

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH***

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Yoga Asanas dalam Meredakan Nyeri Haid Sebelum Menstruasi pada Remaja Putri Ekstrakurikuler Yoga SMK Negeri 2 Denpasar
 Jumlah Penulis : 3 orang.
 Status Pengusul : Penulis ke tiga
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal Yoga Dan Kesehatan
 b. ISSN : 2722-9440
 c. Volume/nomor/bulan/tahun : 05/01/Maret/2022
 d. Penerbit : UHN IGB Sugriwa Denpasar
 e. DOI Artikel (Jika ada) : -
 f. Alamat Web Jurnal : <https://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/jyk/index>
 g. Terindeks di : Sinta 5

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi S1 dan S2
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi S3 dan S4
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi S5 dan S6
 Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terindeks DOAJ
 Jurnal Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang Dinilai | Nilai Maksimal Jurnal Nasional | | | | | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|---|--|---|--|----------------------------|
| | Terakreditasi S1 dan S2 25 <input type="checkbox"/> | Terakreditasi S3 dan S4 20 <input type="checkbox"/> | Terakreditasi S5 dan S6 15 <input checked="" type="checkbox"/> | Nasional Terindeks DOAJ 15 <input type="checkbox"/> | Nasional 10 <input type="checkbox"/> | |
| a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%) | | | 1.5 | | | 1,5 |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | | | 4.5 | | | 4,5 |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | | | 4.5 | | | 4,0 |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%) | | | 4.5 | | | 4,0 |
| Total = (100%) | | | 15 | | | 14 |
| Nilai Pengusul | | | | | | |

Catatan Penilaian artikel oleh reviewer
 a. Kelengkapan unsur : unsur jurnal sudah lengkap dan sudah sesuai faidah penulisan karya ilmiah
 b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : Ruang lingkup sudah lengkap dan pembahasan sudah dibahas secara mendalam
 c. Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi : data/informasi sudah cukup dan mutakhir metodologi sudah sesuai pembahasan
 d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal : unsur jurnal sudah lengkap dan terbitan sudah sangat baik
 e. Indikasi plagiasi : pada jurnal ini tidak ditemukan indikasi plagiasi
 f. Kesesuaian bidang ilmu : Bidang ilmu sudah sesuai bidang keilmuan penulis

Denpasar, September 2022
 Reviewer 1



Prof. Dr. I Nyoman Sueca, S.Ag., M.Pd
 NIP. 19641231 200112 1 010
 Universitas Hindu Negeri I Gusti Bagus Sugriwa Denpasar

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH***

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Yoga Asanas dalam Meredakan Nyeri Haid Sebelum Menstruasi pada Remaja Putri Ekstrakurikuler Yoga SMK Negeri 2 Denpasar

Jumlah Penulis : 3 orang.

Status Pengusul : Penulis ke tiga

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Yoga Dan Kesehatan
- b. ISSN : 2722-9440
- c. Volume/nomor/bulan/tahun : 05/01/Maret/2022
- d. Penerbit : UHN IGB Sugriwa Denpasar
- e. DOI Artikel (Jika ada) : -
- f. Alamat Web Jurnal : <https://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/jyk/index>
- g. Terindeks di : Sinta 5

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S1 dan S2**
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S3 dan S4**
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S5 dan S6**
 Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terindeks **DOAJ**
 Jurnal Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang Dinilai | Nilai Maksimal Jurnal Nasional | | | | | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|---|--|---|--|----------------------------|
| | Terakreditasi S1 dan S2 25 <input type="checkbox"/> | Terakreditasi S3 dan S4 20 <input type="checkbox"/> | Terakreditasi S5 dan S6 15 <input checked="" type="checkbox"/> | Nasional Terindeks DOAJ 15 <input type="checkbox"/> | Nasional 10 <input type="checkbox"/> | |
| a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%) | | | 1.5 | | | 1,5 |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | | | 4.5 | | | 4,5 |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | | | 4.5 | | | 4,0 |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%) | | | 4.5 | | | 4,0 |
| Total = (100%) | | | 15 | | | 14 |
| Nilai Pengusul | | | | | | |

Catatan Penilaian artikel oleh reviewer

a. Kelengkapan unsur : unsur jurnal sudah lengkap dan memenuhi unsur penulisan karya ilmiah

b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : Ruang lingkup sudah lengkap dan pembahasan sudah sangat detail

c. Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi : data/informasi sudah cukup dan metodologi sudah sangat baik

d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal : unsur jurnal lengkap dan terbitan sudah baik

e. Indikasi plagiasi : tidak ditemukan indikasi plagiasi pada jurnal ini

f. Kesesuaian bidang ilmu : bidang ilmu sudah sesuai bidang keilmuan penulis

Denpasar, September 2022
Reviewer 2

Dr. Drs. I Made Sugata, M.Ag.
NIP. 19651231 199403 1 017
Universitas Hindu Negeri I Gusti Bagus Sugriwa Denpasar