

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH***

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Latihan Ujjayi Pranayama dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa pada Usia Remaja
 Jumlah Penulis : 2 orang.
 Status Pengusul : Penulis Kedua
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Jurnal Yoga dan Kesehatan
 b. ISSN : 2722-9440
 c. Volume/nomor/bulan/tahun : 4/2/September 2021
 d. Penerbit : UHN IGB Sugriwa Denpasar
 e. DOI Artikel (Jika ada) : <http://dx.doi.org/10.25078/jyk.v4i2.2197>
 f. Alamat Web Jurnal : <https://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/jyk>
 g. Terindeks di : Sinta 5

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S1 dan S2**
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) : Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S3 dan S4**
 : Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S5 dan S6**
 : Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terindeks **DOAJ**
 : Jurnal Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Nasional					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Terakreditasi S1 dan S2 25 <input type="checkbox"/>	Terakreditasi S3 dan S4 20 <input type="checkbox"/>	Terakreditasi S5 dan S6 15 <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terindeks DOAJ 15 <input type="checkbox"/>	Nasional 10 <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)			1.5			1,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4.5			4,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4.5			4,0
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)			4.5			4,0
Total = (100%)			15			14
Nilai Pengusul						

Catatan Penilaian artikel oleh reviewer

- a. Kelengkapan unsur: *unsur jurnal lengkap dan sudah sesuai format penyusunan jurnal*
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan: *ruang lingkup sudah baik dan pembahasan sudah secara detail*
- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi: *data/informasi sudah cukup dan mutakhir dan metodologi sudah sesuai pembahasan*
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal: *unsur jurnal sudah lengkap dan terbitan sudah sangat baik*
- e. Indikasi plagiasi: *artikel ini tidak ada indikasi plagiasi*
- f. Kesesuaian bidang ilmu: *bidang ilmu sudah sesuai keilmuan pengusul*

Denpasar, Nopember 2021
Reviewer 1

Prof. Dr. Dra. Relin D.E., M.Ag
NIP. 19680801 200112 2 002
UHN I Gusti Bagus Sugriwa Denpasar

*dinilai oleh dua reviewer secara terpisah
 **Coret yang tidak perlu

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH***

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Latihan Ujjayi Pranayama dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa pada Usia Remaja
 Jumlah Penulis : 2 orang
 Status Pengusul : Penulis Kedua
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Jurnal Yoga dan Kesehatan
 b. ISSN : 2722-9440
 c. Volume/nomor/bulan/tahun : 4/2/September 2021
 d. Penerbit : UHN IGB Sugriwa Denpasar
 e. DOI Artikel (Jika ada) : <http://dx.doi.org/10.25078/jyk.v4i2.2197>
 f. Alamat Web Jurnal : <https://ejournal.ihtdn.ac.id/index.php/jyk>
 g. Terindeks di : Sinta 5

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S1 dan S2**
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) : Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S3 dan S4**
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi **S5 dan S6**
 Jurnal Nasional berbahasa Indonesia Terindeks **DOAJ**
 Jurnal Ilmiah Nasional

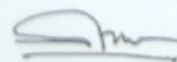
Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Nasional					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Terakreditasi S1 dan S2 25	Terakreditasi S3 dan S4 20	Terakreditasi S5 dan S6 15	Nasional Terindeks DOAJ 15	Nasional 10	
a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4.5			4,0
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4.5			4,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)			4.5			4,0
Total = (100%)			15			14
Nilai Pengusul						

Catatan Penilaian artikel oleh reviewer

- a. Kelengkapan unsur: unsur jurnal sudah lengkap dan sudah sesuai kaidah penulisan karya ilmiah
 b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan: Ruang lingkup sudah sangat baik dan pembahasan sudah dibahas secara mendalam
 c. Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi: Data/informasi sudah cukup baik dan mutakhir dan metodologi sudah sesuai
 d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal: umur jurnal lengkap dan terbitan sudah sangat baik
 e. Indikasi plagiasi: tidak di temukan indikasi plagiasi pada artikel ini
 f. Kesesuaian bidang ilmu: Bidang ilmu sudah sesuai bidang keilmuan penerbit

Denpasar, Nopember 2021
 Reviewer 2



Dr. Drs. I Made Sugata, M.Ag.
 NIP. 19651231 199403 1 017
 UHN I Gusti Bagus Sugriwa Denpasar

*dinilai oleh dua reviewer secara terpisah
 **Coret yang tidak perlu