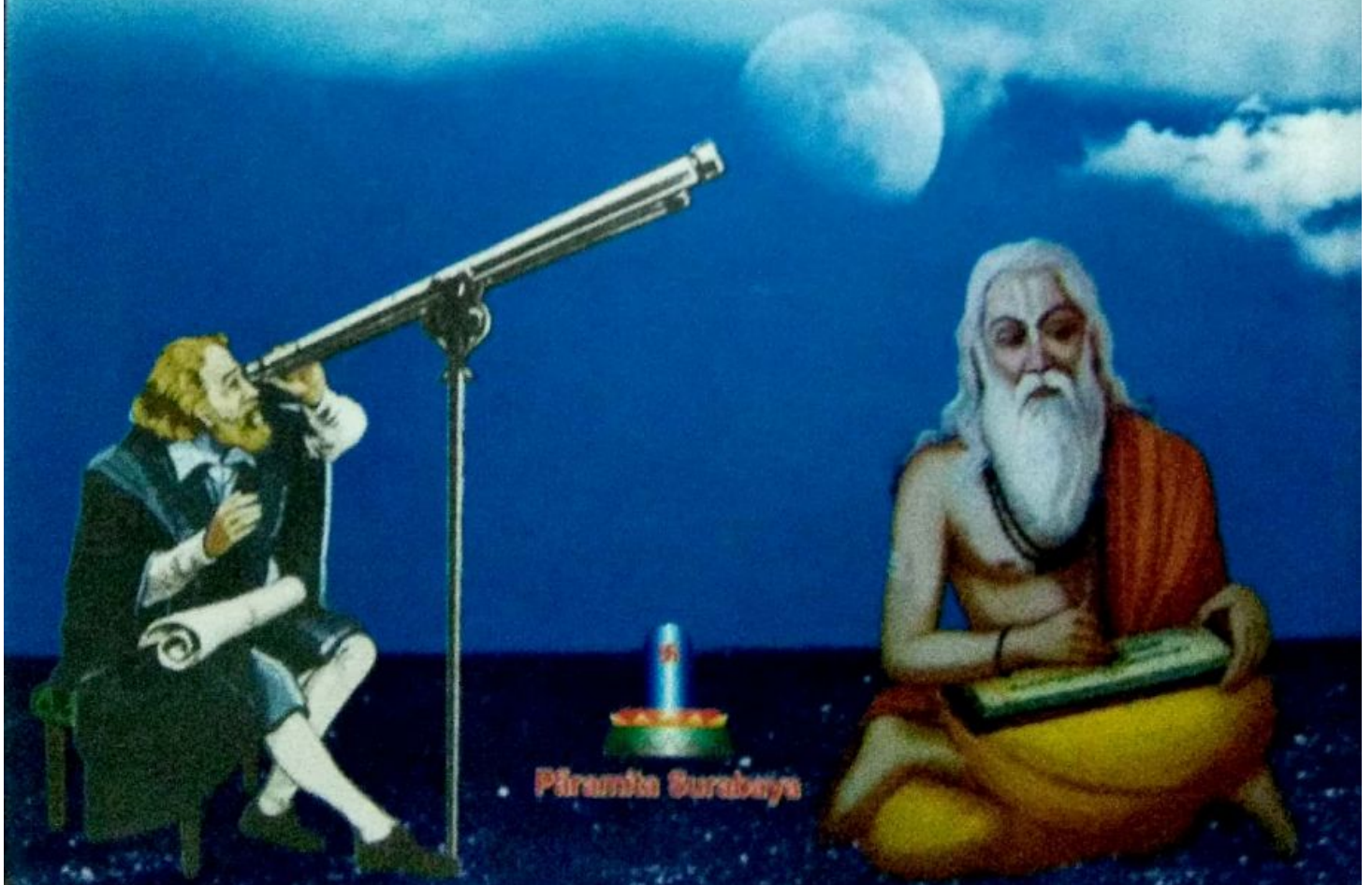


Gauri Shankar Gupta

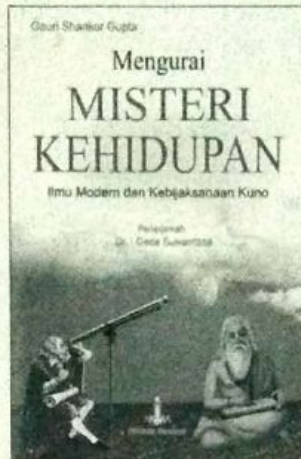
Mengurai  
**MISTERI**  
**KEHIDUPAN**

Ilmu Modern dan Kebijaksanaan Kuno

Penerjemah :  
Dr. I Gede Suwantana



Piramita Surabaya



**MENGURAI MISTERI KEHIDUPAN**  
Ilmu Modern dan Kebijaksanaan Kuno

Oleh:  
Gauri Shankar Gupta

Penerjemah:  
Dr. I Gede Suwantana

Judul asli :  
**UNRAVELING MYSTERIES OF LIFE**  
Modern Science and Ancient Wisdom

Jumlah Halaman :  
xx + 348 halaman

ISBN :  
978-602-204-655-4

Layout & Cover :  
Putu Suada

Penerbit & Percetakan "PARAMITA" :  
Jl. Menanggal III No. 32 Surabaya 60234  
Telp. (031) 8295555, 8295500, Fax : (031) 8295555

Pemasaran "PARAMITA"  
Jl. Letda Made Putra 16B Denpasar  
Telp. (0361) 226445, 8424209, Fax : (0361) 226445

Email: [info@penerbitparamita.com](mailto:info@penerbitparamita.com)  
Website : <http://www.penerbitparamita.com>

Cetakan Pertama: Desember 2017

## Pengantar Penerjemah

Om Swastyastu,

Atas Asung Kerta Wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya saya dapat menyelesaikan terjemahan karya besar Bapak Gauri Shankar Gupta yang berjudul "*Unraveling Mysteries of Life: Modern Science and Ancient Wisdom.