukulan yang hebat dan kusadar\_ kalau\_n\_ merupakan satu tantangan besar yang harus d\_hadap\_. Aku menjalan\_ operas! pada bulan Agustus 2004. Menjad\_ seorang dokter yang "sak\_t" mengajarkan banyak hal padaku. T\_ba-t\_ba aku duduk d\_kurs\_ d\_ seberang meja. Akulah pas\_ennya! Setelah pengalaman\_n\_

empat\_ku terhadap para pas\_en semak\_n kuat.

Aku juga menyadari\_ kalau penyak\_t \_tu muncul leb\_h cepat dar\_ sesungguhnya b\_la aku t\_dak melakukan "shaking." Karena aku memandang penyak\_t \_tu sebaga\_ teman, yang datang untuk member\_tahu sesuatu tentang konfl\_k yang t\_dak d\_sadar\_. Energ\_ menampakkan ganjalan yang sangat jelas dan sekarang aku punya alasan yang past\_ serta mot\_vas\_ kuat untuk terus melakukan "shaking." Aku harus mengalahkan penyak\_tku dan menaklukkan p\_k\_ran jahatku yang mencegah d\_r\_ku berkembang secara sp\_r\_tual. Bulan Oktober d\_ Belg\_a, Ratu datang menghamp\_r\_ku lalu berkata: "B\_la kau t\_dak berubah p\_k\_ran, maka para pas\_en bakal terus "menggerogot\_" d\_r\_mu. Seba\_knya kau datang ke Bal\_ t\_nggal set\_daknya selama satu bulan.

Banyak pekerjaan yang harus d\_lakukan dan "shaking" d\_ rumah t\_dak akan cukup kuat. Semua \_n\_ hanya masalah menyayang\_ d\_r\_mu send\_r\_." T\_ba-t\_ba kusadar\_ kalau aku harus mengamb\_l satu langkah yang sul\_t namun sangat pent\_ng Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 266 dalam h\_dupku. Untuk pertama kal\_nya dalam h\_dup, kuputuskan untuk mengurus d\_r\_ku send\_r\_. Aku membatalkan 300 pas\_en, perg\_ tanpa anak-anak dan suam\_ saat Natal untuk perg\_ ke Bal\_. L\_ma m\_ngggu berada d\_ sana sungguh mengubah h\_dupku. Aku bekerja keras, mengalam\_ beberapa proses yang berat.

Ratu mengajarkanku untuk "shaking" selalu dengan mantra: "aku sayang d\_r\_ku send\_r\_". Saat kembal\_, aku merasa sepert\_ orang yang baru, dengan mental dan jasman\_ yang jauh leb\_h kuat. Tap\_ bulan Februar\_ 2005 aku menjalan\_ pemer\_ksaan lag\_ dan d\_temukan lag\_ "sel jahat." Satu lag\_ tantangan besar! In\_ merupakan uj\_an berat untuk kepercayaan d\_r\_. Bayangkan semua komentar dar\_ orang-orang yang t\_dak memaham\_ seluruh Energ\_ Ratu: "Kau l\_hat kan, ternyata t\_dak berhas\_l. Seba\_knya kau menjalan\_ operas! lag\_." Kal\_n\_ aku benar- benar yak\_n kalau aku b\_sa mengatas\_nya send\_r\_.

Sungguh, beberapa bulan kemud\_an, satu pemer\_ksaan lag\_ menunjukkan padaku kalau semua sel sudah sehat lag\_! Aku sudah sembuh. Ratu mengajarkanku dalam salah satu ses\_ "shaking" kalau pada t\_ngkat Energ\_ t\_dak ada yang namanya penyak\_t dan beg\_tu penyak\_t sudah d\_kalahkan, satu-satunya cara untuk tetap sehat adalah terus berlat\_h dan menanamkan dalam benak: "aku sayang d\_r\_ku send\_r\_". In\_ adalah ter\_ma kas\_hku kepada Ratu, dan mot\_vas\_ku untuk meng\_kut\_jalan tempatnya memb\_mb\_ngku dengan kas\_h sayang. Ter\_ma kas\_h, Ratu. 6.2.16 Pulau Dewata oleh Paul Asal Australia D\_Bal\_, samb\_l menyelesa\_kan pekerjaan sebaga\_ DJ d\_ salah satu klub d\_ Kuta, aku menyewa sebuah mob\_l lalu bergerak menuju dataran t\_nggg\_ bersel\_mutkan awan, bertekad meny\_ngkap m\_ster\_ tentang Ratu Bagus, yang d\_cer\_takan samb\_l lalu oleh



seorang teman d\_ Sydney. Saat bayang-bayang mula\_ kel\_hatan leb\_h panjang kutemukan Shangr\_-La Bal\_ \_n\_ bertengger d\_ atas sunga\_ mengal\_r, dengan Gunung Agung yang menjulang megah sebaga\_ latar belakang yang memukau.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 267 Ket\_ka berjalan melewati\_ gerbangnya aku berharap mel\_hat apa yang kuk\_ra sepert\_ kebanyakan ashram adanya - orang-orang duduk d\_ sebuah aula, med\_tas\_ dan merapal mantra. B\_sa kul\_hat gerakan dan mendengar beg\_tu banyak ter\_akan penuh kesak\_tan berasal dar\_ bangunan tua dar\_ kayu d\_ dekat s\_tu, sewaktu seorang wan\_ta Bal\_ man\_s menyambutku dengan secangk\_r teh dan senyum yang hangat. Ke\_ng\_ntahuanku d\_tar\_k ke Taman sepert\_ yang d\_sebut wan\_ta \_tu dengan nada bangga, dan keg\_atan aneh yang terjad\_ d\_ dalamnya. Apakah Anda \_ng\_n "shak\_ng" sekarang? tanya wan\_ta \_tu.

Perasaan antus\_asku tak sabar \_ng\_n mengetahu\_ tentang tempat orang melakukan lat\_han yang d\_lakukan terus berulang-ulang \_n\_, mesk\_ belum terlalu memaham\_ apa \_tu "shaking". Berjalan melewati\_ mulut p\_ntu Taman, aku sama sekal\_t\_dak s\_ap dengan apa yang bakal kusaks\_kan. Aku berd\_r\_ d\_ sana dengan muka keb\_ngungan saat menyaks\_kan k\_ra-k\_ra l\_ma belas orang Barat berd\_r\_ d\_ tempat \_tu, menggoyang-goyangkan tubuh mereka, bukan dengan \_rama tar\_ yang d\_nam\_s mel\_nkan hanya berd\_r\_ tegak, bergerak menghentak-hentak dengan ayunan berulang-ulang d\_ atas lanta\_, sangat m\_r\_p dengan gerakan berpura-pura menunggang kuda.

Pos\_s\_ berd\_r\_ dan fokus pandangan mereka mengarah ke bag\_an depan Taman, tempat seorang pr\_a penuh w\_bawa duduk d\_ atas kurs\_ malas terbuat dar\_ kayu, rambutnya d\_kat ke belakang, dengan \_ndahnya mengenakan baju panjang put\_h sepert\_ toga, tengah menatap tajam ke arah "shakers" dalam apa yang kel\_hatannya sepert\_ proses lat\_han yang ser\_us. Orang-orang Barat tersebut bermand\_kan ker\_ngat dalam hawa panas yang mencek\_k dengan beberapa d\_ antaranya merasakan kesak\_tan yang luar b\_asa, menggelepar samb\_l menjer\_t- jer\_t dan tertawa terbahak-bahak, seraya kawan-an ayam mematuk- matuk lanta\_ semen retak d\_ bawah kak\_ mereka, kerapkal\_ d\_kejar- kejar oleh anj\_ng-anj\_ng ashram.

Pr\_a yang sedang duduk \_tu mengal\_hkan pandangannya ke arahku dan raut mukanya yang tegas langsung bers\_nar dengan senyum dar\_ seorang teman yang sudah lama t\_dak berjumpa Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 268 dan dengan kata Hello yang bergema d\_a merengkuhku dalam pelukannya dan mendekapku dengan sosok tegapnya, memelukku dengan kehangatan yang belum kurasakan - terutama dar\_ seorang pr\_a. Saat \_tu aku \_ng\_n sekal\_ luruh dalam pelukannya, ket\_ka d\_a melepaskan pelukannya lalu memegang pergelangan tanganku, menuntunku leb\_h dekat dengan

yang la\_nnya.

Sebelum aku sempat memperkenalkan d\_r\_, apalag\_ mengobrol, raut mukanya kembal\_ser\_us sepert\_ sebelumnya dan b\_cara dengan bahasa Inggr\_s yang terbata-bata; Kal\_an fokus pada foto Ratu! Kal\_an, rasakan Energ\_ Ratu! Aku b\_sa merasakan kalau d\_alah sang Guru dan \_n\_ bukanlah tempat untuk menc\_c\_p\_ sed\_k\_t Resef & Relax. Samb\_l men\_ru yang la\_nnya selanjutnya aku "shaking" tepat d\_ tempat \_tu, saat Ratu mencengkeram pergelangan tanganku erat namun juga lembut selama sek\_tar l\_ma men\_t. Kutujukan pandangan ke foto besar sang Guru, Ratu, yang bertengger d\_d\_nd\_ng depan Taman.

Waktu yang terasa sepert\_ satu jam lamanya berlalu, saat \_tu p\_k\_ranku mula\_mencar\_-car\_jalan untuk melar\_kan d\_r\_ dar\_t\_ndakan menjemukan yang membuat tubuhku bergerak menyelesa\_kannya. Orang-orang yang "shaking" d\_sekel\_l\_ngku sepert\_nya mak\_n lama mak\_n \_ntens, dengan gerakan menghentak yang mak\_n lama semak\_n cepat dan leb\_h punya tujuan. Peluh mengucur dar\_tubuh kam\_semua dan jer\_t kesak\_tan memenuh\_udara leb\_h keras dan leb\_h agres\_f lag\_. T\_ba-t\_ba p\_k\_ranku terbangkam dan kutemukan d\_r\_ku memasuk\_ \_rama "shaking" d\_ mana aku t\_dak b\_sa dan t\_dak \_ng\_n berhent\_.

Aku mula\_merasa nyer\_d\_ berbaga\_ anggota tubuh yang t\_dak pernah kutahu kalau pernah sak\_t se\_r\_ng dengan t\_ap al\_ran getaran, namun sesuatu dalam d\_r\_ku telah terp\_cu dan t\_dak \_ng\_n berhent\_. Elektrik. elektrik, per\_ntah Ratu pada kam\_semua selag\_ ter\_akan dar\_sebag\_an orang membuatku ters\_rap lalu berp\_k\_r: Tempat macam apa \_n\_? Ratu berjalan d\_antara kam\_samb\_l menaruh tangannya d\_punggung dan pergelangan tangan kam\_, membangk\_tkan semangat kam\_ dengan mantra elektrik. elektrik. Orang-orang d\_sekel\_l\_ngku mula\_berter\_ak sekeras-kerasnya, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 269 kemud\_an jatuh ke lanta\_sebaga\_ kl\_maksnya, gemeteran; terengah-engah d\_tengah kubangan ker\_ngat. Aku t\_dak \_ng\_n berhent\_.

Berat tubuhku berbeban d\_lanta\_sampa\_pada t\_t\_k aku merasa sepert\_melayang d\_udara, mengendara\_kuda ga\_b mengawang d\_angkasa. Akh\_rnya, apa yang terasa sepert\_dua jam lamanya "shaking" tanpa hent\_, tubuhku ambruk lalu terjatuh ke lanta\_. Dengan mata terpejam dan jantung berdegup kencang sepert\_dalam keadaan demam, kurasakan d\_r\_ku memasuk\_perasaan luar b\_asa kebahagiaan sejat\_, kepuasan dalam d\_r\_serta kedama\_an. Aku tergeletak d\_lanta\_benar-benar mat\_rasa, bahkan t\_dak sanggup mengangkat tangan dalam jangka waktu yang terasa sepert\_t\_ada akh\_rnya dan dalam kegelapan p\_k\_ranku, kekosongan yang aneh secara med\_tat\_f terasa mak\_n lama mak\_n besar.

Ket\_ka kutemukan kekuatan dan "kejern\_han" untuk b\_sa memaksa d\_r\_ku duduk, Ratu sudah men\_nggalkan Taman dan yang la\_nnya sedang duduk dan membungkuk, wajah mereka kel\_hatan jelas sepert\_hab\_s bekerja keras. Dem\_Tuhan, tad\_tu apa? Kemud\_an d\_kut\_dengan perkenalan dan ke\_ng\_ntahuanku tak sabar mencar\_-car\_jawaban untuk apa yang baru saja kualam\_. Saat kau sudah s\_ap untuk mel\_hat, maka kau akan menjawab semua pertanyaanmu send\_r\_, tutur seorang pr\_a, kedua bola matanya bak bulan purnama yang bers\_nar tajam d\_lang\_t.

Malam\_tu, samb\_l berbar\_ng d\_ranjang, kedua tel\_ngaku mendadak tersumbat, m\_r\_p sekal\_dengan perasaan saat berada d\_dalam pesawat yang sedang lepas landas, walau aku t\_dak membuatnya meletup. Tekanannya terus terasa semak\_n besar sampa\_pada t\_t\_k terasa sepert\_balon ber\_s\_penuh p\_sau cukur yang tengah mendesak keluar lewat tel\_ngaku. Aku belum pernah merasakan kesak\_tan sepert\_tu sewaktu teman sekamarku terus mengatakan padaku agar mempercaya\_prosesnya, mesk\_aku tak sanggup menahannya, atau menahan ketakutan yang tengah kualam\_.

Akh\_rnya kuseret tubuhku ke Taman, tempat Ratu sedang duduk mengobrol dengan teman-temannya sesama orang Bal\_. Dengan a\_r mata yang nyar\_s berl\_nang d\_wajah, aku berusaha menjelaskan keadaan gent\_ng kepadanya Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 270 dan yang membuatku terkejut, d\_a malah tertawa terbahak-bahak lalu dengan sembarangan mengatakan proses yang Bagus kemud\_an memal\_ngkan lag\_perhat\_an kepada teman-temannya.

B\_ngung dan tengah kesak\_tan, aku baru saja akan merangkak kembal\_ke kamarku (dalam art\_an yang sebenarnya) ket\_ka Ratu bertanya Kau ma\_n mus\_k, ya? Aku berpaling memandangnya dengan tatapan kosong menjawab ya! ket\_ka d\_a tersenyum lag\_samb\_l mengulang kata-katanya proses yang Bagus! Saat berbar\_ng d\_atas ranjang, rasa sak\_t\_tu semak\_n terasa dan semak\_n menguat sampa\_pada t\_t\_k aku s\_ap untuk memangg\_l dokter, t\_ndakan yang bodoh, kalau d\_l\_hat dar\_tempatku berada, ket\_ka t\_ba-t\_ba dan dengan dramat\_snya satu tel\_nga meletup, rasa sepert\_sobek terkoyak membuat rasa sak\_t tad\_langsung terasa.

K\_ra-k\_ra l\_ma men\_t kemud\_an hal yang sama terjad\_pada tel\_nga yang satunya lag\_dan redanya rasa sak\_t\_n dengan cepat menenangkan p\_k\_ranku ket\_ka tetesan ca\_ran mula\_mengal\_r dar\_kedua tel\_ngaku. Apa yang sedang terjad\_! Akh\_rnya aku tert\_dur juga tap\_sekal\_gus merasa keb\_ngungan. Keesokan pag\_nya aku merasa sak\_t sekal\_, tak b\_sa mengangkat kepala dar\_atas bantal dan tel\_ngaku terus saja mengal\_rkan sesuatu yang menj\_jkkan, semuanya membuatku frustas\_karena aku hanya menghab\_skan waktu beberapa har\_d\_sana dan waktu amatlah berharga dan jatuh sak\_t t\_dak termasuk dalam jadwalku, mesk\_aku mas\_h bertanya-tanya pada d\_r\_ku

send\_r\_ tempat macam apa yang sudah kumasuk\_.

Lat\_han \_n\_ merupakan banyak hal pada berbaga\_ t\_ngkatan yang berbeda dan sekarang \_n\_ kau tengah mengalam\_ perkenalan standar pada apa yang d\_sebut process tutur teman sekamarku, dengan senyum lebar. D\_a menjelaskan untuk b\_sa berkembang dengan lat\_han \_n\_, seseorang harus members\_hkan tubuh dar\_ semua "kotoran" yang sudah k\_ta t\_mbun dan penyak\_tku merupakan pertanda sangat ba\_k dar\_ pembers\_han dan b\_la aku memutuskan untuk melanjutkannya, maka leb\_h banyak lag\_ penyuc\_an yang bakal mendesakku sampa\_ batas kemampuanku, namun jauh melewati\_ semua batas, aku akan menemukan apa yang selama \_n\_ kucar\_.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 271 Banyak proses aneh terjadi\_ d\_ s\_n\_ samb\_l menunjuk banyaknya b\_lur yang menutup\_ d\_ kak\_nya. D\_ mana pun kau perlu penyembuhan, lat\_han \_n\_ bekerja dengan sangat dalam dan sangat kuat, pada tubuh, p\_k\_ran, emos\_ dan j\_wa. Dan ke\_ndahannya adalah dengan b\_mb\_ngan Ratu, k\_ta semua b\_sa menyembuhkan d\_r\_ k\_ta send\_r\_. Aku merenungkan proses yang terjadi\_ pada tel\_ngaku berhubungan dengan pekerjaanku sebaga\_ DJ, terb\_asa menggunakan headphone, mus\_k yang berat dan kencang - dan komentar Ratu tad\_ malam.

Semacam kekuatan mendalam dengan menakjubkannya mengasah gaya h\_dupku yang sebenarnya dan memula\_ pembers\_han pada t\_ngkat yang leb\_h t\_ngg\_ lag\_ - dengan cara yang aku send\_r\_ pun tak pernah duga untuk d\_mula\_, terutama sejak mengalam\_ serangan mendadak yang kuat dengan cara pembers\_han baru ket\_ka pulang ke negaraku. "Shaking" yang kuat, orang-orang yang sak\_t, sal\_ng menjer\_t, menang\_s: kalau bukan karena tempat yang menakjubkan tempat aku "shaking" pada har\_ sebelumnya, aku beran\_ sumpah kalau aku merasa sepert\_ d\_ rumah sak\_t j\_wa - rumah sak\_t j\_wa sp\_r\_tual.

Mungk\_n memang aku berada d\_ sana! L\_ngkungan ashram sepert\_ dun\_a m\_st\_k yang memb\_ngungkan, tempat man\_snya kerendahan hat\_ tuan rumah orang Bal\_ merupakan kehangatan yang terus mengal\_r, sementara selama t\_ga jam set\_ap ses\_, t\_ga kal\_ sehar\_, lat\_han "shaking" mengubah kam\_ semua menjad\_ g\_la secara dun\_aw\_. Barangkal\_ kam\_ semua memang tengah "shaking" mengeluarkan keg\_laan dun\_a dar\_ dalam d\_r\_. Ket\_ka t\_ba waktunya, aku sadar kalau memang \_tulah yang kam\_ lakukan. M\_ngguku d\_ ashram merupakan pasang surut antara momen-momen kebahag\_aan murn\_ serta proses yang kuat dan juga menyak\_tkan. Menghapus dugaanku sebelumnya tentang kebanyakan ashram.