*" Sungguh merupakan sebuah kehormatan bagi saya karena telah memberi kepercayaan kepada saya untuk mengalihbahasakan karya ini ke dalam Bahasa Indonesia. Dari baru membaca judulnya, saya telah tertarik dengan buku ini. Dan, ketertarikan saya itu memiliki alasan yang kuat, ketika saya menyelami kata perkata, kalimat per kalimat dan paragraph per paragraph aliran pemikiran Bapak Gupta ini.

Saya sebagai penerjemah, secara jujur mengakui bahwa karya ini mudah dipahami oleh siapapun karena bahasa yang digunakan sangat sederhana, mengalir dan apa adanya. Demikian juga isinya sangat padat dan kaya dengan informasi dan inspirasi. Saya, ketika sedang larut di dalamnya, seolah-olah dapat mengalir bersama dengan alur pikiran Bapak Gupta. Ketika beliau menyatakan tentang ketertarikan dan keterpanaannya terhadap ciptaan ini, saya juga mengalami hal yang sama. Sungguh saya merasa diajak menjelajah jauh ke dalam misteri alam semesta ini.

Kemahiran beliau dalam memadukan aliran pemikiran antara sains modern dan kebijaksanaan kuno adalah hal penting lainnya. Beliau seolah-olah telah menyelami banyak kedua sisi pemikiran tersebut, sehingga dengan cara sederhana, namun tetap elegan mampu merangkainya ke dalam untaian yang saling terpadu dan cantik. Perbandingan yang objektif dan proporsional antara ilmu modern dan kebijaksanaan kuno sangat menarik untuk dibaca dan direnungkan.

Satu hal lagi yang membuat saya tergelitik, yang membuat karya ini betul-betul memberikan kontribusi positif bagi tata cara berpikir dan renungan masyarakat kontemporer adalah kesimpulan yang diberikan oleh beliau tentang bagaimana eksistensi kedua aliran pemikiran tersebut. Beliau menyatakan bahwa apa yang telah dilakukan oleh saintis dan para pemikir hebat dewasa ini sungguh sangat menakjubkan dan mencengangkan. Tetapi, ketika dibandingkan dengan hasil temuan dan perenungan para jenius Kuno,

saintis dan para pemikir kontemporer harus banyak belajar lagi pada mereka. Kemampuan untuk menerangkan misteri semesta ini secara komprehensif oleh cerdik cendikia kuno patut diacungi jempol. Bapak Gupta berkesimpulan bahwa ketika saintis modern semakin mengembangkan penelitiannya, pada tahap tingkatan tertentu, mereka akan menemukan bahwa kebenaran dan kesahihan hasil temuannya itu akan semakin mendekati tulisan-tulisan Vedik yang ditemukan oleh para suci kuno.

Ini menandakan bahwa dulu, mereka telah melakukan penelitian yang mendalam terhadap setiap permasalahan mendasar yang dihadapi manusia, dengan teknik yang jauh lebih luas dibandingkan dengan metode kontemporer ini. Saintis dewasa ini hanya berpaku pada penelitian empiris yang berlandaskan pada kemampuan indera saja, sedangkan para cerdik cendikia kuno, disamping memaksimalkan penggunaan indera, yang lebih banyak digunakan adalah metode bhatin lewat meditasi atau yoga.

Tentu, apa yang disimpulkan oleh Bapak Gupta ini berdasarkan pada evident yang ada. Bagaimana kebenarannya ke depan akan di uji seiring berjalannya waktu. Jika prediksi atau kesimpulan ini tepat, maka kita semua tidak akan ragu lagi akan metode yang digunakan oleh para suci kuno. Dan mungkin, tidak tertutup kemungkinan, teknik para suci itu adalah yang paling tinggi dibandingkan teknik-teknik atau metode dewasa ini. Saya sebagai penerjemah tidak ragu mengatakan bahwa buku ini layak dibaca dan direnungkan kebenarannya.

Om, Shantih, Shantih, Shantih, Om  
Denpasar, 30 Mei 2017  
**I Gede Suwantana**

## Daftar Isi

Sambutan dari Michael A. Cremona.....	iii
Sambutan dari Péter Müller .....	vi
Sambutan Founder Ashram Gandhi Puri, BR. Indra Udayana ....	xiii
Pengantar Penulis.....	xv
Pengantar Penerjemah.....	xvii
Daftar Isi .....	xix
Pendahuluan.....	1

### BAGIAN I

<b>Asal Usul Alam Semesta .....</b>	<b>12</b>
- Mendefinisikan Alam Semesta.....	12
- Ukuran dan Sifat .....	13
- Big Bang.....	17
- Hukum Hubble .....	19
- Ilmu Modern.....	19
- Kebijaksanaan Veda .....	20
- Brahman .....	21
- Kontradiksi/Paradoks .....	25
- Infinity .....	27
- Awal dan Akhir.....	28
- Maha Ada dan Paling Halus.....	30
- Materi dan Kesadaran .....	32
- Sumber dan Penyebab .....	34
- Penghancuran .....	36
- Kebijaksanaan Yunani .....	37
- Simpulan .....	39
<b>Kekuatan dari Ruang Kosong .....</b>	<b>48</b>
- Mendefinisikan Ruang .....	48
- Kekuatan Tanpa Batas Ruang.....	49