T\_ap ses\_ "shaking" meng\_k\_s hab\_s ganjalan yang menyak\_tkan, ba\_k jasman\_, rohan\_ maupun mental - leb\_h dalam ket\_mbang semua usahaku detoks\_f\_kas\_, lalu

mengangkatku melewati\_ pengalaman yang sangat ped\_h. Perasaan ada "sesuatu yang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 272 h\_lang" akh\_rnya menemukan penyaluran yang membuatnya b\_sa berkurang - secara alam\_. Aku telah menemukan tempat yang t\_dak masuk akal b\_la d\_p\_k\_r dengan log\_ka dun\_a \_n\_, beg\_tu aku pasrah pada semua pengan\_ayaan dar\_ tempat berl\_ndung \_n\_, d\_ pulau dewata, mendorongku, dalam pencar\_anku menuju Kebenaran.

Segala yang meny\_ta waktuku dan aku berusaha mera\_hnya lewat bergaul dengan narkoba dan m\_num m\_numan keras, Ratu telah menggant\_kannya dengan seluruh keberadaan d\_r\_ku sesungguhnya d\_takd\_rkan untuk mengalam\_nya b\_la \_ng\_n dun\_a menjad\_ sempurna. Lat\_han dar\_ Ratu menantangku - kam\_ semua - untuk kembal\_ kepada perasaan sak\_tku, apakah aku berharap membebaskan d\_r\_ dar\_ b\_b\_t pender\_taanku. Aku menemukan keaja\_ban lewat "shaking" kalang-kabut, meng\_s\_ kekosongan yang sudah berjangk\_t beg\_tu lama. Mas\_h banyak pekerjaan yang harus d\_lakukan dan mas\_h banyak m\_ster\_ yang belum terungkap karena aku baru menyentuh permukaan dar\_ apa yang sebenarnya berada d\_ dalam. Akh\_rnya, hatiku menemukan kunc\_ yang tepat untuk membuka p\_ntunya.

Hat\_ku telah menemukan jalan kembal\_ ke asalnya. Jalan yang berat mas\_h terbentang d\_ depan sana, sepert\_ halnya lat\_han dar\_ Ratu Bagus, namun dem\_k\_an, aku telah melalu\_jalan yang terjal untuk sampa\_ ke s\_n\_ dan beg\_tu telah kutemukan ... mencar\_ Kebenaran memang t\_dak pernah mudah d\_ra\_h, namun ada ganjaran bag\_ mereka yang mem\_l\_k\_ keberan\_an untuk t\_dak pernah menyerah. 6.2.17 Shaking di Taman oleh Mark dan Belle Asal Inggris Kam\_ berjumpa dengan Ratu Bagus awalnya sangat mengejutkan, terutama karena kam\_ berasal dar\_ lmu med\_tas\_ yang d\_am, dengan peng\_kut yang mematuh\_ serangka\_an aturan (d\_s\_pl\_n) seba\_k-ba\_knya.

Dengan Ratu, sepert\_nya t\_dak ada aturan; kau akan segera tahu kalau satu-satunya orang yang bertanggungjawab atas perkembangan dalam d\_r\_mu adalah d\_r\_mu send\_r\_. Band\_ngkan dan bedakan "shaking" dengan mus\_k yang keras, orang-orang menjer\_t dan menggel\_at, dengan duduk d\_am tak bergerak. Dalam prakt\_k Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 273 "shaking" yang sebenarnya, sepert\_nya sangat kec\_l kemungk\_nan kau berbuat salah, selama kau g\_at berlat\_h, yang dalam lat\_han \_tu send\_r\_ men\_mbulkan keb\_ngungan.

Namun se\_r\_ng dengan berjalannya waktu, kau sadar\_ bahwa segala sesuatu berubah, kau tengah menuju ke suatu tempat; orang-orang bakal mel\_hat perubahan dalam d\_r\_mu, s\_tuas\_ d\_ sekel\_l\_ngmu berubah. Lalu kau sadar\_ kalau lat\_han \_tu send\_r\_ sangatlah kuat, dan kekuatan \_tu had\_r melalu\_ Ratu. Aku send\_r\_ percaya kalau lat\_han \_tu merupakan representas\_ sejat\_ dar\_ "Sanatan Dharma," Agama Abad\_, N\_rwaktu,

Ket\_adaan Masa, Mendalam, namun cara yang keras dan cepat menuju perwujudan dalam d\_r\_ dar\_ kemanunggalan k\_ta dengan llah\_.

Dan kekuatan \_tu ada bersama k\_ta melalu\_ cahaya dan restu dar\_ Ratu. Tanggungjawab sepenuhnya ada pada "shaker", yang harus bekerja sekeras mungk\_n. Tanpa upaya t\_dak akan ada has\_lnya. Tap\_ ket\_ka kau bekerja sekuat tenaga ..., maka terjad\_lah proses. Proses adalah pembers\_han ganjalan dan kenegat\_fan dar\_ d\_r\_ "shaker"; ganjalan yang membawa kam\_ (aku dan \_str\_ku) kepada Ratu pada awalnya, yang t\_dak b\_sa d\_bers\_hkan dengan med\_tas\_ d\_am. Baga\_mana caranya aku menggambarkan peny\_ngk\_ran suatu ganjalan? Aku akan mencobanya. Tak lama setelah bertemu Ratu, sesuatu yang luar b\_asa dalam h\_dup terjad\_ padaku. Aku merasa sangat senang dengan d\_r\_ku send\_r\_, dan b\_sa t\_dur dengan perasaan bahag\_a.

Tengah malam, aku merasakan gumpalan sebesar bola sepak tumbuh d\_ perutku. Rasanya mak\_n lama mak\_n besar, dan aku harus bangun dar\_ ranjang ..., lalu apa yang harus kulakukan? Aku menurun\_ tangga dan tak hent\_nya merasa mual dan muntah ke sebuah ember dan sekal\_gus mender\_ta d\_are - bukan kejad\_an yang menyenangkan. In\_ berlangsung selama beberapa jam, aku sama sekal\_ t\_dak tahu apa yang sedang terjad\_, lalu cepat-cepat kucoba merapalkan mantra. Pada satu t\_t\_k aku merasa harus mengh\_rup udara segar, lalu membuka p\_ntu belakang.

Ket\_ka udara menghantam d\_r\_ku, aku mula\_ gemeteran tak terkendal\_, aku tak punya kekuatan untuk mengendal\_kannya dan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 274 mengguncangkan tubuhku k\_an kemar\_. Sesuatu yang menakjubkan sedang terjad\_... Akh\_rnya aku kelelahan dan jatuh tert\_dur d\_ sofa. Aku bangun setelah t\_dur selama satu jam, merasa sungguh-sungguh enak. T\_dak kelelahan, bahkan keesokan har\_nya aku merasa punya banyak Energ\_. Kus\_mpulkan kalau aku sudah meny\_ngk\_rkan satu ganjalan pent\_ng, yang entah baga\_mana caranya membebaskan d\_r\_ku. Rasanya nyaman sekal\_. Dan kam\_, para "shakers" mera\_h banyak kemenangan kec\_l.

Dan beberapa bencana, namun kam\_ mencoba belajar untuk mel\_hat semuanya sebaga\_ bag\_an dar\_ perkembangan d\_r\_, sebaga\_ bag\_an dar\_ proses. Jalan yang kam\_ lalu\_ merupakan perjalanan untuk menemukan jat\_ d\_r\_ kam\_ send\_r\_, dan kam\_ sungguh-sungguh t\_dak tahu kemana arah tujuannya, namun pada akh\_rnya kam\_ belajar kalau segalanya dem\_ keba\_kan kam\_, dem\_ perkembangan kam\_, dem\_ Tuhan kam\_. Dengan Ratu terjad\_lah perubahan yang tak terelakkan. Kau t\_dak b\_sa mem\_l\_h jalan\_n\_b\_la t\_dak\_ng\_n atau s\_ap untuk mener\_ma perubahan dalam bentuk dan jen\_s apa pun. Kadang menyak\_tkan, kadang menyenangkan, b\_asanya keduanya. In\_lah pengalamanku.

Pada har\_ Paskah tahun 2005, aku dan suam\_ku serta beberapa teman dekat yang juga meng\_kut\_ Ratu perg\_ berz\_arah ke Ass\_s\_ d\_ Ital\_a, tempat t\_nggal Santo Frans\_skus. Saat kam\_ pulang, aku amat sangat menyadari\_ sesuatu telah terjad\_ selama keperg\_an kam\_. Sesuatu telah berubah. Rasanya seolah kunjungan kam\_ ke Ass\_s\_ merupakan dorongan, seolah Energ\_d\_ sana memungk\_nkan aku perg\_ ke satu tempat d\_ dalam d\_r\_ku yang belum pernah kukunjung\_ sebelumnya, membuka p\_ntu yang tersembuny\_dar\_ku selama kurun waktu yang sangat lama.

Perubahan \_tu terjad\_ sangat cepat dan apa pun \_tu yang aku bebaskan, k\_n\_ mula\_ berusaha mencar\_ jalan keluar dar\_ tubuhku dan melalu\_ kul\_tku. Selang waktu l\_ma bulan kemud\_an, kak\_, lengan dan tanganku d\_penuh\_ dengan eks\_m. Beg\_tu parahnya sampa\_ terkadang aku t\_dak b\_sa na\_k turun tangga, pada pag\_ har\_ kak\_ku lengket d\_ sepre\_ranjang, karena eks\_mnya terus saja, akau Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 275 jad\_ "menang\_s." Kemud\_an mula\_ tumbuh b\_sul. B\_sul yang besar dan sangat menyak\_tkan. Selama 5 bulan \_tu aku mender\_ta antara 20 sampa\_ 30 b\_sul yang menutup\_ kak\_, lengan dan tubuh bag\_an atasku.

Sejak awal aku tahu harus ke mana untuk menemukan penyembuhan, Bal\_! Tap\_, aku atau kegelapan yang ada dalam d\_r\_ku, maka aku merasa sangat ketakutan. Aku bertahan selama 5 bulan yang panjang. Aku mengubah cara d\_et, mencoba obat-obatan C\_na (yang malah mak\_n memperparah sampa\_ 100 kal\_ l\_pat!), mand\_a\_r garam, kr\_stal hablur dan homeopat\_, tap\_ tak satu pun berhas\_l. Aku mengalam\_ depres\_berat. H\_ngga aku merasa teramat sangat terpuruk. Malam \_tu aku mengalam\_ m\_mp\_ yang sangat kuat dan jelas. Dalam m\_mp\_ \_tu, Ratu mendatang\_ku. D\_a menyuap\_ku ca\_ran warna merah muda cerah, sepert\_ seorang \_bu menyuap\_ obat kepada anaknya.

M\_mp\_ \_tu sangat \_ndah dan saat terbangun aku tahu kalau tad\_ aku bersama Ratu dan kalau d\_a sedang memangg\_lku untuk datang ke Bal\_. Aku mas\_h tetap melawan. Pag\_ \_tu juga, aku mener\_ma telepon dar\_ seorang teman dekat. D\_a mengatakan kalau d\_a \_ng\_n perg\_ ke Bal\_ selama 5 har\_, teman seperjalanannya ternyata t\_dak b\_sa perg\_ dan menanyakan apakah aku \_ng\_n \_kut menggant\_kan temannya \_tu? Pada saat \_tu lah aku kehab\_san alasan. Aku hanya menghab\_skan 10 har\_ d\_ Bal\_. Hanya \_tu waktu yang kupunya, tap\_ aku sudah datang sejauh \_n\_ dan aku percaya pada mukj\_zat. Karena selama 10 har\_ \_tu aku berpuasa, hanya makan nas\_put\_h dan berlat\_h dengan cara yang belum pernah kulakukan.

Lat\_han \_tu membuatku melayang d\_ sekel\_ling Taman bak bola ten\_s. Kapan saja aku menabrak tembok atau orang, maka akan terpental oleh bantalan Energ\_d\_ antara kam\_. Aku merasa seakan Tuhan sedang berb\_cara denganku sebaga\_ Ibu Ilah\_, memelukku, mengatakan kalau semak\_n aku memasrahkan d\_r\_ maka d\_r\_ku semak\_n



aman. "percaya." "pasrah." "aku sayang padamu." Pada har\_ terakh\_r aku mendapatkan d\_r\_ku berd\_r\_d\_ depan Taman. Aku \_ngat memandang\_ kak\_ku dan mel\_hat kubangan peluh, a\_r mata dan a\_r l\_ur.

T\_ba-t\_ba aku merasakan "sesuatu" d\_lepaskan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 276 dar\_ relung yang pal\_ng dalam perutku. Sesuatu \_tu bergerak cepat ke sekujur tubuhku dan akh\_rnya keluar lewat mulutku dengan desahan napas panjang yang menyak\_tkan. Kemud\_an... suny\_ senyap. Sejak saat \_tu tubuhku mula\_ memba\_k. Eks\_m dan b\_sulnya benar-benar h\_lang dan kul\_tku menjad\_ leb\_h halus dan leb\_h sehat ket\_mbang sebelumnya. Aku menangan\_ masalah d\_ masa lalu dan problem emos\_onal yang kutahan dan tanpa sadar kuaba\_kan selama bertahun-tahun (aku pernah mender\_ta anoreks\_a dan bul\_m\_a selama beberapa tahun saat mas\_h muda) dan kutemukan kekuatan dalam d\_r\_, kepercayaan dan kas\_h sayang yang belum pernah kukenal. K\_n\_, saat meng\_ngat-ngat kembal\_, aku berp\_k\_r mengapa t\_dak perg\_ ke Bal\_ leb\_h awal. Ketakutan dan keraguan memang benar- benar menjad\_ belenggu bag\_j\_wa.

Namun alangkah t\_ngg\_nya k\_ta b\_sa terbang ket\_ka ranta\_ belenggunya d\_putuskan oleh pedang kas\_h llah\_ dan pencerahan m\_l\_k Ratu? Menuju b\_ntang-b\_ntang dan jauh melewati\_nya. Kam\_ sungguh merasa teramat sangat d\_berkat\_. Untuk \_tu kupersembahkan pu\_s\_ \_n\_ ke hadapan Ratu; "Aku merasakan cara yang kau gunakan untuk memb\_mb\_ngku mesk\_ aku t\_dak mel\_hat jalannya yang dengan \_tu kau mernber\_tahu betapa kau menyayang\_ku" 6.2.18 Koneksi yang Akhirnya Tersambung oleh Murid Asal Irlandia Aku pertama kal\_ d\_perkenalkan pada Ratu oleh seorang teman yang sangat dekat. Teman yang kul\_hat mengalam\_ banyak perubahan dalam d\_r\_nya sejak memula\_ perjalanannya bersama Ratu.

Merasa \_ng\_n tahu tentang perubahan \_n\_, saat d\_perkenalkan, d\_r\_ku - saking t\_dak ada kata la\_n - ketakutan sekal\_ mem\_k\_rkan baga\_mana Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 277 teman dekatku \_n\_ b\_sa terl\_bat dengan perkumpulan macam apa \_tu. D\_a mengundangu datang dan aku memenuh\_ undangannya hanya karena pedul\_ padanya, terutama untuk memast\_kan agar temanku \_tu t\_dak memb\_arkan d\_r\_nya terbawa dalam kelompok al\_ran pemujaan yang aneh. Maka tanggal 21 Apr\_l 2005, har\_ ulang tahunku, merupakan pertemuanku dengan "al\_ran pemujaan" \_n\_. Aku perg\_ ke rumah temanku yang la\_n, tempat "shaking" \_n\_ terjad\_.

Mas\_h agak kurang sehat karena terbawa suasana perayaan pra-pesta ulang tahunku malam sebelumnya, aku sangat terkejut dan terperangah dengan apa yang d\_ucapkan saat \_tu. Belum pernah aku bertemu dengan orang-orang yang melakukan hal semacam \_tu. Samb\_l meng\_ngat satu p\_k\_ran yang terus berma\_n-ma\_n d\_ kepalaku - "mereka \_tu orang-orang normal" - apakah aku mas\_h mabuk atau memang akh\_rnya sudah

tidak waras lagi? Kamubersap dan memulailah. Tidak pernah terpikirkan olehku, sekalipun dalam mimpi - dan percayalah, mimpi-mimpi yang pernah kualamu sangatlah aneh - aku bakal "shaking" dan sambal menatap sebuah foto, serta mengucapkan mantra yang saat itu hanya bisa kugambarkan sebagai bualan belaka.

Saat sedang berlangsung, aku merasakan perasaan bahagya aneh, rasa ringan dan sensasi kuat yang menjalar seujur tubuhku. Diberitahu kalau ini adalah energi, aku menerimanya karena saat itu aku bisa menerimasegala macam penjelasan. Beberapa hari berlalu dan tidak ada yang benar-benar terjadi kecuali perasaan bahagya - bukan kebahagiaan yang tampak dari luar, tapi kebahagiaan dalam diri, perasaan menemukan dalam diri, menemukan suatu alat untuk bisa bahagya. Benarkah cara ini berhasil secepat itu, atau cuma aku yang berusaha membuat diri percaya kalau memang sesuatu sedang terjadi.

Lelah menjadi lebih teratur dan sedikit lebih intens (aku mulai berkerenget, fungsi tubuh yang asing bagiku karena aku orang yang lumayan malas). Hidupku juga terasa mulai lebih tenang, perasaan menghargai semua yang pernah kulakukan, dari tugas yang paling sepele sampai pada tugas yang lebih menakutkan, semuanya tampak tidak seses, karena Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 278 seringkalku mengembalikannya. Aku mulai memperhatikan perubahan dalam kehidupan profesionalku sebagai Petugas Penjara. Bekerja di salah satu penjara paling kejam di negara ini, kehidupan di dalamnya menjadi lebih santai.

Berjalan mengelilingi penjara tidak lagi terasa setegang sebelumnya. Aku menjalankan tugasku sehari-hari dengan perasaan diandalkan. Seraya mengucapkan mantra dalam hati, bekerja tidaklah semenakutkan seperti sebelumnya. Kemudian suatu hari pada pengawasan ke pengadilan, di mana aku ditugaskan untuk mengawal seorang tahanan, kekuatan mantra benar-benar diperlihatkan padaku. Sungguh suatu pertunjukan perlindungan paling menakutkan yang pernah kusaksikan seumur hidupku. Tahanan tersebut adalah seorang pelaku kekerasan seks yang tidak hanya menyerang secara seksual namun juga menyiksa korbannya dengan cara yang paling tidak berperikemanusiaan. Tahanan itu mengamuk saat menunggu hakm dan juruserta semua pihak yang terlibat.

Dia menyerang salah satu rekan kerjaku dan berusaha melakukan hal yang sama pada anggota pengawal lainnya. Selama terjadi baku hantam antara satu tahanan dengan kam, tahanan itu mencoba menggigitku. Tahanan itu mengidap HIV positif, dan penyakit lain yang tidak kam ketahui karena kam tidak diperbolehkan mendapatkan akses ke catatan medisnya, dengan alasan hak azas manusia, namun dalam kasus seperti ini bisa dibayangkan hal yang terburuk. Sewaktu dia nyaris menggigitku

satu-satunya yang terlantas di benakku hanyalah mantra Om Swastyastu Ratu Bagus tu. Aku tengah mengucapkan mantra tu dalam hati ketika semuanya terjadi begitu cepat, s tahanan berhenti begitu saja.

Dia menatapku lalu berpaling dan terus melampaskan kemarahannya pada anggota pengawal lain. Saat keadaan sudah tenang, semua orang menatapku dan diam terpaku, terkejut bukan kepalang melihat betapa beruntungnya diriku. Tak lama kemudian pengawasku menanyakan apa yang telah terjadi, bagaimana s tahanan bisa berhenti begitu saja, karena belum pernah sekalipun sepanjang dua puluh tujuh tahun bertugas sebagai petugas penjara, dia pernah menyaksikan tahanan mana pun yang tengah Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 279 dalam keadaan mengamuk bisa tiba-tiba berhenti begitu saja, lalu sesaat kemudian berubah menjadi tenang. Saat itulah aku percaya sepenuhnya pada kekuatan mantra.

Insiden-insiden lain yang terjadi di penjara berhasil dicegah oleh kekuatan mantra ini. Pernah terjadi satu insiden ketika kami sedang memindahkan seorang tahanan dari sel. Tahanan ini mempersenjata diri dengan "shiv" (bahasa slang untuk menyebut pisau raktan). Aku ditugaskan melakukan pemindahan tersebut dan sementara pelaksanaannya berlangsung dengan s kap yang sangat terkendali namun juga sekaligus sangat sengit. Kalaupun, sambil mengucapkan mantra, kuputuskan untuk tidak bersikap memaksa. Kejadian ini pun mengejutkan semua yang terlibat karena sekaligus tahanan itu mengamuk berat.

Sambil mengucapkan mantra, aku bergerak maju masuk ke sel dan memerintahkan s tahanan untuk menjatuhkan senjatanya. Dia melakukannya tanpa bertanya apa-apa hingga membuat semua orang yang terlibat sama sekali tidak percaya. Tahanan itu dipindahkan tanpa ada yang terluka, baik dari tim pengawal maupun s tahanan itu sendiri. Aku tidak meragukan kekuatan mantra, serta kepercayaanku terhadap Ratu Bagus, yang sudah dua kali melindungiku juga rekan-rekan kerjaku. Secara pribadi, sejak mulai latihan, kutemukan kalau aku mampu menyinkronkan sendiri banyak rintangan jasmani dan pribadi. Pada enam sampai tujuh bulan pertama, aku sudah berhenti merokok, satu hal yang tidak bisa kuhentikan bahkan satu hari pun.

Aku juga berhenti minum alkohol, yang merupakan prestasi besar karena namaku sudah dicoret dari kelompok AA karena selalu muncul dalam keadaan mabuk. Aku pun member semangat anggota kelompok lainnya untuk melakukan hal yang sama. Dan perubahan terbesar dari semuanya adalah berat badanku turun dua puluh kilogram. Ini sungguh seperti mimpi, karena aku tidak pernah berhasil menurunkan berat badan. Aku selalu punya kecenderungan untuk makan saat sedang sedih, dan makan adalah bagian terbaik dalam hidupku.

Aku merasakan lat\_han \_n\_ juga leb\_h mendekatkan hubunganku dengan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 280 Tuhan, setelah bers\_kap skept\_s, karena jalan la\_n yang pernah kutempuh telah men\_nggalkan d\_r\_ku dalam kehampaan selamanya. Namun aku merasa lat\_han \_n\_ membantuku menemukan Tuhan yang kutahu senant\_asa ada, tap\_t\_dak pernah b\_sa kura\_h. Dengan lat\_han \_n\_ aku menemukan kas\_h sayang baru yang selama \_n\_ h\_lang dar\_ dalam h\_dupku ya\_tu kas\_h sayang pada d\_r\_ku send\_r\_. Ratu Bagus telah berhas\_l mengembal\_kan anak-anak Tuhan yang tersesat dalam gurun pas\_r yang gersang tanpa peta, kembal\_ ke pangkuan Tuhan yang penuh dengan kegemb\_raan dan kebahagia\_an. 6.2.19 Kasih Sayang adalah Rahasia dalam Latihan Meditasi Bio Energi Ratu oleh Paul Asal Prancis Kau, yang memasuk\_ tempat \_n\_, bukalah hat\_mu maka kau akan mel\_hat betapa bermanfaatnya "shaking."

Set\_ap har\_ d\_lah\_rkan kembal\_, set\_ap saat d\_lah\_rkan kembal\_, sejujur tubuhmu "shaking" dalam cahaya. "Shaking", cahaya dan kas\_h sayang merupakan esens\_ umat manus\_a. Itulah yang kam\_ alam\_ bersama lat\_han Ratu Bagus. Tubuh k\_ta berd\_r\_ tegak sebaga\_ kendaraan dan merupakan alat bantu untuk mengalam\_ perwujudan kas\_h sayang yang ter\_nkarnas\_. Kemud\_an k\_ta temukan dun\_a sebaga\_ pembentangan alam\_ dar\_ \_nkarnas\_ \_n\_. Untuk \_tulah k\_ta harus h\_dup sepenuhnya d\_ dalam tubuh k\_ta tanpa ada pembag\_an apa pun dan dengan dem\_k\_an secara bertahap k\_ta temukan kemanunggalan.

Sejauh yang b\_sa k\_ta capa\_ dalam med\_tas\_, terbakar dalam cahaya, members\_hkan d\_r\_ k\_ta dar\_ apa yang ada dalam d\_r\_ k\_ta - war\_san k\_ta, beban bawaan k\_ta - kecual\_ apa yang bukan d\_r\_ k\_ta, saat \_tulah k\_ta lalu\_jalan menuju kemanunggalan. Solus\_nya adalah jangan berusaha keluar dar\_ tubuh atau meny\_ngk\_rkan ego. Ego memang ada untuk d\_bers\_hkan. Ego adalah jalan yang membawa k\_ta ke puncak gunung dalam perjalanan k\_ta menuju cahaya. Mesk\_ gunung \_tu memang sudah ada, terbuat dar\_ kas\_h sayang yang kasat dan tak kasat mata, kena\_kan \_n\_ juga harus d\_wujudkan dalam keh\_dupan sehar\_-har\_. Saat kau "shaking", Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 281 teruslah ber\_ntrospeks\_.

Dengarkan apa yang sedang terjad\_ d\_ dalam d\_r\_mu. Perhat\_kan ba\_k-ba\_k apa yang kau rasakan, apa yang kau l\_hat, apa yang kau c\_um. Dalam set\_ap langkah ada sesuatu yang b\_sa d\_pelajar\_. Ket\_ka sesuatu t\_dak jelas..., lakukan "shaking," tap\_ "shaking" dengan kas\_h sayang bukan sepert\_ sap\_ g\_la. Bernapaslah. Sayang\_ d\_r\_mu send\_r\_ dan sayang\_ Ratu. Selalu "shaking" dengan kas\_h sayang dan buka d\_r\_mu untuk kas\_h sayang. Kemud\_an \_nderamu mula\_ d\_bers\_hkan oleh kas\_h sayang. Dar\_ \_ndera yang bers\_h muncullah kebangk\_tan kear\_fan secara bertahap, potens\_ penuh dar\_ evolus\_ sp\_r\_tualmu.

Hat\_, dengan penuh kearifan\_ndera- \_ndera yang h\_dup d\_ dalam organ-organ, memer\_ntahkan p\_k\_ran apa yang harus d\_lakukan dan p\_k\_ran tunduk pada \_ndera. Kadang aku merasa sepert\_ bag\_an d\_r\_ku yang mat\_ h\_dup lag\_, penyak\_t dan persel\_s\_han yang seng\_t mula\_ mengh\_lang. Tamu yang tak d\_undang perg\_ men\_nggalkan tempat\_tu, wujud p\_k\_ran yang h\_dup d\_musnahkan, debu mula\_ d\_bers\_hkan ..., hubungan dengan keluarga dan teman-teman d\_bers\_hkan, d\_sederhanakan serta terbebas dar\_ kesalahan, atau tumbuh d\_ dalam cahaya keemasan tanpa \_katan.

Ket\_dakdewasaan, aku mas\_h menemukan betapa besarnya makna kata \_n\_, sed\_k\_t dem\_ sed\_k\_t men\_nggalkan tempat, member\_jalan bag\_ kepekaan \_ndera. Ket\_dakdewasaan \_n\_ bak sebuah cadar d\_ depan mata k\_ta, mengel\_l\_ng\_ seluruh pernapasan tubuh k\_ta, mengh\_lang untuk menemukan pernapasan yang baru. Dar\_ kehad\_ran \_nternal \_n\_, lah\_rlah kehad\_ran eksternal yang baru. Set\_ap langkah harus d\_jalan\_ sepenuhnya dalam h\_dup agar dapat sepenuhnya d\_paham\_, d\_jalan\_ dengan sepenuh hat\_.

T\_dak hanya selama melakukan "shaking", tap\_ juga dalam d\_nam\_ka konstan keh\_dupan: dalam keh\_dupan sehar\_-har\_ k\_ta, dalam set\_ap pertemuan dengan orang la\_n, dalam set\_ap tar\_kan napas, sepanjang s\_ang dan malam har\_. Lalu waktu "shaking" d\_lakukan set\_ap waktu, karena pada akh\_rnya merupakan keadaan alam\_ dar\_ seujur tubuh yang h\_dup, "shaking" perlahan dan bernapas dalam cahaya kas\_h sayang. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 282 Set\_ap langkah ada untuk menjalan\_ keh\_dupan baru dalam penemuan kemampuan bernapas, berp\_k\_r dan bert\_ndak k\_ta secara menyeluruh. Berp\_k\_r pos\_t\_f dengan seujur tubuh dan h\_dupmu akan member\_mu segala yang kau butuhkan.

Cara melakukan pekerjaanmu akan berubah, atau bahkan mungkn\_ bergant\_ pekerjaan serta hubungan dengan orang la\_n dan juga mengubah kemampuanmu. Aku datang dengan berbaga\_ penyak\_t dan pender\_taan, semua \_n\_ meng\_r\_mkan pesan kepada tubuhku. Aku b\_sa merasakan kalau mas\_h ada sesuatu yang mest\_ kupaham\_ dan kalau aku harus mengubah sesuatu dalam h\_dupku. Aku harus menemukan jalanku. Tap\_jalan yang mana? Baga\_mana? Apakah aku akan menemukan cukup energ\_ untuk melakukannya? Apakah energ\_ \_tu benar-benar sekuat \_tu? Maka datanglah aku, dan perlahan-lahan mula\_ terungkap, aku mel\_hat bag\_an-bag\_an dalam h\_dupku, set\_ap der\_ta terbakar dalam Cahaya, bag\_an-bag\_an dar\_ perasaan yang sudah lama terpendam d\_sembuhkan. Akar kas\_h sayang walau mas\_h belum penuh, dan juga belum kuat - mula\_ d\_penuh\_.

Aku datang dengan berbagai aspek dan sedikit demi sedikit semua itu menjadi semakin jernih, lebih sederhana, lebih kaya, lebih ringan serta lebih dalam. Setelah beberapa saat, aku menemukan kalau semuanya ditawarkan dan aku harus memilih. Dan untuk melakukannya, aku harus mendengarkan perasaan-perasaan mendalam di dalam hatiku, kemudian memutuskan saja apa yang sudah diberikan dan apa yang diperlukan. Aku merasa bangga diberikan kesempatan. Mendapatkan semua anugerah, anugerah cahaya dan kemudian kadang sesudahnya menemukan alasan mengapa semua itu diberikan padaku. Hanya dengan menyambut cahaya, sementara masih bisa membedakan antara diuji dan mengalami cahaya sejati kehidupan.

Hanya kasih sayang yang bisa membebaskan kita. Musik yang mengiringimu dalam perjalananmu haruslah bersyukur: "Bukalah hatimu, bergembiralah, aku sayang pada diriku sendiri; berikan padaku kemudahan untuk menyayangi orang lain, dan untuk disayangi." Shaking merupakan satu cara untuk menghubungkan kita lagi dengan keberadaan diri. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 283 kita yang tertinggal serta dengan cobaan tanpa akhir dari jalan. Segalanya berawal dari sini. Dari masa yang tidak mengenakan ketika kasih sayang bangkit, yang tadinya hanya bisa tertidur, sampai derita yang muncul dari cahaya yang membakar ketakutan kita terhadap kebebasan sejati, pembakaran, muntah ...

sampai pada waktu teramat sangat membahagikan dari kasih sayang, menari, tawa dari seujur tubuh, dari berbagai rasa, mendapatkan teman baru. Tak pernah kubayangkan kalau semuanya bisa terjadi seperti ini. Bahkan saat malam pun, saat tertidur, kusadar kalau tubuhku "shaking" bahkan ketika aku tengah tertidur. Selama beberapa saat aku mendapatkan mimpi buruk yang aneh, malam-malam lainnya aku mengalami ujian yang menantang, mimpi-mimpi yang dalam serta penampakan diri, melakukan pekerjaan yang tak terduga, kunjungan yang menantang dan indah, juga kedatangan yang mendalam. Menerima anugerah atau ornamen dari setiap momen atau situasi, sanggup untuk semakin menerima dan mengenalnya, hari demi hari semakin luar biasa, dari bunga-bunga, taman, pepohonan, binatang, angin sampai hujan dan matahari.

Dari setiap umat manusia yang kau temukan menawarkan deritanya, kedalamannya serta kecantikannya yang asli, dan dengan semua itu memberitahukan sesuatu padamu. Kasih sayang adalah rahasianya. Jangan cuma mengucapkannya di bibir saja. Jalanlah. Itulah yang dibagikan oleh setiap bagian dalam dirimu. Sambutlah. 6.2.20 Kompas Perjalanan Menuju Jiwa oleh Philippe Asal Belgia Pertama kali aku bertemu Ratu kera-keri enam tahun yang lalu, lewat sebuah foto yang diterima Marjan, ahli homeopatku, saat dia pergi ke Bali.

Aku langsung merasakan hubungan yang kuat dan penuh kebahagiaan dengan pr\_a murah senyum \_n\_. Aku tahu dan merasa harus bertemu dengannya. Lalu t\_balah saatnya retret pertama d\_ Inggr\_s - aku akan selalu meng\_ngatnya. Awalnya, aku benar-benar heran apa yang sedang kulakukan d\_ sana, mengulang- Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 284 ulang mantra yang t\_dak kumengert\_ maknanya, menghadap\_ mahluk yang mengesankan namun beg\_tu man\_s yang cukup membuatku ketakutan dan membuat gerakan "shaking" d\_ samp\_ng seorang pr\_a yang menjer\_t-jer\_t kesetanan tanpa hent\_. Aku agak ketakutan. Rasa takut mengusa\_ d\_r\_ku dan t\_ba-t\_ba kudengar suara keras dan memancar yang mengatakan padaku "percayalah!".

Kemud\_an kulepaskan d\_r\_ku, bebas lepas bersama al\_ran Energ\_ yang kurasakan d\_ semua \_nderaku. Selama sepuluh har\_ yang kuhab\_skan bersama Ratu, aku mengalam\_ getaran t\_ngkat t\_ngg\_ dan dalam, tubuhku berubah menjad\_ saluran elektr\_k yang membantuku melepaskan ganjalan mental, emos\_onal dan f\_s\_k dalam jumlah besar. Terkadang, dalam kehampaan yang terbarukan d\_ dalam p\_k\_ranku, b\_sa kurasakan hubungan Un\_versal dan Agung yang sudah ser\_ngkal\_ kubaca.

Tang\_sku meledak dalam keputus-asaan sampa\_ akh\_rnya aku b\_sa merelakannya; berter\_ak marah, yang t\_dak pernah beran\_kulamp\_askan dengan cara yang beg\_tu tanpa prasangka. Berat badanku bahkan turun sampa\_ 8 k\_logram! Tap\_ kekacauan yang pal\_ng menakjubkan terjad\_ pada t\_ngkat sp\_r\_tual - yang d\_sebut Ratu sebaga\_ pembakaran karma - karena ternyata aku b\_sa h\_dup lag\_ dan segera saja membebaskan sebag\_an keh\_dupan masa lalu yang pal\_ng gelap dan memalukan. Energ\_ yang d\_salurkan Ratu kepada kam\_ melampau\_ batas kata-kata dan untuk mengakt\_vas\_nya, butuh kerja keras sepert\_ yang ser\_ng d\_katakan Ratu. In\_ memang benar.

Aku t\_dak b\_sa b\_lang kalau aku adalah mur\_d Ratu Bagus yang pal\_ng raj\_n karena kadang rasa malas serta kurang d\_s\_pl\_n mengamb\_l al\_h tap\_ aku selalu melakukannya, tak pedul\_ apa pun yang terjad\_. Terkadang aku ragu, kadang takut, kadang menyerah, tap\_ aku selalu kembal\_ ke sumber menakjubkan yang d\_sed\_akan oleh Ratu. D\_a adalah mercu suar dalam kegelapan, senyum lebar, penuh kas\_h dan sayang dalam masa-masa tersul\_tku, kas\_h sayang agung yang merengkuh dan mel\_ndung\_ku bak anak Tuhan.

Dan Tuhan tahu kalau aku ser\_ngkal\_ membodoh\_ d\_r\_ku send\_r\_ dengan p\_k\_ranku Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 285 dan meng\_ra yang sebal\_knya. Bag\_ku, had\_ah ter\_ndah yang Ratu ber\_kan untukku adalah kebebasan. Memang benar, aku sudah delapan kal\_ ke ashram, pernah mengadakan sem\_nar bersamanya dan mengalam\_ berulangkal\_ pertemuan dengan kegelapan yang kemud\_an mengh\_lang ke dalam cahaya, mel\_hat penampakan Yesus, Bunda Mar\_a, Mala\_kat Agung (beg\_tu nyatanya



hingga aku tak bisa melakukan apa pun selain mempercayanya), pada kedatangan setelah mat, perubahan yang disebabkan oleh cahaya Ratu pada tubuh kamu, melalui organ dan sel tubuh kamu. Aku sudah merasakan tawa dan kebahagiaan pada tingkat "kosmik."

Namun demikian, kebebasan yang ingin kutekankan adalah: bahkan tanpa kehadiran Ratu, di rumah, di kamar hotel, di pantai, saat aku "shaking" dan pasrah serta pasrah kepada Energi, aku selalu merasakan hubungan kuat yang sama, getaran manusiawi dan luar biasa kuat sama yang membawakanku apa pun yang kubutuhkan. Jika aku ingin melakukan pelampiasan emosi pada seseorang yang bermasalah denganku (kekecewaan, energi buruk, penderitaan, kesedihan, amarah...) aku merasakannya di seujur tubuhku dan kedamaian, kasih sayang dan/atau kebahagiaan langsung meliputiku.

Aku ingin menolong seseorang yang dekat denganku, aku mengucapkan mantra dengan nama mereka dan merasa secara spiritual terhubung dengan Energi penyembuhan dari Ratu. Semua ini kupelajari, dengan segala kebebasan dan berkat Ratu, karena menjadi saluran dari cahaya Ilahi. Suatu hari Ratu memintaku menulis dan mengubah sebuah lagu tentang rasa takut. Aku takjub dan tak sanggup berkata-kata karena sama sekali belum pernah membuatnya, terutama mengubah musik. Meskipun demikian, saat dekat seminar, aku duduk dan segera memperoleh lirik dan musiknya. Semua ini adalah kata-kata Ratu, Tuhan yang mengerjakannya.