- Kunci Penciptaan .....	53
<b>Tatanan Kosmik .....</b>	<b>55</b>
- Temuan Ilmu Modern.....	57
- Temuan dari Tulisan Kuno Veda .....	64
- Tatanan Penciptaan.....	75
- Penciptaan Alam.....	70
- Penciptaan Roh atau Kesadaran .....	74
- Tata Tertib Alam Semesta.....	79
- Properti/Atribut Ciptaan.....	84
- Waktu dan Siklus Yuga.....	87
- Konsep Yuga.....	95
- Peleburan Alam Semesta.....	98
- Tulisan Yunani.....	101
- Kesimpulan .....	103
<b>Energi Kosmik.....</b>	<b>105</b>
- Api sebagai Sumber Energi Kosmik .....	105
- Matahari adalah Simbul yang Tampak dari Api.....	107
- Matahari sebagai Penopang Hidup.....	108
- Energi Prana .....	115
- Suhu dan Kehidupan Manusia .....	120
- Gambaran Umum .....	122
<b>Ide Pembangunan .....</b>	<b>123</b>
- Produk Domestik Bruto dan Pembangunan .....	124
- Model Alternatif.....	135
<b>Kesehatan Manusia dan Ilmu Medis.....</b>	<b>145</b>
- Mesin Sakti.....	146
- Penyakit Badan.....	147
- Ilmu Kesehatan Modern.....	153

- Praktek Medis Kuno.....	160
- Ringkasan.....	166

## BAGIAN II

<b>Siapa Aku .....</b>	<b>169</b>
- Konstitusi Manusia.....	171
- Apakah Jiwa Eksis?.....	181
- Perilaku Manusia.....	192
- Apa itu Kematian?.....	195
- Kesimpulan .....	197
<b>Pikiran dan Intelek .....</b>	<b>198</b>
- Pikiran .....	198
- Kekuatan Pikiran.....	200
- Licin dan Berkedip.....	210
- Intelek.....	215
- Keterbatasan Pikiran dan Intelek .....	218
<b>Konsep Dharma .....</b>	<b>222</b>
- Sebuah Teka-teki .....	223
- Mendefinisikan Dharma .....	225
- Agama dan Dharma.....	230
- Perbedaan Individu.....	231
- Perilaku Pemimpin (Raja Dharma) .....	238
- Prasyarat untuk Perilaku yang Tepat.....	239
- Simpulan .....	243
<b>Hukum Karma .....</b>	<b>244</b>
- Mendefinisikan Karma.....	245
- Dimensi Tak Terduga .....	249
- Takdir dan Tindakan .....	252

- Karma Baik dan Buruk .....	256
- Ketidakterikatan .....	258
- Simpulan .....	261
<b>Ilmu Maya</b> .....	262
- Mendefinisikan Maya.....	263
- Sat dan Asat.....	269
- Permainan Maya pada Tingkat Kosmik .....	271
- Permainan Maya pada Tingkat Individu .....	275
- Kesimpulan .....	284
<b>Jalan Meraih Kebahagiaan</b> .....	287
- Mengapa Kebahagiaan? .....	288
- Sifat Hidup Manusia .....	290
- Roda Waktu ( <i>Kala Cakra</i> ) dan Dampaknya.....	293
- Sifat Badan Manusia .....	299
- Usaha dan Nasib Manusia.....	301
- Fungsi Konstitusi Manusia.....	304
- Apa itu Pengetahuan dan Apa yang Layak Diketahui? .....	307
- Apa itu Kebahagiaan/Kebebasan .....	309
- Jalan Menuju Kebahagiaan/Kebebasan.....	311
Ucapan Terimakasih.....	330
Glosarium.....	333
Daftar Pustaka .....	341
Tentang Penulis .....	343
Tentang Penerjemah.....	344



## Tentang Penerjemah



**Dr. I Gede Suwantana**, kelahiran Desa Nawa Kerti (Pidpid), Abang, Karangasem, Bali, Indonesia pada 25 Januari 1981, putra dari pasangan I Wayan Darma dan Ni Ketut Cara (alm.), adalah Dosen Institut Hindu Dharma Negeri (IHDN) Denpasar dan Direktur Indra Udayana Institute of Vedanta. Pendidikan SD sampai SMA ditamatkan di Karangasem (tahun 1987 – 1999). S1 dan S2 ditamatkan di Fakultas

Brahma Widya, IHDN Denpasar (tahun 2001 – 2007). Dan, S3 ditamatkan di Department of Philosophy, The University of Burdwan, Burdwan, West Bengal, India pada Januari 2012.