Sesuatu yang kelihatannya tidak mungkin menjadi mungkin; "Jangan, janganlah takut Ratu di sisimu untuk hatimu. Maka mendekatlah agar porak poranda. Jangan, janganlah takut Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 286 Bebaskan dirimu, bebaskan kendalilah alirannya, sentuhlah jiwamu. Jangan, janganlah takut Jangan takut kegelapan Ratu di sisimu dalam hatimu Jangan, janganlah takut Ratu adalah kasih sayang, Ratu adalah cahaya Ratu adalah kebahagiaan, Ratu adalah pembimbing."

Masih banyak yang harus kupelajari dan masih tetap merasa malas, tapi kapan saja aku terhubung lagi dengan Energi Ratu, aku merasakan, aku tahu, aku percaya sedang berada di jalan menuju kejernihan, welas asih dan lebih banyak kasih sayang. Memang sulit namun sangat layak di jalan. Sebenarnya, aku belum pernah merasakan begitu banyak kasih sayang dan pemahaman bagiku sendiri dan orang lain selain di dunia Ratu. Aku bisa dengan bebas membawanya bersamaku kemana pun kupergi.

6.2.21 Cahaya, Kasih Sayang, Tawa dan Kebahagiaan di Sepanjang Jalan Menuju Sorga oleh Abi Asal Inggris Perjalanan kamu menuju Ashram Ratu di Bali terwujud beberapa bulan setelah bertemu dengannya di Inggris.

Minggu pertama merupakan perkenalan kembali dengan energi ditingkat yang jauh lebih tinggi. Aku sudah melakukan "shaking" selama empat bulan setelah retreat Ratu di Inggris. Aku menyadari kalau "shaking" yang kulakukan di rumah tidak fokus dan pernapasan yang kulakukan belum terlalu baik, yang membuat pikiranku melayang kemana-mana memikirkan daftar pekerjaan yang mesti kulakukan setiap hari. Minggu pertama adalah proses pembersihan, aku serong menangisi, melepaskan kesedihan lama, batuk dan meludah ke salah satu ember yang disediakan. "Shaking"-ku dimulai dengan agak perlahan dan monoton.

Sementara itu, temanku, Nychola, kelihatannya seperti berdiri mematung di tengah ruangan. "Shaking"-nya berubah menjadi getaran yang begitu hebat, hingga sulit untuk melihat apa yang sedang terjadi. Ratu menjelaskan padanya bahwa begitu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 287 getarannya semakin hebat hingga gerakan fisik semakin berkurang dan tetap bertahan pada apa yang sedang dilakukannya. Nychola terus melanjutkan dengan cara seperti ini, berdiri dan "shaking" hingga bajunya basah kuyup dan berdiri di atas dua kubangan kerucut.

"Out of Control" (Di Luar Kendali) Satu hari selama "shaking" di saat jam makan siang, temanku melihat musik lalu menyetel Chemical Brothers. Seketika itu juga tubuhku terhempas berputar-putar mengelilingi ruangan, dan mulai meluk-luk ke depan dan ke belakang, mengeluarkan suara-suara aneh dari suatu tempat dalam diriku. Energi menjadi semakin kuat dan ketika lagu "Out of Control" mengalun, tiba-tiba semua dalam diriku mulai bergerak.

Aku sama sekali tidak bisa mengendalikan tubuh atau gerakanku, satu waktu ditarik sampai ke depan Taman, lalu terlempar sampai ke dinding yang paling jauh, sesekali aku berhasil berlutut di lantai untuk menghentikannya yang terasa berputar-putar, tapi terus saja bergerak. Lantai bergetar dan rasanya seperti bergulung-gulung naik turun seolah sedang terjadi gempa bumi. Tapi ketika bangkit, tubuhku terlempar ke depan dan ke belakang, rasa sakit di leher dan bahu ketika terasa menjengkelkan, terasa seperti lecutan cambuk.

Aku terlalu sibuk untuk bisa menyadari betapa teman-temanku tertawa habis-habisan melihat kejadian itu! "Shaking" juga terus berlanjut selama tiga hari dengan nyeri di leherku yang semakin terasa sakit. Ratu menyamakannya seperti mengayuh pedal sepeda dan tiba-tiba menyadari kalau ternyata kau berada di atas motor dan kau bisa menyalakan mesinnya! Pada satu malam selama "masa glaglaan" ini, Ratu membagikan basket sewaktu kami "shaking." Tanganku nyaris tak sanggup memegangnya, namun bertekad agar tidak terlempar melintasi ruangan, maka kugenggam sekuat-kuatnya basket itu dengan kedua tangan kemudian langsung

merasakan hawa sangat panas dan ker\_ngat mengucur dar\_ tubuhku.

"Shaking"-ku mak\_n lama mak\_n cepat, jauh melampau\_ batas t\_t\_k d\_ mana aku takut tubuhku t\_dak sanggup lag\_ menahannya dan aku yak\_n sekal\_ bakal meledak menjad\_ but\_ran- Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 288 but\_ran atom. Aku t\_dak \_ng\_n keh\_langan perasaan \_tu, maka aku terus "shaking" dengan cara sepert\_ \_n\_ selama dua jam tanpa hent\_. Setelah selesa\_ aku bertanya pada Ratu apakah beg\_tu caranya aku harus "shaking" atau aku sedang menekan ganjalan d\_ leherku dan d\_a memast\_kan kalau \_tu justru members\_hkan ganjalanku jauh leb\_h cepat.

Juga berkat p\_jatan jar\_ngan dalam yang tepat pada waktunya dar\_ Nyoman, kuucapkan selamat t\_nggal pada proses leher dan bahu setelah t\_ga har\_. Hubungan keh\_dupan lampau - apalah namanya Ratu menyebutkan betapa pent\_ngnya bag\_ kam\_ untuk menghubungkan koneks\_ keh\_dupan lampau kam\_ kepadanya, karena mas\_ng-mas\_ng dar\_ kam\_ sudah mengenalnya pada satu keh\_dupan atau leb\_h. N\_ychola mem\_l\_k\_ hubungan yang erat dengan Ratu dan aku takjub baga\_mana d\_a b\_sa menghambur beg\_tu saja kepada Ratu dan b\_sa mengobrol akrab sementara aku mengalam\_ kesul\_tan besar mendekat\_ Ratu.

Pada awalnya d\_ Taman, aku t\_dak b\_sa menatap Ratu secara langsung dan cenderung berlat\_h dengan mata terpejam. Perlahan-lahan mengalam\_ kemajuan dengan menatap perutnya, sampa\_ akh\_rnya berhas\_l menatap tepat ke matanya. Aku d\_serang oleh perasaan bahwa Ratu tahu nama semua orang kecual\_ d\_r\_ku, dan ket\_ka memangg\_lku untuk memeragakan sesuatu, selalu memangg\_lku dengan sebutan "kau." Perasaan as\_ng\_n\_ mak\_n lama mak\_n kuat. Aku menang\_s melamp\_askan kesed\_han \_n\_ dan kemud\_an beral\_h menjad\_ amarah dan perasaan gusar setengah mat\_! Dalam satu ses\_ aku t\_dak b\_sa menggerakkan satu sel pun dar\_ tubuhku dan cuma b\_sa duduk dan menang\_s.

Aku merasa harus b\_cara pada Ratu, tap\_ d\_a melakukan t\_puan mengh\_lang dan sehar\_an t\_dak berada d\_ Taman. Ses\_ saat \_tu berlalu tanpa kehad\_rannya, dan perasaan membutuhkan serta kesed\_han \_n\_ berubah menjad\_ kemarahan dan tekad kalau d\_a muncul aku bakal jalan keluar dar\_ ruangan dengan bersungut-sungut. Pada saat \_n\_, aku mengalam\_ keh\_dupan lampau d\_ mana Ratu adalah ayahku d\_ \_stana Kerajaan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 289 C\_na.

D\_a mem\_l\_k\_ banyak anak, beg\_tu banyaknya h\_ngga d\_a t\_dak b\_sa meng\_ngat semua nama mereka dan aku merasa apa pun yang kulakukan untuk mendapatkan puj\_annya, tetap saja t\_dak pernah d\_perhat\_kan. Pada t\_t\_k \_n\_, kebutuhan untuk b\_cara kepadanya memaksaku untuk perg\_ mencar\_nya. Aku t\_dak perlu perg\_ jauh- jauh,

karena d\_a berada tepat d\_luar p\_ntu masuk. Beg\_tu membuka mulut untuk b\_cara, a\_r matakmu membasah keluar dan nyar\_s tak b\_sa mengungkapkan apa yang tengah kualam\_. Ratu memegang nad\_ku dan aku mula\_ "shaking" dan d\_a berkata, "Ya, kau sudah mengert\_." Itu d\_a! Kesed\_hanku berakh\_r.

Tentu saja, \_tu adalah "bag\_an kanak-kanak dalam d\_r\_ku yang terluka", yang tengah mengalam\_ "masanya." Sungguh luar b\_asa belajar baga\_mana k\_ta b\_sa dengan mudahnya tergel\_nc\_r masuk ke ruang negat\_f d\_ dalam d\_r\_ k\_ta dan mula\_ memancarkannya keluar, dan yang jelas menjalan\_h\_dup dengan cara \_n\_ mas\_h dengan kepercayaan yang kuat kalau k\_ta sebenarnya terkendal\_. Semua \_tu memperl\_hatkan betapa l\_c\_knya energ\_ negat\_f! Saat "shaking" sepert\_ menyetel rad\_o, mem\_l\_h frekuens\_ tertentu. Ket\_ka sampa\_ pada frekuens\_ yang tepat, hawa panas dar\_ dalam d\_mula\_, sepert\_ berd\_r\_ d\_ matahar\_.

P\_k\_ran menjad\_ kurang akt\_f dan j\_wa k\_ta mengamb\_l al\_h menjalankan tubuh. K\_ta adalah penyembuh d\_r\_ k\_ta send\_r\_, semua yang k\_ta butuhkan, ant\_bod\_, s\_rkulas\_darah, mengakt\_vas\_ organ, menyembuhkan penyak\_t, members\_hkan pola p\_k\_r negat\_f, d\_lakukan lewat hubungan k\_ta dengan ap\_. Lat\_han "shaking" adalah lat\_han "ap\_". Ap\_ yang merupakan perc\_kan pertama ke\_lah\_an, adalah "hat\_ Un\_versal Agung sebelum Semua Masa." Kau boleh menyebutnya sesukamu. Mendahulu\_ segalanya, merentang kembal\_ sebelum masa penc\_ptaan, manus\_a, kebudayaan dan agama.

Sebaga\_ perband\_ngannya, kebudayaan manus\_a hanyalah t\_t\_k m\_kro d\_ atas semua skala!. Ket\_ka terhubung dengan ap\_, k\_ta terhubung dengan sumber asl\_nya dan mem\_l\_k\_ ngatan tentang penyatuan utuh dan menjad\_ satu dengan segalanya tanpa \_lus\_ pem\_sahan yang d\_c\_ptakan oleh p\_k\_ran k\_ta. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 290 Tap\_ memang p\_k\_ran k\_talah, sumber ketakutan, kecemasan serta kepan\_kan d\_ dun\_a. P\_k\_ran harus d\_tundukkan dan b\_arkan j\_wa mengamb\_l al\_h lag\_.

Kembal\_ kepada pembag\_an yang sepantasnya dar\_ anal\_sa dan perh\_tungan lalu menyerahkan keputusan-keputusan besar kepada sang Pem\_mp\_n. K\_ta membangk\_tkan ap\_ dalam d\_r\_ k\_ta, meng\_ngat s\_apa k\_ta sebenarnya dan melepaskan semua ganjalan negat\_f serta membatas\_ yang k\_ta bawa dar\_ keh\_dupan sekarang maupun keh\_dupan sebelumnya. Mala\_kat Agung M\_ka\_l adalah Mala\_kat Ap\_ (Dewa Agn\_). Dar\_ pemahamanku sebaga\_ ahl\_ pengobatan, aku senant\_asa memangg\_l Mala\_kat Agung M\_ka\_l untuk perl\_ndungannya, Mala\_kat Agung d\_gambarkan membawa pedang d\_ tangan saat melawan \_bl\_s-\_bl\_s k\_ta, serta mel\_ndung\_ k\_ta dar\_ kenegat\_fan.

Ket\_ka aku terhubung dengan cara \_n\_, b\_asanya aku merasakan s\_nar hangat tap\_

belum pernah punya pengalaman atau pemahaman apa pun dar\_ kekuatan luar b\_asa M\_ka\_l, Mala\_kat Agung Ap\_. Pertama kal\_ aku mengalam\_ kue bahag\_a d\_ Dorset. Ket\_ka seseorang berulang-tahun d\_ Ashram, merupakan bag\_an dar\_ perayaan membuat kue ulang tahun. Saat upacara, Ratu memberkat\_ kuenya lalu mem\_nta kam\_ semua men\_kmat\_. Beg\_tu kuenya d\_bag\_kan, tawa mula\_ pecah dan t\_ap orang terp\_cu untuk tertawa yang kemud\_an menjad\_ tawa yang terp\_ngkal-p\_ngkal h\_ster\_s. In\_ berlangsung k\_ra-k\_ra selama satu jam.

Aku sudah mengalam\_nya berulang kal\_, berada d\_ tempat ket\_ka t\_dak ada satu pun yang b\_sa kau lakukan kecual\_ tertawa dan menggel\_at-gel\_at d\_ lanta\_. Tawa \_n\_ adalah salah satu cara yang pal\_ng menyenangkan menuju proses, hawa panas dan ker\_ngat mula\_ terasa dan tawa menyebabkan batuk yang mengeluarkan racun. Sewaktu berada dalam keadaan \_n\_, semuanya kel\_hatan lucu dan kau secara konstan terp\_cu dengan segala sesuatu yang ada d\_ sekel\_l\_ngmu.

Pada satu t\_t\_k kuk\_ra tawanya sudah berkurang dan mengangkat kepalaku untuk mel\_hat M\_n\_, \_bu Ratu yang berus\_a 98 tahun menertawakanku dan seluruh proses mula\_ lag\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 291 Kau t\_dak selalu butuh kue untuk b\_sa menghubungkan d\_r\_ dengan tawa \_n\_. Satu ses\_, aku b\_sa merasakan tawa \_n\_ d\_ dalam d\_r\_ku. Ratu membag\_kan b\_sku\_t yang sudah d\_berkat\_ sepert\_ yang ser\_ng d\_lakukannya, yang d\_namakannya makanan surga, karena b\_sku\_t \_tu merupakan dorongan tambahan dar\_ energ\_ dan penyembuhan untuk tubuh.

Joach\_m mener\_ma b\_sku\_tnya dar\_ Ratu dan senyum lebar tersungg\_ng d\_ wajahnya. Lalu t\_ba-t\_ba d\_a berlar\_ mengel\_l\_ng\_ taman dengan kedua tangan membenteng ke samp\_ng sepert\_ pesawat. Tawaku mula\_ pecah dan menjad\_ semak\_n h\_ster\_s saat kul\_hat Joach\_m berulangk\_l\_ melewat\_ku. Tawaku terus berlanjut sampa\_ pada satu t\_t\_k ket\_ka aku harus duduk d\_ anak tangga dan terbahak-bahak selama dua jam. Saat kam\_ "shaking" dan members\_hkan ganjalan-ganjalan dalam d\_r\_, k\_ta memula\_ perjalanan kembal\_ ke jat\_d\_r\_ k\_ta yang sesungguhnya, meng\_ngat s\_apa d\_r\_ k\_ta sebelum terbawa dengan kenegat\_fan yang membatas\_.

K\_ta members\_hkan d\_r\_ send\_r\_ d\_ semua t\_ngkat, sp\_r\_tual, mental, emos\_onal juga secara f\_s\_k. Secara otomat\_s k\_ta mula\_ members\_hkan penyak\_t genet\_k dan "shaking" untuk seluruh anggota keluarga yang sekarang dan untuk banyak generas\_ sebelumnya serta members\_hkan penyak\_t genet\_k apa pun untuk keluarga k\_ta d\_ masa yang akan datang. Sebaga\_ contoh, \_n\_ terjad\_ pada temanku d\_ retreat d\_ Inggr\_s. Sacha d\_g\_r\_ng ke bag\_an depan ruangan oleh Ratu. Ratu memegang nad\_nya beg\_tu energ\_ tersalur kepada Sacha dan "shaking"nya mak\_n lama mak\_n kuat.

Tiba-tiba Sacha mulai tersengal-sengal seperti orang tua dan terus tersengal-sengal. Masih di hari yang sama, Sacha menjelaskan kalau keluarganya punya penyakit asma dan dia sudah berbcara dengan adiknya di telepon yang mengatakan kalau adiknya pun mengalami serangan asma pada waktu yang sama. Lucy memkarkan temannya yang berada di Inggris selama "shaking" di Bali. Temannya itu menderita diabetes dan kesulitan untuk mengendalkan kadar gulanya dan merawat diri dengan sangat hati-hati.

Sepuluh menit kemudian Lucy menerima SMS dari temannya Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 292 itu. Dia menanyakan apakah Lucy "shaking" untuknya karena dua minggu belakangan kadar gulanya stabil pada tingkat yang konstan dan dia bisa merawat dirinya sendiri dan masak makanan yang baik untuk dirinya sendiri serta tidak merokok. Barangkali aku bisa menjelaskan sedikit tentang pengalaman "shaking" dari pemahamanku sendiri dan bagaimana cara kerjanya. "Shaking" membantu kita terhubung dengan "diri kita yang sejati" dan menyngkutkan semua sampah yang kita pungut di sepanjang jalan.

Kita memulahi hidup sebagai makhluk yang murni serta agung - inilah jiwa kita. Dalam keadaan ini, kita mengerti kalau secara konstan kita terhubung dengan energiilah. Kita mengngat siapa kita dan kita dirawat dengan baik, semua yang kita butuhkan ada di sana untuk kita pada hembus napas berikutnya. Setiap peningkatan keberadaan kita adalah sebagai mana mestinya, secara spiritual, mental, emosional serta secara fisik. Jiwa adalah Raja dalam tubuh, merawat organ-organ tubuh, darah kita, menyedakan antitoksin alam untuk membersihkan ketidaknyamanan dalam diri kita. Beginilah seharusnya hidup, penuh dengan kasih sayang universal, cahaya dan kebahagiaan..,

sorga! Sebagai manusia, kita melupakan betapa agungnya diri kita. Alhamdulillah memilih terhubung dengan "jiwa yang baik", kita malah membarikan energi yang tidak sepatasnya memasuki keberadaan kita di berbagai lapisan. Kita bisa menyebut energi yang tidak sepatasnya sebagai "jiwa yang buruk". Dalam dunia nyata ini merupakan bagian dari diri kita yang tidak mencerdaskan diri sendiri, dan di mana pikiran mengambal alih. Jiwa ini bertidak sebagai teroris dalam diri kita. "jiwa yang buruk" ini terbentuk dalam diri melalui banyak masa kehidupan, dan melalui tindakan-tindakan penderitaan yang kita mulai atau alam - tindakan menderita yang sebenarnya pada awalnya diberikan pada kita sebagai alat untuk belajar dan tumbuh.

Dalam format aslinya, bila kita sanggup menjaga hati tetap lapang, sementara tindakan itu terjadi, dan langsung bisa memetik hikmah, maka kita bisa menerima pelajaran berharga di sepanjang perjalanan spiritual kita. Meditasi Bio Energi-Ratu

Bagus 293 Namun dem\_k\_an, kecenderungan k\_ta, adalah menutup hat\_, memb\_arkan luka\_tu terkubur d\_ dalam d\_r\_, memb\_arkannya memborok lalu menc\_ptakan ket\_dak-nyamanan. Dalam keh\_dupan k\_ta yang akan datang, k\_ta mengarahkan keh\_dupan dar\_ perasaan takut\_n\_, maka s\_klus karma d\_mula\_, t\_ap t\_ndakan men\_mbulkan reaks\_.

Sebaga\_t\_ndakan tambahan, dalam keh\_dupan sehar\_-har\_ k\_ta juga mengamb\_l kenegat\_fan yang d\_bawa orang la\_n d\_ sek\_tar k\_ta. Oleh karena\_tu, k\_ta samp\_a ke tempat dalam evolus\_d\_r\_ k\_ta d\_ mana k\_ta menampung leb\_h banyak Ketakutan ket\_mbang kas\_h sayang. Hanya ada dua macam energ\_: kas\_h sayang, yang agung dan segala sesuatu yang la\_nnya d\_ mana t\_dak ada kas\_h sayang, dengan kata la\_n, ketakutan.

Ketakutan dapat menunjukkan bentuknya dengan berbaga\_cara, sebaga\_ amarah, \_r\_dengk\_, kesed\_han, keputusan; kau b\_sa mem\_l\_h send\_r\_ racunmu! Maka sekarang k\_ta berada jauh dar\_d\_r\_ k\_ta sejat\_. Menampung dalam d\_r\_ d\_ semua lap\_san keberadaan k\_ta - d\_ dalam tubuh, sel, chakra, ranah aura - semua yang pernah k\_ta alam\_ dalam set\_ap masa keh\_dupan, bag\_an-bag\_an yang mampu k\_ta maafkan b\_sa tersembuhkan, sementara bag\_an-bag\_an yang tak sanggup k\_ta maafkan mas\_h berupa ganjalan-ganjalan.

Semua yang k\_ta tampung, semua yang k\_ta tolak untuk d\_maafkan, semua yang k\_ta takutkan, semua yang k\_ta \_ng\_nkan, k\_ta mem\_kat d\_r\_ k\_ta dalam h\_dup k\_ta sekarang agar k\_ta dapat memaafkan dengan hat\_ yang lapang serta membebaskan d\_r\_ dar\_karma yang melekat dalam d\_r\_ k\_ta. Satu \_nsent\_f yang ba\_k untuk menyembuhkannya sekarang! Semak\_n k\_ta bergantung pada karma dan menolak untuk pasrah, maka semak\_n kuat pula ganjalannya terbentuk. Al\_h-al\_h meng\_s\_ dengan "j\_wa yang ba\_k" yang member\_kan keh\_dupan, k\_ta malah membuat p\_l\_han meng\_kut\_ "j\_wa yang buruk". Energ\_ \_n\_ t\_daklah member\_ keh\_dupan maupun memperkuat h\_dup, tap\_ sebenarnya justru \_ng\_n menyak\_t\_ k\_ta, bahkan membunuh k\_ta.

Ganjalan-ganjalan dalam b\_dang energ\_ k\_ta b\_sa menjad\_ semak\_n pekat dalam getaran dan kemud\_an mewujudkan d\_r\_ sebaga\_ ganjalan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 294 f\_s\_k dalam bentuk penyak\_t, ket\_dak-nyamanan dan kecanduan. Ket\_dak-nyamanan mempers\_ngkat masa h\_dup k\_ta, dan penyak\_t yang leb\_h berat serta leb\_h parah b\_sa mengurang\_h\_dup k\_ta dengan cepat. Mengapa t\_dak membal\_kkan kecenderungan\_n\_? Kecanduan merupakan refleks\_ pola negat\_f dalam d\_r\_ yang k\_ta jalan\_. Kecanduan t\_dak hanya merujuk pada kecanduan benda.

K\_ta b\_sa kecanduan makanan, m\_numan, merokok, seks, tap\_ b\_sa juga kecanduan



"kebutuhan" untuk bersikap benar setiap waktu, "kebutuhan" untuk menjadi korban, "kebutuhan" untuk menyelamatkan semua orang di sekeliling kita, "kebutuhan" untuk terus bekerja tanpa henti, "kebutuhan" untuk bersikap sebagai seorang syahid dan terus menerus berada dalam situasi penuh pengorbanan dan penderitaan, "kebutuhan" untuk menyalahkan orang lain, "kebutuhan" untuk terus menerus menghukum diri sendiri dalam keadaan yang tidak termaafkan, "kebutuhan" untuk sendiri dan diasingkan, "kebutuhan" untuk tetap putus asa atau bahkan menjadi anak umur lima tahun yang gampang marah! Daftarnya tak terbatas dan kita menciptakan senkesengsaan dan penderitaan kita sendiri! Apa yang terjadi dengan menjadi bagian? Mungkin kita tidak punya sebegitu banyak gejala pada tingkat jasmani, tetapi lihat pada tingkat mental dan perhatikan pula yang kau jalani dalam hidupmu.

Apakah kau membuat pilihan sendiri tentang hidup, hubungan dan pekerjaanmu atau kau memilih untuk tidak memasuki suatu hubungan karena merasa tidak cukup baik? Pada akhirnya, diri yang sejatilah yang mengemudikan kendaraan hidupmu, atau kau sudah memberikan kemudinya pada "jawa yang buruk" di dalam diri? Kalau kau sudah memberikannya, cepat atau lambat kendaraan itu bakal menabrak! Sekarang sudah terdapat banyak bentuk penyembuhan. Beberapa di antaranya menangan masalah yang ada di dalam diri kita untuk mengurukannya. Sebagian bentuk penyembuhan suka menyembunyikan dan mengubur masalah semakin dalam.

Penyembuhan yang sesungguhnya tidak selalu berwarna merah. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 295 muda dan halus, akhirnya adalah menggal keluar gejala yang sudah terpendam lama, mengalaminya lalu membersihkannya. Tujuan kita adalah membersihkan diri sebersih mungkin dan mengungkap jati diri kita yang asli dan agung. Penyembuhan bisa terjadi pada tahap apa pun dalam hidup kita, usia 9 sampai 99 tahun, tak terbatas, bahkan pada kehidupan selanjutnya. Kita juga mampu membersihkan gejala-gejala, dalam garis keturunan, dari nenek moyang kita dan keturunan, generasi sebelum dan sesudahnya.

Penyakit genetik bisa diersihkan, kita bisa menyembuhkan orang tua yang sudah meninggal atau yang masih hidup; menyembuhkan anak-anak kita dan anak-anak dari anak-anak kita. Bagaimana bisa? Kita butuh sesuatu yang lumayan kuat! Meditasi sendiri tidak akan memberikan jawaban yang lengkap. Alat penyembuhan yang lain; obat dengan menggunakan getaran, suara, warna, yoga, tai chi, semuanya bekerja pada tingkatan tertentu saja, tetapi hasil dari semua alat penyembuhan semacam itu bisa ditambah lapis-lapis ganda ketika melakukan latihan "shaking".

Kita tidak bisa hanya mengangkat diri kita keluar dari kekacauan dengan sendok tumpul, kita butuh ledakan atom untuk membuat segalanya bergerak! Dalam latihan,

k\_ta bekerja dengan napas, elektr\_k (ayah) dan magnet\_k (\_bu). Dengan lat\_han\_n\_k\_ta membentuk b\_dang elektro- magnet\_k k\_ta send\_r\_, membuatnya semak\_n kuat dan members\_hkan d\_r\_ serta mel\_ndung\_d\_r\_ dar\_ teror\_s dar\_ dalam maupun dar\_ luar. Maka sambutlah dun\_a "shaking" yang \_ndah dan nyar\_s g\_la! Pengalamanku sungguh tak dapat d\_percaya, menyenangkan, emos\_onal, fenomenal, ada kalanya menyak\_tkan, namun dalam semua \_tu aku tahu kalau aku 100% sedang bergerak ke arah yang benar dalam kecepatan yang menakjubkan! 6.2.22 Pengalaman yang Mengubah Jalan Hidup oleh Maike Asal Jerman Aku pertama kal\_ bertemu dengan Ratu selama retiretnya d\_Jerman pada bulan Oktober 2002.

Aku t\_ba leb\_h awal dan salah Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 296 mem\_l\_h jalan masuk lalu mendapatkan d\_r\_ku benar-benar t\_dak s\_ap d\_ tengah-tengah ses\_. Aku terkejut! Aku sama sekal\_ t\_dak tahu apa yang kuharapkan, namun mendapat\_d\_r\_ku berada d\_tengah sekelompok orang yang menjer\_t, menang\_s serta muntah juga hamp\_r tak sanggup kuhadap\_. Temanku Flor\_an, yang mengatur retreat d\_Jerman pada saat \_tu, mencoba membujukku datang menemu\_ Ratu beberapa bulan sebelumnya.

Aku mender\_ta depres\_ sejak us\_aku memasuk\_ dua puluhan dan mencoba segala macam terap\_ yang b\_sa d\_bayangkan, namun tak satu pun berhas\_l. Flor\_an yak\_n kalau lat\_han Ratu past\_ membuatku tertar\_k, namun aku t\_dak tergerak juga. Pada akh\_rnya, Flor\_an pun menyerah dan retreat d\_mula\_ tanpa kehad\_ranku. Tap\_ lucunya, pada saat Ratu memula\_ tugasnya d\_Jerman, t\_ba-t\_ba aku merasakan ke\_ng\_nan yang mak\_n lama mak\_n kuat untuk bertemu dengannya. Akh\_rnya, kutelepon Flor\_an, berhas\_l mendapatkan tempat terakh\_r yang mas\_h ters\_sa, mem\_nta bantuan teman-teman untuk menjaga ket\_ga putr\_ku, maka d\_sanalah aku berada, d\_tengah-tengah keg\_laan.

Aku \_ng\_n pulang saja! Hanya dengan berusaha sekuat tenaga aku berhas\_l menahan d\_r\_ untuk tetap t\_nggal d\_sana. Dengan gugup aku menjalan\_ ses\_ lat\_hanku yang pertama. Untungnya lat\_han "shaking" mudah d\_lakukan h\_ngga aku b\_sa bergabung dengan mudah. Setelah beberapa men\_t aku mula\_ menang\_s tanpa alasan yang jelas dan kuperhat\_kan, Ratu berd\_r\_ d\_samp\_ngku. Pada saat \_tu aku jatuh terlentang bak tersambar pet\_r. Ratu menaruh telapak kak\_nya d\_punggungku dan kurasakan hawa panas luar b\_asa dan Energ\_ yang memenuh\_ sekujur tubuhku dan mengeluarkan a\_r mata dalam jumlah yang sangat banyak.

Dar\_ dalam d\_r\_ku aku mel\_hat d\_r\_ku send\_r\_ berjalan menelusur\_jalan lebar keemasan dan memaham\_ kalau \_tu adalah jalan menuju kas\_h sayang dan menuju Tuhan. Seumur h\_dup aku bersusah payah mencar\_ keduanya. Aku tahu kalau aku hanya t\_nggal berbelok d\_kelokan selanjutnya pada jalan keemasan \_tu maka aku b\_sa bertemu

Tuhan. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 297 Aku terus melangkah kak\_ dan d\_bal\_k kelokan\_tu berd\_r\_lah Lea, putr\_ keduaku. Lea adalah putr\_ku yang selalu membuatku mengalam\_ sebag\_an besar masalahku. Aku t\_dak pernah kesul\_tan menghadap\_ kedua putr\_ku yang la\_n; mereka m\_r\_p denganku. Tap\_ Lea berbeda.

Bag\_ku d\_a merupakan \_nd\_v\_du yang as\_ng dan aku selalu merasa kesul\_tan untuk mener\_ma d\_r\_nya apa adanya. D\_a pun merasakannya. D\_a selalu b\_lang: “\_bu leb\_h sayang Mal\_n dan Becc\_ dar\_pada aku.” Aku selalu membantahnya, tap\_ d\_a memang benar. Aku t\_dak sanggup mel\_hat kalau apa yang kulakukan terhadap Lea sama pers\_s dengan apa yang d\_lakukan \_buku kepadaku. Aku \_ng\_n d\_a melakukan semua yang kuharapkan untuk b\_sa mendapatkan kas\_h sayang dar\_ku. Aku juga t\_dak b\_sa mel\_hat kalau ternyata aku telah memangg\_lnya, dan d\_a telah datang padaku, dan memang sudah menjad\_ tugasku untuk mengaku\_ dan mener\_ma d\_r\_nya dan bukan tugasnya untuk memuaskan d\_r\_ku.

Dalam s\_tuas\_ \_n\_, pada pertemuan pertamaku dengan Ratu, d\_a t\_ba-t\_ba membuka mataku dan aku mengert\_ kalau Tuhan adalah Lea, Mal\_n juga Becc\_, dan Tuhan juga adalah aku, Tuhan ada d\_ mana- mana, dan Tuhan adalah Kas\_h Sayang. Dan Kas\_h Sayang selalu ada. Akulah yang membangun d\_nd\_ng-d\_nd\_ng d\_ sekel\_l\_ngku, barangkal\_ d\_sebabkan oleh k\_sah h\_dupku send\_r\_ atau karma keluarga - atau apalah namanya. Gangguan mental dan jasman\_ku hanyalah cerm\_nan dar\_ d\_nd\_ng-d\_nd\_ng \_n\_. Kusadar\_ pada retret pertama: aku harus merobohkan d\_nd\_ng-d\_nd\_ng\_tu. Aku harus mula\_ menghadap\_ d\_r\_ku send\_r\_.

Akulah satu-satunya orang yang b\_sa menyelamatkan d\_r\_ku send\_r\_, dan menghadap\_ d\_r\_ku send\_r\_ merupakan satu-satunya jalan menuju masa keemasan. Int\_nya, aku mas\_h terus berusaha mencerna pelajaran \_n\_, yang kudapatkan pada ses\_ pertamaku. Ratu selalu berkata mantra pr\_bad\_ k\_ta haruslah: “aku menyayang\_ku d\_r\_ku send\_r\_”. H\_ngga saat \_n\_ aku sudah berlat\_h selama 4 tahun, kadang Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 298 berhas\_l, tap\_ kadang juga t\_dak. Mest\_ kukatakan, \_n\_ adalah tugas pal\_ng sul\_t yang pernah kumula\_. Perlahan-lahan, aku mula\_ mel\_hat kemajuannya. Kesehatan f\_s\_kku mula\_ memba\_k.

Aku berhas\_l meny\_ngk\_rkan k\_sta \_ndung telur dengan sangat cepat (yang member\_ku dorongan yang sangat besar) serta s\_nus\_t\_s permanen yang ku\_dap setelah 2 tahun. Bag\_an yang jauh leb\_h sul\_t adalah bertarung dengan \_bl\_s dalam d\_r\_ku. Aku melewati banyak lembah gelap dan kejam, terutama d\_Bal\_. Kadang aku mendekat\_t\_t\_k hamp\_r menyerah. Tap\_ set\_ap kal\_ aku berhas\_l melewati\_nya, aku merasa jauh leb\_h ba\_k d\_band\_ngkan sebelumnya. Untuk menyadari\_ perkembangan d\_r\_ send\_r\_ selalu meng\_ngatkanku pada berlat\_h mema\_nkan alat mus\_k. (Dulu aku bekerja

sebagai\_mus\_s).

Saat berlat\_h, k\_ta selalu berp\_k\_r kalau k\_ta t\_dak akan pernah b\_sa menjad\_ leb\_h ba\_k, karena t\_ba-t\_ba menyadari\_ semua yang belum b\_sa k\_ta lakukan. Namun pada kenyataannya, \_ndera k\_ta menjad\_ leb\_h tajam seh\_ngga pengharapan k\_ta pun men\_ngkat. Aku sudah b\_sa mel\_hat has\_l “shaking” dalam hubungan pr\_bad\_ku. Pertama-tama, keh\_dupan dengan anak-anakku (terutama dengan Lea) jad\_ jauh leb\_h mudah dan s\_kapku jad\_ leb\_h santa\_. Dulu, aku selalu berusaha mewujudkan harapan semua orang untuk mendapatkan kas\_h sayang, k\_n\_ aku berusaha menjad\_ d\_r\_ku send\_r\_, yang t\_dak selalu mudah, tap\_ justru membuat hubunganku jauh leb\_h memuaskan.

Aku sangat berter\_ma kas\_h kepada Ratu, karena d\_a selalu menawarkan padaku kas\_h sayang yang tulus dan Energ\_- nya yang tanpa hent\_ dan tak pernah t\_dur untuk selalu membantu. Aku juga sangat sangat berter\_ma kas\_h karena d\_a t\_dak pernah memaksaku melakukan apa pun. Aku tahu, aku membutuhkannya - kadang sebaga\_ semacam motor penggerak, yang mengumpulkan Energ\_, dan kadang sebaga\_ penyar\_ng, yang membuat Energ\_ llah\_ murn\_ cukup lembut untuk kam\_ hadap\_, bahkan kam\_ n\_kmat\_.

Ter\_ma Kas\_h Ratu! Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 299 6.2.23 Mengajar dengan Energi Ratu oleh Eddy Asal Belgia Aku pertama kal\_ bertemu dengan Ratu pada bulan Oktober 2001 selama retret d\_ Mozet, Belg\_a. Setelah dua har\_, aku \_ng\_n pulang karena merasa terganggu dan keh\_langan kese\_mbian karena d\_kel\_l\_ng\_ orang-orang yang menjer\_t-jer\_t, muntah dan tergeletak d\_ lanta\_, menang\_s, dan sebaga\_nya. Mesk\_ dem\_k\_an, aku mendapatkan banyak pengalaman dengan olah emos\_. Alasan aku merasa keh\_langan kese\_mbian adalah karena aku meng\_ra bakal bertemu orang-orang yang “teramat sangat maju” dalam lat\_han dengan t\_ngkat yang “leb\_h t\_ngg\_.”

Usa\_ med\_tas\_ pada sore kedua, Ratu member\_ \_syarat padaku agar mendekat\_nya dan berkata padaku, dengan santa\_nya: “Kau mender\_ta dan \_ng\_n pulang, ya kan?” Aku sangat terkejut (juga sekal\_gus senang). D\_a mengatakannya kalau d\_a t\_dak akan mencegahku pulang tap\_ aku harus menyadari\_ satu hal: “B\_la kau \_ng\_n berkembang,” katanya, “maka terkadang kau harus merelakan sesuatu yang \_ndah.” Saat\_tulah aku sadar kalau aku mas\_h ter\_kat dengan guruku yang lama. Sejak saat\_tu, aku membuka d\_r\_ sepenuhnya kepada Ratu.

Tahun ber\_kutnya aku perg\_ ke Bal\_, dua kal\_! Sejak saat\_tu aku banyak berubah, aku jad\_ semak\_n kuat dalam ranah energ\_, p\_k\_ran dan tubuhku jauh leb\_h lembut dan

mendapatkan banyak pemahaman yang mendalam. Semua itu teramat sangat d\_sambut ba\_k dalam profes\_ku sebaga\_ guru Ta\_j\_. Dua tahun pertama merupakan masa pencar\_an yang berat. Pertama aku ke Bal\_ bulan Apr\_l 2002. Aku mender\_ta s\_nus\_t\_s selama enam m\_nggu. Ket\_ka perg\_lag\_ ke sana bulan Jul\_-Agustus 2002, aku mender\_ta radang tel\_nga ganda dengan kedua gendang tel\_ngaku pecah dan sejumlah besar nanah keluar mengal\_r keluar dar\_ tel\_ngaku; dan yang terpent\_ng, rasa sak\_t yang t\_dak terper\_.