Ia pernah mengikuti 4 Months Vedanta Course di Chinmaya Mission, India pada tahun 2003 - 2004. Ia adalah Pendiri Widya Darshan Yoga Center pada 22 Maret 2014 di Denpasar. Ia sering menjadi tutor pada kursus atau ceramah tentang Bhagavad-gita dan Etos Kerja di berbagai tempat di Indonesia. Ia juga adalah seorang penulis aktif dengan menjadi koresponden majalah Nasional Media Hindu, pengisi rubrik tetap Mutiara Weda di Koran Nusa Bali, menulis artikel di beberapa Koran dan majalah lain, telah menulis puluhan hasil penelitian di berbagai jurnal baik nasional maupun internasional, editor puluhan buku, hasil penelitian dan artikel, penerjemah buku-buku spiritual, serta menulis belasan buku tentang Vedanta, Tantra, Filsafat Lingkungan, dan Mahatma Gandhi.

## MENGURAI MISTERI KEHIDUPAN

Buku ini mencoba untuk menjawab beberapa pertanyaan mendasar melalui studi banding antara penemuan ilmu pengetahuan modern dan kebijaksanaan tulisan-tulisan kuno yang diwariskan oleh nenek moyang kita. Diterimanya secara luas teori ilmiah kontemporer, penemuan isu-isu dasar kehidupan dan eksistensi merupakan dasar dari penjelasan ilmiah modern. Weda dan beberapa tulisan Yunani Kuno merupakan inti dari kebijaksanaan kuno yang menguraikan tentang isu-isu dasar ini. Upanisad, Bhagavad Gita, Brahma Sutra, Srimad Bhagavatam dan Mahabharata merupakan sumber utama kebijaksanaan India kuno. Tulisan-tulisan yang relevan dari zaman pra-Socrates dan juga tokoh-tokoh besar seperti Plato, Aristoteles dan Plotinus merupakan sumber utama kebijaksanaan kuno dari Yunani.

Berdasarkan studi perbandingan dari keduanya, berbagai upaya telah dilakukan untuk mengurai beberapa misteri penciptaan dan tujuan hidup manusia. Melalui studi banding dari keduanya, akhirnya buku ini menyajikan tentang relevansi dan kekayaan kebijaksanaan kuno. Meskipun ilmu pengetahuan modern dan teknologi baru telah mengubah kehidupan manusia melalui kenyamanan materi yang spektakuler, namun ia telah gagal menjawab pertanyaan-pertanyaan tentang dasar kehidupan dan eksistensi. Kebahagiaan manusia tetap sulit dipahami meskipun berada dalam kenyamanan materi dan kemajuan ilmiah ini. Manusia tersesat karena melupakan hal yang sangat fundamental. Pertanyaan apakah kebijaksanaan kuno didasarkan pada penemuan-penemuan ilmiah atau hanya sekedar filosofis alam juga telah dianalisis setahap demi setahap. Masalah mendasar yang dibahas dalam buku ini mencakup asal-usul alam semesta, misteri alam semesta, penciptaan/evolusi kehidupan, kesehatan manusia, permainan kehidupan manusia, misi kehidupan, makna pembangunan dan kebahagiaan manusia.



Pāramita

Penerbit & Percetakan : "PĀRAMITA"

Email : [penerbitparamita@gmail.com](mailto:penerbitparamita@gmail.com)

[info@penerbitparamita.com](mailto:info@penerbitparamita.com)

<http://www.penerbitparamita.com>

Mengurai Misteri Kehidupan  
ISBN 978-602-204-655-4



9 786022 046554