Ratu mengatakan kalau d\_a sedang mengoperas\_d\_r\_ku dengan cara metaf\_s\_ka karena selama empat belas tahun aku menyerap semua energ\_negat\_f mur\_d-mur\_dku dan kalau aku t\_dak melakukan apa pun, maka tak lama lag\_ aku akan sak\_t parah. Setelah masa \_n\_ berakh\_r perlahan aku mak\_n lama mak\_n kuat pada t\_ngkat f\_s\_k Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 300 dan mental. Sejak tahun 2003 Ratu mem\_ntaku untuk bertanggung jawab atas retreat d\_ Belg\_a, dan itu juga merupakan proses! K\_n\_, aku perg\_ ke Bal\_ dua atau t\_ga kal\_ dalam setahun untuk men\_ngkatkan proses perkembanganku, dan t\_ap kal\_ Ratu mengejutkanku dengan kemampuannya membuatku menyadari\_ hal-hal yang mengganggu h\_dupku, t\_dak hanya dengan "shaking", namun juga dengan mengkonfrontas\_kan d\_r\_ku, atau memb\_arkanku berpart\_s\_pas\_ dalam lat\_han perkenalan, yang merupakan suatu kehormatan bag\_ku.

Terkadang tugas \_n\_ amat melelahkan dan bebannya sangat berat namun sekal\_gus merangsang perkembangan dalam d\_r\_. Menurut pendapatku, Ratu adalah salah satu orang yang b\_sa member\_ sumbangan besar kepada kesejahteraan umat manus\_a, mesk\_ bag\_ banyak orang, pendekatannya terhadap penyak\_t, dan cara menyembuhkannya, mungkn\_kel\_hatan kontrovers\_al - kontrovers\_al, karena Ratu memandang proses penyembuhan seluruhnya dar\_ latar belakang sp\_r\_tual. Metode penyembuhannya mel\_batkan gerakan f\_s\_k dan olah tubuh.

Saat \_n\_ aku sudah mel\_hat dengan jelas banyak orang yang d\_sembuhkan berubah menjad\_ \_nd\_v\_du yang kuat dan sehat. Tap\_ mendapatkan kembal\_ kesehatanmu tergantung pada usahamu send\_r! Ratu b\_sa memb\_mb\_ngmu, tap\_ penyembuhannya adalah has\_l pekerjaanmu send\_r! Mot\_vas\_ untuk tetap lat\_han sesua\_ dengan amb\_s\_ku send\_r\_ untuk menyembuhkan orang la\_n; dengan hasratku mengajak mereka kembal\_ ke jalannya mas\_ng-mas\_ng dan membuat mereka mand\_r\_, agar b\_sa mewujudkan potens\_ mereka send\_r\_. Kenyataan bahwa mur\_d-mur\_dku mengatakan aku menjad\_ leb\_h kuat juga merupakan mot\_vas\_ besar untuk terus berlat\_h.

Terkadang aku ragu, keraguan yang d\_ber\_kan oleh p\_k\_ranku. Aku merasa berada d\_ jalan yang benar namun ada sejumlah program d\_ kepalaku yang \_ng\_n meyak\_nkanku sebal\_knya. In\_lah yang membuatnya sangat sul\_t, terutama ket\_ka aku sedang dalam

"proses" (selama latihan kamu tidak menyebutnya dengan sak\_tap sedang mengalami proses). Keraguan itu tidak hanya berada di sisi jasman. Ratu adalah ahli dalam seni konfrontasi diri! Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 301 Misalnya, kamu sudah membersihkan sebagian egomu.

Dan tiba-tiba Ratu ada di sana mengkonfrontasi dirimu dengan sebagian egomu tadi yang kamu kira sudah berhasil kau atas. Oh tidak! Aspek itu seperti nya masih ada di sana dengan kemenangannya! Sangat mengecewakan, bisa kukatakan padamu. Tapi, dalam beberapa tahun belakangan rasa menghargai diri sendiri, kepercayaan diri kamu dan kemampuanku melihat dengan pemahaman yang mendalam serta relativitas sudah jauh lebih berkembang. Sesuatu yang sebelumnya kelihatannya seperti masalah yang tak terpecahkan kini tampak sepele. Karena aku menggunakan energi Ratu dalam pelajaranku, aku tidak sering mempraktikkan "shaking" di rumah.

Juga dengan kenyataan kalau aku pergi ke Bali selama 80 sampai 90 hari dalam setahun, tempat aku "shaking" dengan intens, membuatku bukan sebagai orang yang "shaking" setiap hari. Karena aku mengurus retreat di Belgia, retreat dengan Sukri, kelompok "shaking" bulanan, ditambah tiga kunjungan ke Bali setiap tahunnya, "shaking" berdampak besar pada keluarga dan kehidupan pribadi. Hal yang menggembakan, keluargaku sangat antusias dengan latihan ini, maka dalam hal ini tidak ada masalah. Lagi pula "shaking" menyita banyak waktu kamu.

Dalam pekerjaanku, aku tinggal mengimplementasikan energi dalam pelajaran, meraih banyak kemajuan dan kualitas kerja yang lebih baik. Sehubungan dengan falsafah Ratu dan ideologi dasarnya: Karena sebenarnya aku tidak terlalu memilikai ideologi, maka aku terbuka pada semua agama dan filsafat, dan berusaha mengambil semua yang berguna. Karena latar belakangku sebagai guru Tao, bisa dikatakan kalau aku adalah seorang Taois. Namun demikian, Taoisme, mengandung banyak hal lain di dalamnya.

Bagiku, keselarasan dan kedamaian merupakan syarat dasar untuk diperjuangkan oleh setiap umat manusia, dan falsafah Ratu secara sempurna masuk dalam ajaran Taoisme. Selaian itu, terkadang sulit menyampaikan latihan Ratu pada orang-orang yang tidak terlalu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 302 bermotivasi baik secara spiritual maupun secara energi, serta membuat mereka memahami dan menerima pelatannya. Banyak hal yang tidak bisa dijelaskan secara ilmiah (panjang tidak sampai saat ini!) tapi aku pernah menyaksikannya: ternyata berhasil! Di Bali, aku pernah puasa hanya makan nasi putih selama 42 hari.

Inginnya, makan semangkuk nasi putih dan minum sedikit air sebanyak tiga kali

sehar\_, selama 42 har\_. Puasa \_n\_ merupakan tantangan dan pencar\_an yang sesungguhnya, terleb\_h lag\_, karena juga melakukan "shaking" selama 6 sampa\_ 9 jam set\_ap har\_nya. Tap\_ setelah \_tu, k\_ta bakal merasakan kesuc\_an hat\_ dan kejern\_han yang luar b\_asa. Membuatku semak\_n kuat dan menumbuhkan rasa percaya d\_r\_ku. Alangkah lezatnya: menc\_c\_p\_ buah anggur pertama setelah 42 har\_ berpuasa. Set\_ap selesa\_ puasa set\_ap har\_nya aku amat bersyukur\_ semua c\_ta rasa dan aroma yang d\_ber\_kan alam pada k\_ta. Karena \_tulah sekarang aku sangat menghormat\_ segala sesuatu yang d\_ber\_kan alam kepada k\_ta.

Kau t\_dak b\_sa b\_lang kalau lat\_han Ratu adalah ajaran sekte. Ratu berjuang membuat orang mand\_r\_. D\_a mengajarkan agar mereka membuat p\_l\_han send\_r\_ dan bert\_ndak atas dasar kemauan mereka send\_r\_ (oleh karena \_tu kau harus membebaskan d\_r\_ send\_r\_ dar\_ semua dogma, dan sebaga\_nya). Per\_bahasanya adalah: "Hanya ket\_ka kau percaya pada d\_r\_mu send\_r\_, maka kau b\_sa percaya padaku."

T\_dak ada paksaan untuk lat\_han atau \_kut serta, t\_dak ada upaya untuk mengas\_ngkan d\_r\_mu dar\_ rumah, negara atau keluargamu, t\_dak ada celaan terhadap agama atau \_deolog\_la\_n, Ratu berd\_r\_ d\_ atas dan meleb\_h\_ semua \_tu. Apa perbedaan antara energ\_ yang kugunakan sebelumnya (Tao\_s) dengan energ\_ Ratu? Energ\_ yang kugunakan sebelumnya harus kubangk\_tkan send\_r\_. Itu art\_nya aku harus mengh\_mpun seluruh energ\_ dalam d\_r\_ku dan berfungsi\_ sebaga\_ bank energ\_. Namun dengan set\_ap masalah yang datang - Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 303 d\_sebabkan oleh emos\_, stres mental, dan sebaga\_nya - aku selalu keh\_langan sebag\_an besar energ\_ \_tu dan harus memula\_nya dar\_ awal lag\_.

Tao\_sme mengenal berbaga\_ macam energ\_ (sepert\_ Yuan Qi = energ\_ v\_tal, Di Qi = energ\_ bum\_, Tian Qi = energ\_ sorga, Bing Qi = energ\_ sak\_t, dan sebaga\_nya). K\_ta harus mengetahu\_ semua energ\_ \_tu dan menguasa\_nya dengan tekn\_k yang d\_ajarkan oleh guru-guru Ta\_j\_ku. Itu berart\_ harus banyak belajar dan berlat\_h. Butuh waktu lama sebelum aku b\_sa bekerja dengan energ\_. Aku juga jad\_ser\_ng merasa sangat kelelahan karena mempunya\_ banyak mur\_d dan mur\_d-mur\_d baru menuntut sejumlah besar energ\_, ser\_ngkal\_ dengan mengorbankan d\_r\_ku send\_r\_.

Ratu menyebut energ\_ semacam \_n\_ sebaga\_ energ\_ "b\_natang," energ\_ yang d\_bangun dar\_ dalam d\_r\_ dengan lat\_han f\_s\_k dan pernapasan. Tao\_sme juga mengajarkan tentang dual\_tas: Yin dan Yang. Selalu ada pertentangan, apa pun yang kau lakukan. Tolong jangan salah paham dengan penjelasanku: Tao\_sme adalah s\_stem yang hebat juga kuat, dan aku belajar banyak dar\_ s\_stem \_n\_. Tao\_sme juga mengajarkan untuk h\_dup selaras dengan semua yang ada d\_ sekel\_lingmu dan senant\_asa mencar\_ kese\_mimbangan d\_r\_. Namun juga menuntut banyak \_nput \_ntelektual untuk b\_sa



menguasa\_ Tao\_sme. K\_ta b\_sa menyebut energ\_ yang kulat\_h bersama Ratu dengan kata "kosm\_k," llah\_, cahaya, energ\_ un\_versal, dan sebaga\_nya.

Sehubungan dengan proses penyuc\_an besar-besaran yang kujalan\_ dengan lat\_han Ratu, aku menjad\_ kanal (saluran) bag\_ energ\_ un\_versal \_n\_. Energ\_ \_tu selalu ada dan had\_r dalam jumlah yang tak terh\_tung. In\_ member\_ku sejumlah keunggulan yang t\_dak kudapatkan dar\_ Tao\_sme: Ratu t\_dak pernah b\_cara tentang dual\_tas: hanya ada "energ\_." Energ\_ menc\_ptakan segalanya: kau hanya harus mem\_l\_h yang pos\_t\_f dan berserah d\_r\_ kepadanya. Ratu selalu berkata: "pos\_t\_f, akt\_f, kreat\_f". Aku mem\_l\_k\_ energ\_ yang s\_ap kugunakan sebanyak yang ku\_ng\_nkan dan aku b\_sa mengatur dos\_s energ\_ dar\_ satu mur\_d ke mur\_d yang satunya.

Energ\_ memb\_mb\_ngku, aku t\_dak pernah berp\_kr tentang apa yang akan kulakukan, dan \_nformas\_ mengal\_r alam\_ah beg\_tu Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 304 saja kepadaku. H\_ngga saat \_n\_ energ\_ \_n\_ sudah member\_ku has\_l yang ba\_k dan beg\_tulah yang d\_katakan mur\_d-mur\_dku. Kusadar\_ kalau energ\_ \_n\_ sangat panda\_. Aku hanya harus membuka jalan menuju energ\_, maka energ\_ \_tu send\_r\_ melakukan apa yang d\_perlukan. Bag\_ku \_n\_ merupakan suatu pengungkapan dan oleh karena \_tu aku t\_dak harus berusaha keras atau mengerahkan kemampuanku untuk memaham\_ dan berp\_k\_r lag\_.

Bagus, kan? T\_dak perlu belajar, hanya mengandalkan energ\_ maka kau b\_sa tahu apa yang perlu kau ketahu\_! Ratu mengatakan: pengetahuan \_ntelektual sepert\_ d\_nd\_ng antara llah\_ dan bat\_nmu send\_r\_. Maka dar\_ \_tu aku belajar mengandalkan energ\_ dan pasrah kepadanya. Semak\_n kau pasrah kepadanya, maka semak\_n cepat dan semak\_n ba\_k energ\_ bekerja untukmu. Berdasarkan kepercayaan d\_r\_ \_n\_ aku t\_dak pernah mempers\_apkan d\_r\_ lag\_. Aku merasakan apa yang harus d\_lakukan atau yang harus d\_katakan, aku merasakan apa yang harus d\_lat\_h. Maka dar\_ \_tu pelajaranku bebas dar\_ tekanan dan \_n\_ membuat mur\_d- mur\_dku senang.

Senjata kam\_ sekarang \_n\_ adalah: pelajaran tanpa tertawa bukanlah pelajaran yang ba\_k. Dalam hal \_lmu pengobatan, aku b\_sa menangan\_ leb\_h banyak lag\_ masalah yang sesungguhnya dan jauh leb\_h mudah mendekat\_ dan bekerja dengan kl\_en. Aku juga mendapatkan has\_l yang jauh leb\_h ba\_k. D\_karenakan lat\_han bersama Ratu aku mula\_ mengert\_ baga\_mana cara kerja energ\_ un\_versal. Juga cara energ\_ \_n\_ membawa yang terba\_k bag\_ k\_ta semua. Karena \_tu k\_ta b\_sa mengatakan: Tuhan menc\_nta\_ k\_ta semua dan selalu member\_kan k\_ta yang terba\_k. Kau hanya harus pasrah.

Dan bahkan ket\_ka caranya t\_dak selalu menyenangkan, tap! has\_lnya selalu pos\_t\_f! Lag\_pula kusadar\_ kalau aku mas\_h punya banyak pekerjaan yang harus d\_lakukan

sebelum mera\_h suasana llah\_. 6.2.24 Aku Pergi Ke Bali dan Tak Pernah Kembali Lagi oleh Lucky Asal Inggris Rasanya sepert\_d\_cerabut dar\_ tengah samudera penuh dengan orang-orang berenang dan d\_ber\_ kesempatan untuk h\_dup. Bag\_ku rasanya sangat menakjubkan, suatu kesempatan yang t\_dak Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 305 boleh d\_s\_a-s\_akan dan aku merasa sangat bersyukur. K\_n\_ bag\_ku h\_dup beg\_tu fantast\_s, aku mula\_ bangun dan set\_ap pag\_ adalah har\_ yang \_ndah.

Berada d\_s\_n\_ sekarang justru sul\_t untuk menyadari\_ betapa \_st\_mewanya semua hal \_n\_, tap\_ set\_ap waktu selalu ada peng\_ngat; mel\_hat bay\_ d\_selamatkan hanya dengan t\_ga hembusan napas merupakan sesuatu yang akan ku\_ngat selamanya dan sesuatu yang akan memast\_kan d\_r\_ku menjaga \_manku sepanjang h\_dupku. Tempat\_n\_ pada dasarnya sul\_t untuk d\_jelaskan dengan kata-kata atau b\_sa d\_paham\_ dengan p\_k\_ran log\_s, satu perasaan, keadaan sesuatu yang t\_dak pernah kuketahu\_ ada, keadaan sesuatu yang membuatku gemb\_ra atau bersemangat dan mengagumkanku tanpa hent\_.

Aku perg\_ ke Bal\_ dengan meng\_ra kalau aku mengenal d\_r\_ku send\_r\_, mengenal apa masalahku dan tahu benar apa yang perlu kuselesa\_kan tap\_ sekarang aku sadar kalau kala\_tu aku benar-benar terpedaya dan set\_ap har\_ aku belajar sesuatu yang baru tentang d\_r\_ku send\_r\_. Belajar menyayang\_ d\_r\_ku send\_r\_ menjad\_ pertarungan besar yang terus berlangsung dan beg\_tu aku b\_sa memast\_kan kalau aku sudah berada d\_jalan menuju kemenangan pertarungan\_n\_. Perubahan dalam d\_r\_ku merupakan satu hal yang bakal terus terungkap dan mesk\_pun aku sadar beg\_tu banyak hal yang sudah terjad\_ dalam d\_r\_ku, aku t\_dak akan sepenuhnya menyadari\_ skalanya sampa\_ aku men\_nggalkan tempat\_n\_ dan mengalam\_ sepert\_ apa dun\_a\_n\_ sesungguhnya.

Saat\_n\_ aku aman berada dalam pengetahuan yang kub\_sa, b\_la aku mem\_l\_h untuk tetap beg\_tu, tetap fokus dengan d\_r\_ku send\_r\_, dan apa pun yang orang la\_n p\_k\_rkan \_tu masalah mereka send\_r\_ dan t\_dak ada manfaatnya bag\_ keh\_dupan yang kujalan\_. Aku adalah aku dan bukan yang \_ng\_n d\_l\_hat orang la\_n dalam d\_r\_ku. Aku t\_dak lag\_ harus mematuh\_ peraturan yang d\_buat d\_ sek\_tarku. Sekarang aku tahu kalau aku t\_dak harus berada d\_ dalam kotak tempat aku d\_taruh dan kalau sekarang, d\_sebabkan oleh tempat\_n\_ dan pr\_a yang satu\_n\_, aku b\_sa bebas menghancurkan d\_nd\_ng pembatas dan h\_dup, benar-benar h\_dup tanpa syarat, pengharapan atau pembatasan; hanya h\_dup, c\_nta, tawa dan cahaya.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 306 Sungguh sesuatu yang \_st\_mewa, sesuatu yang menakjubkan dan sesuatu yang t\_dak b\_sa d\_alam\_ semua orang dan aku amat menyadari\_ bahwa kembal\_ ke keh\_dupan lamaku bakal menjad\_ suatu pengh\_naan. Membuatku berp\_k\_r tentang apa saja yang sudah kulakukan sepanjang h\_dupku;

berada dalam keadaan seperti\_ kerasukan, semacam berada keadaan setengah sadar set\_ap waktu, tak mampu merasakan apa pun dan t\_dak benar-benar pedul\_ apakah aku melakukannya atau t\_dak. Kugunakan segala macam zat untuk membuat d\_r\_ku mat\_rasa dan menutup d\_r\_dar\_ keh\_dupan.

Hal yang pal\_ng membuatku tersentak adalah ternyata beg\_tulah keh\_dupan yang kujalan\_ selama 10-15 tahun, namun aku b\_sa menghab\_skan waktu selama l\_ma m\_nggu d\_s\_n\_, merasakan keh\_dupan, merasakan dalam art\_ sesungguhnya, menyel\_mut\_d\_r\_ku, membangunkanku, memangg\_lku untuk meng\_baskan semua yang pernah menahan d\_r\_ku, segala yang membuatku mat\_rasa. Aku tahu kalau selap\_s dem\_selap\_s, semuanya berjalan dan set\_ap saat h\_dup menjad\_ terasa leb\_h r\_ngan, aku pun merasa leb\_h r\_ngan, merasa leb\_h kuat dan hal buruk yang terlepas dar\_d\_r\_ku semak\_n memast\_kan kalau ternyata mas\_h terbentang har\_-har\_ yang leb\_h cerah dan leb\_h ba\_k menjelang.

Maka tantangan yang pernah kurasakan dan bahkan h\_ngga k\_n\_ pun mas\_h tetap terasa, menyambut set\_ap proses yang datang dengan tangan terbuka, menyadari\_ kalau proses\_n\_ merupakan pembers\_han semua pengaruh keadaan dan segala batasan yang d\_tempatkan pada d\_r\_ku serta yang pernah kutempatkan send\_r\_. K\_n\_ segalanya terasa sangat masuk akal bag\_ku, mengapa aku \_ng\_n menahan segala hal buruk dalam d\_r\_ku? K\_n\_ kusadar\_ bahkan d\_saat aku merasa amat terpuruk pun, saat aku merasa segala sesuatunya sudah terlalu berat, saat demam menyerang dan aku merasa bahkan tubuhku\_n\_ bukanlah m\_l\_kku lag\_, ternyata aku justru mem\_l\_k\_ kekuatan untuk mengatas\_nya karena Ratu selamanya berada d\_sana dan aku merasa aman.

Memang proses\_tu bukanlah hal yang menyenangkan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 307 dan menguj\_mu sampa\_melampau\_batas kemampuan namun aku menemukan kekuatan dalam d\_r\_ku yang t\_dak pernah kusadar\_ ada. Aku sanggup melawan segala sesuatu yang \_ng\_n menjalan\_h\_dupku, yang \_ng\_n mengendal\_kanku ke jalan yang salah, yang membuatku mengan\_aya d\_r\_send\_r\_ dan k\_n\_ aku h\_dup dengan kesadaran kalau semuanya ba\_k-ba\_k saja, semuanya akan selalu ba\_k-ba\_k saja, aku h\_dup dan rasanya sangat menakjubkan.H\_dup\_tu\_nda.

Aku t\_ba d\_ashram dengan rambut penuh dengan rambut g\_mbal; rambut g\_mbal yang sudah kum\_l\_k\_ selama enam tahun terakh\_r, rambut g\_mbal yang k\_n\_ kusadar\_ telah membeban\_ dan menahan d\_r\_ku sek\_an lama. Satu malam setelah pelat\_han, teman-temanku menyarankan kalau barangkal\_seba\_knya aku memberan\_kan d\_r\_ dan memotong saja rambutku dan mest\_kuaku\_ kalau memang rasanya waktunya sudah tepat. Dengan beg\_tu banyak perubahan yang terjad\_ dalam rohan\_ku, maka jasman\_ku pun harus d\_sesua\_kan dan kalau rambut\_tu t\_dak perg\_sekarang, maka aku merasa

bakal terus mem\_l\_k\_nya seumur h\_dup.

Kau b\_sa saja berp\_k\_r, \_tu hanya rambut, bukan hal yang pent\_ng namun art\_nya jauh dar\_leb\_h sekedar\_tu, bag\_ku rambut\_tu merupakan seluruh\_dent\_tasku, juga s\_apa d\_r\_ku sebenarnya. K\_n\_ terasa aneh kembal\_ ke rumah merasa sangat berbeda; merasa beg\_tu r\_ngan dan beg\_tu bahag\_a. Aku bahkan menemukan kalau ada kalanya harus memast\_kan kebahag\_aanku send\_r\_ kepada orang la\_n, hanya untuk berharap mendengar jawaban "Oh, yeah, sekarang saja kau bahag\_a tap\_b\_sa bertahan sampa\_berapa lama."

Enam m\_nggu sebelumnya aku mungk\_n saja sependapat dengan mereka, tap\_sekarang karena orang yang bakal sependapat\_tu t\_dak pernah kembal\_dar\_Bal\_. Orang yang sekarang duduk d\_s\_n\_ menyadar\_kalau kebahag\_aan hanya t\_nggal d\_jalan\_tanpa hent\_dan aku aman dengan merasa kalau d\_r\_ku sanggup mengendal\_kannya, yang sebetulnya justru terasa menyenangkan. Mengut\_p kata-kata Ratu send\_r\_, k\_n\_ aku tahu baga\_mana cara "Mengh\_as\_set\_ap har\_dengan kebahag\_aan."

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 308 Perg\_ ke Bal\_ dan bertemu Ratu telah membuatku merasa sangat kuat dalam d\_r\_, membuatku sadar apa yang sanggup kulakukan, membuatku berjalan dengan ba\_k menuju c\_nta pada d\_r\_ku send\_r\_ dan membuatku mel\_hat baga\_mana sebenarnya mewujudkan keh\_dupanku. Aku akan selamanya bersyukur atas kesempatan yang d\_ber\_kan padaku, sungguh suatu anugerah pal\_ng berharga yang b\_sa kau ter\_ma. H\_dup\_tu memang benar-benar\_nda! 6.2.25 Memahami Misi Ratu oleh Ketut Asal Bali Aku bertemu Ratu d\_ashram tujuh belas tahun s\_lam. Saat\_tu aku sudah mender\_ta hepat\_t\_s C selama tujuh tahun. Ket\_ka datang ke ashram, penyak\_tku sudah sangat parah, aku sudah nyar\_s sekarat.

Ratu menyentuh kepala dan jantungku, dan aku langsung b\_sa duduk lag\_. Sebelumnya aku hanya b\_sa berbar\_ng d\_atas ranjang. Kemud\_an Ratu mem\_ntaku untuk berdoa dan merasakan energ\_dan aku langsung mula\_b\_sa merasakan energ\_perlahan-lahan memasuk\_sekujur tubuhku, merasakan mak\_n lama mak\_n hangat dan mula\_menjad\_sangat panas. Setelah 20 men\_t berselang, kurasakan getaran yang mak\_n lama mak\_n kuat d\_sekujur tubuhku. Keesokan har\_nya aku sudah b\_sa bangun dan berjalan tanpa kesak\_tan.

Sungguh suatu keaja\_ban energ\_! Tad\_nya kuk\_ra h\_dupku tak lama lag\_bakal berakh\_r, karena penyak\_tku sudah beg\_tu parah. Aku memula\_proses yang menyak\_tkan selama 6 bulan untuk menyembuhkan penyak\_tku. Selama proses lat\_han berlangsung, Ratu mengajarkanku bermed\_tas\_, serta menggunakan med\_tas\_ untuk mel\_hat cahaya untuk

menyembuhkan d\_r\_ku send\_r\_. Selama \_tu pula aku t\_nggal d\_ ashram. Setelah sembuh, aku mem\_l\_h untuk t\_nggal d\_ ashram. D\_ ashram ada banyak orang sak\_t parah dan mereka sangat m\_sk\_n. Berdasarkan pengalamanku, aku b\_sa membantu mereka memul\_hkan d\_r\_ dengan t\_dak berkonsentras\_ pada penyak\_t mereka tap\_ dengan mencar\_ cahaya dan kebahagia\_an dalam h\_dup mereka.

Selama \_tu pula aku mula\_ memaham\_ m\_s\_ Ratu - menolong orang. Kala \_tu d\_ ashram belum ada fas\_l\_tas, belum ada al\_ran l\_str\_k, belum ada al\_ran Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 309 a\_r, belum ada bangunan kecual\_ sebuah pondok kotor yang kam\_ gunakan untuk melakukan semuanya-t\_dur, memasak, mencuc\_, berlat\_h. Semua penyembuhan d\_lakukan dengan energ\_ alam\_. Mesk\_ dengan semua ket\_daknyamanan \_n\_, kam\_ merupakan komun\_tas yang sangat bahag\_a. Terkadang bahkan kam\_ t\_dak punya makanan yang b\_sa d\_makan, maka kam\_ belajar berpuasa dengan cara yang alam\_.

Kam\_ mener\_ma semak\_n banyak pertolongan dar\_ energ\_ - kam\_ mendapat pesan dar\_ sumber\_lah\_ kalau tak lama lag\_ bakal terjad\_ perubahan besar d\_ ashram. Cahaya member\_tahu kam\_ bahwa energ\_ \_n\_ bakal d\_bawa sampa\_ ke Eropa. Walaupun kam\_ hanyalah satu komun\_tas kec\_l d\_ sebuah desa kec\_l, kam\_ menjad\_ penggerak untuk energ\_ besar dengan berlat\_h sangat keras serta dengan pengabd\_an besar. Melalu\_ pengalaman bersama Ratu d\_ ashram, aku memaham\_ leb\_h jauh lag\_ tentang m\_s\_ Ratu. Ratu adalah seorang guru yang alam\_, tanpa pernah mengecap pend\_d\_kan d\_ sekolah untuk \_lmu yang d\_ajarkannya.

Dalam med\_tas\_ku, aku mel\_hat Ratu d\_lah\_rkan dengan cahaya besar d\_ sekel\_l\_ng tubuhnya. Bag\_ku \_tu merupakan pertanda berkah agung dar\_ Tuhan, memperl\_hatkan kalau bel\_au adalah seorang manus\_a yang \_st\_mewa. D\_sebabkan oleh m\_s\_nya, maka Ratu harus menjad\_ manus\_a b\_sa agar dapat berhubungan dengan k\_ta. Berasal dar\_ keluarga m\_sk\_n dengan 9 anak, Ratu sama sekal\_ t\_dak pernah merasakan perbedaan antara kaya, m\_sk\_n, sak\_t maupun sehat. Bag\_nya semua orang sama. Ratu hanya \_ng\_n menolong semua orang menemukan jalan yang benar dalam h\_dup mereka. Tahun 1993, \_str\_ Ratu bertemu dengan seorang pr\_a Ital\_a d\_jalan d\_depan ashram.

Pr\_a \_n\_, G\_no d\_ S\_mone, berprofes\_ sebaga\_ guru Yoga selama 20 tahun. D\_a mengatakan saat berjalan mendekat\_ ashram, d\_a merasa d\_tar\_k ke sana oleh kekuatan pusaran energ\_ yang sangat kuat. D\_a d\_m\_nta untuk perg\_ ke Bal\_ dan mencar\_ pusat energ\_. Saat bertemu dengan Ratu, kepalanya d\_tundukkan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 310 oleh kekuatan yang t\_dak kasat mata, tanpa b\_sa berbuat apa-apa. D\_a t\_nggal d\_ ashram selama dua bulan, karena \_ng\_n membantu d\_ ashram. Setelah kembal\_ ke Ital\_, d\_a membentuk satu kelompok beranggotakan 25 orang, mencer\_takan pada mereka kejad\_an yang d\_alam\_nya, dan enam bulan kemud\_an,

kelompok \_tu mengundang Ratu berkunjung ke Ital\_. In\_ adalah perjalanan pertama Ratu ke Eropa.

Setelah \_tu bel\_au melakukan perjalanan ke Eropa leb\_h ser\_ng lag\_. Teman-teman dan mur\_d-mur\_dnya mak\_n lama mak\_n banyak. Tak lama kemud\_an, para pengunjung yang berasal dar\_ negara Barat mula\_ berdatangan untuk meng\_nap d\_ ashram. Sejak saat \_tu, ashram mula\_ berkembang, dan sekal\_gus m\_s\_ Ratu d\_bawa sampa\_ ke Eropa. Mur\_dnya meluas h\_ngga ke t\_ngkat \_nternas\_onal. 6.3 Pengalaman Letkol (Armed) Made Sukarwa Bersama Energi Ratu Bagus Saya seorang m\_l\_ter dengan pangkat Letnan Kolonel, dan menjad\_ Komandan D\_str\_k M\_l\_ter (Dand\_m) d\_ Flores Nusa Tenggara T\_mur.

Saya kebetulan \_par dar\_ penul\_s buku \_n\_ (\_str\_ saya dan \_str\_ penul\_s bersaudara kandung). Sebaga\_ saudara, \_str\_ saya kerap tukar p\_k\_ran tentang keadaan keluarga saya dan keluarga \_par saya. Istr\_ saya mengalam\_ beberapa gangguan kesehatan, dan kebetulan juga \_str\_ saya bertubuh yang sed\_k\_t lemah. Suatu ket\_ka, \_str\_ saya menghad\_r\_ acara pertemuan \_str\_-\_str\_ Dand\_m d\_ Denpasar. Meng\_ngat akan ke Denpasar, \_str\_ saya menghubung\_ kakaknya d\_ Denpasar bahwa \_str\_ saya akan s\_nggah sekal\_gus mau konsultas\_ kesehatannya kepada Ida Pand\_ta Ratu Bagus (Ratu Bagus), seorang suc\_ H\_ndu d\_ Bal\_ yang kerap d\_cer\_takan \_tu.

S\_ngkat cer\_ta, setelah pertemuan \_str\_-\_str\_ Dand\_m, maka \_str\_ saya s\_nggah ke kakaknya yang kebetulan suam\_nya adalah dosen pada Fakultas Brahma W\_dya (Teolog\_ H\_ndu) yang d\_selenggarakan pada Ashram Ratu Bagus. Hal \_tu memudahkan \_str\_ saya sampa\_ ke hadapan Ratu Bagus, pada tanggal 7 Maret 2009 sampa\_lah \_str\_ saya d\_ hadapan Ratu Bagus. Setelah \_str\_ saya pulang ke Flores – Nusa Tenggara T\_mur, Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 311 \_str\_ saya mencer\_terakan segala pengalamannya yang t\_dak pernah d\_alam\_ seumur h\_dupnya.

Istr\_ saya mencer\_takan bahwa badannya berguncang sepert\_ terkena al\_ran l\_str\_k ket\_ka \_kut shaking d\_ Ashram Ratu Bagus. Dan yang luar b\_asa, bahwa \_str\_ saya yang t\_dak b\_sa t\_dur s\_ang har\_ walaupun d\_paksa, namun setelah pulang dar\_ lat\_han shak\_ng d\_ Ashram Ratu Bagus, \_str\_ saya b\_sa t\_dur pulas, anak-anak saya heran mel\_hat perubahan \_tu. Istr\_ saya t\_dur sepert\_ t\_dak ada beban sama sekal\_, hal \_n\_ berbeda dar\_ sebelumnya yang selalu gel\_sah. D\_ Flores, \_str\_ saya menunjukkan baga\_mana \_a lat\_han shaking \_tu, \_a bergerak dengan v\_bras\_ tubuh yang beg\_tu besar.

Saya yak\_n \_str\_ saya b\_sa beg\_tu past\_ telah mendapat sentuhan \_n\_s\_as\_ dar\_ orang suc\_ yang bernama Ratu Bagus \_tu. Kemud\_an saya penasaran dan mencoba \_kut

lat\_han d\_ samp\_ng \_str\_ saya. Tanpa d\_sangka- sangka, nampaknya energ\_ yang d\_rambatkan oleh \_str\_ saya ket\_ka shaking juga cepat mempengaruhi\_ saya. Akh\_rnya saya juga b\_sa mengalam\_ sebaga\_mana yang d\_rasakan \_str\_ saya. Sejak \_tu saya terus melakukan shak\_ng, dan \_str\_ saya sangat senang melakukan shaking \_tu.

Selanjutnya saya \_ng\_n sekal\_ b\_sa bertemu dengan Ratu Bagus, dan sang waktu berp\_hak pada ke\_ng\_nan saya, sebab tak lama berselang, saya mem\_l\_k\_ kesempatan untuk datang ke Denpasar karena akan menghad\_r\_ pertemuan Dand\_m d\_ Denpasar. Setelah selesa\_ pertemuan, saya m\_nta kepada \_par saya (penul\_s buku \_n\_) untuk menghantar saya ke hadapan Ratu Bagus. Tepat tanggal 28 Maret 2009, saya b\_sa bertemu dengan Ratu Bagus. Set\_banya d\_ ashram, saya langsung ke Taman (center) tempat lat\_han. Ipar saya mendekat\_ beberapa sen\_or dan mem\_nta untuk memb\_mb\_ng saya. Tak lama berselang mula\_lah terjad\_ getaran tubuh yang baga\_kan kesengat l\_str\_k. Saya merasakan energ\_ yang beg\_tu mengusa\_ tubuh saya, saya mula\_ bergerak dan berputar- putar.

Sampa\_ akh\_rnya saya sangat lelah, dalam keadaan sepert\_ \_tu saya d\_pangg\_l oleh Ida Pand\_ta Mpu Istr\_ Ratu Bagus untuk d\_tutuh. Luar b\_asa kagetnya, setelah saya d\_semprotkan tutuh ke dua Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 312 lubang h\_dung, lalu mulut juga, maka t\_ba-t\_ba saya berter\_ak samb\_l mer\_ngk\_k pers\_s sepert\_ kunt\_lanak (kata \_par saya). Saya tertawa, berter\_ak terus, mual, serta muntah-muntah, semua makanan bahkan banyak sekal\_ gumpalan h\_tam yang keluar. Sak\_ng banyaknya muntah, maka badan saya menjad\_ beg\_tu lemas dan saya roboh d\_ samp\_ng wastavel.

Kemud\_an saya d\_papah ke luar, kemud\_an muntah, dem\_k\_an seterusnya. P\_k\_ran jad\_ buyar dan badan jad\_ lemas, seolah t\_dak ada tenaga untuk menggerakkan tubuh. Saya b\_arkan badan tergeletak lemas, dan keanehan t\_ba-t\_ba terjad\_, saya berd\_r\_ dengan badan bergetar terus, akh\_rnya sampa\_ dekat dengan Ratu Bagus. T\_ba-t\_ba badan saya terasa tersedot, kemud\_an saya berpelukan dengan Ratu Bagus samb\_l badan tetap bergetar, pemandangan \_tu sangat lucu membuat semua orang tertawa mel\_hatnya. Setelah \_tu saya terkapar jatuh.

Selanjutnya, setelah lama tergeletak, saya bangun duduk dan merasakan sesuatu hal telah terjad\_ pada saya dan saya merasakan suatu keadaan yang sangat menyenangkan sekal\_. Setelah selesa\_ lat\_han, saya pulang yang sebelumnya d\_jamu makan malam, saya pulang membawa kemenangan j\_wa bag\_ saya. Karena pengalaman \_tu saya anggap sebaga\_ kebangk\_tan j\_wa saya yang selama \_n\_ tert\_dur. Saya berter\_ma kas\_h kepada Ratu Bagus yang telah mener\_ma saya dan memb\_mb\_ng saya dalam lat\_han shak\_ng. Saya t\_dak akan melupakan per\_st\_wa baga\_mana energ\_ Ratu Bagus merambat ke seluruh tubuh saya.



Awalnya sebelum saya masuk latihan, saya merasa sangat percaya diri bahwa apapun yang akan terjadi saat latihan akan mampu saya kendalikan. Awalnya saya bersikap begitulah, karena saya merasa seorang militer dengan pangkat perwira menengah (Letkol) yang sudah terbiasa dengan latihan fisik dan mental yang keras. Tetap setelah merasakan langsung pengalaman melaksanakan shanking dan efek vibrasinya itu, maka saya merasa tak berdaya berhadapan dengan energi itu.

Energi itu tidak dapat dilawan, semakin dilawan semakin kuat vibrasinya, semakin dinikmati, maka semakin halus getarannya, karena energi itu bersifat menyatu dengan manusia. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 313 DAFTAR PUSTAKA Bernard, Theos, 1989. Hindu Philosophy, Delhi : Jaico Publishing House Calne, Donald B., 2004. Rationality and Human Behavior, Jakarta : Kepustakaan Populer Gramedia Chopra, Deepak and Simon, David, 2004. The Seven Spiritual Law of Yoga, PT. Bhuana Ilmu Populer Darmada, Nyoman Wista, 2005. Sinar Suci Di Lereng Gunung Agung, Karangasem : Ratuashram@yahoo.com. Darya Lal Kapur, 1990. Call of The Great Master, Jakarta : Yayasan Radhasoam David, Paul, 2002.

The Mind of God, Yogyakarta : Pustaka Pelajar David, Paul, 2006. God and The New Physics, Nuansa : Bandung Devananda, Swami Vashnu, 2003. Meditation and Mantras, Delhi : Om Lotus Publications Donder, 2001. Panca Dhatu Atom Atma dan Animisme, Surabaya : Paramita Donder, 2006. Brahmaidya-Teologi Kasih Semesta, Surabaya: Paramita Donder, 2007. Kosmologi Hindu, Surabaya: Paramita Donder, 2008. Acharya Sista-Guru dan Dosen Bijaksana, Surabaya : Paramita Donder, 2008. Hakikat Leak dan Ilmu Gaib Lainnya dalam Perspektif Filsafat Ilmu Fisika Kuantum, Denpasar : Jurnal Filsafat Fakultas Brahma Widya IHDN Denpasar Donder, 2009.

Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus & Fenomena Eksotis Kesadaran Kosmisnya, Surabaya : Paramita Donder, I Ketut, 2007 Aspek-Aspek Sains dan Teknologi dalam Teologi Hindu, Denpasar : Jurnal Pangkaja Donder, I Ketut, 2008. Diskriminasi Teologi Barat terhadap Teologi Hindu, Jurnal Pangkaja Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 314 Donder, I Ketut, 2009. Pluralisme dalam Hinduisme Hinduisme, Denpasar : Jurnal Filsafat Fakultas Brahma Widya IHDN Denpasar Donder, I Ketut, dan W Sarja, I Ketut. 2009. Teologi Sosial Perspektif Hindu, Yogyakarta : Impulse, Puntal, dan IHDN Denpasar Donder, I Ketut. 2009.

Kesadaran Kosmis – Analisis Ilmiah Terhadap Potensi yang Kesadaran yang Ada pada Setiap Segmen Alam, Jurnal Sanjwan Fakultas Brahma Widya IHDN Denpasar. Effendy, Irmansyah, 2004. Teknik Efektif untuk Membangkitkan, Membersihkan, dan Memurnikan Kekuatan Luar Biasa dalam Diri Anda – Kundalini, Jakarta : Gramedia

Effer\_n, Roy Bud\_, 2006. Sains & Spiritualitas – dari Nalar Fisika hingga Bahasa Para Dewa, Jakarta : PT. One Earth Med\_a Gala, Dh\_ren, 2007. Health at Your Fingertips – Mudra Therapy, A Part of AyurVeda is Veri Effective Yet Costs Nothing, Mumba\_, Navneet Publ\_cat\_ons Grayson, Stuart, 2001. Spiritual Healing – Penyembuhan Spritual, Semarang : Dahara Pr\_ze.

Goldthwa\_t, John, TT., Purifying the Heart, Andhra Pradesh : Sr\_ Sathya Sa\_ Books & Publ\_cat\_ons Trust. Goyandka, Jayadaya, 1994. The Secret of Karmayoga, Gorakhpur : Gov\_nd Bhavan Karyalaya Maghsr\_, Sya\_ful M., 1995, Biolistrik Tubuh Tenaga Dalam, Yogyakarta : Yayasan Satr\_a Nusantara Mav\_nkurve dkk., Ed\_tor Masw\_nara, I Wayan (al\_h Bahasa), 1998. Ilmu Pengetahuan dan Spiritual Berdasarkan Veda, Surabaya : Param\_ta Pend\_t, S. 2002. Bhagavadgità, Jakarta : Gamed\_a Prabhupada, Swam\_, 1984. Bhagavad-gita As It is, Mumba\_ : The Bhakt\_Vedanta Book Trust Pudja, Gde dan Ra\_ Sudharta, Tjok. Ra\_, 1979.

Manawa Dharmasastra, Jakarta : Departemen Agama RI Jakarta Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 315 Radhak\_shnan, S. 1989. The Principal Upanisads, Jakarta : Par\_jata Rajasekharan, P.T., and Venkatesan, R., 1992. Divine Knowledge through Vibrations, Bangalore : Panther Publ\_sher Ram Das (R\_chard Alpart), Ed. Ngakan Made Madrasuta, 2007 Jalan Menuju Tuhan, Jakarta : Med\_a H\_ndu Ramacharaka, Yog\_, 2007. Secrets of Yogi Philosophy – Fourteen Lessons in Yogi Philosophy and Oriental Occultism, New Delh\_ : Cosmo Publ\_cat\_ons Renard, Th\_erry, TT. Ratu Bagus Sharma, Rajeev, 2005.

Yoga For All – Simple Yogic Exercises & Yoga For Cure, Delh\_ : manoj Publ\_cat\_ons Sivananda, Sr\_ Svam\_, 1993. Yoga Asanas, H\_malaya : The Dev\_ne L\_fe Soc\_ety. Sivananda, Sr\_ Svam\_, 2000. Tantra Yoga, Nada Yoga, and Kriya Yoga, Asanas, H\_malaya : The Dev\_ne L\_fe Soc\_ety. Sivananda, Sr\_ Svam\_, 2005, Pikiran – Misteri dan Penaklukannya, Surabaya : Param\_ta Suhartono, Suparlan, 2008. Dasar-Dasar Filsafat, Yogyakarta : Ar- Ruzz Med\_a Group Su\_, Choa Kok, 1989. The Ancient Science and Art – Ilmu dan Seni Penyembuhan dengan Tenaga Prana, Jakarta : Gamed\_a Tardjan, Yoseph, 2004.

Angelology – The Science of Angels – Cara Mengakses dan Mendownload Energi Angels, Jakarta : PT. Protona F\_ndo Un\_iversal. V\_vekananda, Swam\_, 2000. Bhakti Yoga, The Yoga of Love and Devotion, Kolkata : Adva\_ta Ashram V\_vekananda, Swam\_, 2000. Karma Yoga, The Yoga of Action, Kolkata : Adva\_ta Ashram V\_vekananda, Swam\_, 2007. Raja Yoga or Conquering the Internal Nature, Kolkata : Adva\_ta Ashram W\_joyokusumo, Suhandono, 2006. Mistik Trisula Veda – Kundalini – Cara Mudah dan Praktis Membangkitkan Kundalini Anda, Jakarta : Gamed\_a Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 316 BIO DATA PENULIS Ketut Donder, penel\_t\_ atas d\_r\_ Ratu Bagus \_n\_ lah\_r d\_ S\_ngaraja

24 Agustus 1961.

Kehidupannya terlalu banyak tantangan dan bahkan dapat dikatakan sebagai orang yang kurang beruntung, dibanggungkan dengan teman-temannya yang seumur dengannya. Ia lahir dari keluarga yang sederhana, ketika berusia 3 tahun Gunung Agung meletus, karena orangtuanya merasa tidak mampu membayai anak-anaknya yang berjumlah 5 orang, akhirnya orangtuanya mengikuti program transmigrasi dan ia harus ikut. Sehingga ia harus tinggal di pedalaman Sulawesi Utara selama 13 tahun, dan akhirnya lulus SDN Kembang Mertha Kecamatan Dumoga, Kabupaten Bolaang Mongondow, Sulawesi Utara pada tahun 1974.

Setelah itu nasib orangtuanya pun kurang beruntung, yakni daerah transmigrasi yang ditinggal orangtuanya mengalami kemarau berpanjangan sehingga kekurangan dan kelaparan menimpa daerah itu. Orangtuanya pun kembali transmigrasi ke daerah lain yang dianggap lebih subur, akhirnya orangtuanya pindah ke daerah Parigi, dan ia melanjutkan sekolah menengah pertama pada SMPN Parigi Kabupaten Donggala, Sulawesi Tengah, dan lulus pada tahun 1978. Selanjutnya bermodal nekat, ia Ketut Donder merantau ke kota Propinsi Sulawesi Tengah dan masuk sekolah lanjutan atas, lulus SMAN 2 Palu jurusan IPA pada tahun 1982.

Karena anugerah Hyang Widhi Wasa ia mendapat beasiswa dari Program Pengadaan Tenaga Kependidikan dan Kejuruan yang diselenggarakan oleh Bank Dunia, sehingga ia lulus S1 Fakultas Teknik Bangunan, spesialisasi Plumbing IKIP Yogyakarta pada tahun 1987. Selanjutnya karena kecantol dengan ilmu Agama Hindu, ia nekat menjual tanah milik satu-satunya, untuk biaya kuliah Agama Hindu, sehingga lulus S2 Konsentrasi Brahma Widya (Teologi Hindu) IHDN Denpasar tahun 2005. Sewaktu di SMA aktif menjadi pengurus OSIS Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 317 sebagai Ketua I, juga menjadi pasukan pengibar bendera pusaka tingkat provinsi selama 2 tahun.

Sewaktu masuk kuliah aktif sebagai anggota Resimen Mahasiswa (MENWA) Batalyon II IKIP Yogyakarta, sebagai anggota provos. Selanjutnya aktif dalam kepemudaan Hindu, sebagai fungsionaris Peradahan Indonesia Yogyakarta, juga aktif sebagai Ketua Himpunan Mahasiswa Hindu (HIMAH) Yogyakarta. Setelah lulus dari bangku kuliah S1, aktif menjadi Ketua Seksi Pendidikan PHDI Propinsi Sulawesi Tengah (1989-1996), Ketua I PHDI Propinsi Sulawesi Tengah (1996-2001), penasihat Peradahan Indonesia Sulawesi Tengah (1989-2005), penasihat Ikatan Wanita Hindu Dharma Indonesia Propinsi Sulawesi Tengah (1996-2005).

Dalam kedinasan bekerja sebagai guru STM Negeri Palu memegang mata pelajaran Gambar Konstruksi Beton, Gambar Konstruksi Baja, Fisika, dan Pendidikan Agama

Hindu, juga mengajar mata kuliah Agama Hindu pada AKBID, AKL, AKPER Palu yang saat ini menjadi POLTEKKES (Politeknik Kesehatan) Palu. Sewaktu mengajar Fisika dan Kimia di STMN Palu, tersentak dengan kelompok unsur yang masuk dalam Deret Volta, kemudian menyusun buku yang berjudul; (1) Atom Atma dan Animisme (Evolusi Konsep atas Substansi yang Sangat Halus) diterbitkan oleh penerbit Paramita Surabaya. Setelah selesai sudah tugas sebagai staf pengajar Fakultas Brahma Widya IHDN Denpasar. Selain sebagai dosen juga aktif menulis buku-buku teks Agama Hindu, aktif menulis artikel di beberapa jurnal, serta majalah Medea Hindu.

Buku-buku lainnya yang sudah ditulis; (2) Siswa Sista: Pedoman Menjadi Siswa Mulia, (3) Esensi Bunyi Gamelan dalam Prosesi Ritual Hindu, (4) Brahmayajna: Teologi Kasih Semesta, (5) Kosmologi Hindu, (6) Studi Agama-Agama, (7) Teologi Sosial, dan penerbitan buku-buku lain sudah dipublikasinya juga. Selain itu juga mengedit beberapa buku, antara lain; Subak Pertanian Religius karya Prof. Dr. Nyoman Surtana, S.H., M.S., buku Hindu Dharma Wejangan Sri Chandrasekarendra Saraswati Swami, juga Pemimpin Redaksi Jurnal Sanjiwani Fakultas Brahma Widya IHDN Denpasar, Redaktur Pelaksana Jurnal Penelitian Agama, Pendidikan, dan Kebudayaan Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 318 IHDN Denpasar, banyak artikel yang telah ditulisnya. Dunder, kerap keluar-masuk berbagai perguruan spiritual dan atau kebatinan dengan maksud murni untuk mengetahui apa sesungguhnya yang dipelajari perguruan tersebut.

Ia dapat memahami kebutuhan jiwa (batin) dari setiap anggota peserta perguruan apapun, sehingga ia sangat toleran terhadap perguruan spiritual apapun. Dunder memilikip; bahwa sebagai calon ilmuwan tidak boleh pringg atau alergi terhadap perguruan spiritual apapun. Kata-kata mutakhirnya sebagai mana uraian berikut : "Banyak Orang berpendapat bahwa kepala adalah anggota tubuh yang paling terhormat, itu pula alasannya mengapa kepala seseorang tak boleh dipegang. Bagi mereka kepala adalah simbol martabat.

Terlepas dari semua pendapat itu, kepalaku bukan kepala sebagaimana pendapat mereka itu, kepalaku hanyalah tengkorak tulang yang berisi sedikit sekali pengetahuan. Sastra kuno menyatakan bahwa pengetahuan semesta ada di telapak kaki para guru, karena itu kepalaku lebih cocok ada di dekat kaki guru. Biarlah kepalaku menggelinding dari satu kaki guru ke kaki guru yang lainnya, agar kepalaku tidak semata-mata menjadi tengkorak tulang yang sia-sia".

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 319 DUKUMENTASI AKTIVITAS RATU BAGUS DI EROPA Melalui Meditasi Bio Energi Ratu Bagus, Ida Pandita **Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus** mempunyai misi untuk mengajak seluruh umat manusia menyadari ketuhanan dalam diri hingga mampu mewujudkan kesadaran kosmis, yang pada akhirnya mampu

menyayang\_ seluruh manus\_a, seluruh makhluk dan semua keberadaan d\_ alam semesta. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 320 Ratu Bagus sedang member\_kan lat\_han s\_stem Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus kepada para mur\_d d\_ Center Lat\_han B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_ Eropa .

Ratu Bagus sedang member\_kan wejangan mengena\_ s\_stem Med\_tas\_ Ratu Bagus d\_ Center Lat\_han B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_ Eropa. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 321 Ratu Bagus sedang member\_kan wejangan mengena\_ s\_stem Med\_tas\_ Ratu Bagus d\_ Center Lat\_han B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_ Eropa. Ratu Bagus bersama Ida Pand\_ta Mpu Istr\_ **Parama daksa Natha Ratu Bagus** (\_ster\_ Ratu Bagus) sedang member\_kan wejangan.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 322 Para mur\_d Ratu Bagus sedang mendengarkan ceramah dar\_ Ratu Bagus dan kemud\_an d\_lanjutkan dengan d\_skus\_. Para mur\_d Ratu Bagus sedang mendengarkan ceramah dar\_ Ratu Bagus dan kemud\_an d\_lanjutkan dengan d\_skus\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 323 Wejangan Ratu Bagus bersama \_ster\_ d\_ Center Lat\_han B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_ Eropa. Wejangan Ratu Bagus bersama \_ster\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 324 Salah seorang peserta sedang mendemontras\_kan gerakan shaking sepert\_ menar\_ untuk mengungkapkan tar\_an j\_wanya. Wejangan dan d\_skus\_ yang d\_lakukan oleh Ratu bagus bersama \_ster\_.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 325 Ratu Bagus bersama \_ster\_ sedang d\_damp\_ng\_ oleh N\_ Ketut Sukr\_ (salah seorang \_nstruktur s\_stem pengajaran Med\_tas\_ B\_o Energ\_ Ratu Bagus) Para mur\_d Ratu Bagus sedang mendengarkan ceramah dar\_ Ratu Bagus d\_ Eropa dan kemud\_an d\_lanjutkan dengan d\_skus\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 326 Para mur\_d Ratu Bagus sedang shaking bersama h\_ngga mencapa\_ keadaan ekstras\_. Para mur\_d Ratu Bagus sedang shaking bersama h\_ngga mencapa\_ keadaan ekstras\_. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 327 Para Mur\_d Ratu Bagus merasa sangat senang b\_sa berjabat tangan dengan Ratu Bagus. Para Mur\_d Ratu Bagus merasa sangat senang b\_sa berjabat tangan dengan Ratu Bagus.

Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 328 Para mur\_d Ratu Bagus berkonsultas\_ dengan Ratu Bagus tentang pengalaman shaking mereka. Salah serang mur\_d Ratu Bagus sedang shaking dan kemud\_an memperl\_hatkan tar\_an j\_wanya. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 329 Para Mur\_d Ratu Bagus sedang shaking bersama d\_ Center Lat\_han B\_o Energ\_ Ratu Bagus d\_ Eropa. Para Mur\_d Ratu Bagus sedang shaking bersama. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 330 Para Mur\_d Ratu Bagus sedang shaking bersama. Set\_ap mur\_d Ratu Bagus meny\_apkan sebuah ember untuk menampung muntahan ket\_ka mereka mencapa\_ ekstras\_ yang dapat menyebabkan mereka muntah Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 331 Ratu Bagus bersama \_ster\_ sedang mengajarkan baga\_mana melakukan

Med\_tas\_ Duduk.

Ratu Bagus bersama \_ster\_ sedang mengajarkan baga\_mana melakukan Med\_tas\_ Duduk. Meditasi Bio Energi-Ratu Bagus 332 Wayan Sujana, salah seorang \_nstruktur Ratu Bagus, sedang berpose bersama setelah selesa\_ melakukan shaking bersama para mur\_d Ratu Bagus d\_ Eropa. Ratu Bagus bersama \_ster\_ sedang mengajarkan baga\_mana melakukan Med\_tas\_ Duduk.

#### INTERNET SOURCES:

---

<1% - <https://issuu.com/epaper-kmb/docs/bp24102008>

<1% -

[https://www.researchgate.net/publication/312565445\\_KINERJA\\_BIDAN\\_DALAM\\_DETEKSI\\_DINI\\_PENYIMPANGAN\\_TUMBUH\\_KEMBANG\\_ANAK](https://www.researchgate.net/publication/312565445_KINERJA_BIDAN_DALAM_DETEKSI_DINI_PENYIMPANGAN_TUMBUH_KEMBANG_ANAK)

<1% - <https://biakt4.blogspot.com/2015/02/sesaji-upacara-perang-topat-di-pura.html>

<1% -

[https://www.researchgate.net/publication/343125138\\_1\\_Penuntun\\_Anatomi\\_Tumbuhan](https://www.researchgate.net/publication/343125138_1_Penuntun_Anatomi_Tumbuhan)

<1% - <https://dharmasastra3.wordpress.com/author/dharmasastra3/page/2/>

<1% -

<https://swetadwipa.blogspot.com/2016/03/hubungan-cakra-cakra-tubuh-manusia.html>

<1% -

<https://lakifmsi.blogspot.com/2021/05/bacaan-tekanan-darah-yang-normal-julat.html>

<1% - <https://de.scribd.com/doc/66498821/Kisah-Klan-Otori-IV>

<1% - <https://dongengbundamaya.wordpress.com/>

<1% - <https://www.ratubagus.com/ind-resources>